



MY HOME DOCTOR

生きがい



散歩道

油山観音正覚寺

臨済宗東福寺派であり、もと東油山の座主坊泉福寺、元禄7年（1694）に寺号を正覚寺に。かつての大法域油山の観音様と親しまれた聖観音坐像は平安時代の作で国指定の重要文化財になっています。晩秋頃には境内の楓や大銀杏の紅葉が美しいと評判です。



健康 随筆

俳句のチカラ



寺田 敬一
てらだ けいち

『古池や蛙飛びこむ水の音』：日本人なら誰もが知っている五七五、「俳句」。かつては企業の社長や文学者が嗜む文学でしたが、現在は老若男女誰もが気軽に楽しんでいます。『プレバト』は高視聴率番組として人気を博し、オンラインで会話ができる「Zoom」を使えば、世界中の誰とでも句会ができるように。また2017年に開発されたAIロボットの「二茶くん」は、ベテラン顔負けの俳句を詠むようになりました。

俳句を取り巻く環境は大きく変わりましたが、「俳句と健康」については今も変わらず密接に繋がっています。常に句材探しや作句のために頭を働かせ、吟行ではせつせと歩き回り…それを何十年と続けるものですから、俳人は元気な方が非常に多いです。また近年では「俳句療法」が注目されており、アメリカでは既に1975年から実践されています。五感に訴える「ことばの芸術」である俳句によって、広く精神の活性化に働きかけてくれると言われています。

これから日本はかつてない超高齢化社会を迎えます。弊社では「俳句のチカラ」を最大限に活用するために「文学の森財団」を設立し、俳句療法や福祉施設での句会を計画しています。先行き見えない未来において、俳句がこれから高齢者と呼ばれる人たちにとって生きがいに繋がっていくよう、財団を通して続けて支えてまいります。

（文学の森 代表取締役社長）

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

食中毒の原因で多いのは細菌とウイルスである。これらの病原微生物が原因の場合には「中毒」の概念より、水・食品媒介性腸管感染症と考えた方が理解しやすい。冬期に多い食中毒の代表がノロウイルスであるが、夏期に多い食中毒の代表は細菌である。食中毒予防の原則は、食品・食材に菌を「つけない」、「増やさない」、「やっつける」と言われる。食品などについて菌が増えやすい条件が夏に多いことが夏期に増える理由の一つとなる。細菌性食中毒の毒素型では、食品について菌が増殖する過程で産生した毒素の摂取で症状が起こる。感染型の方が頻度が高く、通常考える食中毒の症状である「発熱・腹痛・嘔吐・下痢」もこの型の症状に合致する。カンピロバクターとサルモネラは細菌性食中毒なかで頻度が高い原因菌である。腸管出血性大腸菌感染症は感染症法上の3類感染症の一つでもあり、重篤な疾患を起こす。

カンピロバクターは報告が多い。大きな理由は食品の汚染頻度が高いことにある(図3)。特に鶏肉の汚染率は高いことが知られており、食中毒予防の原則の「つけない」、「やっつける」は重要な予防法である。調理時にはほかの食品に菌を「つけない」工夫と、加熱で菌を「やっつける」ことである。一方、「増やさない」はやや難しい事情がある。カンピロバクターは乾燥には弱い、酸素への暴露が少ない方がよく、室温より4℃を好む。保存袋で冷蔵庫に入れられた環境は菌の生存に都合がいいため、冷蔵庫を過信してはいけない。

図3 カンピロバクターの特徴

- (1) 食品の汚染頻度が高い
 - 鶏肉の汚染率が高い
 - 人獣共通感染症(動物由来感染症)
 - 牛、羊、野鳥、鶏・七面鳥などの家禽類、豚
 - (2) 細菌学的特性
 - 発症菌量が少ない 10²レベル
 - 酸素に暴露少ないほど生存日数長い
 - 乾燥に弱い、湿度は高いほうがよい
 - 室温では長く生存しないが4℃では1週間
- ↓
- ・冷蔵庫で密封された鶏肉はいい生存環境
 - ・冷蔵庫を過信しない

サルモネラは種類が多く、3類感染症に含まれる腸チフス・パラチフスの原因菌もサルモネラの1種である。口から入って腸管内で増えた菌が体内へ侵入する力が強く、高熱を伴ったり、高齢者・乳幼児・免疫不全者などでは菌血症や腸管外感染症(髄膜炎・骨髄炎など)を起こしたり、死亡例もある。鶏卵の汚染も有名で、卵の

表面の汚染(“on-egg”汚染)は理解できるが、鶏の体内で卵が汚染(“in-egg”汚染)もあることが注目される(図4)。

図4 サルモネラによる鶏卵汚染

- “on-egg”汚染
 - 卵殻表面に付着して、卵殻を通過して卵内に侵入
 - ヒビ割れ、洗浄ブラシでのクチクラ層の破壊など
- “in-egg”汚染
 - 卵殻形成前に卵内に侵入
 - 感染鶏でも一部の卵(1.5~2.0%)、菌数も少ない

8℃以下では菌は増殖しない
卵内のリゾチーム、pHでも増殖抑制
コールドチェーン、家庭での保存も重要

↓
液卵の保存・流通は注意

腸管出血性大腸菌は腸管内にいる大腸菌の1種で、O(オー)血清型が多数ある。報道などでもよく言われるO157はその一つで、157番目に命名されたの意味である。病原性の本体は毒素(ベロ毒素)で、O血清型で決定されるのではなく、ほかのO血清型の大腸菌も原因菌になりうる。特徴を図5にまとめたが、死亡を含めた重症例があること、食品汚染から集団発生がみられ、大規模例もあること、菌が少数でも病気を起こすためヒト-ヒト感染を起こしやすいことなどが知られている。

図5 腸管出血性大腸菌感染症の特徴

- ・溶血性尿毒症症候群などの重症例・死亡例がある
- ・集団発生がある
- ・動物由来感染症(人畜共通感染症)でもある
- ・少数の菌でも感染・発症(10-100個)する
- ・食中毒でもあり、感染症でもある
 - 食品衛生法に基づく食中毒の届出・調査がある
 - 感染症法に基づく感染症発生動向調査の届出

「ヒト-ヒト感染」も起こしやすい
「ふれあい体験」で牧場の牛からの感染例もある
「食品汚染」もある
食品の大量生産・広域流通で危険性増大
→ Diffuse outbreak(広域集団発生)

食中毒は身近な病気であり、頻度も高いが、日頃の食中毒予防対策で防ぐことが可能な病気でもある。特に発生が多い夏期に注意が大切で、そのためには食中毒に対する知識が必要である。

麻氏良山（までらさん）に関する齊明天皇伝説の中で、「鬼」という文字が日本で最初に使われたとされる。山麓には杷木名産の柿畑が広がる。

西鉄「朝倉街道」バス停から乗車し「志波」バス停で下車。光宗寺を経由し神田橋を渡る。あたり一面、柿畑となる。25分程で普門院に着く。本堂は国指定重要文化財で、県指定天然記念物のビヤクシンもある。

10分弱行くと熊野神社があ



麻氏良山(写真中央の小高い山)

麻氏良山と柿畑

体験活動協会 FEA 理事長
谷 正之

ふくおかの
自然探訪

その58

夏の病気 食中毒

医療法人 西福岡病院/介護老人保健施設 西寿 青木知信

食中毒とは「食品、添加物、器具、容器包装に起因しておこる中毒」と定義される(図1)。原因物質が飲食物に混入し、主に急性胃腸炎症状(腹痛、下痢、嘔吐)を起こす。一部にはボツリヌス中毒、フグ中毒のように麻痺が主症状の場合もある。有毒物質に汚染された飲食物を摂取することで起こる急激な中毒症状、ないしは急性感染症状と言える。医師は食品衛生法第58条により24時間以内に保健所長に届出が必要である。食中毒は1人発生もありうるが、患者が受診して、〇〇菌による胃腸炎で、お家で食べたものが原因だろうと考えても、1人だけの場合には食中毒として届け出ることには多くはない。食中毒としては、行政対策が必要な場合、特に集団発生が実際的な問題事例で、早急な対応が求められる。

図1 食中毒とは

「食品、添加物、器具、容器包装に起因しておこる中毒」
「原因物質が飲食物に混入し、主に急性胃腸炎症状(腹痛、下痢、嘔吐)を起こす」
(ボツリヌス中毒、フグ中毒は例外)
「有毒物質に汚染された飲食物を摂取することで起こる急激な中毒症状、ないしは急性感染症状」

1人発生もある
特に集団発生が問題、行政対策が必要な場合
→24時間以内に保健所長に届出(食品衛生法第58条)

◎ 病原微生物が原因の場合には水・食品媒介性腸管感染症として理解・対応する

厚生労働省の「令和4年食中毒発生状況(概要版)」では、患者数は令和2年14,613人、3年11,080人、4年6,856人と減少しているが、報告数が多いのが分かる。平成15年からの統計を見ると食中毒事件数より患者数の減少が目立つ。食品の大量生産・広域流通で大規模食中毒事例が増加していたが、患者数1人の報告も増えたことも影響しているようだ。特にここ数年の減少は、新型コロナウイルス感染症発生に伴い、外出制限、会食・懇親会が少なくなったことが理由であろう。年齢階級別患者数では幅広い年齢層で発生がみられること、月別発生状況では夏期と冬期に多いこと、

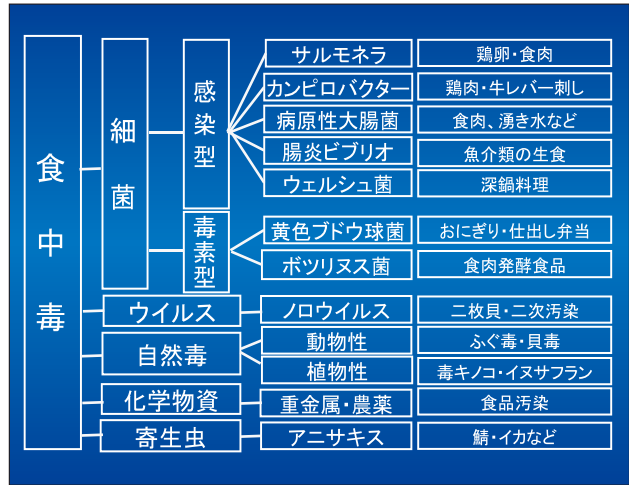
原因施設別事件数では飲食店、家庭、事業場、仕出し屋、学校の順に多いことがわかる。また、500人を超える事例報告もあり、大規模事例の発生があるのも特徴の一つである。

新型コロナ流行により多くの感染症の発生状況が変化した。特にヒト-ヒトで空気感染・飛沫感染する疾患、例えばインフルエンザ、RSウイルス感染症、手足口病、ヘルパンギーナなどが減少した。一方、経口感染する疾患(食品由来感染症)、例えば腸管出血性食中毒大腸菌感染症、E型肝炎などは減少しなかったが、食中毒全体、特に食中毒患者数は減っていたことが分かった。

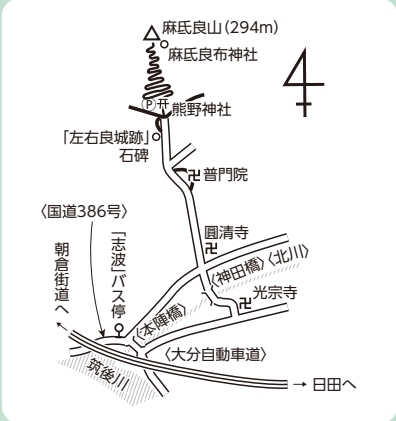
原因物質には細菌、ウイルス、自然毒、化学物質、寄生虫などがある(図2)。細菌、およびウイルスが多く、約90%を占める。細菌では感染型が毒素型より多い。自然毒には動物性と植物性がある。動物性ではふぐ毒が有名で、貝も有毒化することが知られている。植物性ではいわゆる毒キノコが有名で毎年ニュースになる。イヌサフランは東北・北海道で多く報告され、行者ニンニクと間違われる。スイセンをニラと間違えて食べられることもある。身近で起こりうることだけに注意が必要である。ふぐ毒、イヌサフランの事例は多くはないが、死亡例があり、細菌性の腸管出血性大腸菌でも死亡例がある。食中毒でも死亡することがあることの知識が重要である。

食中毒の特徴をまとめると、食中毒は事例が多い、原因の種類が多い、幅広い年齢層でおこる、大規模事例がある、死亡例がある、原因施設は飲食店が多いなどとなる。

図2 食中毒の分類



★お知らせ★
福岡の絶景と出会う「この景色が見たいー福岡よくばり散歩」(海鳥社刊)を10月1日に出版。



普門院のバヤクシン



場所 朝倉市杷木方面
一口メモ 車なら「三連水車の里あさくら」に立ち寄ることもできる。

る。途中、筑後平野方面の景色が拝める。つづら折りの山道を上って行くと、熊野神社からおおよそ20分で麻氏良布神社がたつ麻氏良山の頂上に着く。左右良城跡でもあり石墓など残っている。帰りは圓清寺そばの交点を西へ。山頂から40分位で志波バス停に帰り着く。

病院フェア

開催案内

日程: 令和5年10月28日(土)
時間: 10:00~15:30(予定)
場所: 病院正面玄関、外来受付など
内容: 食品(露店)・健康相談・キッチンカー・西陵中学校吹奏楽部演奏・和太鼓演奏(予定)など

健康講話

《テーマ》リハビリがお伺いします

と き 令和5年10月28日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 0570-09-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 訪問リハビリ 真島 丈

会 費 無料

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎0570-09-1331(代表)

外 来 診 察 表											
診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村/山本	中村	中村		中村/川上	川上			川上	(川上)	中村(1・3) 高野(2・4)
内 科	呼吸器内科	原田 原田(15時まで)			原田 原田(15時まで)		原田 原田(15時まで)		渡辺	渡部	渡辺(1・3)
	呼吸器内科 睡眠時無呼吸	河端 渡辺	高野 高野				高野 高野/渡辺				
	消化器内科	國武 國武	國武 國武	國武(1・3・5)	國武				國武 國武		
	循環器内科	大園 松尾	安藤(文)(予約制) 宮本	宮本	宮本		安藤(文)(予約制) 宮本				
	糖尿病内科	下田	松尾 松尾	松尾	大園	松尾 松尾	松尾 松尾		松尾 大園		
脳神経内科	緒方(九大)		井野 下田	下田		下田	下田		井野		
呼吸器外科					小俵(九大)		劉(九大)				
外 科			非常勤		中垣		非常勤 非常勤	非常勤 非常勤	非常勤 非常勤		
整形外科	高比良		高比良		高比良	高比良	高比良		久保田(九大) 久保田(九大)		
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	川村(福大)						池田(福大)		上野(福大)		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
婦人科	安藤 安藤				安藤 安藤	安藤 安藤	安藤 安藤	安藤 安藤	安藤 安藤	安藤	
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来				國武(予約制)							
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。
※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

診療時間・受付時間				※診療科によって曜日、診療時間、受付時間が異なります。上記の診療案内と照らし合わせながらご確認ください。 ※耳鼻咽喉科・皮膚科・整形外科は小児も診察可能です。事前にお電話にてご相談下さい。	
	診療時間 ()内は受付時間				
	平 日 (月～金)			土	
	午 前	午 後		午 前	
内科/呼吸器内科/外科	9:00～12:00(8:30～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)		9:00～12:30(8:30～12:00)	
消化器/循環器/糖尿病/整形/呼外/緩和ケア/腫瘍	9:00～12:00(8:30～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)			
脳 神 経 内 科	*月) 9:30～12:00(8:30～11:30)				
	9:00～12:00(8:30～10:40)				
泌 尿 器 科		13:30～17:00(13:00～16:00)			
皮 膚 科	9:00～12:00(8:30～11:30)				
眼 科	10:00～12:00(8:30～11:30)				
耳 鼻 咽 喉 科	9:00～12:00(8:30～11:00)				
婦 人 科	9:00～12:00(8:30～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)		9:00～12:00(9:00～11:30)	
禁 煙 外 来		予約制			

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

●発行 医療法人 **西福岡病院** ☎819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
(事業所個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。