



MY HOME DOCTOR

生かすのがいい



散歩道

湯布院

大分を代表する温泉地であり、温泉以外にもグルメやショッピングなどたくさん魅力に溢れた街。しかも観光地でありながら、自然が街中に広がっており、歩いているだけでも日頃のストレスも癒やされ、癒しを求めるのにぴったりな場所。



健康随筆

俄に大きな病になりました

北嶋 雄二郎
きたじま ゆうじろう

今から50年程前、福岡市は政令指定都市に指定され、地域づくり、街づくり、都市づくりを市独自に行うことができるようになりました。私は、その翌年に福岡市役所に奉職させて頂き、様々な所で多くの仕事に携わらせて頂きました。中でも、通算5年余の東京事務所勤務中、NHK本社にお願いして、朝の連続ドラマ「走らんか！」と大河ドラマ「時宗」で福博の街を全世界に紹介して頂いたのはよい思い出です。最後には、副市長や市議会議員も経験させて頂きました。



ところが、もう数年で70歳の声を聞こうかという頃、思いがけない大病を得ました。ある日突然、頭で考え言葉にしたものと口から実際に言葉として出てくるものが一致しなくなりました。一種の脳の病気との診断でしたが、3月以上の苦しいリハビリで、やっと元に戻りました。ただ、言語障害が少し残り、それまでは自分の意見を強く主張するタイプでしたが、これっきりは正せざるを得なくなりました。当然、日々の生活の改善も求められました。

しかし、良いこともありました。妻や子ども達も含めて、周りとの人間関係が目に見えて良くなりました。さらに、新たに関係を持つ方の意見をより尊重するようにもなり、日常的なトラブルは極端に少なくなりました。考えてみれば、人生の中で縁あってお会いできた方々を大切にし、その考えや立場を尊重するのは当然なことだったのです。その様な大事なこと70歳を過ぎてやっと分かってきた私ではあります。この度縁あって「九州学士会」の常務理事を引き受けさせて頂いたにあたり、常に心掛けたいというそう心を引き締めています。

(九州学士会 常務理事)

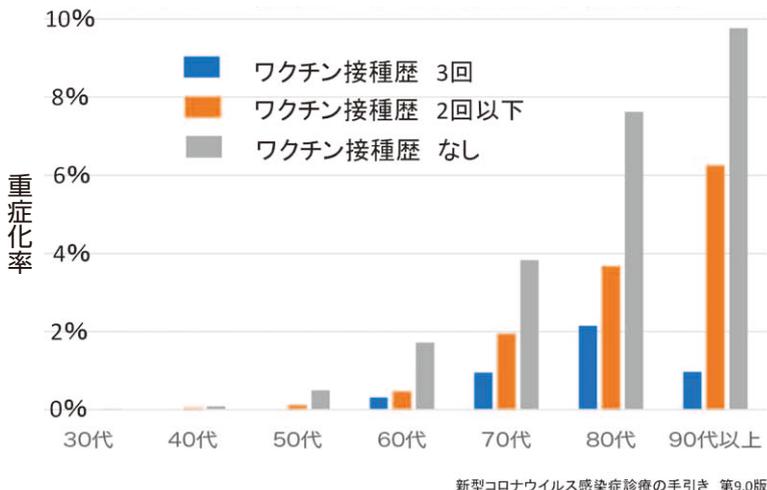
西福岡病院の理念

地域の人人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

の重症化予防効果は明らかである。わが国ではワクチン接種する人が回を追うごとに減ってきているが、ワクチン接種を繰り返すことで効果が確実になる(図)。副反応に対する心配からワクチンを忌避するのは致

し方ないかもしれないが、mRNAワクチンの負の側面が強調されすぎるのも困ったものである。とくに高齢者や基礎疾患を有する人はぜひワクチン接種を継続していただきたい。

〈図〉 ワクチン接種による重症化予防効果



〈表〉 西福岡病院におけるワクチンの副反応

| 検討できた人数 | 220-271 | 245-266 | |
|------------------|-----------------|-----------------|---------|
| | 1回めの接種 (%) | 2回めの接種 (%) | p value |
| 副反応を少なくとも1つ有する症例 | 245/272 (90.1) | 265/272 (97.4) | 0.006 |
| 発熱 >37.5°C | 3/220人 (1.4) | 106/245人 (43.3) | <0.001 |
| 全身のだるさ | 55/270人 (20.4) | 192/264人 (72.7) | <0.001 |
| 皮疹 | 3/269人 (1.1) | 6/261人 (2.3) | 0.3329 |
| 注射部位いたみ | 223/271人 (82.3) | 239/266人 (89.8) | 0.0127 |
| 注射部位はれ | 53/270人 (19.6) | 68/265人 (25.7) | 0.0993 |
| 頭痛 | 39/271人 (14.4) | 147/266 (55.3) | <0.001 |
| 吐き気 | 1/271人 (0.37) | 30/266人 (11.3) | <0.001 |

アナフィラキシーショックなどの重篤な所見はなし

当法人でもこれまで6回、ファイザー社製のmRNAワクチン(従来株に対するワクチンと5回目以降のオミクロン株対応ワクチン)を用いて従業員にワクチンを接種してきた。mRNAワクチンの功罪が取りざたされている時でもあったので、最初3回のワクチン接種に際しては、被接種者全員にチェックボックス形式の質問票を配布し、副反応を調査した。その結果、発熱、全身倦怠感、頭痛、注射部位の腫脹・疼痛をはじめとして様々な副反応が観察された。副反応は、1回目よりも2回目、3回目の接種に強く現れた。とりわけ、37.5°C以上の発熱は、2回めで43.3%の被接種者に観察された(表)。これらの副反応は過去調査された他施設の報告と概ね同様であった。またアナフィラキシーショックを始めとする重篤な副反応はなかった。

巷では第9波はとくに押し寄せていると実感するが、いまだもって行政からの正式な9波宣言はない(2023年8月7日)。第8波のときも宣言の発出が随分遅いと感じていた。パンデミックからエンデミックに移行する段階を見極めているのだろうか。

三郡山地の最高峰、三郡山(935m)の飯塚市山口の渓谷に三つの滝がある。総称して白糸の滝と呼ばれる。二日市方面から県道65号を北へ。米ノ山峠を越え、サンビレッジ茜^{あかね}に向かう看板を左へ。4km弱上り、サンビレッジ茜に駐車する。標高は約400m。キャンプや人工スキーなど体験できる施設で、トイレもある。すぐそばの登山口から入る。



白糸の滝(三の滝)

白糸の滝「飯塚」

ふくおかの自然探訪

体験活動協会 FEA 理事長 谷 正之

その57

コロナの教訓

健康講話(2023年7月24日)

院長 渡辺 憲太郎

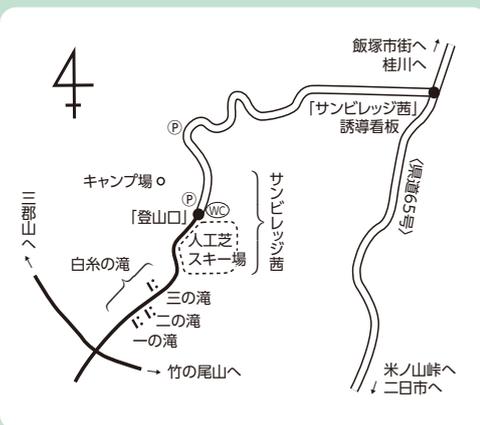
新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)によって引き起こされる感染症(COVID-19)が世界的に拡散したことを受けて、世界保健機構(WHO)は2020年1月30日から2023年5月5日までをコロナのパンデミック状態とした。パンデミックの終了宣言から3カ月経過したが、“日本版パンデミック”はまだ続いている。WHOのパンデミック終了宣言にはそれなりの根拠がある。パンデミックの間にいくつかの大きな波があったが、2020年10月から2021年1月まで続いた最初の大きな波以降、波と波の間の谷間でも、全世界の新規発症者が200万人/週を割ることはなかった。ところが、2022年の暮れから2023年1月にかけての大きな波を最後に、その後のCOVID-19の新規発症が極端に減ったことを受けて、終了宣言に踏み切ったのであろう。2023年7月18日から24日までの1週間の全世界の新規発症者は26.5万人/週まで低下している。しかし、その98.6%が日本を含むWestern Pacific地区に集中している(WHO Coronavirus Dashboardによる)。

スウェーデンは国民の自立性を尊重した、規制のない“放任主義”の感染対策を採り、中国では政府が全面的に介入し、法的拘束力を伴う“ゼロコロナ”政策を推し進めた。わが国は勧告はするが強制力のない対策に終始し、これからもその方針は変わらないだろう。いうなれば中庸の政策であった。初めて遭遇した未知の病原体に対して、世界各国は国ごとに壮大な

“公衆衛生実験”を行なったわけである。コロナ政策の影響もあってか、日本人のSARS-CoV-2抗体保有率は、2023年2月42.3%、2023年5月42.8%に止まっておりあまり上昇する気配がない。WHOによれば、2022年6月の時点で全世界人口の2/3がすでに抗体を保有しているという。世界を眺めると、日本人の抗体保有率は低く、集団免疫を獲得したとはいえない状態に取り残されている。わが国は第8波のような波が今後も発生する余地が残されていたのである。“日本版パンデミック”が収まるにはもう少し時間が必要のようだが、極端な方針を採ることによるドラスティックな社会的混乱は避けられたのではないだろうか。

COVID-19の世界的まん延により、世界の製薬企業から様々なワクチンが上市された。過去のワクチンの副反応にまつわる苦い経験からか、わが国がワクチン開発の熱意を半分失った状態になって久しい。当然の帰結として、今日のワクチン開発競争において、欧米各国の後塵を拝することになった。現時点でわが国で使用するSARS-CoV-2ワクチンはすべて外国企業製である。

メッセンジャーRNA(mRNA)ワクチンは従来の生ワクチンや不活化ワクチンに比して、COVID-19の発症予防効果や重症化予防効果に優れ、高い有用性が示されている。オミクロン株に対する発症予防効果は限定的となったが、重症化予防効果、ことに高齢者



登山口(軽トラックの所)

場所 飯塚市山口
一口メモ 山歩きに慣れた人に同伴するのが無難。雨など、天候不良時には歩かないこと。

左に人工芝スキー場を目にしながら、自然林の山道をのぼる。苔むした谷道に変わり、登山口から15分位で三の滝の下に着く。滝の左側の岩場をよじ登ると数分で二の滝が現れる。今度は滝の右側の岩場をよじ登り少し進むと、5分程で一の滝の下に辿り着く。標高は約500m。ここから来た道を戻ると、ここに下りは滑らないように時間をかけて慎重に。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

シネマせりりょう

マイフレンドフォーエバー
日時 9月13日(水)13:30~15:00

場所：西陵公民館 講堂
対象：どなたでも
定員：30名(予約先着定員になり次第締切)
申込先：西陵公民館(☎891-6342)
*7月のシネマせりりょうの内容が変わり、皆さまにはご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

地域づくり

交通安全教室

日時 9月14日(木)14:00~15:30
場所：西陵公民館 講堂
対象：どなたでも
定員：20名
(予約先着定員になり次第締切)
内容：防犯講話
講師 西警察署生活安全課防犯係 防犯係員 宮崎 敏さん
交通安全講話
講師 西警察署交通課交通総務係 交通総務係長 光延 岳人さん

健康講話

《テーマ》 **便秘について**

と き 令和5年9月30日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 **医療法人西福岡病院 本館3階会議室**

☎ 0570-09-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 薬剤部 薬剤師 **愛甲 恵美**

会 費 **無料**

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎0570-09-1331(代表)

外 来 診 察 表

| 診療科目 | 月 曜 日 | | 火 曜 日 | | 水 曜 日 | | 木 曜 日 | | 金 曜 日 | | 土 曜 日 |
|-----------------|--------|-----------|------------|-----------|-------------|-----------|------------------|-----------|---------|---------|------------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 |
| 内 科 | 中村/山本 | 中村 | 中村 | | 中村/川上 | 川上 | | | 川上 | 川上 | 中村(1・3) 高野(2) 下田(5) |
| 呼吸器内科 | 原田 | 原田(15時まで) | 原田 | 原田(15時まで) | 原田 | 原田(15時まで) | 原田 | 原田(15時まで) | 渡辺 | 渡部 | 渡辺(1・2) |
| 呼吸器内科 睡眠時無呼吸 | 國武 | 國武 | 國武 | 國武 | 國武(1・3・(5)) | 國武 | | | 國武 | 國武 | |
| 消化器内科 | | | 安藤(文)(予約制) | 宮本 | 宮本 | | 安藤(文)(予約制) 宮本 | | | | |
| 循環器内科 | 大園 | 松尾 | 松尾 | 松尾 | 松尾 | 大園 | 松尾 | 松尾 | 松尾 | 大園 | |
| 糖尿病内科 | 下田 | | 井野 | 下田 | | 下田 | 下田 | | 井野 | | |
| 脳神経内科 | 緒方(九大) | | | | 小俵(九大) | | 劉(九大) | | | | |
| 呼吸器外科 | | | | | | | 非常勤 | 非常勤 | 非常勤 | 非常勤 | |
| 外 科 | | | 非常勤 | | 中垣 | | 中垣 | | | | 非常勤 |
| 整形外科 | 高比良 | | 高比良 | | | 高比良 | 高比良 | | 久保田(九大) | 久保田(九大) | |
| 泌尿器科 | | 非常勤 | | 非常勤 | | | | 非常勤 | | | |
| 皮膚科 | 寺脇 | | 寺脇 | | 寺脇 | | 寺脇 | | 寺脇 | | |
| 眼科 | 川村(福大) | | | | | | 池田(福大) | | 上野(福大) | | |
| 耳鼻咽喉科 | 非常勤 | | 非常勤 | | 非常勤 | | 非常勤 | | 非常勤 | | |
| 婦人科 | 安藤 | 安藤 | | | 安藤 | 安藤 | 安藤 | 安藤 | 安藤 | 安藤 | 安藤 |
| 緩和ケア内科 | 森永 | | 友岡 | | 森永 | | | | 森永 | | |
| 腫瘍内科 | | | | | | | | | | | |
| 禁煙外来 | | | | 國武(予約制) | | | | | | | |
| リハビリテーション科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

診療時間・受付時間

※診療科によって曜日、診療時間、受付時間が異なります。上記の診療案内と照らし合わせながらご確認ください。
※耳鼻咽喉科・皮膚科・整形外科は小児も診察可能です。事前にお電話にてご相談下さい。

| 診療科目 | 診療時間 ()内は受付時間 | | |
|---------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------|
| | 平 日 (月～金) | | 土 |
| | 午 前 | 午 後 | 午 前 |
| 内科/呼吸器内科/外科 | 9:00～12:00(8:30～11:30) | 13:00～17:00(12:30～16:30) | 9:00～12:30(8:30～12:00) |
| 消化器/循環器/糖尿病/整形/呼外/緩和ケア/腫瘍 | 9:00～12:00(8:30～11:30) | 13:00～17:00(12:30～16:30) | — |
| 脳 神 経 内 科 | *月) 9:30～12:00(8:30～11:30) | — | — |
| | 9:00～12:00(8:30～10:40) | — | — |
| 泌 尿 器 科 | — | 13:30～17:00(13:00～16:00) | — |
| 皮 膚 科 | 9:00～12:00(8:30～11:30) | — | — |
| 眼 科 | 10:00～12:00(8:30～11:30) | — | — |
| 耳 鼻 咽 喉 科 | 9:00～12:00(8:30～11:00) | — | — |
| 婦 人 科 | 9:00～12:00(8:30～11:30) | 13:00～17:00(12:30～16:30) | 9:00～12:00(9:00～11:30) |
| 禁 煙 外 来 | — | 予約制 | — |

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

●発行/ 医療法人 **西福岡病院** 〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
(事業所個別番号) http://www.nishifukuhp.or.jp

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。