



MY HOME DOCTOR

生かされ



散歩道

ダリア

ダリアは初夏から秋にかけて開花します。赤やピンクなど色とりどりの花を咲かせ、見た目の華やかさから結婚式や成人式の髪飾りとしても人気のお花です。花言葉は「華麗」「優美」など。



健康 随筆

生かされて生きる

おわたけ
大竹
みのり
美典



現在、父が創業した会社の後継者として日々自己研鑽しております。昨年とあるきっかけで、自分は「生かされて生きてきた」のだと気付かせて頂きました。我が命は両親・祖先が繋いでくださったもの。食べ物も、衣服も、全て多くの人々が携わって手にすることができたもの。引き継ぐ会社も、両親から預かるもの。このことに気付いた時、とても心が軽くなり、いただいた命をどう輝かせるか、を考え始めました。

昨年より、企業活動とは別で「CODOMARE(こどもーれ)」という団体を立ち上げ、毎月第1日曜日に海岸清掃をしております。1人でもごみは拾ってききましたが、やはり仲間がいれば百人力。やりたいことも無限に広がります。有難いことにリピート参加の方も多く、特に私の両親は皆勤賞です(笑)。ごみ拾いは、過去を受け入れ、未来に進む、行為。皆様の清々しい表情を見る度に心が温かくなります。私自身、アーシング(裸足で地球と繋がること)が好きで、参加者の方にも味わってもらいたいと、ごみ拾い終了後に裸足でストレッチをしています。綺麗にした海の上で、裸足で楽しむ「はだしフェス」を開催したいという新たな夢もできました。

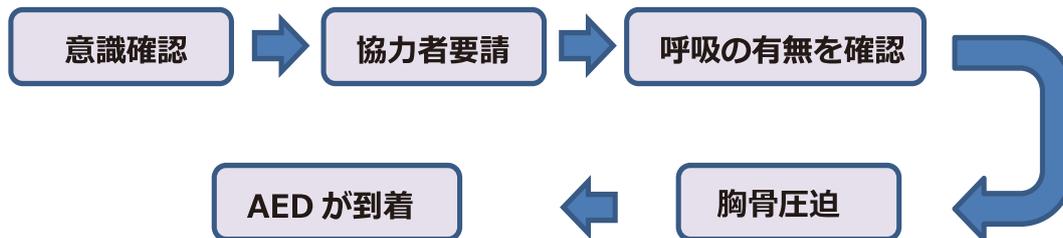
いま私は妊娠5ヶ月。不妊治療を経て、待望の第1子です。命のバトンを我が子に繋げることが出来ます。子供達・従業員とその家族・お客様・地球での生活、守るものがあるからこそ強くなれる。力が湧いてくる。これからは生かされて生きてまいります。

(キャンペーンサービス株式会社(後継者)/CODOMARE(代表))

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

AEDを用いた救命手順は？



「AEDの使い方」

- ①電源を入れてAEDの声（説明）をよく聞く
- ②パッドは直接皮膚に貼る
- ③安全確認後（周りの人が離れていることを確認）、ショックボタンを押す



◎当法人のAED設置場所



◎知っておきたいAED設置場所

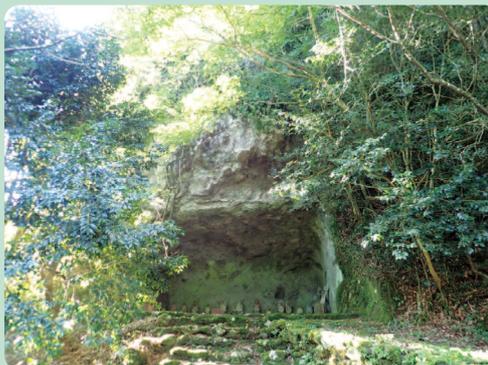
AEDは医療機関や学校、市役所、公民館などたくさんの方が利用する場所に設置されています。自宅や勤務先付近でどこに設置されているか、また常時使用可能なかどうかについても確認しておくとう安心ですね。

福岡市AED設置登録施設情報は下記のURLからご確認ください。
<https://www.city.fukuoka.lg.jp/hofuku/chiikiiryo/kyukyuiryo-syobo/99.html>

難攻不落の堅城といわれた長岩城。今は公園になっている。域内にはいくつもの奇岩がある。車で訪れてみる。

大分自動車道杷木ICで降り、県道106号を南へ。合所ダム、分田橋を過ぎると杷木ICから30分位で公園入口に着く。トイレはない。

石段を上る。右手に門前岩がある。まもなく正面に説教堂（居城跡）が現れ、左側を上る。左に石仏が並び地蔵岩がある。分岐



洞穴に石仏が並び地蔵岩

長岩公園の奇岩群

体験活動協会 FEA 理事長
谷 正之

ふくおかの
自然探訪

その54

AEDについて

突然目の前で人が倒れたら、あなたはどうしますか。私たちはいつ、どこでそのような状況に遭遇するか分かりません。いざという時に速やかに救命処置が行えるようAEDの使い方などを理解しましょう。

AEDとは？

AEDとは自動体外式除細動器のことです。

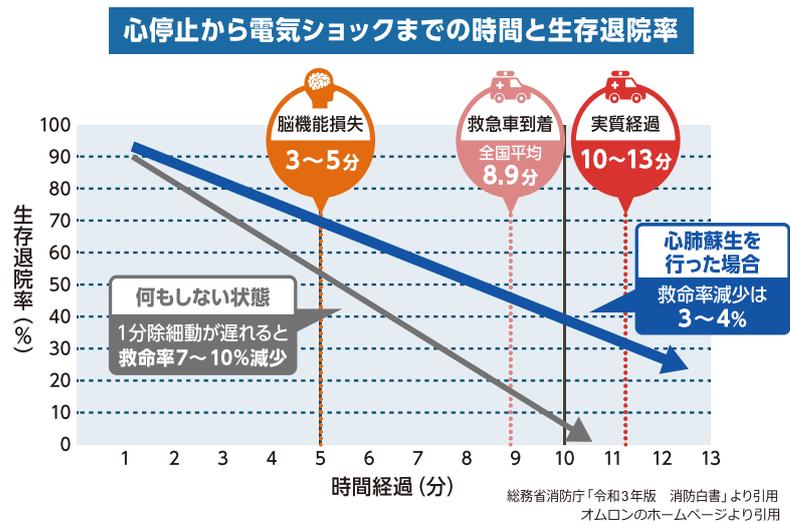
Automated（自動化） **E**xternal（体外式） **D**efibrillator（除細動器）

AEDの導入は？

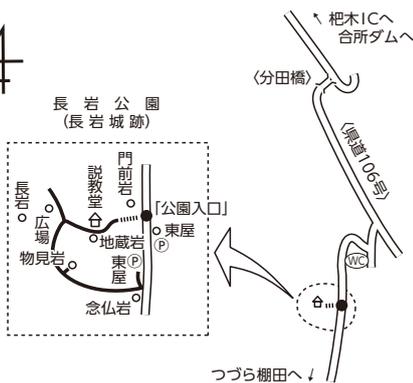
日本での導入は1998年頃からで、扱い方を学んだ救急隊員であれば使用することが可能でしたが、2004年7月からは一般市民も使用できるようになりました。

なぜAEDが必要なのか？

こちらは生存退院率を時間の経過ごとに示したグラフです。救急車が到着するまでに全国平均で8.9分かかっています。何もしない状態での生存退院率は、1分あたり7～10%も減少し、10分後にはほぼ助かる可能性がなくなってしまうことが分かります。救急車が到着する前にAEDを使用して迅速に対応することが重要になります。



4



物見岩の頂上から眺める景色

場所 うきは市
一口メモ 「公園入口」から車で南へ5分程の所に、日本の棚田百選に選定された「つづら棚田」もある。

を右へ少し行くと広場があり、長岩のそり立つ姿を拝める。分岐まで引き返し、自然林の山道を下って上り返し、短い梯子をのぼると物見岩の頂上に着く。山あいの景色をぐるりと見渡せる。梯子を降り、さらに下るとやがて車道との分岐になるので左へ。右に念仏岩がある。「公園入口」を出発し、戻ってくるまでおよそ20分。

スタッフ募集

一緒に働きませんか

募集職種 看護補助スタッフ

ご都合に合わせて働くことが可能です。
勤務時間、勤務日数はご相談に応じます。
福利厚生:交通費支給・無料駐車場完備、
ユニフォーム貸与
※ご見学も随時受け付けております。
お電話またはEmailでお気軽にお問い合わせ下さい。
TEL 0570-09-1331(ナビダイヤル)
Email s.jinji@nishifukuhp.or.jp

糖尿病の患者さんへ 足のしびれ、ピリピリ感を感じた事ありませんか? それは神経障害の初期症状 かもしれません



- 神経障害は糖尿病の患者さんで最も多く発生する合併症のひとつです。
- 血糖値が高い状態が続くと、手足のしびれや痛みを感じたり、その逆に感覚がなくなるなどの障害をおこしたりすることがあります。
- 足のしびれ・ピリピリ感は「砂利の上を歩くような感覚」、「紙が張り付いたような感覚」と表現されることが多いです。

現在、当院では、糖尿病に基づく神経障害の患者さんを対象とした飲み薬の治験を行っています。

この治験に参加いただける方には条件がございます

- ✓ 20歳以上、75歳未満の方
- ✓ 足にしびれ・ピリピリ感を持つ方 など

ご興味やご質問のある方は、担当医師にお問い合わせください。

西福岡病院 治験管理室
☎0570-09-1331 (代表)

外来診察表

診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	中村/山本	中村	中村		中村/川上	川上			川上	川上	中村(1・3) 高野(2・4) 山本 渡辺(1・3)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部	
呼吸器内科 睡眠時無呼吸	國武	國武	國武	國武	國武(1・3・5)	國武			國武	國武	
消化器内科			安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		安藤(文)(予約制) 宮本				
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	松尾	大園	
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
脳神経内科	緒方(九大)				小俵(九大)		劉(九大)				
呼吸器外科							非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	
外科			非常勤		中垣		中垣				非常勤
整形外科	高比良		高比良			高比良	高比良		久保田(九大)	久保田(九大)	
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	川村(福大)						池田(福大)		上野(福大)		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		森園/非常勤		非常勤		
婦人科	安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来				國武(予約制)							
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

診療時間・受付時間

※診療科によって曜日、診療時間、受付時間が異なります。上記の診療案内と照らし合わせながらご確認ください。
※耳鼻咽喉科・皮膚科・整形外科は小児も診察可能です。事前にお電話にてご相談下さい。

診療科目	診療時間 ()内は受付時間		
	平日(月～金)		土
	午前	午後	午前
内科/呼吸器内科/外科	9:00～12:00(8:30～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)	9:00～12:30(8:30～12:00)
消化器/循環器/糖尿病/整形/呼外/緩和ケア/腫瘍	9:00～12:00(8:30～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)	—
脳神経内科	*月) 9:30～12:00(8:30～11:30)	—	—
	9:00～12:00(8:30～10:40)	—	—
泌尿器科	—	13:30～17:00(13:00～16:00)	—
皮膚科	9:00～12:00(8:30～11:30)	—	—
眼科	10:00～12:00(8:30～11:30)	—	—
耳鼻咽喉科	9:00～12:00(8:30～11:00)	—	—
婦人科	9:00～12:00(9:00～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)	9:00～12:00(9:00～11:30)
禁煙外来	—	予約制	—

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

医療法人
●発行/ **西福岡病院**

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8
(事業所個別番号)

☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
http://www.nishifukuhp.or.jp

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。