



MY HOME DOCTOR

生きがい



散歩道

ベイスайд プレイス博多

2010年3月にリニューアルオープンした複合商業施設です。新鮮な野菜や肉などがそろった「湾岸市場」や温泉施設、九州の土産等を揃えたショップがあります。イベントも開催されており1日中楽しめる施設です。



ベイスайд プレイス

健康 随筆

仏教と健康

福岡市博多区にあります、浄土宗海元寺で住職をさせて頂いております、櫻木知彦と申します。本寺は1396年に開山され、境内には閻魔様をお祭りするお堂もあり、毎年1月と8月16日の閻魔祭りには多くの参詣の方々がコンニャクをお供えに來られます。

テーマが「健康」という事なので、人生を健やかに過ごせる仏教の考え方を紹介させて頂きます。健康の要素というと、食事・睡眠・運動などが思い浮かびますが、「物事に対する考え方」も、心と身体の健康を維持するために大事な要素だと思います。

約2500年前、仏教を開かれたブッダが、悟った真理の一つが、「一切皆苦」です。「生きていくのは苦しいことですよ」というものです。誰しも、年を取り、病気になる、いつかは死んでいきます。どんな人でもここから逃げることはできません。

いきなり、人生は苦しいものなのか、と受け入れることは難しいかもしれません。しかし、ただひたすら「苦しい」と思うこと、「苦しいけれど、生きるというのはそういうものなのだ」と思えるのは、苦しみの受け止め方が全く変わってくるのではないのでしょうか。年を取り、病気になる、死んでいく、その変化を受け入れる事によって、新しい発見が来たり、限られた時間を意識することによって、今を頑張れるという事もあると思います。

毎日苦しいことがあるかもしれません。しかし、それを当たり前と受け止めていく事で、小さな幸せに気づき、やがてそれが本当の幸せとなり、日々を健やかに過ごす事が出来るのではないのでしょうか。苦しみに振り回されない様、私も日々そう生きたいと思っています。

(浄土宗海元寺 住職)



櫻木 知彦
さくらぎ ちげん

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

新任医師

紹介

■一般内科

やまもと まさひろ

山本 政弘

九州大学 昭和57年卒



安藤理事長と同じ九大三内科に入局後、血液研究室にて博士号取得。九大生体防御医学研究所にて膠原病リウマチなどの診療研究、九州医療センターにてそれに加えエイズ診療にも関わってきました。幅広い診療を行なっていきますのでよろしくお願いいたします。

■糖尿病内科

いの ひろこ

井野 弘子

福岡大学 平成9年卒



糖尿病は様々な疾患を引き起こすため、早期発見、早期対策をお勧めします。御相談下さい。

■一般内科 6月1日入職予定

かわかみ たけひと

川上 豪仁

福岡大学 平成11年卒



戻って参りました。川上です。昨年末に胃癌を患い、未だ術後の回復途上という状況ですがどういった形で皆さんのお役に立てるか、日々、模索して参りたいと思います。よろしくお願いいたします！

『入院セット』導入に関するお知らせ

当院では令和5年4月1日より、入院に伴う患者さんやご家族の負担軽減（荷物の準備や洗濯物の受け取り・受け渡し・日用品の補充等）及び院内の衛生管理や感染予防の観点から『入院セット（病衣・肌着・タオル）』を導入しています。

衣類



3タイプのいずれか
①浴衣 ②甚平
③介護ねまき

タオル



バスタオル
フェイスタオル
おしぼり

肌着



肌着
靴下



料金・申込方法については受付にお尋ねください。

カラ迫岳は、福岡と大分の境界にあり、稜線には金探掘の利権争いの名残の「国境石」がある。奥八女ならではの植物や野鳥とも出会える。

広川IC方面から車で県道57号を東進し、「カラ迫岳」標識がある分岐①を右へ。まもなく「登山口(690m)」に着く。トイレはない。

谷沿いの道を上る。コクサギの群生、アオバトの鳴く声が印象的だ。やがて左手に縦穴、次に



山頂より釈迦岳、御前岳を仰ぐ

カラ迫岳の自然林

ふくおかの
自然探訪

体験活動協会 FEA 理事長
谷 正之

53

コロナ5類移行「私たちの生活はどう変わる？」

◎そもそも「5類」って何？

1999年に施行された感染症法では、症状や原因となるウィルス・細菌の感染力に応じて、「1類」から「5類」とその他3つに分類され、分類毎に国や自治体での措置の内容を定めています。

感染症法の対象となる感染症の分類と考え方		
分類	規定されている感染症	分類の考え方
一類感染症	エボラ出血熱、ペスト、ラッサ熱等	感染力及び罹患した場合の重篤性からみた危険性が極めて高い感染症
二類感染症	結核、SARS、MERS、鳥インフルエンザ(H5N1、H7N9)等	感染力及び罹患した場合の重篤性からみた危険性が高い感染症
三類感染症	コレラ、細菌性赤痢、腸チフス等	特定の職業への就業によって感染症の集団発生を起こし得る感染症
四類感染症	狂犬病、マラリア、デング熱等	動物、飲食物等の物件を介してヒトに感染する感染症
五類感染症	インフルエンザ、性器クラミジア感染症等	国が感染症発生動向調査を行い、その結果等に基づいて必要な情報を国民一般や医療関係者に提供・公開していくことによって、発生・まん延を防止すべき感染症
新型インフルエンザ等感染症	新型インフルエンザ、再興型インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、再興型新型コロナウイルス感染症	●インフルエンザ又はコロナウイルス感染症のうち新たに人から人に伝染する能力を有することとなったもの ●かつて世界的規模で流行したインフルエンザ又はコロナウイルス感染症であってその後流行することなく長期間が経過しているもの
指定感染症	※政令で指定	現在感染症法に位置付けられていない感染症について、1～3類、新型インフルエンザ等感染症と同等の危険性があり、措置を講ずる必要があるもの
新感染症		人から人に伝染する未知の感染症であって、罹患した場合の症状が重篤であり、かつ、まん延により国民の生命及び健康に重大な影響を与えるおそれがあるもの

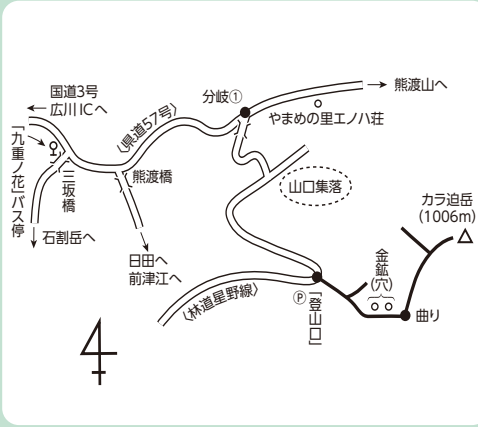
厚生労働省の厚生科学審議会感染症部会の資料 (https://www.mhlw.go.jp/content/10906000/001041576.pdf) から抜粋

◎「5類」移行後、何が変わる？

令和5年5月8日(月)に感染症法の位置づけが5類に移行します。

	現在2類相当	5類に移行後
感染者の療養期間	7日間	5日間の療養を推奨
医療費	公費負担	自己負担(一部)
マスク着用	屋内では原則着用 (令和5年3月13日以降、個人の判断)	個人の判断

当院では高齢者等の重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、引き続きマスクの着用を継続します。



4+



江戸時代の金山跡の横穴

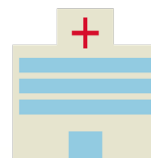
場所 八女市星野村、大分県日田市
一口メモ 帰る途中、やまめ料理のエノハ荘、星野の温泉にも立ち寄ることができる。

県境を北北東に進む。国境石が一つある。コバノミツバツジを目にするようになると、曲りからおよそ25分で山頂に到着する。展望はよく、県内の標高No.1とNo.2の釈迦岳、御前岳を間近に仰げる。「登山口」までは来た道に戻る。

横穴の金山跡が現れる。尾根道に変わり登山口から50分程で曲りに着く。石割岳など眺められる。

治験管理室からのお知らせです

本院では、喘息の患者さんを対象に
新しいお薬（経口吸入薬）の治験を行っています。



この治験に参加可能な方



以下の条件を満たす方

- ▶20歳以上、80歳以下の方
- ▶喘息と診断されて半年以上経った方
- ▶喘息のお薬を一定の量で2か月以上使用されている方

詳しくは、お電話で
お問い合わせください。

医療法人 西福岡病院
治験管理室

☎0570-091-331（代表）

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村/山本	中村	中村		中村/川上	川上			川上	川上	中村(1・4) 高野(2・3)/山本
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部	渡辺(1・3)
呼吸器内科 睡眠時無呼吸	國武	國武	國武	國武	國武(1・3・5)	國武	安藤(文)(予約制) 宮本		國武	國武	
消化器内科			安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		安藤(文)(予約制) 宮本				
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	松尾	大園	
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
脳神経内科	緒方(九大)				小俵(九大)		劉(九大)				
呼吸器外科							非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	
外 科			非常勤		中垣		中垣				非常勤
整形外科	高比良		高比良			高比良	高比良		久保田(九大)	久保田(九大)	
泌尿器科		富永(福大)		岡部(福大)				中村(福大)			
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	川村(福大)						池田(福大)		上野(福大)		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		森園/非常勤		非常勤		
婦人科	安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来				國武(予約制)							
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。（一覧表もございます。）

診療時間・受付時間

※診療科によって曜日、診療時間、受付時間が異なります。上記の診療案内と照らし合わせながらご確認ください。
※耳鼻咽喉科・皮膚科・整形外科は小児も診察可能です。事前にお電話にてご相談下さい。

診 療 時 間 () 内 は 受 付 時 間			
	平 日 (月 ~ 金)		土
	午 前	午 後	午 前
内科/呼吸器内科/外科	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	13:00 ~ 17:00(12:30 ~ 16:30)	9:00 ~ 12:30(8:30 ~ 12:00)
消化器/循環器/糖尿病/整形/呼外/緩和ケア/腫瘍	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	13:00 ~ 17:00(12:30 ~ 16:30)	_____
脳 神 経 内 科	*月) 9:30 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	_____	_____
	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 10:40)	_____	_____
泌 尿 器 科	_____	13:30 ~ 17:00(13:00 ~ 16:00)	_____
皮 膚 科	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	_____	_____
眼 科	10:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	_____	_____
耳 鼻 咽 喉 科	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:00)	_____	_____
婦 人 科	9:00 ~ 12:00(9:00 ~ 11:30)	13:00 ~ 17:00(12:30 ~ 16:30)	9:00 ~ 12:00(9:00 ~ 11:30)
禁 煙 外 来	_____	予約制	_____

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は
下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

●発行

医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8
(事業所個別番号)

☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
<http://www.nishifukuhp.or.jp>

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。