



MY HOME DOCTOR

生きがい



表紙絵

高田 青治氏（大牟田市出身）
「佇む」



健康 随筆

出会いから生きがいへ

いまみや
今宮 優子



その1枚と出会ったのは、旅先で偶然入ったギャラリーでした。大牟田出身の高田青治さんという画家の油絵で、タイトルは「佇む」。それまで絵を買ったことなど一度もないのに、その作品だけは絵の前から離れられないほど、私にとって強い磁力を持っていたのです。

インテリアデザイナーという職業にもかかわらず、親元を遠く離れて一人暮らしだった私の部屋は、物も少なく、さっぱりというより寂しさが漂うような空間でした。そこへ、物思いにふけっているような静かな空気をまとったこの絵が加わったことで、部屋の空気が一変しました。穏やかになり、自分の居場所ができた気がしたものです。それから30年の歳月が流れ、新型コロナウイルス禍での仕事の不安や、人との距離を模索する日々の中で、私は大きな決断をすることになりました。悩んだ末に、インテリア事務所と併設してやさやかなギャラリーを始めることにしたのです。最初に選んだ企画は、いうまでもなくあの絵の作家、「高田青治展」でした。1枚の絵が、私をここまで導いてくれたように思います。

今は、展覧会の企画や運営について、まさに喧々譁々の話し合いをする仲間もできました。そして、オープン後いくつが開いてきた展覧会では、作品の前で佇み、昔の私のように「うちに来る？」と問いかけているような方を見かけては、わが事のようにうれしくなったりします。さて、次はどんな出会いが待っているのでしょうか。

（HARUギャラリー主宰）

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

特集

婦人科受診のすすめ

婦人科 安藤 真理子

外来で診療にあたっていると、もっと早くに受診してくればよかったのと思うことがあります。受診に至らなかった理由を患者さん本人に尋ねると「婦人科は受診しづらいから」「異常だとは思っていないから」と返されます。婦人科は体のデリケートな部位を診察するので、受診を躊躇されます。また、間違った認識のために症状を見過ごすことがあります。早期に受診にしていれば適切な治療に繋がりますが、受診の機会を逸すると症状や病状が悪化し、人生を左右することがあります。

月経前症候群（以下、PMS）を例に挙げます。PMSは月経開始の3〜10日前から始まる症状…下腹部痛、下腹部膨満感、腰痛、いらいら、怒りっぽい、頭重感、乳房痛、抑うつ等で、月経開始とともに減退・消失します。このような症状は月経を有する方には当然認められるものと考え、たとえ症状が強くても多くの方が婦人科外来を受診なさいません。症状によっては日常生活に支障をきたし、さらには学業や対人関係にも影響を与えます。PMSは婦人科医に相談すれば、適切な治療で症状を改善することが可能です。

体が発する症状を見過ごさず、勇気を出

して婦人科外来を受診することが重要です。受診のきっかけとしていただきたい症状を取り上げましたので、思い当たる症状がある方はぜひ気軽にご相談ください。



症状① 月経痛が強い、月経量が多い

月経に随伴して生じる病的な症状（下腹部痛、腹部膨満感、頭痛、疲労・脱力感、いらいら、下痢、抑うつ等）で、日常生活に支障を来す場合には月経困難症と考えられます。月経困難症には原因となる疾患を認めない機能性月経困難症と、原因となる疾患を認める器質性月経困難症の2つに分かれます。機能性月経困難症はホルモン剤や漢方の内服で改善します。器質性月経困難症は原因疾患に応じて、ホルモン療法と手術療法を組み合わせて治療を行います。

症状② 不正性器出血

月経期以外の出血に加え、月経期間が長い（過多月経）場合も含まれます。原因の多くは子宮頸管・内膜ポリープやホルモンバランスの乱れ、萎縮性腭炎等ですが、**まずは婦人科悪性腫瘍（子宮頸がん、子宮体がん、**

ふくおかの

自然探訪

体験活動協会 FEA 理事長

谷 正之

愛宕山の森「香春」



展望所②より望む筑豊平野

町のボランティアグループが山道の整備などに取り組んでいると聞く。その中で、誰でも気楽に歩くことができるコースを紹介する。

香春^{かむら}駅から出発する。踏み切りを渡り、保育所を過ぎると20分程で登山口に着く。鉄塔を越すと自然林になり、イヌシデとノグルミの大木、「八叉^{やまた}の山桜」が現れる。樁台の先にウリハダカエデの大樹があり、登山口から55分程で展望所①に着く。

卵巣癌を否定する必要があります。子宮頸がんは若年層に多い疾患ですが、年齢を重ねてから発症することもあります。また、子宮体がんや卵巣がんは中高年に多い疾患です。「閉経前後の不正出血はよくあることだから」、「もういい歳だから婦人科には縁はないわ」という考えは危険です。また、妊娠の可能性がある場合には流産や異所性妊娠（子宮外妊娠）の可能性があります。

症状③ 腹部膨満感

「最近、お腹回りが少し太った」、「スカートのウエストがきつくなってきた」などの自覚症状を認めるときは、**巨大な骨盤内腫瘍**を疑う必要があります。多くの場合、子宮筋腫や良性卵巣腫瘍ですが、稀に悪性腫瘍（子宮肉腫や卵巣癌）と診断されることもあります。閉経後は体質が変化し体重が増加しがちですが、急激に症状が増悪する場合には婦人科受診を検討ください。

症状④ おりものが多い、外陰部がかゆい

おりものは医学的には帯下といいますが、帯下が多い時や外陰部にかゆみを伴う時には**性感感染症（以下、STD）の可能性**があります。感染者が増加しているクラミジアや淋菌は帯下の増加以外に症状がほとんどありません。治療が遅れると、子宮や卵巣の周囲に癒着を生じ、不妊症の原因となります。尖圭コンジローマは外陰部にカリフラ

ワー状の腫瘍が出現する感染症ですが、掻痒感を自覚することがあります。梅毒は感染後まもなく外陰部の潰瘍を認め、全身の発疹やリンパ節の腫大を認めますが、症状に気づかないこともあります。

症状⑤ 閉経前後の体調不良

閉経とは永久的に月経が再来しなくなることを指し、閉経の前後5年間を更年期といいます。更年期には卵巣機能が低下し、女性ホルモンが減少するため、種々の身体症状（のぼせ、異常発汗、めまい、頭重感、倦怠感、肩こり、いらいら、不眠、不安、抑うつ）が出現します。症状が強く、日常生活に支障をきたす場合には受診をお勧めします。漢方治療やホルモン補充療法で症状を軽減することができます。

健診部からのお知らせ

当院健診部では月～土曜日まで、子宮がん検診および乳癌検診を実施しています。福岡市在住で、満70歳以上の方および市県民税非課税世帯の方（要証明書）は**無料で受診**できます。無料のクーポン券（子宮頸がん検診は満20歳、乳がん検診は満40歳に配布）もご使用いただけます。ご予約やご質問は健診部にお問い合わせください。

この先、道が少し不明瞭な所があるので注意を。分岐を右へ行くと、展望所①から25分程で西山に到着する。少し下った所に展望所②がある。筑豊の山々、眼下に筑豊平野の景色が一望できる。西山から愛宕山までは5分位。山頂広場にオオバヤシヤブシ、イボタノキの群落がある。ここからは来た道を香春駅まで戻る。



山道途中にある八叉の山桜

場所 田川郡香春町
一口メモ マイカーの時は、香春駅または登山口前に駐車場があるので利用するとよいだろう。



今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

シネマせりょう



【DVD映画鑑賞】「エール」

日時 2月10日(金) 13:30~15:30

場所：西陵公民館 講堂
対象：だれでも
定員：30名（予約先着
定員になり次第締切）
申込先：西陵公民館
(☎891-6342)

聴覚障害を持つ家族の中でた
だひとり耳の聞こえる少女が、
歌手になる夢を家族に理解して
もらおうと奮闘する姿を描いた
フランス製ヒューマンドラマ。

サークル会員対象人権講座

日時 2月22日(水) 13:30~15:30

場所：西陵公民館 講堂

対象：サークル会員

内容：人権コンサート

vocal unit 「foo」...13:30

「20世紀フランスの人権と常識」...14:40

西区役所生涯学習推進課 樺島 穰さん



健康講話

今月も
中止致します。



*新型コロナウイルス感染拡大対策のため、開催中止を行う場合がありますので、事前に公民館へお問い合わせください。

詳しくは公民館にご確認ください。

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村	中村	中村		中村						中村(1~4) 高野(3)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部	渡辺(1~3・4)
呼吸器内科 睡眠時無呼吸	國武	國武	國武	國武	國武(1~3・5)	國武	安藤(文)(予約制) 宮本	高松	國武	國武	
消化器内科	高松		安藤(文)(予約制)	宮本	宮本	高松	安藤(文)(予約制) 宮本	高松	高松	高松	
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	松尾	大園	
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
脳神経内科	緒方(九大)				入江(九大)		居積(九大)				
呼吸器外科							非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	
外 科			非常勤		中垣		中垣				非常勤
整形外科	高比良		高比良			高比良	高比良		非常勤	非常勤	
泌尿器科		藤川(福大)		中村(福大)				松崎(福大)			
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	川村(福大)						池田(福大)		上野(福大)		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		森園/非常勤		非常勤		
婦人科	安藤	安藤	安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来				國武(予約制)							
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

診療時間・受付時間

※診療科によって曜日、診療時間、受付時間が異なります。上記の診療案内と照らし合わせながらご確認ください。
※耳鼻咽喉科・皮膚科・整形外科は小児も診察可能です。事前にお電話にてご相談下さい。

診 療 時 間 () 内 は 受 付 時 間			
	平 日 (月 ~ 金)		土
	午 前	午 後	午 前
内科/呼吸器内科/外科	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	13:00 ~ 17:00(12:30 ~ 16:30)	9:00 ~ 12:30(8:30 ~ 12:00)
消化器/循環器/糖尿病/整形/呼外/緩和ケア/腫瘍	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	13:00 ~ 17:00(12:30 ~ 16:30)	_____
脳 神 経 内 科	*月) 9:30 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	_____	_____
	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 10:40)	_____	_____
泌 尿 器 科	_____	13:30 ~ 17:00(13:00 ~ 16:00)	_____
皮 膚 科	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	_____	_____
眼 科	10:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:30)	_____	_____
耳 鼻 咽 喉 科	9:00 ~ 12:00(8:30 ~ 11:00)	_____	_____
婦 人 科	9:00 ~ 12:00(9:00 ~ 11:30)	13:00 ~ 17:00(12:30 ~ 16:30)	9:00 ~ 12:00(9:00 ~ 11:30)
禁 煙 外 来	_____	予約制	_____

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は
下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

医療法人
●発行／西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8
(事業所個別番号)

☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
<http://www.nishifukuhp.or.jp>

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。