

MY HOME DOCTOR

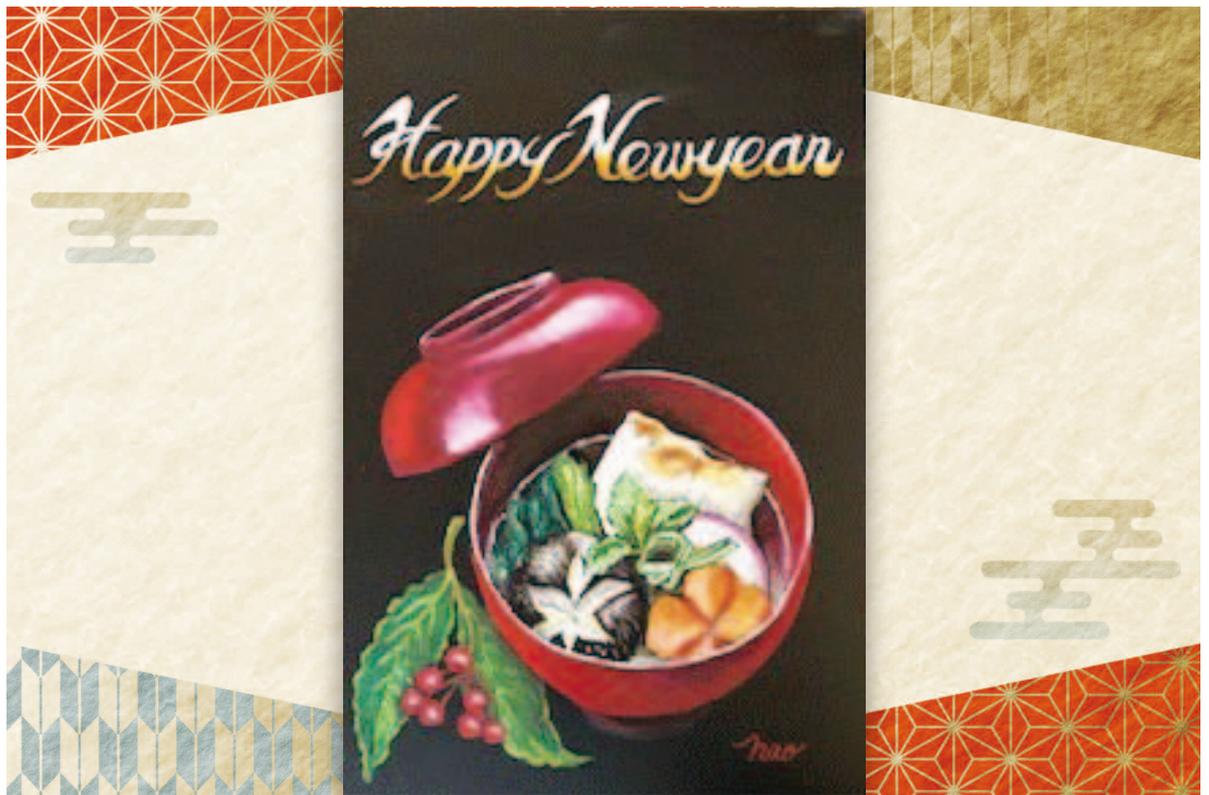
生かしの家



散歩道

お雑煮

お正月の定番料理であるお雑煮は具材や汁の味付け、お餅の形など地域での違いが大きい料理ですね。皆さんのご家庭ではどんなお雑煮を食べていますか。



健康 随筆

生涯現役を目指しています

とがみ まさお
戸上 雅雄



大学卒業後百貨店に就職し、始めは売り場経験から最後は経営陣に、この間50年、福岡市との関係ではヨカトピア博覧会で女性を応援するミズパビリオンの出店を決めたこと、また天神再開発の一環としてエルガーラ・パサージュ広場を整備したことなどは楽しい思い出です。退職後は現役時代からお客様に高度な接遇のできる人材の養成が必要だと感じていましたので、そのための会社を設立して15年になります。この間一貫して「健康」「友人」「仕事」を人生のキーワードとして大切にしてきました。現在、週4回スポーツジムに通う87歳の幸福者です。

80の壁を越え、ここにきて知っておきたい現実があります。何歳まで生きられるかという平均寿命と、心身ともに自立して健康でいられる健康寿命との違いです。これから先平均寿命はますます延びることでしょう。しかし、いくら長生きしても健康寿命が延びなければ、介護される時間が長くなるだけです。これからの人生を何事にもチャレンジャーの気持ちをもって過ごしたいものです。80代になって足腰の衰え、記憶力の低下など、70代とは大きな違いを感じます。人は「ころ」から老化すると言われます。認知症より「感情の老化」の方がはるかに早く始まるそうです。これからは友人たちとグループ活動を通じて心の若返りと適度な運動で「スーパーオールド」を目指していきたいと思えます。そして我慢をしない生き方の旗を掲げ進んでみたいと考えています。

(株式会社スパーク 代表取締役)

西福岡病院の理念

地域のみなさんに信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

表3 日本で承認された新型コロナ治療薬一覧 薬効別

| | 承認 | 成分名・販売名など | 企業 |
|--------|-----------|-------------------------------|------------------------|
| 抗炎症薬 | ②R2.7/23 | デキサメタゾン(ステロイド薬) 注射 | イーライリリー 中外製薬 |
| | ③R3.4/23 | パキシチニブ(オルミエント®) 注射 | |
| | ⑦R4.1/21 | トシリズマブ(アクテムラ®) 注射 | |
| 抗ウイルス薬 | ①R2.5/7 | レムデシビル(ベクルリー®) 注射 | ギリアド・サイエンシズ |
| | ⑥R3.12/24 | モルヌピラビル(ラゲプリオ®) 内服 | MSD |
| | ⑧R4.2/10 | ニルマトレルビル/リトナビル(パキロビッドバック®) 内服 | ファイザー |
| | ⑩R4.11/20 | エンシトレルビルフルマル酸(ゾコーバ®) 内服 | 塩野義 |
| 中和抗体薬 | ④R3.8/26 | カシリビマブ/イムデビマブ(ロナプリーブ®) 注射 | リジェネロン・ファーマシューティカルズ/中外 |
| | ⑤R3.9/27 | ソトロビマブ(ゼビュティ®) 注射 | GSK |
| | ⑨R4.8/30 | エバシールド(エバシールド®) 注射 | アストラゼネカ |

パキシチニブはヤヌスキナーゼ阻害薬/トシリズマブはヒト化抗IL-6受容体モノクローナル抗体/①~⑩は承認順

症者は誰でも使えるか、重症化リスクがある者のみか)、基礎疾患があって服薬中の場合に簡単に使えるか(併用禁忌薬があるのか)を検討する必要がある。いずれも軽症~中等症Iが対象であるが、元気な基礎疾患がない者に使用するのか(高価)、年齢も上がって持病があり服薬中で重症化リスクがある人に使用できるのか(併用禁忌が多い)が問題となる。抗インフルエンザ薬のように簡単に使用できる薬剤ではないことが分かるだろう。

最後に

現在のコロナ禍をどう乗り越えるべきか。グローバル化社会ではゼロコロナの維持は無理があり、また、新型コロナを一般感染症として制限の全解除を行うことも時期早々と思える。日本流のマスクを含めた細やかな感染対策を継続しつつ、徐々に制限解除を図ることだろう。一般社会でウイズコロナとなっても、どこまで感染流行を許容できるかが問題となる。医療介護分野にいつまでもゼロコロナを求めるのは酷である。

コロナ禍を脱出したあと、将来のパンデミックは何が起こすのだろうか。表5にコロナとインフルエンザの発生時期と流行間隔を示した。パンデミックと言えばインフルエンザとずっと思ってきたが、流行間隔を見るとコロナが明らかに短い。比較的新しい感染症とはいえ、短期間で流行を繰り返している「最新型コロナウイルス」が次のパンデミックの原因ウイルスとなる可能性は高い。現在、そして将来のパンデミックで社会全体として心掛けるポイントは何であろうか。(1) 社会生活を守る、(2) 医療崩壊を起こさない、(3) 経済を維持する、(4) 人間らしい付き合いを構築する、(5) 平等性・弱者への配慮を堅持するなどだろう。そのために、自分たちができる感染症への対応・対策は、(1) 基本的感染対策を遵守する、(2) ワクチン接種を受ける、(3) 体調管理をしっかりと行う、(4) 検査・診断の徹底などである。これらは全て常識的なことである。常識が世の中を救うこととなる。

表4 新型コロナウイルス治療薬 内服の抗ウイルス薬

| | | |
|--------|---------------------|------------|
| ラゲプリオ | R3.12/24 | MSD(米国メルク) |
| | 18歳以上(妊婦は禁忌) | 5日間 |
| | 軽症~中等症I(重症化リスク因子有り) | |
| パキロビッド | R4.2/10 | ファイザー |
| | 成人・12歳以上かつ40kg以上の小児 | 5日間 |
| | 軽症~中等症I(重症化リスク因子有り) | |
| | 併用禁忌の薬剤多数あり | |
| ゾコーバ | R4.11/20 | 塩野義製薬 |
| | 成人・12歳以上かつ40kg以上の小児 | 5日間 |
| | 軽症~中等症I | |
| | 併用禁忌の薬剤多数あり | |

表5 次のパンデミック発生時期の可能性予測

| コロナ | 発生 | 間隔 | インフルエンザ | 発生 | 間隔 |
|---------------|------|------|--------------------|------|------|
| SARS | 2002 | 10年間 | スペインA/H1N1 | 1918 | 39年間 |
| MERS | 2012 | | アジアA/H2N2 | 1957 | |
| COVID-19 | 2019 | 7年間 | 香港A/H3N2 | 1968 | 41年間 |
| 最新型 | ? | ?年間 | 新型A/H1pdm09 | 2009 | ?年間 |
| | | | 最新型 | ? | |
| (コロナ; 平均8.5年) | | | (インフルエンザ; 平均30.3年) | | |

神功皇后(じんくう)が仲哀天皇(ちゆうあい)を祭ったのが起源とされる香椎宮。クスノキ並木の参道から飛び地の名水まで歩いてみる。
JR香椎駅か西鉄香椎宮前駅で下車。途中からクスノキ並木の参道となり、15分程で一の鳥居に着く。楼門をくぐるとご神木の綾杉、その隣にイチイガシの大木がある。亀の池そばの丘にはイチイガシ林が広がる。本殿の区域内には杉、クスノキなどの大樹がそびえている。本殿



綾杉(左)とイチイガシの大木(右)

香椎宮の森

ふくおかの自然探訪

体験活動協会 F E A 理事長 谷 正之

その49

新型コロナウイルス感染症禍をどう乗り越える

医療法人 西福岡病院 / 介護老人保健施設 西寿 あおき ともこのぶ
青木 知信

はじめに

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) が2019年12月に世界で初めて報告され、2020年1月15日に日本、2月20日に福岡県で初感染者が確認され、2022年12月時点ではほぼ3年間となる。当初は未知の流行爆発する致死率の高い感染症のイメージだったが、流行を繰り返し徐々にヒトになじんだウイルス・病気になってきたようだ。表1に流行の変遷を示した。流行株が変わり、流行は大小があり、最大の規模であった第7波の後、現在進行中の第8波の行く末は不明である。

表1 新型コロナウイルス感染症の流行の変遷

| 流行 | 原因ウイルス | 流行ピークの時期 |
|-----|------------------------|----------|
| 第1波 | 従来株 | R2年4月中旬 |
| 第2波 | 従来株 | R2年8月初旬 |
| 第3波 | 従来株 | R3年1月下旬 |
| 第4波 | アルファ株 | R3年5月中旬 |
| 第5波 | デルタ株 | R3年8月下旬 |
| 第6波 | オミクロン株Ba.1、Ba.2 | R4年2月上旬 |
| 第7波 | オミクロン株Ba.5 | R4年8月下旬 |
| 第8波 | オミクロン株Ba.5(XBB-BQ.1.1) | 現在流行中 |

ワクチンの早期開発と普及

表2に日本で承認されたワクチンを示した。新たな技術で作られたメッセンジャーRNA (mRNA) ワクチンの2社が先行し、その後3社が加わり計5社のワクチンが認可されたが、特例臨時接種 (2020年改正予防接種法で位置づけ; 公費負担) で使用できるのは現在3社のワクチン (①、②、④) である。日本開発のワクチンは未認可で、国産ワクチン開発は治療薬開発とともに国家安全戦略の重要課題と言える。当初は16歳以上が対象であったが、対象年齢の変更や小児用 (5~11歳)・乳幼児用 (6か月~4歳) も開発された。初回接種 (1, 2回目; 従来株を使用) 完了者がオミクロン株対応2価ワクチンを使用できる。ただし、被接種者側は通常ワクチン選択の余地はない。

表2 日本で承認された新型コロナワクチン一覧

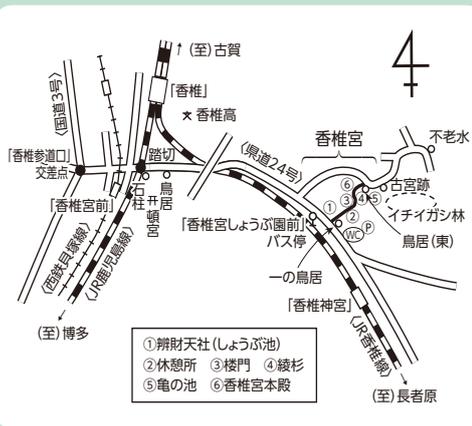
| 承認 | 企業・販売名など | 種別 | 接種開始 |
|----------|---|----------|----------|
| ①R3.2/14 | ファイザー/ビオンテック コミナティ (従来株1価; 12歳以上) | mRNA | R3.2/17 |
| ④R4.1/21 | ファイザー/小児用 (従来株1価; 5~11歳) | | R4.2月 |
| ①R4.10/5 | ファイザー/乳児用 (従来株1価; 6か月~4歳) | | R4.10/24 |
| ②R3.5/2 | モデルナ スバイクバック (従来株1価; 12歳以上) | mRNA | R3.5/24 |
| ③R3.5/2 | アストラゼネカ バキセプリア (従来株1価; 原則40歳以上) | ウイルスベクター | R3.8/16 |
| ④R4.4/19 | ノババックス/武田 ヌバクソビッド (従来株1価; 12歳以上) | 組換えタンパク | R4.5/25 |
| ⑤R4.6/20 | J&J (ヤンセンファーマ) ジェコピデン (従来株1価; 18歳以上) | ウイルスベクター | |
| ①R4.9/12 | ファイザー/ビオンテック コミナティ (従来株/オミクロンBa.1株対応2価; 12歳以上) | mRNA | R4.9/20 |
| ①R4.10/5 | ファイザー/ビオンテック コミナティ (従来株/オミクロンBa.4-5株対応2価; 12歳以上) | mRNA | R4.10/13 |
| ②R4.9/12 | モデルナ スバイクバック (従来株/オミクロンBa.1株対応2価; 12歳以上) | mRNA | R4.9/20 |
| ②R4.11/1 | モデルナ スバイクバック (従来株/オミクロンBa.4-5株対応2価; 12歳以上) | mRNA | R4.11/28 |

mRNA: メッセンジャーRNAワクチン
J&J: ジョンソン・エンド・ジョンソン
①~⑤は企業別
③は現在未使用
⑤は予防接種法の特例臨時接種の非対象ワクチン

治療法・治療薬の開発と普及

ECMO (体外式膜型人工肺) 等の重症者対応の治療法も開発・実践が進んだが、治療薬も進歩した。表3に日本で承認された治療薬を種類別 (抗炎症薬・抗ウイルス薬・中和抗体薬) に示した (①~⑩は承認順)。従来から承認されている薬 (①)、従来薬の適応拡大による通常承認 (②、③)、新規薬の特例承認 (海外実績で評価し審査期間短縮; ④~⑨) があり、⑩は2022年5月創設された緊急承認制度 (緊急時に治験結果を待たずに承認) で初めて承認され、国産初で期待される。

使用される機会が多いと思われる内服の抗ウイルス薬3種を表4に示した。使用法から考えて、どんな患者に使えるか (軽



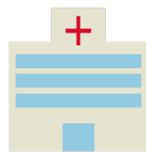
不老水 (蓋を開けた状態)

場所 福岡市東区
一口メモ クスノキ並木の参道は、早朝であれば車が少ないので心地よく歩くことができる。

は「香椎造」と称され、国の重要文化財に指定されている。東の鳥居を出た所に古宮跡とそのご神木がある。仲哀天皇の棺をこの木に掛けたとき、芳香が漂ったことから「香椎」と呼ばれるようになったとか。ここから6分程の所に、環境省の名水百選に選ばれた不老水がある。開錠時間があるので注意を。

治験管理室からのお知らせです

本院では、喘息の患者さんを対象に新しいお薬（経口吸入薬）の治験を行っています。



この治験に参加可能な方



以下の条件を満たす方

- ▶20歳以上、80歳以下の方。
- ▶喘息と診断されて半年以上経った方。
- ▶喘息のお薬を一定の量で2か月以上使用されている方。

詳しくは、お電話でお問い合わせください。

医療法人 西福岡病院
治験管理室
☎0570-091-331

外 来 診 察 表

| 診療科目 | 月 曜 日 | | 火 曜 日 | | 水 曜 日 | | 木 曜 日 | | 金 曜 日 | | 土 曜 日 | |
|-----------------|--------|-----------|------------|-----------|---------|-----------|------------------|-----------|--------|-----|-----------|--------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | |
| 内 科 | 中村 | 中村 | 中村 | | 中村 | | | | | | | 中村(2-3) 高野(1-4) |
| 呼吸器内科 | 原田 | 原田(15時まで) | 原田 | 原田(15時まで) | 渡辺 | 原田(15時まで) | 原田 | 原田(15時まで) | 渡辺 | 渡部 | 渡辺(1・3・5) | |
| 呼吸器内科 睡眠時無呼吸 | | 中尾 | 高野 | 高野 | 石津(2・4) | 吉川 | 高野 | 高野/中尾 | 吉川 | | | |
| 消化器内科 | 高松 | | 安藤(文)(予約制) | 宮本 | 宮本 | 高松 | 安藤(文)(予約制) 宮本 | 高松 | 高松 | 高松 | | |
| 循環器内科 | 大園 | 松尾 | 松尾 | 松尾 | 松尾 | 大園 | 松尾 | 松尾 | 松尾 | 大園 | | |
| 糖尿病内科 | 下田 | | 井野 | 下田 | | 下田 | 下田 | | 井野 | | | |
| 脳神経内科 | 緒方(九大) | | | | 入江(九大) | | 居積(九大) | | | | | |
| 呼吸器外科 | | | | | | | 非常勤 | 非常勤 | 非常勤 | 非常勤 | | |
| 外 科 | | | 非常勤 | | 中垣 | | 中垣 | | | | | 非常勤 |
| 整形外科 | 高比良 | | 高比良 | | | 高比良 | 高比良 | | 非常勤 | 非常勤 | | |
| 泌尿器科 | | 藤川(福大) | | 中村(福大) | | | | 松崎(福大) | | | | |
| 皮膚科 | 寺脇 | | 寺脇 | | 寺脇 | | 寺脇 | | 寺脇 | | | |
| 眼科 | 川村(福大) | | | | | | 池田(福大) | | 上野(福大) | | | |
| 耳鼻咽喉科 | 非常勤 | | 非常勤 | | 非常勤 | | 森園/非常勤 | | 非常勤 | | | |
| 婦人科 | 安藤 | 安藤 | 安藤 | 安藤 | | | 安藤 | 安藤 | 安藤 | 安藤 | 安藤 | |
| 緩和ケア内科 | 森永 | | 友岡 | | 森永 | | | | 森永 | | | |
| 腫瘍内科 | | | | | | | | | | | | |
| 禁煙外来 | | | | 國武(予約制) | | | | | | | | |
| リハビリテーション科 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)



「昭和98年、あけましておめでとうございます」

医療法人 西福岡病院
理事長 安藤 文英



令和5(2023)年(癸卯)の初春を皆様とともに寿ぎます。

さて令和の御代も5年目となり、そろそろ年数を数えるのに片手では足らなくなりつつあります。私ども医療を担う者にとりまして、患者さんの正確な年齢は重要な情報であり、きちんと記すのが基本中の基本です。ところが多くの方がすでに3つの年号をまたいでおられまして、生年月日を年号で言われてもすぐには年齢が頭に浮かんでこなくなりまして。例えば昭和24年(私の生年)生まれの人の満年齢は？年号から正確に導き出すのは甚だ難しい。そこで病院の外来デスクには、年齢を年号からわかるように換算表を忍ばせております。もちろん毎年更新し西暦も記しております。生年を西暦で表せば簡単ですが、大切なわが国の歴史文化・伝統としてこの元号は継続してゆくべき大切な価値であると信じておられまして、私はその日常生活を否定しません。では先ほどの患者さんの年齢問題はいかにするか。比較的簡単です。過去の年号の活用です。今年が平成35年、と見做すのです。同様に昭和98年、大正112年、そして明治156年、といった風です。さすがに私の患者さんに明治大正生まれの方はもうおられないが、申告された生年の元号数を差し引けば直ちに算出されます。え？いちいち覚えられないですって？仕方ありません、西暦を選びましょう。さてあなたは西暦何年生まれでいらつしやいますか？

今年こそは「普通に」良い年でありませうように。

●発行 医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8
(事業所個別番号)

☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
http://www.nishifukuhp.or.jp

広報誌『生きがい』の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。