



MY HOME DOCTOR

住みかみ



散歩道

福岡市立博物館

福岡市早良区に位置する市立博物館で1990(平成2)年10月に開館しました。奴国時代から近現代までの郷土の歴史と人々の暮らしを紹介しています。



健康 随筆

山のしづく

博多人形制作に携わり、今年で60年になります。

27才のときに額田王に出会い、それから万葉集や古事記、日本書紀などを題材に創作を続けてきました。

「山のしづく」は万葉集から大津皇子と石川郎女の相聞歌を作品にしたものです。

あしひきの 山のしづくに 妹待つと

我が立ち濡れぬ 山のしづくに

大津皇子

吾を待つと 君が濡れけむ あしひきの

山のしづくに ならましものを

石川郎女



(伝統工芸士・国卓越技能保持者・福岡県無形文化財保持者)

この作品は満員電車の中で見たスマホを打つ若い女性の美しい手を見たときに着想を得たもので、自身でも好きな作品です。



かわさき さちこ
川崎 幸子

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

有毒植物による食中毒にご注意!

有毒植物を食べたことによる食中毒は毎年のように発生しています。防ぐためには、このような事例があることをしっかりと認識し、調理前に確認するなど注意しましょう。

！ 食中毒を予防する4つのポイント

食用と確実に判断できない植物は…

- 採らない
- 食べない
- 売らない
- 人にあげない

毒 スイセン (ラッパズイセン)



地上部の葉だけになると区別がとて難しい。ニラには特有のニラ臭がする。

食 ニラ



左：スイセン、右：ニラ

毒 スイセン (ヒガンバナ科スイセン属)

誤って食べると30分以内に吐き気、嘔吐、下痢、頭痛などの症状を起こす。また、植物の汁が皮膚に触れると接触性皮膚炎を起こす。

3～5月頃に葉をニラと間違えることが多く、その誤食による食中毒の発生が近年急増している。そのため家庭菜園や畑でニラの近くには植えないこと。

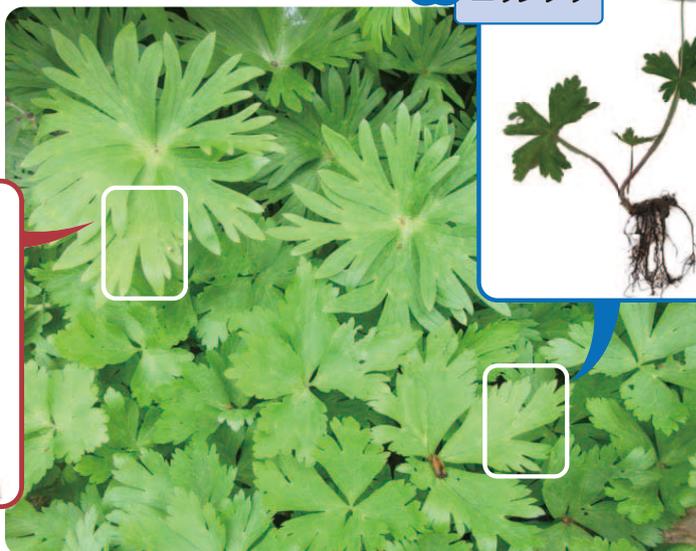
【厚生労働省 ホームページより引用】

毒

トリカブト



食 ニリンソウ



竹地区の棚田

ふくおかの自然探訪

体験活動協会 FEA 理事長

谷 正之

42



竹地区の棚田(展望台より)

東峰村の竹地区に、わずかな空間を農地として利用した棚田がある。農林水産省の「日本の棚田百選」にも選定されているこの棚田を訪れてみる。

マイカーで飯塚方面、または大分自動車道「杷木IC」から東峰村宝珠山庁舎を目指す。「宝珠山」標識がある分岐から県道52号に入り北へ上る。

棚田親水公園、環境省の「平成の名水百選」に選ばれた岩屋湧水を過ぎると、やがて竹地区

過去10年間の有毒植物による食中毒発生状況（平成24年～令和3年）

植物名	間違えやすい植物の例（「自然毒のリスクプロファイル」より）	事件数	患者数	死亡数
スイセン	ニラ、ノビル、タマネギ	62	195	1
ジャガイモ	※親芋で発芽しなかったイモ、光に当たって皮がうすい黄緑～緑色になったイモの表面の部分、芽が出てきたイモの芽及び付け根部分などは食べない	17	280	0
チョウセンアサガオ	ゴボウ、オクラ、モロヘイヤ、アシタバ、ゴマ	11	30	0
バイケイソウ	オオバギボウシ、ギョウジャニンニク	19	41	0
クワズイモ	サトイモ	19	42	0
イヌサフラン	ギボウシ、ギョウジャニンニク、ジャガイモ、タマネギ	19	26	11
トリカブト	ニリンソウ、モミジガサ	9	17	3
その他		45	118	1
合計		201	749	16

【厚生労働省 ホームページより引用】

足のしびれ、ピリピリ感でお悩みの糖尿病の患者さまへ

現在、当院では、糖尿病性多発神経障害の患者さまを対象とした飲み薬の治験*を行っています。*：治験とは、新しく開発されるお薬の安全性と有効性を確認するための臨床試験です。

この治験に参加いただける方

- 20歳以上、75歳未満の方
- 足のしびれ、ピリピリ感が続いている方
- 糖尿病の同じお薬を3か月以上服用されている方

※上記以外にも、治験に参加していただくための基準があります。参加基準に合わない場合や、予定の人数に達した場合など、治験にご参加いただけない場合があります。



【お問い合わせ先】 医療法人 西福岡病院 治験管理室 ☎092-881-1331 (代表)



水汲みに訪れる人々(岩屋湧水)

場 所 朝倉郡東峰村
一口メモ 時間をたっぷりとって宝珠岩屋に寄るのもいいだろう。巨大な奇岩群、天然記念物、重要文化財など巡ることができる。

の棚田に到着する。駐車場、東屋があり、展望台から棚田を一望できる。
 棚田は標高約250mから400mの急斜面にあり、古いものは室町時代に作られたといわれる。
 初夏の水田とホタル、秋の金色の稲穂、冬の雪に覆われた景色など、四季折々の景観を楽しむことができる。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

地域づくり講座

「お花の寄せ植え」

日時 6月8日(水) 13:30~15:00

場所: 西陵公民館 講堂

対象: 校区住民

参加費: 1,500円

定員: 予約先着20名 (定員になり次第締切)

指導: (株)あおやぎ



西陵シニア塾

「スマホ体験教室」 日時 6月15日(水)

午前の部 10:00~12:00 (定員5名)

午後の部 13:00~15:00 (定員5名) 定員になり次第締切

講師: (株)ジェイコム九州福岡局

内容: 操作説明、カメラ・撮影説明、LINEの使い方、インターネットの使い方... など

場所: 西陵公民館 講堂 (891-6342)

*興味のある方は予約をお願いします。



*新型コロナウイルス感染拡大対策のため、開催中止を行う場合がありますので、事前に公民館へお問い合わせください。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

今月も
中止致します。



外来診察表

診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	中村	中村	中村		中村						中村(1-3) 高野(2-4)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部	渡辺(1-3)(5)
呼吸器内科 睡眠時無呼吸	國武	國武	國武	國武	國武(1-3)(5)	國武			國武	國武	
消化器内科	高松		安藤(文)(予約制)	宮本	宮本	高松	安藤(文)(予約制) 宮本	高松	高松	高松	
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	松尾	大園	
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
脳神経内科	緒方(九大)				入江(九大)		居積(九大)				
呼吸器外科							非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	
外科			非常勤		中垣		中垣				非常勤
整形外科	高比良		高比良			高比良	高比良		非常勤	非常勤	
泌尿器科		藤川(福大)		中村(福大)				松崎(福大)			
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	川村(福大)						池田(福大)		上野(福大)		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		森園/非常勤		非常勤		
婦人科	安藤	安藤	安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来				國武(予約制)							
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

診療時間・受付時間

※診療科によって曜日、診療時間、受付時間が異なります。上記の診療案内と照らし合わせながらご確認ください。
※耳鼻咽喉科・皮膚科・整形外科は小児も診察可能です。事前にお電話にてご相談下さい。

	診療時間 ()内は受付時間		
	平日(月~金)		土
	午前	午後	午前
内科/呼吸器内科/外科	9:00~12:00(8:30~11:30)	13:00~17:00(12:30~16:30)	9:00~12:30(8:30~12:00)
消化器/循環器/糖尿病/整形/呼外/緩和ケア/腫瘍	9:00~12:00(8:30~11:30)	13:00~17:00(12:30~16:30)	—
脳神経内科	*月) 9:30~12:00(8:30~11:30)	—	—
	9:00~12:00(8:30~10:40)	—	—
泌尿器科	—	13:30~17:00(13:00~16:00)	—
皮膚科	9:00~12:00(8:30~11:30)	—	—
眼科	10:00~12:00(8:30~11:30)	—	—
耳鼻咽喉科	9:00~12:00(8:30~11:00)	—	—
婦人科	9:00~12:00(9:00~11:30)	13:00~17:00(12:30~16:30)	9:00~12:00(9:00~11:30)
禁煙外来	—	予約制	—