

2022年
4月号



MY HOME DOCTOR

生きがい



散歩道

糸島市可也山

標高365m、山頂まで遊歩道があり登山口から可也山山頂へは1時間半程で着くため、手軽に登れる山として親しまれています。山頂からの景色は絶景で糸島の海を一望出来ますよ。



健康 随筆

鼻の穴がふくらむ瞬間

太刀山 美樹
たちやま みき



こわごわとした足取りで、自分の背より高い跳び箱に向かう3歳の女の子。手をかけ、足をかけ、しがみつく。「縁をつかんで」と思わず声をかける。ようやく上った女の子は後ろを振り返り、私に満面の笑みを浮かべ、小さな手でガッツポーズ。こうした時、意気揚々とした子どもたちの鼻はぷっくりふくらんでいます。この瞬間を見るために、私はこの仕事をしているようなものです。

福岡市内を中心に約30年間、子どもの運動スクールに携わってきました。父が他界し、独りになった母の老いを感じ、50歳を前にして立ち上げたのが、中高年向けのチアダンス「グランチア」です。

メンバーは50代から80代。最高齢は84歳のもみじさん。ポンポンを手にして、お気に入りの音楽に合わせて踊ります。「また忘れた」「間違えても気にしない」と、時には冗談を交え、仲間たちとの楽しいひとときです。そして、大きな舞台で演技が決まるとみんなも、あの女の子のように、鼻の穴がふくらむのです。

最初は4人で始めたグランチアも今では総勢58人。踊る姿を動画編集する学びも始め、微力ながらもみんなの生きがいの一部になっているのではと感じています。そして、みんなの澁刺とした姿を見ることが私の生きがいの一つにもなっているのです。

(MIKI・ファニット代表)

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

院内ギャラリー



【外来待合室】

広報誌生きがい表紙絵作家
川副了造作『西福岡病院』



【正面玄関】

広報誌生きがい第一代編集長 井上則之作
『小戸ヨットハーバー』（1999年8月号掲載）



【本館3階廊下】

広報誌生きがい表紙絵作家 石田典子作
『糸島』（2018年4月号掲載）

北九州中央公園の丘陵は金比羅山と呼ばれ、散歩やジョギングをしている人の姿もよく見かける。山頂まで上ってみる。

「^{いとづ}到津の森公園前」バス停から歩き始める。総合体育館を目指し、交点①は左へのぼる。歩道橋をくぐり、坂を下る。分岐①を右へ入ると駐車場、トイレがある。すぐの分岐②は左へ進み、ゆるい坂をのぼる。間もなく鳥居がある交点②に着く。そ



桜花爛漫の金比羅山と金比羅池

北九州中央公園の丘陵

体験活動協会 FEA 理事長
谷 正之

ふくおかの
自然探訪

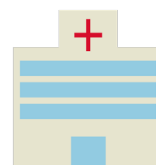
vol.40



本館3階には様々なパンフレットをご用意しています。過去1年間分の広報誌『いきがい』も設置していますので、ご自由にお持ち帰り下さい。

治験管理室からのお知らせです

本院では、喘息の患者さんを対象に新しいお薬（経口吸入薬）の治験を行っています。



この治験に参加可能な方



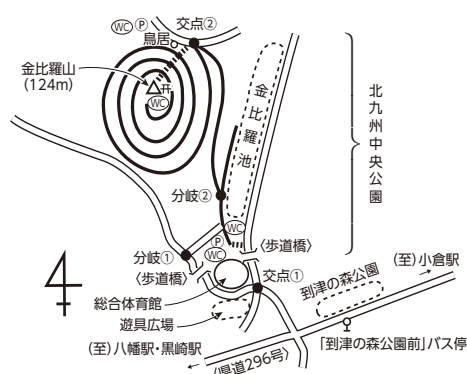
以下の条件を満たす方

- ▶ 20歳以上、80歳以下の方。
- ▶ 喘息と診断されて半年以上経った方。
- ▶ 喘息のお薬を一定の量で2か月以上使用されている方。



● 詳しくは、お電話でお問い合わせください。

医療法人 西福岡病院 治験管理室 ☎092-881-1331 (代表)



若松の石峰山方面の景色(山頂より)

場 所 北九州市戸畑区
一口メモ 金比羅山および金比羅池の周辺はサクラの名所で、春は桜花爛漫となる。

ばに駐車場、トイレがある。傾斜がある階段と土道を蛇行しながら、雑木林の中を上る。舗装道を3回横切ると、バス停から35分程で山頂に到着する。
 宗像四塚連峰、石峰山、関門橋や下関方面が展望できる。帰りはゆるい舗装道を反時計回りに、渦を巻くように交点②まで下り、後は来た道に戻る。およそ45分でバス停に帰り着く。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

シネマせりょう



[DVD映画鑑賞]「バジュランギおじさんと、小さな迷子」

日時 4月13日(水) 13:30～15:00

場所：西陵公民館 講堂

対象：校区住民

定員：予約先着30名

(定員になり次第締切)

申込先：西陵公民館 (891-6342)

インドからパキスタンへ700キロの二人旅が、世界を笑顔に変えていく

西陵シニア塾

「ソフトダーツ教室」開講式

日時 4月25日(月) 10:00～12:00

場所：西陵公民館 講堂

対象：校区住民

定員：予約先着18名

(定員になり次第締切)

申込先：西陵公民館まで。(891-6342)

*飲み物を持参してください。



*新型コロナウイルス感染拡大対策のため、開催中止を行う場合がありますので、事前に公民館へお問い合わせください。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

今月も
中止致します。

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村	中村	中村		中村						中村(1・3) 高野(2・4) 松尾(5)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部	渡辺(1・3(5))
呼吸器内科 睡眠時無呼吸	國武	國武	國武	國武	國武(1・3・(5))	國武			國武	國武	
消化器内科	高松		安藤(文)(予約制)	宮本	宮本	高松	安藤(文)(予約制) 宮本	高松	高松	高松	
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	大園/松尾		
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
脳神経内科	緒方(九大)				入江(九大)		居積(九大)				
呼吸器外科							非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	
外 科			非常勤		中垣		中垣				非常勤
整形外科	高比良		高比良			高比良	高比良		非常勤	非常勤	
泌尿器科		藤川(福大)		中村(福大)				松崎(福大)			
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		
眼科	川村(福大)						大塩(福大)		上野(福大)		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		森園/非常勤		非常勤		
婦人科	安藤	安藤	安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永		
腫瘍内科											
禁煙外来				國武(予約制)							
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

診療時間・受付時間

※診療科によって曜日、診療時間、受付時間が異なります。上記の診療案内と照らし合わせながらご確認ください。
※耳鼻咽喉科・皮膚科・整形外科は小児も診察可能です。事前にお電話にてご相談下さい。

	診療時間 ()内は受付時間		
	平 日 (月～金)		土
	午 前	午 後	午 前
内科/呼吸器内科/外科	9:00～12:00(8:30～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)	9:00～12:30(8:30～12:00)
消化器/循環器/糖尿病/整形/呼外/緩和ケア/腫瘍	9:00～12:00(8:30～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)	—
脳 神 経 内 科	*月) 9:30～12:00(8:30～11:30)	—	—
	9:00～12:00(8:30～10:40)	—	—
泌 尿 器 科	—	13:30～17:00(13:00～16:00)	—
皮 膚 科	9:00～12:00(8:30～11:30)	—	—
眼 科	10:00～12:00(8:30～11:30)	—	—
耳 鼻 咽 喉 科	9:00～12:00(8:30～11:00)	—	—
婦 人 科	9:00～12:00(9:00～11:30)	13:00～17:00(12:30～16:30)	9:00～12:00(9:00～11:30)
禁 煙 外 来	—	予約制	—