ご自由にお持ち帰り下さい。

創立1955年　医療法人 西福岡病院

# 生きがい

MY HOME DOCTOR

2021年 2月号

日本医療機能評価機構 一般病院認定

## 散歩道

### ユングフラウヨッホ

スイスにあるユングフラウヨッホ駅は標高約3、454mにあり、1912年に開通したヨーロッパ最高地点の駅です。そびえ立つ山々や氷河など、雄大な大自然の眺望を堪能することができます。

## 健康随筆

### 人生の第4コーナーの考え方について

田中（たなか） 彰洋（あきひろ）

人生100年時代。この言葉からあなたは何を感じますか。わくわくする、それとも少し感傷的に感じてしまうでしょうか。

私も昨年、還暦を迎え本年61歳となりました。他の皆様もそうかもしれませんが、これから先の人生のプランをどう立てることが最も有効なのか悩むことがあります。

100歳時代には健康が必要不可欠です。65歳以降健康である場合と、反対に病気を患い身体が弱体化して行動の範囲が狭まった場合とでは観ることのできる景色が変わってしまうことでしょう。現在は、「若者にも負けない」気概は持っていても、いつ何時、変化するのか予測できないのが高齢者です。

一日も長く元気でいるためには全て身体と相談することが大前提となりますが、「予防医療」により健康寿命をいかにして伸ばしていくか、更に、いつでも自分の健康状態を把握してくれる「顧問医」を身近に置いているか。これらの二点が重要なのではないかと自分なりに解釈しております。

また、引退後も仕事をするのか、高齢者住宅や施設に入居するか等の金銭的資産に関する検討も勿論重要ですが、人的ネットワークや、余暇等の「見えない資産」をどのように育み楽しんでいくかといく観点が第4コーナーの重要な人生プランであると痛感致します。

弊社もグループ会社で高齢者住宅を経営しておりますが、少子高齢化が先行している日本だからこそ、新しい知的資産を生み出す機会と前向きに捉え、人生の第4コーナーをまわって楽しくゴールしたいと願う方の一助になるようなサポートができればと考えています。

（創業1902年　株式会社未来図建設　常務取締役）

## 西福岡病院の理念

**地域の人々に信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。**

表紙題字　安藤　精彌
表　紙　絵　女賀信太郎

特　集

# 新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止対策改修工事報告

総務課 主任　野田（のだ）　政道（まさみち）

昨年より全世界に猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症ですが、昨年初頭、当医療法人は未知のウイルスになすすべが見当たらず、感染対策の基礎に重点を置き手探り状態での感染対策を講じておりました。

しかし、その対応策も徐々に明らかにされつつあります。【3密・マスク・手洗い】など、今となっては『Withコロナ』の新しい生活様式になっています。とはいえ、万全の感染症対策を講じるのが我々医療法人の責務と言えます。よって、当法人も感染拡大防止対策の一環として徐々にではありますが、患者さんはもとより従業員も安心して業務に携われるよう、院内の設備を一部改修しました。今回改修した4箇所をご紹介します。

①前整形外科処置室 → 有熱者用陰圧診察室

②救急入口スペース → 検体採集用プレハブ設置

ふくおかの自然探訪 その26

体験活動協会FEA　理事長　谷　正之

## 室見川の河口

シロウオ漁の簗

おもに福岡市早良区と西区の境を流れる室見川。地下鉄「室見」駅を拠点に河口付近を歩いてみる。

駅を出て室見橋から右岸（上流から見て右側）沿いに8分程歩いた所に室見川筑肥橋（ちくひばし）がある。毎年2月頃、橋のそばにシロウオを捕るための簗（やな）が仕掛けられ冬の風物詩になっている。

次に駅から室見橋を渡り20分程車道をのぼると愛宕神社（愛宕山68m）に着く。展望がよく、室見川河口も一望できる。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の脅威は拭いきれませんが、今後も患者さんや患者さんご家族が安心して受診できるよう、また、全従業員が安心して業務が遂行できるよう、可能な限り感染拡大防止対策を実施していきたいと思います。

③CPS前スペース → 有熱者用待合室＆天井換気扇２基設置

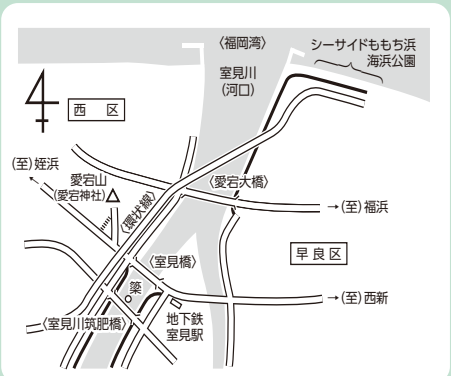
④CT室及び517号室（5階病棟） → 陰圧装置設置（病室にも同様の装置を設置）

室見川の河口まで行くときは、駅から室見橋を渡り、環状線に沿って北東へ。愛宕大橋まで約15分。この周辺は干潮のとき潮干狩りで賑わう。橋を渡り右岸を15分程北へ向かうと河口に到着する。眼前に志賀島（しかのしま）など見える。ここから東はシーサイドももち浜海浜公園（「海浜公園」と略す）になる。

場所　福岡市早良区・西区

一口メモ　海浜公園まで行くなら、帰りは地下鉄「藤崎」か「西新」駅が近い。

潮干狩り（愛宕大橋周辺）



## 今月の街の行事予定

### 西陵公民館 ☎092-891-6342

#### シニア塾

安全・安心まちづくり

日時 2月10日(水)
13:30～15:00

◎場所 西陵公民館 講堂
◎対象 校区住民
◎内容 振り込め詐欺などのお話
◎講師 市民局 防犯・交通安全課
◎定員 先着30名
＊隣近所お誘いの上参加して下さい。

#### 子育てミニミニ広場

おひな様

日時 2月25日(木)
10:00～12:00

◎場所 西陵公民館 児童等集会室
◎対象 0～3歳児と保護者
◎指導 保育士 大歯美穂子さん
＊飲み物を持参してください。

＊新型コロナウィルス感染拡大対策のため、開催中止を行う場合がありますので事前に公民館へお問い合わせください。

詳しくは公民館にご確認ください。

## 健康講話

令和3年3月まで
健康講話は
中止いたします。

お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

## 外来診察表

| 診療科目 | | 月曜日 午前 | 月曜日 午後 | 火曜日 午前 | 火曜日 午後 | 水曜日 午前 | 水曜日 午後 | 木曜日 午前 | 木曜日 午後 | 金曜日 午前 | 金曜日 午後 | 土曜日 午前 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 内科 | 中村 | 中村 | 中村 | | 中村 | | | | | | 中村(1・3) 髙野(2・4) |
| 内科 | 呼吸器内科 | 原田 | 原田(15時まで) | 原田 | 原田(15時まで) | 渡辺 | 原田(15時まで) | 原田 | 原田(15時まで) | 渡辺 | 落合 | 渡辺 |
| 内科 | 呼吸器内科 睡眠時無呼吸 | | | 髙野 | 髙野 | 落合(2・4) | 吉川 | 髙野 | 髙野 | 吉川 | | |
| 内科 | 呼吸器内科 睡眠時無呼吸 | 國武 | 國武/久冨 | 國武 | 國武 | 國武(1・3) | 國武 | | 久冨 | 國武 | 國武 | |
| 内科 | 消化器内科 | 蓑田 | 中垣 | 安藤(文)(予約制) | 宮本 | 宮本 | 中垣 | 安藤(文)(予約制) 宮本 | 中垣 | 中垣 | | |
| 内科 | 循環器内科 | 大園 | 松尾 | 松尾 | 松尾 | 松尾 | 大園 | 松尾 | 松尾 | 大園/松尾 | | |
| 内科 | 糖尿病内科 | 下田 | | 井野 | 下田 | | 下田 | 下田 | | 井野 | | |
| 内科 | 脳神経内科 | 緒方 | | | | 入江 | | 西村 | | | | |
| 呼吸器外科 | | | | | | | | 非常勤 | 非常勤 | 非常勤 | 非常勤 | |
| 外科 | | 中垣 | | 非常勤 | 中垣 | 中垣 | | 中垣 | 中垣 | 非常勤 | 中垣 | 非常勤 |
| 整形外科・リハビリテーション科 | | 高比良 | | 高比良 | | 泉 | 高比良 | 高比良 | | 非常勤 | 非常勤 | 交代 |
| 泌尿器科 | | | 非常勤 | | 非常勤 | | | | 非常勤 | | | |
| 皮膚科 | | 田原 | | 田原 | | 田原 | | 田原 | | 田原 | | |
| 眼科 | | 非常勤 | | 非常勤 | | 非常勤 | | 非常勤 | | 非常勤 | | |
| 耳鼻咽喉科 | | 非常勤 | | 非常勤 | | 非常勤 | | 森園/非常勤 | | 非常勤 | | 非常勤 |
| 婦人科 | | | | | | | | 非常勤 | | | | 非常勤 |
| 緩和ケア内科 | | | | 川上 | 川上 | | | | | 川上 | 川上 | |
| 腫瘍内科 | | | | | | | | 川上 | | | | |
| 禁煙外来 | | | | | 國武(予約制) | | | | | | | |
| リハビリテーション科 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。
※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

## スタッフ募集

**募集職種**

### 看護師、准看護師

常勤3名
パートタイマー若干名

資　格▶看護師または准看護師免許
勤務時間▶① 8:30～17:00 ② 8:00～16:30
③10:15～18:45 ④12:00～20:30
⑤16:30～9:00 ※①～⑤の交代制になります。
給　与▶205,400円～247,000円(経験により優遇) ※別途、夜勤手当あり
看護補助、介護福祉士、介護士も募集しています。
総務課までお気軽にお問い合わせ下さい。

●発行／医療法人 西福岡病院
〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業所個別番号)
http://www.nishifukuhp.or.jp