



MY HOME DOCTOR

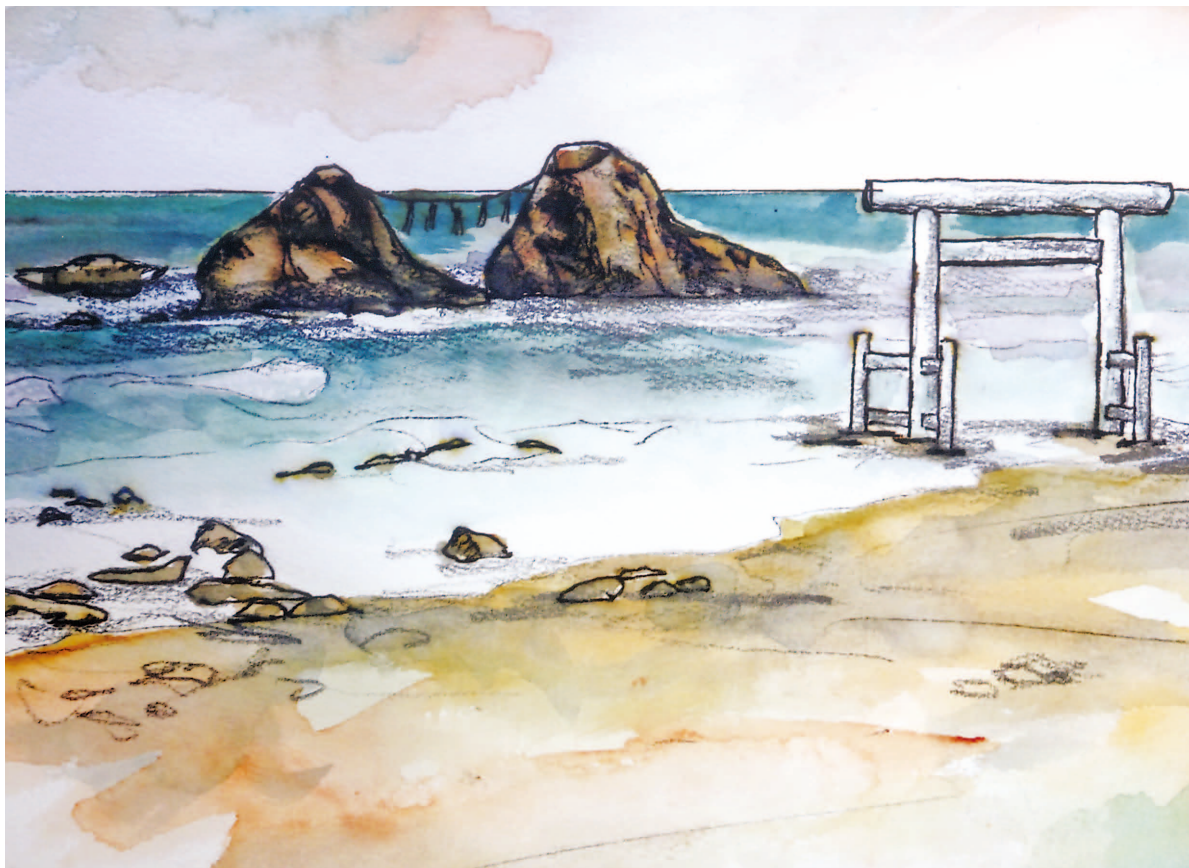
生きがい



散歩道

糸島

糸島の夫婦岩は二見ヶ浦海岸から150m程の所にあり、二つの岩は大注連縄で結ばれています。夫婦岩の間に沈む夕日は絶景です。



健康 随筆

女将は「生きがい」!

くまもと
熊本 せいこ
聖子



昨年の12月に還暦を迎えました。実家は佐賀県で伊万里焼の窯元をしています。幼い頃はわがままで体も強くなかったため、ゆっくりとした生活をさせてもらってました。

主人とはお見合いで、福岡に嫁いできました。天神西通りでうどん屋を営む嫁ぎ先。まず主人に聞いたのは「毎日何をすればいいですか?」お稽古でもしようかと考えていた折、姑から「ランチ時だけ店に出てみたら?」と言われ、次の日から仕事に出来ました。新婚旅行から帰ってきて一週間後のことでした。

三人の子どもの妊娠中も働き、子どもたちはみんな生後三か月から保育園に預けました。子育てに仕事にと忙しい毎日を送る中、姑から教わった健康法でお陰さまで大病に見舞われることもなく、健康に働くことができ今に至ります。

天神の店舗が閉店になりましたが、うどんすきの店を続けていきたいとの思いから、2014年、博多区店屋町に広間も備えた「博多大福」を開店し、女将になりました。それまでは子どもたちや家族の世話が生きがいと感じていましたが、今ではこの仕事がとても楽しく、お客様と接することが私の生きがいとなっています。もちろん大変な時、苦しい時もあります。しかし接客に立つことで色々な経験ができ、教えていただくことも多く、ありがたく感じています。このようなチャンスを与えてくれた姑には感謝しています。

仕事以外に何も趣味がない私は、一日でも長くこの仕事ができるように、よく歩き、よく笑い、楽しいことを探すことを心がけ、人生百年時代に備えています。

(博多大福 女将)

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される
納得と安心の医療・介護・
福祉の提供を目指します。

特集

「短時間デイケアセンター」のご案内

デイケアを再編しました

同法人内に長時間デイケアが2つ存在している状態で、両事業所の特長が明確でない状態でした。病院デイケア内の定員数の空き枠内で実施していた、短時間デイケアを事業所として独立させました（提供時間の変更）。病院は「短時間でリハビリに特化した」デイケアとして、西寿は「長時間に対応し、入浴や食事・リハビリもできる」デイケアという特長を前面に打ち出しているリニューアルとなりました。

是非ご利用ください。



病院デイケア

定員：20名

時間：6～7時間+短時間デイ

西寿デイケア

定員：27名

時間：6～7時間、3～4時間

短時間デイケア

定員：20名

時間：**1～2時間**

滞在は**1時間程**。

「リハビリだけしたい」
方にぴったりです。



● 西福岡病院「短時間デイケアセンター」
管理者：大賀 直 (PHS: 916)
内線：240 外線：881-1346

西寿デイケア

定員：27名

時間：6～7時間、
3～4時間

従来の**長時間滞在型**デイケア。
介護度が高い方に向いています。
入浴、食事、リハビリ、脳トレレク
レーションなどができます。



● 西寿「通所リハビリテーション」
管理者：北海 六ッ子 (吉田 素子)
内線：705

菅生の滝

ふくおかの
自然探訪

体験活動協会 FEA 理事長

谷 正之



三段にわかれた菅生の滝

菅生の滝は紫川の上流、尺岳（標高608m）の中腹にある北九州市で落差が最大の滝だ。夏は避暑地になる。
車で九州自動車道の小倉南ICから県道258号線、県道28号線を通り、菅生の滝の駐車場に止める。
渓流沿いに舗装道の緩い坂を上る。春はシャガの花、秋はカエデなどの紅葉が目にとまる。小さな石像群、菅王寺奥之院と過ぎ、イチイガシの大きな木がある須川神社が見えると菅生の滝に着く。駐車場から10分程。

1時間以上2時間未満のデイケア 「短時間デイケアセンター」のご案内

●1時間程度の通所リハビリです。次のような方におすすめです。

- ・リハビリだけを受けて帰りたい。
- ・1日のデイケアでは時間が長い。
- ・専門的なリハビリを集中的に受けたい。
- ・医療保険でのリハビリが出来ないと言われた。
- ・リハビリを受けたいが、交通手段がない。



●当デイケアの特長

- ・要支援1の方も、週2回のリハビリを提供します。
※送迎に関してはご相談下さい。
- ・療法士による個別リハビリです。国家資格を持った療法士による20分以上の専門的なリハビリを提供します。

●ご利用料金（1割負担の場合）

要支援1	1,816円/月	+	リハビリテーションマネジメント加算 (349円/月)
要支援2	3,834円/月		運動器機能向上加算(238円/月)
要介護1	349円/日		リハビリテーションマネジメント加算I (349円/月)
要介護2	380円/日		短期集中リハビリテーション実施加算 (116円/月)
要介護3	412円/日	+	送迎をしなかった場合の減算 片道 (-50円)
要介護4	442円/日		
要介護5	475円/日		

●ご利用のながれ



送迎

スタッフがご自宅までお迎え・お送りします。お迎えの際は、準備をお願いします。



バイタル測定

問診、体温、血圧測定をさせていただきます。

●営業日、送迎について

営業日：月曜日～金曜日

休み：土・日曜日、祝日、年末年始

提供時間：10:50～12:00 14:10～15:20

提供回数：要支援の方 週2回 ※要支援1は週1回でも構いません。

要介護の方 特に制限なし

送迎：当院から半径3km以内
(生の松原、上山門、下山門、拾六町、野方、壱岐、生松台、野方、橋本、姪浜 など)



個別リハビリ

療法士による20分以上の個別リハビリテーションを行います。

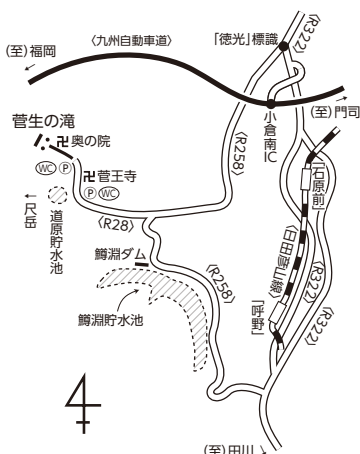


自主トレーニング

全身運動機器を使用した自主トレーニングや温熱療法などの物理療法を行います。

お問い合わせは▶西福岡病院 リハビリテーション科
管理者 大賀 直(ただし) (内線：240)
電話番号 092-881-1346(直通)

*パンフレットを用意しております。お気軽にお声掛け下さい。



道原貯水池の中央奥に尺岳

滝の名の由来は、その昔、歌姫がある事から顔に墨を塗り滝に行くと、滝のしぶきで素顔になったことから「素顔の滝」と呼ばれ、いつしか「菅生の滝」になったという。子どもも水遊びできるほど近づきやすい滝だ。近代化産業遺産の道原貯水池から、西方向に尺岳を眺めることができる。

場所 北九州市小倉南区道原
一ロメモ 道原貯水池から1.5km程先は道幅が狭いので注意を。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

子育てミニミニひろば

水あそび

日 時 7月9日(木)
10:00～12:00

- ◎場所 西陵公民館 児童等集会室
◎対象 0～3歳児と保護者
◎指導 保育士 大歯美穂子さん
*皆さまの参加をお待ちしています。



西陵シニア塾

夏の料理教室

日 時 7月29日(水)
10:00～13:00

- ◎場所 西陵公民館 講堂
◎対象 60歳以上の人
◎参加人数 20名
◎講師 管理栄養士 竹下和子さん
持ってくるもの:
マスク・エプロン・三角巾



詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

と き 令和2年7月18日(土)

講 師 介護老人保健施設西寿 施設長 青木知信
「新型コロナウイルス～基礎と歴史～」医療法人西福岡病院 院長 渡辺憲太郎
「新型コロナウイルス肺炎～内科医が学んだこと～」

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

会 費 無料

新型コロナウイルスの感染状況により、延期とする場合があります。事前に西福岡病院へご確認いただきますようお願い致します。

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村	中村	中村		中村						中村(1-3) 高野(2-4)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	落合	渡辺
呼吸器内科 睡眠時無呼吸	國武	國武/久富	國武	國武	國武(1・3)	國武		久富	國武	國武	
消化器内科	蓼田	中垣	安藤(文)(予約制)	宮本	宮本	中垣	安藤(文)(予約制) 宮本	中垣	中垣		
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	大園/松尾		
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
脳神経内科	緒方				入江		西村				
呼吸器外科							非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	
外 科	中垣		非常勤	中垣	中垣		中垣	中垣	非常勤	中垣	非常勤
整形外科・リハビリテーション科	高比良		高比良			高比良	高比良		非常勤	非常勤	交代
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	田原		田原		田原		田原		田原		
眼科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		森園/非常勤		非常勤		非常勤
婦人科							非常勤				非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫瘍内科							川上				
禁煙外来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

西福岡病院内(本館3F)
レストランがリニューアル

さくら食堂がオープン!!

地域のみなさまをはじめ、どなたでもご利用いただけます。みなさまのお越しをお待ちしております。

営業時間/平日11:00～16:30(LO16:00)

土曜11:00～14:30(LO14:00)

定 休 日/日・祝

メニュー/日替わり定食400円

その他、定番の定食・うどん・丼もの・パスタなど

できたて/
お持ち帰りできます

※万が一QRコードが読み取れない場合は
nishifukuokabyousakura0401で、検索してください

●おねがい

感染症対策のため座席は間隔を
空け横並びでお食事をしていただい
ております。ご来院の際はマスクの
着用をお願い致します。



Instagram

