



MY HOME DOCTOR

生きがい



散歩道

ザクロ

これから旬を迎えるザクロは、実の中に入っている赤い果粒を食べ
て楽しめます。丈夫で害虫の心配もなく、育てやすい果樹です。
自分で収穫した実は、さらに美味しく味わえそうですね。



健康 随筆

生きている限り

なかみ 中上 喜久子



美容師を続けて70年になります。
通っていた中央高校の裏手に美容学
校がありました。私の父は戦争で亡
くなり母が苦労して育ててくれたの
で、将来は美容師になろうと決めて
いました。
はじめは天神や中洲の大きな美容室で修業しました。そ
の後独立して平尾に自分の店を構え、おかげさまで随分繁
盛しました。

ようやく「もはや戦後ではない」といって世の中がすこし
ずつ豊かになってきた時代。美容業界もこれからというこ
ろで、東京でのコンテストにもしゅちゅう出て、上位
の成績を収めドイツに招かれたこともあります。ヨーロッ
パやアメリカへの視察旅行にもずいぶん参加しました。

よく今でも色が白いと言われますが、それは全くの間違い。
私は学生時代は「タドン」というあだ名があったくら
いで真っ黒だったんです。よく考えたら美容師になって朝
早くから夜遅くまで働きましたから、日中外に出ることが
なく、日焼けしなかったのでしょうね。昼間精いっぱい働
いた後は、夜中でも社員を連れて中洲に繰り出していまし
た。若かったんですね。

でも、主人の病気やら保証倒れやらが重なってこの美容
室は閉鎖しました。その後頼まれてよその美容室のお手伝
いをしたこともありましたが、主人が亡くなった今では、以
前のお客様に頼まれて拙宅やお宅に訪問して細々ではあり
ますが、美容師を続けています。これしか技能はありませ
んし、また美容師の仕事は心から好きです。私は85歳を超
えています、この仕事のおかげで元気に幸せに過ごして
います。
(美容師)

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される
納得と安心の医療・介護・
福祉の提供を目指します。

特集

西福岡病院広報誌「生きがい」20周年 健康講話200回記念祝賀会開催

秘書室

まつ
尾お

み
香か

1999（平成11）年6月1日に創刊されました「生きがい」は2019（令和元）年6月号をもって20周年（241号）を迎えました。また、1999（平成11）年11月6日に始めました「健康講話」が2019（令和元）年8月をもって計200回を迎えました。これを記念し、去る8月3日（土）西鉄グランドホテルにて『生きがい20周年・健康講話200回記念祝賀会』を開催しました。

記念すべき健康講話200回目の講演は「生きがい」199号にご執筆された筑前黒田藩御用窯高取焼 十五代の亀井味楽様に『都会の窯元としての高取焼』についてお話をして頂きました。窯元は福岡市早良区にあり、敷地内には茶碗や水指等を展示している味楽窯美術館が建っています。たくさんの作品が展示販売されていますので、行かれてみてはいかがでしょうか。

健康講話に続いて行われた祝賀会ではプアナニアロハ ハワイアンズの皆様に演奏をして頂きました。当法人の介護老人保健施設『西寿』で平成17年からボランティア活動として演奏して頂いている方々です。心地よいバンドの演奏と女性4名による優雅なフラダンスに会場は終始和やかな雰囲気になりました。



花乱の滝

ふくおかの
自然探訪

体験活動協会 FEA 理事長

谷 正之

¥10



一気に落下する花乱の滝

西新、野芥方面から車で、国道263号線を三瀬峠へ向け南進する。曲淵トンネル手前の花乱橋を左へ。西鉄バスを利用するときは、早良営業所から乗車し、水源池前で降りて歩く。誘導標識に従い、滝川林道を滝川沿いに1km程上る。やがて、数台位止められる駐車スペースに着く。車で5分、徒歩なら25分程。数分下ると、花乱の滝に着く。滝が一気に流れ落ちる姿を眺めることができる。滝の名前は滝のしぶきが花びらのように乱舞するからなどに由来する。また、



○ 安藤理事長、渡辺院長、植木編集長と結城様もそれぞれに歌を披露され、声楽家の森田様、ピアノの秦様の歌声と演奏は圧巻の一言でした。最後に招待客全員で日本の名曲である『ふるさと』を歌い、盛況のうちに終わることが出来ました。

健康随筆のご執筆者や表紙絵作家様、「生きがい」を支えてくださった皆様、法人従業員も含め80名の方にご出席頂きました。会の途中では一人ずつ自己紹介をかねたスピーチをして頂くなど、招待客同士の交流も深まったのではないでしょうか。お帰りの際には当法人の従業員にハイタッチして帰られる方もいらつしゃるほど皆様に楽しんで頂いたようで、光栄に思います。

「生きがい」が30周年、40周年とこの先も続き、関わって頂きました方々とまた元気で出会い出来る日を楽しみにしております。

第18回 病院フェア

日時 令和元年10月26日(土)
午前10時～午後3時半【雨天決行】

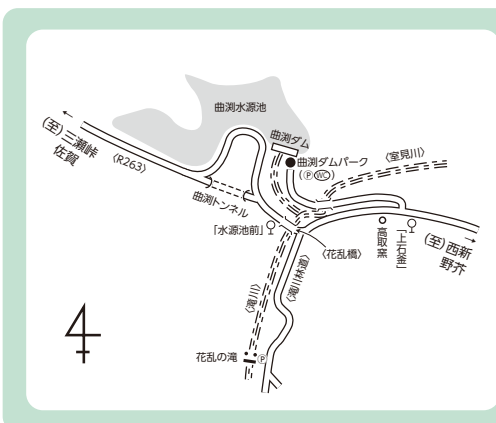
場所 西福岡病院
正面玄関・
1階フロア・
3階会議室

出店(たこ焼き・唐揚げなど)もちつきもあります。

ステージでは西陵中学校吹奏楽部演奏や太鼓演奏も行いますよ。

ぜひお越しください。

※都合により、内容が一部変更になる場合がありますので、ご了承ください。



新緑のカエデ(曲淵ダムパーク)

貝原益軒は「筑前国続風土記」の中で、とても美しい滝だと称賛している。

曲淵ダムパークにも寄ることが出来る。上石釜バス停付近から500m程の突き当りにある。カエデが多く新緑、とくに秋は紅葉が美しい。

場所 福岡市早良区石釜
一ノ木モ 滝川林道と、曲淵ダムパーク手前の道は狭い所があるので運転には注意を。

ご案内

介護老人保健施設 西 寿 家族地域交流会・勉強会

テーマ：腸についての健康教室
～講話や運動を通して楽しく
学びましょう～

日時／令和元年11月2日(土)
10:30～11:30 (受付10:00)

場所／西寿 1階リハビリ室

内容／健康管理士・栄養管理士による腸についての講話や
腸内環境を良くする腸トレ体操などを行います。

介護老人保健施設西寿／TEL092-892-3060 担当／周布・松尾



健康講話

《今月のテーマ／肩こりについて》

と き 令和元年10月26日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院
本館3階会議室

病院フェア
開催日

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 リハビリテーション科 理学療法士 大賀 直

会 費 無料

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	中村	中村	中村		中村	児玉					交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺		渡辺(1・3)
		久富	高野	高野	落合(2・4)	吉川	高野	高野/久富	吉川	落合	
	國武	國武	國武	國武	國武(1・3)	國武			國武	國武	
	蓑田	中垣	安藤(文)(予約制)	宮本	宮本	中垣	安藤(文)(予約制) 宮本	蓑田	中垣		北原(2・4)
	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	大園/松尾		
循環器内科											
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
脳神経内科	緒方				齋藤		西村				橋本(3) 姫野(1・2・4)
呼 吸 器 外 科							非常勤	非常勤	非常勤	非常勤	
外 科	中垣		非常勤	中垣	中垣		中垣	中垣	非常勤	中垣	非常勤
整形外科・リハビリテーション科	高比良		高比良			高比良	高比良		非常勤	非常勤	岩本(1・3) 松本(2・4)
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	石橋		石橋		石橋		石橋		石橋		
眼科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		非常勤		非常勤
婦人科							非常勤				非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫瘍内科							川上				
禁煙外来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

治験管理室からのお知らせです

本院では、COPDの患者さんを対象に
新しいお薬(カプセル剤)の治験を行っています。



この治験に参加可能な方

「COPD」と診断されたことがある患者さんで以下の条件を満たす方

▶40歳以上の方。

▶現喫煙者又は元喫煙者で、長期間の喫煙歴を有する方。



●詳しくは、お電話でお問い合わせください。 お問い合わせ先 医療法人 西福岡病院 治験管理室 ☎092-881-1331(代表)

●発行／医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>