



MY HOME DOCTOR

住みかみ



散歩道

千日紅

庭に咲く球形の小さな可愛らしい花で仏様によくお供えする。花瓶も思いがけなく良く描けたので嬉しかった。



健康 随筆

情念

古代ギリシャのアルキメデスは、入浴中に浮力の原理が閃き、解ったと叫んで全裸で通りに飛び出しました。科学することの原点とされます。路上で数学に耽り、ローマ兵に殺害されてしまいました。

十三世紀、ロジャー・ベーコン(英)

は実験の重要性を説き、アルキメデスの原理は気体にも適用可能と指摘しました。中世の先駆的科学者も、宗教裁判の犠牲となり獄死しました。

蔡倫(後漢の宦官)は紙を発明、諸葛孔明(蜀の軍師)は紙製灯籠を野戦の光通信として使用しました。

製紙法は軍事機密でしたが、七五一年タラス河畔の戦いで唐兵捕虜からイスラム世界へと伝播しました。

一〇五〇年、モンゴルフイエ(仏)は十字軍に参加、捕虜となりイスタンブールで長期幽閉されました。その間製紙法を得、後に解放され本国で製紙業を起業しました。一七八三年、子孫モンゴルフイエ兄弟が紙や布で熱気球を製作、人類初飛行を成し遂げたのです。

二〇世紀、マリイ・キュリー(仏)は、不倫醜聞でジャーナリズムの厳しい批判を受けましたが再度ノーベル賞を受賞、最後は放射性物質に起因する白血病で亡くなりました。

現代の宇宙航空技術に極めて重要な役割を果たしたこれら天才科学者、政治家は、凡人の集団的無意識からすれば壮絶、狂気ともいえる生き様で、宗教的道德律をも凌駕し、情念をもって生き抜いたのです。

(前)独)宇宙航空研究開発機構主幹研究員  
(前)財)応用光学研究所理事)



田中 公人



台湾 ランタン祭

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される  
納得と安心の医療・介護・  
福祉の提供を目指します。

特集

知っておきたい施設選びのポイント

医療相談室  
社会福祉士 石川としみ

ご家族やご自身に介護が必要になり、いざ施設を探すことになった時、どこから始めれば良いのか？どこに相談したら良いのか？何を準備したら良いのか？そんな時に備えて、押さえておきたいポイントをお話します。

施設の種類と特徴

大きく分けて、施設系と住宅系があります。

- 施設系 住まいに介護と生活支援のサービスがある
- ・介護付有料老人ホーム：終日、身の回りのお世話が可能、全室個室、施設内でのサービス提供
- ・グループホーム：少人数単位で過ごすユニットケア、全室個室
- ・介護老人保健施設：リハビリが可能、大部屋が基本、医師が常勤でいる
- ・特別養護老人ホーム：終日、身の回りのお世話が可能、ユ

- ニット型は個室、従来型は大部屋、優先順位を決めての入所
- ・介護療養型医療施設：病院に介護保険を利用して入院

○住宅系 施設内に介護サービスがなく、外部の事業所のサービスを利用する

- ・住宅型有料老人ホーム：必要なサービスを選択して利用、全室個室、昼間は施設内や併設のデイサービス利用が多い
- ・サービス付高齢者向け住宅：必要な介護サービスを選択して利用、全室個室
- ・ケアハウス：基本的に自分で生活する、必要時は介護サービスの利用も可能、一部に介護型がある、全室個室

これらは主に介護保険を申請して介護サービスを受けます。そのためには、まずお住まいの市町村の窓口で介護保険の申請が必要です。



入居・入所条件と期間

施設形態	必要介護度など	期間
介護付有料老人ホーム	要支援1以上	長期可能
住宅型有料老人ホーム	要支援1以上	長期可能
サービス付高齢者向け住宅	自立から可能	長期可能
グループホーム	要支援2以上 認知症の診断 お住まいの住所地への申込み	長期可能
ケアハウス	原則60歳以上杖歩行程度	長期可能
介護老人保健施設	要介護1以上	約6ヶ月程度
特別養護老人ホーム	原則要介護3以上 一部、お住まいの住所地への申込み	長期可能
介護療養型医療施設	要介護1以上	施設による

特別養護老人ホームは、特例入所(特例的に入所が認められる身体又は家庭状況の方)対象の方は、要介護1、要介護2か

※あくまで参考です。入院治療が必要な時は入院になります。

超低山散歩 ⑭

能古島高台(福岡市西区)

体験活動協会 FEA 理事長

谷 正之

作家の檀一雄が、晩年を過ごしたことでも知られる能古島。最高点には三角点があり、能古島高台(195M)と呼ぶことにする。

博多駅、天神、姪浜駅から、西鉄バスの能古渡船場行きに乗り、終点で下車。マイカーの場合は、渡船場(姪浜側)の有料駐車場に止める。ここからフェリーで約10分揺られ、渡船場(能古側)で降りる。

舗装道路を北進。「能古小・中学校」誘導標識がある分岐①を左折し、分岐②も左へ。上り坂の傾斜が緩むと分岐③があり、渡船場から30分位で分岐④に着く。

道幅が狭い坂を上り、交点①を左へ向かうと、分岐④から10分程で頂上に到着。展望台から360度の景色が堪能できる。

頂上から下り交点②は右へ。みかん畑が広がり、ヒヨドリも多い。分岐⑤は左の山道に入り、「思索の森」の中、緩い坂を上って下る。分岐⑥から開けた平坦な舗装道路になり、頂上からおよそ25分で分岐⑦に着く。

分岐⑧、分岐⑨と下り、分岐⑩



ら申し込みが可能です。

実際にはどうやって選べば良いのでしょうか？まずは、『どんな風に過ごそうかな？』と将来の生活イメージをつかむことが大切です。そして、一番に大切にしたいことは何なのかという優先順位を決めることがポイントとなります。

どこで？・・・本人宅近くにするか、家族の利便性などを考慮するか

いつまで？・・・長期的、中期的、短期的どのくらいの期間を想定するか

いくらまで？・・・契約時に必要な一時金又は敷金、月々の入居費用、医療費や保険料、自宅の維持費などの確認

ある程度の希望がはっきりしたら、ここをチェック！

①医療面：医療行為の対応範囲、受診体制、看護師の勤務時間などの確認、施設は病院と異なり基本的に検査や診断、治療をすることが難しいことを念頭に置くことが大切

②費用面：追加料金の有無、解約時の返金額や返金期間、クリーニング費用、入院中の維持費など

③環境面：トイ



レの位置、入浴場所など  
④必要物品：家具や寝具等の準備品、レンタルが必要な物品の確認

**入居・入所費用**

一時金の有無は、おおよその目安です。施設によっては一時金が不要な所もあります。

基本の利用料金は、部屋代、食費、管理費が主です。別途必要な費用として、介護保険を利用する際、上限額(要介護度によって異なる)までは1割又は2割の一部負担金の支払いが必要です。

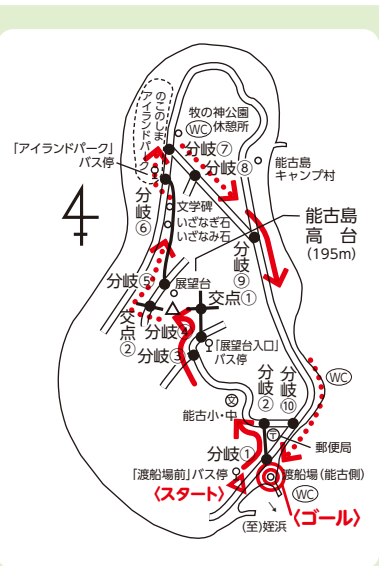
金額は1ヶ月分の目安です。で、詳細は各施設に詳しくお尋ね下さい。

最後に、希望の施設がある程度絞られたら、ぜひ見学をお勧めします。例えば、種類の異なる施設を見られたり、同じ種類でも規模の大きい所とコンパクトな所の両方を見られると好みも明確になるかもしれません。また、第一印象、スタッフや過ごしておられる方たちの表情、雰囲気も判断材料にされ、体験入居ができる施設もあるので役立て下さい。

**入居・入所費用 (1ヶ月)**

施設形態	一時金	基本の利用料金	別途必要な費用
介護付有料老人ホーム	有	約11万円～	一部負担金 オムツ代
住宅型有料老人ホーム	有	約11万円～	一部負担金 オムツ代
サービス付高齢者向け住宅	有	約10万円～	一部負担金 オムツ代
グループホーム	有	約8万円～	オムツ代
ケアハウス	有	約7.5万円～13.5万円	一部負担金 オムツ代
介護老人保健施設	無	約5万円～13.5万円	一部負担金 オムツ代含む
特別養護老人ホーム	無	約5万円～20万円	
介護療養型医療施設	無	約5万円～14万円	

※金額等はおおよその目安です。



▲フェリーから望む能古島 (中央最高地点が頂上)

手前からは海岸線沿いの平坦道になる。やがて分岐⑦から45分程で渡船場に降り着く。分岐⑦からは、西鉄バスを利用して戻ることもできる。

**範囲** 福岡市西区能古島

**歩行距離** 6・2 km

**歩行時間** 110分

**一口メモ** このしまアイランドパークではコスモスなど、四季折々の花を観賞できる。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者教室

**秋をいただく料理教室**  
 日時 10月19日(水)  
 10:00～12:00

◎場所 西陵公民館 講堂  
 ◎対象 60歳以上の人  
 ◎講師 管理栄養士 竹下和子さん  
 ◎費用 500円(老人クラブ加入者は無料)  
 ◎申込み 10月1日～15日まで(定員30名)  
 \*みなさんを元氣と笑顔にする料理教室です。  
 \*エプロン・三角巾を持ってきてください。

子育てミニミニひろば

**七五三袋づくり**  
 日時 10月20日(木)  
 10:00～12:00

◎場所 西陵公民館 児童等集会室  
 ◎対象 0～3歳児と保護者  
 ◎指導 保育士 大歯美穂子さん  
 \*乳幼児を持つ保護者が、仲間づくりと楽しい子育てを学習しています。

西陵校区文化祭2016 10月29日(土)・10月30日(日)

10月29日(土) ★作品展9:00～17:00 ★友愛セール9:30より(売り切れ次第終了)  
 ★軽食10:00より(売り切れ次第終了) ☆メニュー かしわご飯、豚汁、ぜんざい、喫茶  
 10月30日(日) ★作品展9:00～16:00 ★演芸発表12:00より  
 \*10月28日(金)～10月30日(日)文化祭のため全室の利用を中止します。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ/転ばないためにいますぐ出来ること》

とき 平成28年10月22日(土)  
 午前10時より午前11時まで  
 場所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室  
 ☎ 092-881-1331  
 住所 西区 生の松原3-18-8  
 講師 リハビリテーション科 作業療法士 松本 壮一  
 会費 無料

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外来診察表

診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内科	中村	児玉/中村	中村	副島/飯田		副島		濱本			副島	飯田/交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)				
			高野	高野	落合(2・4)	吉川	高野	高野	吉川	落合		
		國武	國武	國武	國武(1・3・5)	國武			國武	國武		
消化器内科	安藤(予約制)/山田		安藤(予約制)/山田	宮本	安藤(予約制)/宮本		安藤(予約制)/宮本		安藤(予約制)/山田	(宮本)		
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	大園/松尾			
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野			
神経内科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤	
外科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤	
整形外科/リハビリテーション科	勝野	高比良	高比良		勝野	高比良	勝野		高比良	勝野	非常勤	
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤				
皮膚科	福與		福與		福與		福與		福與			
眼科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤			
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		非常勤		非常勤	
婦人科			非常勤								非常勤	
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上		
腫瘍内科							川上					
禁煙外来				國武(予約制)								

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

第15回 **病院フェア**

日時 平成28年10月22日(土)  
 午前10時～午後3時30分

場所 西福岡病院 正面玄関・1階フロア・3階会議室

★楽しいイベント盛りだくさん、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

- 10:00～11:00 健康講話「転ばないためにいますぐ出来ること」
- 11:00～11:40 COPD啓発講話「COPDってどんな病気?」
- 11:00～13:00 ハンドマッサージ
- 12:00～15:30 出店(的当て、たこ焼き、フランクフルト、チヂミ、パンケーキなど)
- 12:30～ ステージ(もちつき、歌・踊り、園児ダンスなど)
- 12:45～ チャリティーバザー
- 13:00～ 骨密度測定 肺年齢測定
- 15:00～ ビンゴゲーム大会

**もちつきもあるよ!!**  
 12:30～

当日は地下鉄煙浜駅・JR 下山門駅より送迎バスを運行しております。臨時便も運行決定!(病院発) 14:30 15:30

※都合により、内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。



●発行/ 医療法人 **西福岡病院**

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333  
 (事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>