



MY HOME DOCTOR

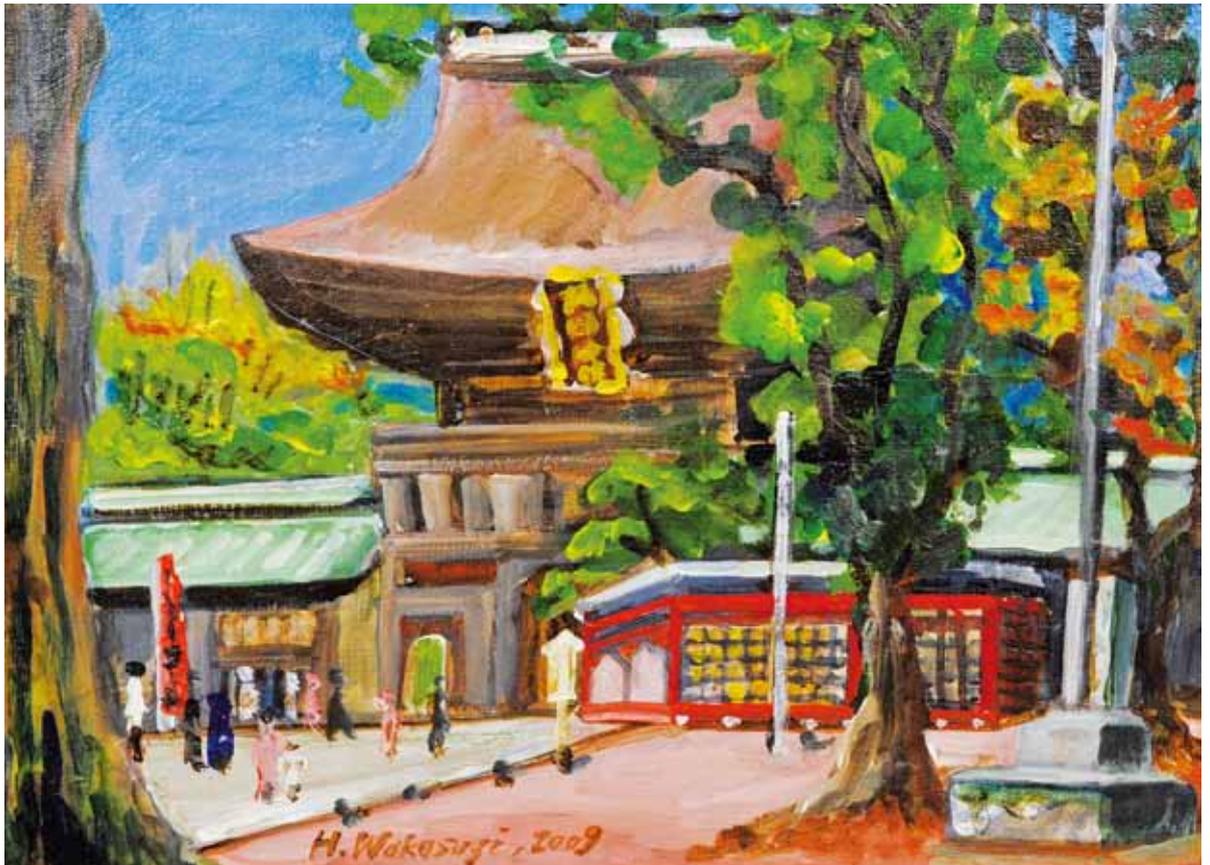
住みかみ



散歩道

箱崎神社

「敵国降伏」の額が掲げられている箱崎神社を画いた。永井建子作詞
作曲の元寇「国難」ここに見る弘安四年夏の頃 なんと怖れんわれに鎌
倉男子あり 正義武断の名 一喝して世に示す」を博多湾で阻止した。



健康 随筆

還暦は人生のポイント

画家は一生のうち何枚の絵を作るこ
とが出来るとしよう？なんて考えるよ
うになったのは確か還暦を迎えた頃
だったと思います。

ピカソは亡くなるまでに三万点の作
品を残したといわれていますが、わた
しは還暦を過ぎても千点に達してはいなかったのではないで
しょうか？「歳月も芸術なり」などと、のんびり製作してきた
のが徒（あだ）でした。さすがに五十五歳で主婦業定年退職宣言をして
からは画業に専念しました。すでに敗者として、「敗者の美学」
を極めるために制作に没頭しました。

六十歳で作品を携えてニューヨーク初個展へ「たった一人の
旅鴉」を決め込んで旅立ちました。アメリカ人はストリートに
感情を表わす絵が好きです。また、五時間もレンタカーを借り
て絵をとりに来てくれます。ご夫婦で。その事に感動したわた
しは、ロフトを借りて現地制作をすることにしました。九・一
一同時多発テロのツインタワーのすぐ近くのペギーさんのアト
リエは、百号が十枚同時に制作できます。毎日毎日製作に打ち
込みました。バックミュージックは、ペギーさんのCDの中か
ら探り当てたウィンウッドの「フリーダム・ライダー」をくり
返し聞きながら。製作した大作十点を中心に、ニューヨーク、
ワシントンDC、パリ、アディロンダックなどで個展をしなが
らの十年を超える還暦の旅でした。

過ぎ去った記憶は過去形ではなく、いつも現在形で、それか
らの多様で長い人生に新しい挑戦への勇氣と希望を与えてくれ
ます。



田部 光子

西福岡病院の理念

地域の人々に信頼される
納得と安心の医療・介護・
福祉の提供を目指します。

特集

超高齢社会に整形外科医ができること

整形外科 医師 高比良 知也

整形外科の患者さんはどのくらいの方が痛みを抱えているのでしょうか？厚生労働省は3年ごとに大規模な調査を行っています。平成25年の調査では病気やケガなどで自覚症状がある人の割合は、人口1000人当たり312・4

となっている。年齢が上がるにしたがってこの割合は上昇し、80歳以上は537・5と半分以上の方が何らかの症状を抱えていることとなります。その内容を見てみると女性の場合、肩こり、腰痛、関節痛が上位3つを占めており、整形外科を受診するような痛みを抱えている方が非常に多いことがわかります。日本整形外科学会が痛みのある方がどのようなところで治療を受けているのかを調べたデータがあります。そのデータによると、慢性的な痛みで医療機関を受診されている方はわずか19%に過ぎず、この数字は鍼灸、マッサージなどの民間療法を利用され

ている方の20%よりも少ないことが明らかになりました。これは我々整形外科医にとってはショックな結果ではありますが、従来の西洋医学では痛みに対応しきれない現状を示しているのではないかと思います。しかし、整形外科も少しずつ進歩しています。ここ10年くらいの間で整形外科領域でも革新的な薬が登場してきました。特に関節リウマチと骨粗鬆症の治療薬の開発は目覚ましいものがあります。関節リウマチは若い女性に発症することが多いのですが、高齢で発症される方も少なからずおられます。関節が腫れたりこわばったりする症状から始まり、適切な治療をしないと最終的には関節の変形をきたします。ところが、新しい治療薬が開発され臨床の現場で使われるようになってから、ひどい変形まで進む患者さんは明らかに減ってきているのです。骨粗鬆



症の分野でも、骨が弱くなって生じる骨折の代表である太ももの付け根の骨折が、調査を開始して以来初めて80代での発生率が減少しました。これは骨粗鬆症の治療薬が広く用いられることになったことが主な要因と考えられています。このように効果の高い薬が開発され、病気の進行を止めたり骨折を予防することが出来るようになったことは喜ばしいことです。新しい薬は非常に値段が高い

南公園の一番高い所が大休山(63m)の頂上だ。その昔、福岡から南へ抜けるための峠道で、休憩地だったことに名前が由来すると言われる。地下鉄七隈線「桜坂」駅、もしくは西鉄「桜坂」バス停から周回する。

舗装された歩道を東へ向かう。「動物園入口」標識がある交点①は右へ、すぐの交点②も右折する。金刀比羅神社がある分岐①は左へ進み、少し傾斜がある山道を上る。やがて藤棚、中山(孫文)記念碑、大きなクスノキがある広場に着く。東の階段をちよっと上ると、駅から約25分で頂上に到着。平坦な草地で、周りは樹木に囲まれて眺望はきかない。初夏には、ヤマモモの実が目引く。

広場に戻り、シイノキが目立つ平坦な土道を南西へ向かう。分岐②は右へ。ふたたび舗装道路に変わる。交点③の階段を上ると有料駐車場に出る。さらに階段を上ると、頂上から15分程で南公園西展望台の上に着く。志賀島などの島々、ヤブオドームなどを見渡せる。

超低山散歩 ⑬

大休山 〈福岡市中央区〉

体験活動協会 FEA 理事長

谷 正之

のは問題です。経済的な問題で適切な治療ができないというのは不幸なことです。そのような事態を避けるためには高額療養費制度を利用したり、治験に参加することも考えて良いのではないのでしょうか。

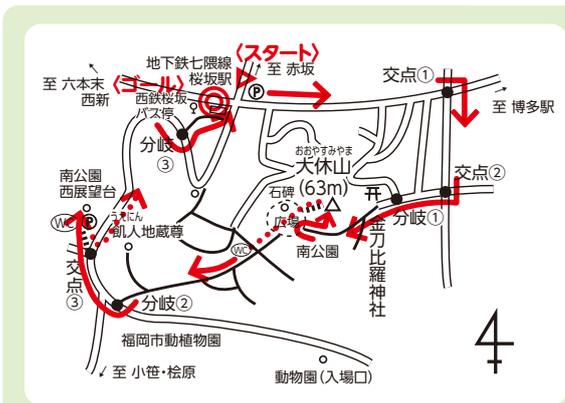
治療だけではなく正確な診断を行うのも我々整形外科医の使命の一つです。整形外科を受診した際に、レントゲンだけ撮られて「異常はありません。痛み止めを出しますね」と言われて帰った経験がある方はおられますか？「異常はなかったんだ、良かった」といって満足していただけの方はよいのですが「異常はないのになぜ痛いのだろう」と疑問に思われる患者さんもおられるでしょう。レントゲンでは明らかな異常がないのに痛いということはしばしば起こります。そのようなときはMRIやCTなどで詳しい評価をすることが多いのですが、これらは高価な検査ですし、CTについては被爆の問題があります。そこで、最近は整形外科でもエコー（超音波）検査を行う機会が増えてきました。この検査は心臓や腹部をチェックする際には以前からよく

行われていたのですが、機器の進歩が著しく整形外科で問題となる筋肉や腱、靭帯、神経などの様子が鮮明に見えるようになってきました。エコーは被爆の問題がないですし、検査料も安価です。さらには動いている状態を観察することができ、動作時に生じることが多い整形外科領域の痛みを評価するにはもってこいなのです。エコーを用いることで従来よくわからなかった痛みの原因が解明されていくと期待しています。

最後に私が日々感じていることを述べさせていただきます。統計上は65歳以上の方は高齢者に分類されるようです。その数字を当てはめれば当院の整形外科を受診する患者さんの大半が高齢者という



ことになります。年齢を重ねればあちこち痛んで来るのは当然なのですが、上述したように整形外科の分野でも診断や治療が少しずつ進歩しており、昔に比べたら痛みなく動くことが可能になってきています。医者というのは患者さんが何も言わないと「症状が改善しているに違いない」、患者さんが来なくなると「完治したから来る必要がないんだ」と自分の都合のいいように解釈しがちなのです。ですから、受診した際には思っていることは何でも伝えてほしいと思います。特に症状や治療が期待したような効果が得られてないように感じるときは遠慮されずにどんどん言ってください。そのほうが早く正しい診断にたどり着きますし、的確な治療を受けられる可能性が高くなります。高齢の患者さんであっても「もうすぐお迎えが来るので」と消極的にならず、残りの人生を充実させていって欲しいと思います。高齢だからといって目標を低くする必要はありません。個人個人にあった治療目標を患者さんと共有し、その目標を達成するお手伝いをさせていただきたいと願っています。



▲南公園西展望台から眺める志賀島、ヤフォクドーム

交点③に引き返し、歩道を下る。分岐③を左へ降りると、展望台から15分位で出発地点に降り着く。

範囲 福岡市中央区南公園

歩行距離 2・5 km

歩行時間 55分

一ロメロ マイカールのときは、「桜坂」駅付近の有料駐車場に止めるとよいだろう。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者教室

人権学習

日時 9月29日(木)
10:00
～ 12:00

◎場所 西陵公民館 講堂
◎対象 60歳以上の人
◎内容 映画会「秋桜の咲く日」
◎講師 西区人権教育推進員 中村仁志さん
*ご近所ようお願いのうえ お気軽にお越しください。

子育てミニミニひろば

ミニうんどう会

日時 9月15日(木)
10:00
～ 12:00

◎場所 西陵公民館 講堂
◎対象 0～3歳児と保護者
◎指導 保育士 大歯美穂子さん
※動きやすい服装と飲み物を持参

地域づくり講座

工場見学

日時 9月16日(金)
9:30 出発
15:30 帰着予定

◎場所 福岡市青果市場 福岡市埋蔵文化財センター
◎対象 校区住民
◎参加費 400円(交通費・保険代)但し、昼食代は各自負担
◎申し込み 9月8日までに(定員19名)
公民館へ参加費を添えて申し込んで下さい。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ》『予防接種、肺炎について』
～インフルエンザワクチン、肺炎球菌など～

とき 平成28年9月24日(土)
午前10時より午前11時まで

場所 **医療法人西福岡病院 本館3階会議室**

☎ 092-881-1331

住所 西区 生の松原3-18-8

講師 呼吸器内科医師 **國武 律子**

会費 **無料**

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外来診察表

診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	中村	児玉/中村	中村	副島/飯田		副島		濱本		副島	飯田/交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)			
			高野	高野	落合(2・4)	吉川	高野	高野	吉川	落合	
			國武	國武	國武(1・3・5)	國武			國武	國武	
消化器内科	安藤(予約制)/山田		安藤(予約制)/山田	宮本	安藤(予約制)/宮本		安藤(予約制)/宮本		安藤(予約制)/山田	(宮本)	
循環器内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	松尾	大園/松尾		
糖尿病内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野		
神経内科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科/リハビリテーション科	勝野	高比良	高比良		勝野	高比良	勝野		高比良	勝野	非常勤
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	福與		福與		福與		福與		福與		
眼科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		非常勤		非常勤
婦人科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫瘍内科							川上				
禁煙外来					國武(予約制)						

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

第15回

病院フェア

日時 平成28年10月22日(土) 午前10時～午後3時30分

場所 西福岡病院 正面玄関前・1階フロア・3階会議室

健康講話 骨密度測定 イベント(歌・踊り・演奏) 出店

☆詳細については次回「生きがい」10月号にてお知らせします☆

