

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

2014年
3月号



創立1955年 医療法人 西福岡病院

散歩道

チューリップ

ユリ科チューリップ属の球根植物であるチューリップは、原産国であるトルコだけでなく、オランダ、ハンガリーなど様々な国の国花に制定されています。ヨーロッパの王族、貴族に愛されたこの美しい花は、九州では2月下旬から4月上旬にかけていつぱいの香りとともに春の訪れを感じさせてくれます。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。



坂東三十三観音霊場納経帖

仕事をリタイアした七〇歳からは霊場ガイド本執筆を思い立ち、今五冊目を計画中です。最初は苦労して得た情報を他の人にも役立ててもらえたら位の軽い気持ちで執筆を始めたことが、喜ばれ感謝されると嬉しくなってきました。生きがいになっていました。

私の巡拝は多忙だった六〇代は自分の空き時間を利用し地図と車に頼る個人巡拝、仕事や背負う重荷から解放された七〇代の今は主に旅行社が企画するグルメ・温泉付きの楽チン団体巡拝に切替えました。こちらは参加者に健脚自慢が多く、足弱の私には少々辛いこともあります。が、なかなか楽しい寺めぐりで気力と体力が続く限り今後も続けたいと思っています。

(霊場本執筆家)

健康 随筆

寺めぐりと生きがい

西原 そめ子



私が寺めぐりを始めたのは、十数年前に交通事故で死した弟の供養がきっかけでした。一人娘を残しての不本意な旅立ちには心遺すこと多々あつたろうと、初盆を終えてすぐにマイカーを駆って四国八十八ヶ所巡りに出かけました。

この巡拝の経験は当時、ストレスと心労で爆発しそうな私の大きな癒しとなりました。その後は霊場巡拝に限り、福岡県下から九州一円、全国の観音霊場、さらに韓国や中国、インドと海外まで足を延ばし、詣った寺は優に五百ヶ寺を超えます。私は寺々が持つ歴史や境内、時折出会うハツとする程に美しい仏像、殊に禅寺の庭の厳しさを秘めた閑かな佇まいなどに心が洗われて魅かれます。

特集

虚血性心臓病

循環器内科医師 松尾 まつお

勇 いさむ

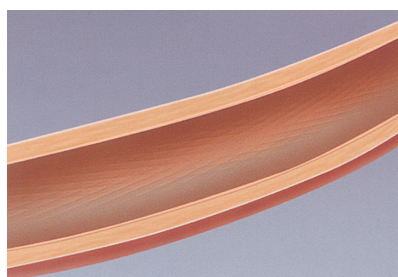
虚血性心臓病とは

虚血性心臓病とは、心臓自体を栄養している動脈(冠動脈)が、狭くなったリ、つまり詰まったりして、心臓の筋肉に栄養や酸素が行き届かなくなることでおこる病気の総称です。病気の名前の代表としては、狭心症と心筋梗塞(急性心筋梗塞)があります。

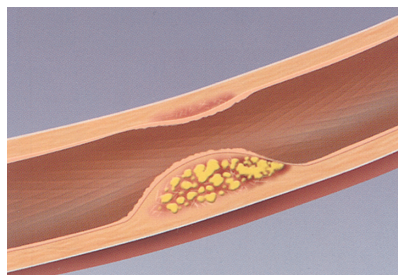
1 狭心症

① 狭心症とは

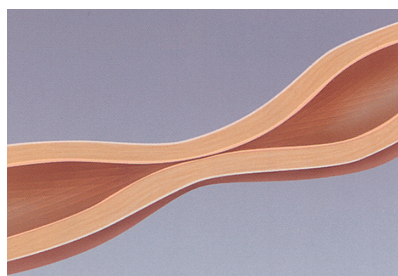
狭心症とは、冠動脈が狭くなること
が原因(図①)で、一時的に心臓の筋肉に酸素不足の状態(虚血状態)がおこり、その結果引き起こされる症状の総称です。冠動脈が狭くなっているも、心



正常の血管



アテローム硬化(粥腫) (図①)



冠攣縮(スパズム) (図②)

臓の筋肉に酸素がそれほど必要とされない状態(安静時)では、虚血とはなりませんので、症状はでません。典型的には、体を動かした時、すなわち心臓の筋肉がたくさん酸素を必要とした時に、必要な血液が供給されないことで症状が出現します。症状の感じ方は個人差がありますが、運動した時に胸痛くなる、しめつけられる、圧迫されるといった症状が出現し、体を休めると症状も回復するといった場合には、前述の理屈にあてはまるので、狭心症が疑われます。例外的に安静時におこる狭心症というものもあります。これは冠動脈はそもそも構造的には狭くはなっていないのですが、ある瞬間だけ血管が痙攣【医学用語では攣縮(れんしゆく)といいます】をおこして狭くなるために血液が流れにくくなり(図②)、結果的には

虚血を生じる事でおこる狭心症です。この場合は運動とは関連しませんので、典型的には夜中や朝方などにおこりやすいとされています。

② 検査方法

疑わしい症状が出ている間に心電図を記録することができれば、狭心症かどうかを判断することができます。ただし、多くは症状は一過性ですし、たまたま病院に来ている時に症状がでるとは限りません。そこで、病院では症状を再現するために、少し運動してもらって、虚血が生じやすい状況にして心電図を記録し、変化があるかどうかを判定します。また、病院でだけでなく普段の時の心電図も記録できるホルター心電図という方法もあります。これは、心電図をつけたまま、普段通りに生活していただき、24時間記録を行い、症状が出た際の心電図から判定するものです。

これらの検査で狭心症が疑わしければ、さらに進んだ検査方法として、冠動脈CT検査や心臓カテーテル検査があります。この方法は造影剤(X線で撮影した際に血管の内腔が写しだせるもの)を使用することによって、直接冠動脈が狭くなっているかを画像で判断するものです。

地名の由来

一七一話

富士山、弁天山

飯田 良三

富士山は日本を象徴する山、日本人は云うに及ばず外人でも知る世界の名山。一度この山の由来は書いたことがあるが今回は前回述べなかった付けたしである。

「フジ」の名称は1000年以上も前からあったらしいが、文字の伝来以後、「布土」、「不尽」が万葉集の山部赤人の和歌を初めとするらしい。何時頃「富士」になったかは知らないが、かなり新しいのでは。

ところでこの山は日本最高峰であるのは周知のことであるが、他にも「常磐、羽衣、神路、竹取、仙人、芙蓉、時不知、八葉、四季鳴」など27以上の別称があり、これも日本一いや世界一かもしれない。

③ 治療法

●薬物治療

血圧や心拍数を下げる薬物や冠動脈を拡張させる薬物があります。これらを使うことにより、運動時の虚血を起こしにくくすることを期待するものです。

●血行再建術

カテーテル（冠動脈に直接通すことができる細い管）を利用して冠動脈の狭くなっている所を直接広げる方法（冠動脈形成術）（図③）や、狭いところの先に新たに血管をつなぐ冠動脈バイパス手術などがあります。冠動脈形成術の際には、治療した部位がまたすぐにふさがってしまわないように、金属の金網状でかつ円筒状のステントという器具を使用して補強したりします（図④）。しかしながら、数カ月後にまたステントを留置した部分がせまくなってしまうことがある（再狭窄）ことや、ステントの部分に血栓（血液が固まってしまつこと）がつかないようにするために、血液がわざと固まりにくくなるようなお薬（抗血小板剤）を飲む

まなければならぬことなどの課題があり、ステントの材質などの改良の研究が続けられています。

2 急性心筋梗塞

① 急性心筋梗塞とは

急性心筋梗塞とは、狭心症と同じく冠動脈の病気ではあるのですが、突然おこるという点で大きく違います。なぜ、突然おこるのかというと、冠動脈にそれほど狭いところがなくとも（つまり狭心症をおこすほどではなくても）、動脈硬化で冠動脈の内側がもろくなっている部分があると、突然そこに亀裂が生じ、結果的に血栓ができ、冠動脈をふさいでしまうからなのです（図⑤）。そこから栄養されていた心臓の筋肉は虚血を通り越して、まったく血液がこない状態になるのです。

② 検査法、治療法

心筋梗塞を予知する検査法というものはありません。突然、冠動脈がつまってしまいますので、そのままにしておく

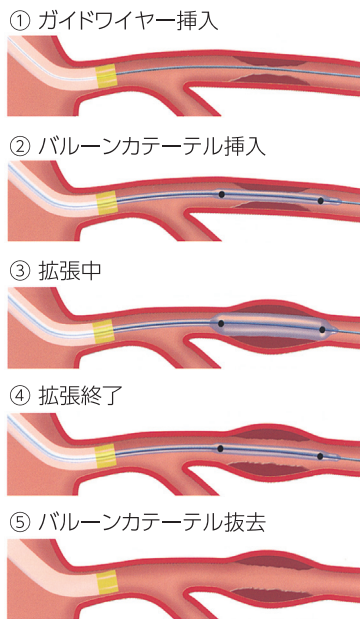
能を取り戻すことができなくなってしまう。したがって、心電図などで心筋梗塞が疑われれば、緊急に心臓カテーテル検査、ならびに緊急の治療が必要となります。治療に使う器具や方法などについては、狭心症のところでご紹介したのとほぼ同じです。治療までの時間が短ければ短いほど、心筋梗塞での被害は最小限でおさえられます

ので、患者さんが急に胸が痛くなつてから、治療をつけるまでのいろいろなところでの時間をいかに短縮するかが、目標といえます。今まで感じたこともないような胸の痛みが突然あらわれ、おさまる感じがなければ、無理をせずに救急車を呼ぶというのが、患者さんにとってご自分でできる時間の短縮ということになるでしょう。

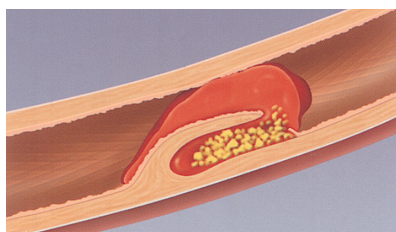
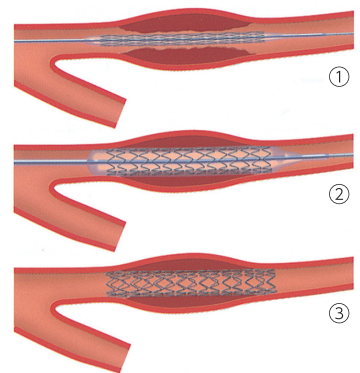
●おわりに

虚血性心臓病の危険因子として代表に、高血圧、糖尿病、高コレステロール、喫煙などがあります。これらの因子を少しでも減らすことが、予防として重要です。

PTCA原理様式図（図③）



ステントの原理様式図（図④）



心筋梗塞（図⑤）

そんな人間世界とかかわりなく「富士」はスッキリと美しい。1年1000万人も最近では登頂するらしいが、世界遺産にも認定されたので、この際入山料を取って、登山者のごみの始末に当てたら良いだろう。

ところで表題に「弁天山」を附記したが、この山は四国にある。富士とはなんの関係もないと思われるがさにあらず。富士が本邦最高峰ならこちらが「日本一低い山、6・1m」。徳島市にあることをTVで知った。高さにちなんで6月1日が大祭日、画像には神主を先頭に10段位の石段を上がった処に神社があり、参拝者は登頂記念のお札を貰っていたが、『7回7枚貰った』とニコニコ顔の子供も映しだされていたのが微笑ましかった。神のご利益の程は知らないが世界遺産にはならないことは確実だろう。

（西福岡病院非常勤顧問）

今月の街の行事予定

西 陵 公 民 館 ☎092-891-6342

サークル会員人権学習

「言葉と人権～私たちは何を失いつつあるのか～」
 日 時 3月11日(火)
 10:00～11:30
 ◎場 所 西陵公民館 講堂
 ◎講 師 福岡県人権問題講師団講師 馬場 周一郎 さん
 ＊サークル会員以外の方もご参加ください。
 共催：西陵校区人権尊重推進協議会

子育てミニミニひろば

「手形・足型作り」
 日 時 3月20日(木)
 10:00～12:00
 ◎場 所 西陵公民館 児童等集会室
 ◎対 象 0～3歳児と保護者
 ◎講 師 保育士 大歯 美穂子 さん

高齢者教室／閉講式と講演

「認知症の予防」
 日 時 3月18日(火)
 14:00～16:00
 ◎場 所 西陵公民館 講堂
 ◎対 象 60歳以上の方
 ◎講 師 松尾内科病院 松尾 尚 理事長
 ＊ゼンゼいの準備をしています。たくさんのお参加をお待ちしています。

第43回 楽らんクラブ

日 時 3月23日(日)
 9:00～10:00
 (雨天中止)
 ◎場 所 生の松原森林公園
 (自由参加サークル)
 ◎対 象 校区住民
 ＊楽しく歩いたり、走ったりするサークルです。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《 今月の / 難 聴 の 話 》

と き 平成26年 3月22日(土)
 午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院
 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院耳鼻咽喉科医師 森園 哲夫

会 費 無料

★軽い運動を行いますので、動きやすい服装でお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉	児玉			濱本		濱本		濱本	交代
内 科	呼吸器内科	原田 原田(15時まで)	原田 原田(15時まで)		原田 原田(15時まで)		原田 原田(15時まで)				
	消化器内科	安藤(文)/山田	安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
	循環器内科		松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
	糖尿病内科	大庭		若杉(3休診)		大庭(4休診)	大庭		若杉/井野	若杉(15時～)	
	神 経 内 科	非常勤(1休診)			非常勤		非常勤				非常勤
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科・リハビリテーション科	佐々木/勝野	高比良	真島/高比良(3休診)	真島	真島/勝野	高比良(3休診)	真島/勝野		佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌 尿 器 科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮 膚 科	八坂(5休診)		八坂		八坂		八坂(4休診)		八坂(4休診)		
眼 科	非常勤		非常勤(4休診)		非常勤		非常勤		非常勤		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤(1・4・5)
婦 人 科	安藤(真)		非常勤		安藤(真)	安藤(真)					非常勤(5休診)
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫 瘍 内 科							川上				
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成26年2月24日現在

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覽表もごさいます。)

骨粗しょう症の治験に参加される方を募集しています

< 治験に参加いただける方 >

- 骨粗しょう症と診断された方
- 女性の場合、閉経後2年以上経過した方
- 50歳以上の方(性別は問いません)
- 歩行可能な方

※その他にも参加基準があり、場合によってはご参加いただけないこともあります。

当院では現在、骨粗しょう症の治験をおこなっています。

詳しく知りたい方、参加を希望される方は担当医または下記連絡先までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：医療法人西福岡病院 治験管理室 ☎092-881-1331



●発行／医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
 (事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>