

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

2013年
6月号



創立1955年 医療法人西福岡病院

散歩道 室見 河

早春名物のシロウオのおどり喰いで名高い室見川の河口近くから出発して、川沿いに約5軒、山と川と青空の下での田園風景を楽しみながらのジョギングは、ぜひおすすめしたい。



12
K

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。



(農学博士 元メルシャン(株))

最後の仕上げにも参加し、一杯飲んで帰宅しました。私の弟に電話で報告したら、兄貴は好きだから、喜んで出たろうけど、よくも義姉さんが参加されたとは、偉いと感心しておりました。二日とも好天に恵まれ、本当に良かったです。

今年のどんたくは見る側から、なんと見られる側になり、初めてパレードに参加し、呉服町からアクロスまで、パフォーマンスよろしく観衆の皆さんに、手をふりながら練り歩きました。ちよつと照れくさかったけど、楽しかったです。実は、私は博多お笑い塾の理事長の小野義行さん、通称万太郎さんと親しく、お笑い塾の特別顧問にさせられました。

三日は私が所属しております、藤香会から声がかかり、黒田家十六代の殿様、長高公の行列に加わり、市民の会のハッピーで、黒田官兵衛の旗を手にした山崎拓さんとならんで、歩きました。

翌、四日はホテルオークラの特設ステージで「パレlya」を歌おう会のメンバーで、数曲歌いました。見に来た家内と天神で昼食を済ませ、午後は舞鶴公園のどんたく舞台にお笑い塾の皆さんの芸、歌、日本舞踊、どじょう堀い、等を見に行きました。午後四時頃、一応演芸は終了し、最後に市民の会、会長の石井さんの挨拶が終わり、祝い目度で、一番を岡部定一郎先生、とうとう、二番は私が指名され、又ステージで二番を歌われました。一応終わりましたら、万太郎さんが、送って上げましようと言われたので、車に乗ったら、なんと自宅と反対方向に突っ走り、とうとう冷泉公園に連れていかれ、午後のどんたくパレードに参加することになってしまいました。お笑い塾のグループは七福神です。私は福祿寿、家内は弁天様です。又呉服町からアクロス終点まで、夫婦でお笑い塾の車のどんたくメロデーに調子を合わせながら、観衆の皆さんに手を振り、歩きました。最後の仕上げにも参加し、一杯飲んで帰宅しました。私の弟に電話で報告したら、兄貴は好きだから、喜んで出たろうけど、よくも義姉さんが参加されたとは、偉いと感心しておりました。二日とも好天に恵まれ、本当に良かったです。

健康 随筆

どんたくパレードに参加して

松井 俊規



特集

子宮頸がん

婦人科医師 安藤 真理子

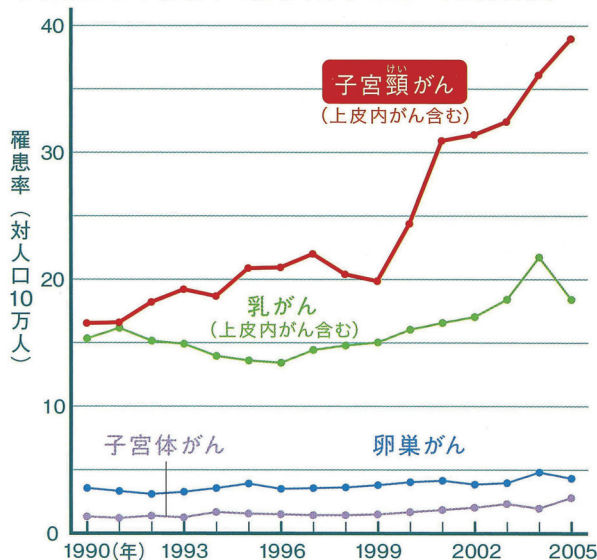
子宮頸がんとは

子宮頸がんは子宮の入り口(子宮頸部)にできる、悪性腫瘍です。日本では毎年10000人が新たに子宮頸がんと診断され、3500人が子宮頸がんによって亡くなっています。最近の傾向としては20～30代の若い世代で増加しており、問題になっていきます。病気の進行によっては子宮や子宮の周辺臓器を摘出する手術を受けなければなりませんので、将来妊娠・出産を考えたい方には是非知ってほしい病気です。

子宮頸がんの原因は?

子宮頸がんの原因として、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染が重要な役割をもっています。HPVには約100種類の型がありますが、子宮頸がんから検出されるHPVは15種類ほどであり、癌の原因となることから発癌性HPVと呼ばれています。

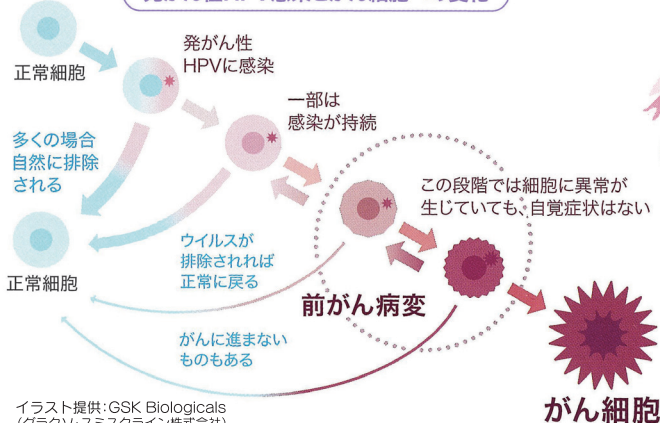
子宮頸がんの罹患率の推移(日本の20～30代女性)²⁾



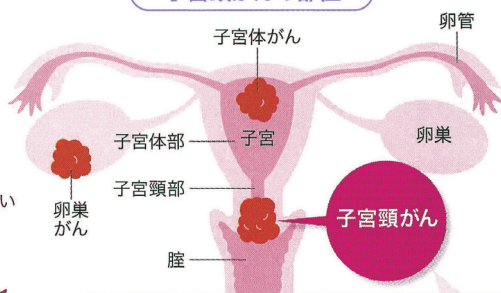
- 1) ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチン接種の普及に関するステートメント
http://www.jsog.or.jp/statement/pdf/HPV_20091016.pdf
- 2) 国立がん研究センターがん対策情報センター 地域がん登録全国推計によるがん罹患データ(1975～2005年)より作図

症状は不正性器出血(月経時以外の出血)ですが、前がん病変や子宮頸がんの初期ではほとんど無症状です。生理でないときに出血する、性交の際に出血する、普段と違うおりものが増える、生理の量が増えたり長引くなどの症状があるときは産婦人科の受診をおすすめします。早期に見つければ、比較的予後の良いがんです。

発がん性HPV感染とがん細胞への変化



子宮頸がんの部位



西洋梨を逆にしたような形の子宮、その入り口(頸部)にできるがんを「子宮頸がん」と呼びます。

イラスト提供: GSK Biologicals (グラクソ・スミスクライン株式会社)

イラスト提供: GSK Biologicals (グラクソ・スミスクライン株式会社)

地名の由来

一六二話

飯田 良三

私が知るこの同名の島は九州には二つある。今回は大分の国東半島の沖で、瀬戸内海国立公園の西端のものからことを始めるが、30万年前の火山の大噴火で造られたと科学的には推定されている。

『古事記』由来では国生みの神話の記述もあるらしいが、一般的な伝説としては、九州本土の或る国の王子様から、類まれなる村の庄屋の娘さんが一目惚れされ、結婚を強いられ島を脱出した。到着後彼女は永遠に自分の美を保たんとし『比売語會』なる神様に変身してしまい、これが島名の由来となった。私の記憶にある戦後のこの島のことは、何かの事件で話題になったが詳しいことはわすれ

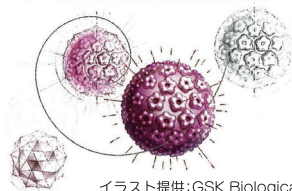
子宮頸がん予防ワクチンが近年話題となっています。ワクチンとは病気の原因となる細菌やウイルスをあらかじめ体内に取り込み、病気に対する免疫力をつけるものです。子宮頸がん

子宮頸がん予防ワクチンについて

子宮がん検診では、子宮頸部細胞診と内診を行います。細胞診では子宮頸部の表面を綿棒などで擦って細胞を取り、顕微鏡で診断します。短時間で終わり、痛みの軽い検査です。政府や自治体で検診普及に積極的に活動していますが、日本では受診率が低いのが現状です。自分自身の健康を守るためにも、症状がなくても、20歳を過ぎたら、1年から2年に一度は検診を受けるようにしましょう。また、正確に検査を行うために生理中や生理直後の検査は避けるようにしましょう。

子宮がん検診について

ヒトパピローマウイルス(HPV)

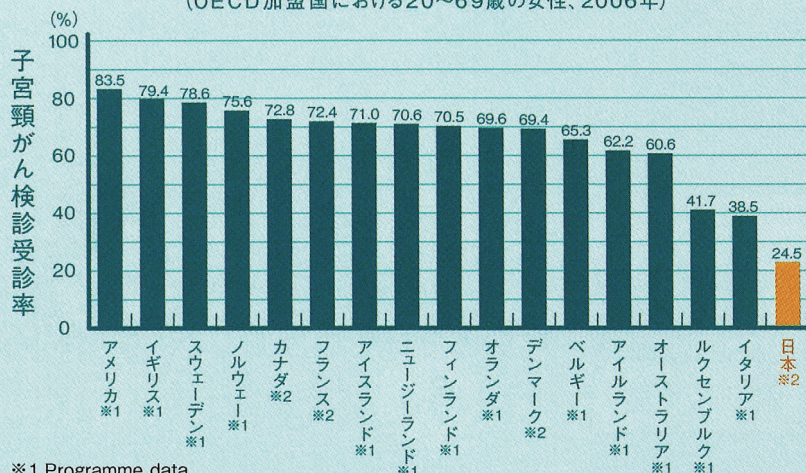


イラスト提供: GSK Biologicals (グラクソ・スミスクライン株式会社)

HPVはどこにでもいるごくありふれたウイルスで、女性の約80%が生に一度は感染を経験すると報告されています。このため、性交渉のあるすべての女性が子宮頸がんになる可能性があります。

多くは自然に排除されますが、一部は持続感染し、異形成という前がん病変を経て癌となります。HPV感染から癌になるまでは数年から数十年かかるので、定期的に検診をつけることで早期発見・早期治療が可能になります。HPVはどこにでもいるごくありふれたウイルスで、女性の約80%が生に一度は感染を経験すると報告されています。このため、性交渉のあるすべての女性が子宮頸がんになる可能性があります。

世界各國の子宮頸がん検診受診率
(OECD加盟国における20~69歳の女性、2006年)



※1 Programme data.

※2 Survey data. Health Care Quality Indicators Project, OECD 2009.
OECD Health Data 2009 (cervical screening)

予防ワクチンは発癌性HPVの16型と18型の感染を防ぐワクチンです。海外では100カ国以上で使用され、日本では2009年より医療機関で接種が可能となりました。現在、日本では2種類のワクチンがあり、どちらか一方の接種が可能です。HPVは性交渉で感染するので、性交渉の始まる前の中高校生で接種することが望ましいです。また、成人女性では発癌性のHPVの再感染を防ぐことができるので、接種が推奨されています。ただし、このワクチンは感染しているウイルスを排除したり、発症している子宮頸がんや前がん病変の進行を遅らせた

り、治療するものではありません。子宮頸がん予防ワクチンを接種すると絶対に子宮頸がんになるわけはありません。HPV16型と18型は子宮頸がんの原因の7割で、他の発癌性HPVが引き起こす子宮頸がんは予防できません。子宮頸がんの予防はワクチンと定期的な検診とセットで行いましょう。

●当院でワクチン接種をご希望の方は
外来直通 ☎092-1881-1371
もしくは、
病院代表 ☎092-1881-1331
までお問い合わせください。



子宮頸がん
予防ワクチン



定期的な
検診

子宮頸がん予防は「ワクチン」と「検診」の
セットで！

てしまった。
もう一つはこの島の特長ある祭りの風景をTVで見たくらいだが、其の中にかつては塩田もあつた場所も映し出されていた位であつた。ところが全国的にも人口も少なくなり、ご多分に漏れずここも過疎地帯、それで何とかと最近島おこしに車エビの養殖、これが当って目下発展途上中とか。またエビは極めて美味で、別府辺りでは評判が宜しい。
さて、こちら唐津湾入り口の姫島は、一度記載したこともあるが糸島の彦山―姫島とつながる説、また維新前夜の女傑野村望東尼の流刑地、それを高杉晋作がオテントウサマ丸なる自前の軍艦で救出の故事がある。この島も前述の島同様科学的には白山火山脈造成で糸島市岐支から船が出ている。小生も一度この地元の方から誘いを受けたが、未だ訪島していない。
(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

西陵校区 カローリング大会

共催：体育振興会

日 時 6月9日(日)9:00~12:00
 ◎場 所 西陵小学校 体育館
 ◎指 導 スポーツ推進委員
 山本 政司 さん
 中村 眞理子 さん

子育てミニミニひろば

『七夕さま』
 ～ふれあいサロンかよう
 会の人と一緒に～

日 時 6月20日(木)10:00~12:00
 ◎場 所 西陵公民館 講堂
 ◎指 導 保育士 大歯 美穂子 さん
 ◎対 象 0~3歳児と保護者

高齢者教室

老人クラブ連合会交流会

日 時 6月28日(金)10:30~
 ◎場 所 西陵公民館 講堂
 ◎内 容 『突発性 難聴について』
 ◎講 師 福岡大学付属病院
 耳鼻咽喉科 大庭 哲 先生
 ◎対 象 60歳以上の人
 ＊ 演 芸 会 12:30~(各老人クラブ会員の出演)

子育てサロン“まつぼっくり”

《毎週木曜日 午前中》

子育てママの情報交換とお友だち作りの場です。対象は0~3歳児と保護者。現在、ボランティアはいませんが、フリースペースとして活動中。参加大歓迎です。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ／認知症について》

と き 平成25年7月27日(土)
 午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院
 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 老健施設西寿施設長 北原 靖久

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉	児玉			濱本		濱本		濱本	交代
内 科	呼吸器内科	原田 原田(15時まで)	原田 原田(15時まで)		原田 原田(15時まで)		原田 原田(15時まで)				
			高野 高野				高野 高野		野田		
		國武 國武	國武 國武		國武 國武				國武 國武		
	消化器内科	安藤(文)/山田	安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文) 山田		
	循環器内科		松尾	松尾	松尾		松尾 松尾		松尾		
糖尿病内科	大庭			若杉		大庭	大庭		若杉/井野 若杉(15時~)		
神 経 内 科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科/リハビリテーション科	佐々木/勝野	高比良	真島/高比良	真島	真島/勝野	高比良	真島/勝野		佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌 尿 器 科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮 膚 科	八坂		八坂		八坂		八坂		八坂		
眼 科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤 (2・3・5)
婦 人 科	安藤(貞)		非常勤		安藤(貞) 安藤(貞)						非常勤(2休診)
緩和ケア内科			川上(2休診)	川上(2休診)					川上 (2・3休診)	川上 (2・3休診)	
腫 瘍 内 科							川上(2休診)				
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成25年5月21日現在

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

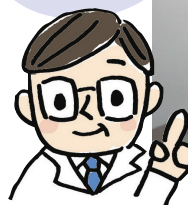
骨密度装置の更新

骨密度を測る装置が新しくなりました。

前回の装置は、日立製のBMD-1 Xで平成6年8月に購入した装置でした。今回の装置は、ホロジック社のDiscovery Cで平成25年5月に新しく更新しました。前回は撮影時間に20~30秒かかっていましたが、今回の装置は、撮影時間最短で10秒ととても短い時間で撮影することが出来ます。ぜひ骨密度検査を測ってみませんか？

検査は整形外科に受診して測ることが出来ます。

検査がスピーディになりました。



ホロジック社の骨密度装置「Discovery C」

●発行／医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
 (事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>