

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2013年

3月号

生きがい

創立1955年 医療法人 西福岡病院



散歩道 卓上果物

季節の果物もいろいろと楽しませてくれるが、熊本・天草の産「デコポン」は、その味も良いが、何よりも愛嬌ある形とネーミングが傑作で楽しい。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

※674ページ(裏面)へ続きます。

戦士が鹿屋(海軍)あるいは知覧(陸軍)の特攻記念館に祀られる場合、その調査の段階で遺影が集められることが判明したことがある。

鹿屋の特攻記念館に祀られながら、彼の遺影がないことが判明したことがある。

今回その一人中垣君が、戦死の六十八年ぶりに注目されることになったのは、それはこの人が特攻戦士を祀る鹿屋の特攻記念館に祀られながら、彼の遺影がないことが判明したことがある。

戦士が鹿屋(海軍)あるいは知覧(陸軍)の特攻記念館に祀られる場合、その調査の段階で遺影が集められることが判明したことがある。

健康 随筆

「勇士、中垣君の遺影」

伊東 一義
いとう かずよし



この「生きがい」の健康随筆欄に死者の話掲載して戴くのは申し訳ないが、私たちが今からこの文章に書くこととする勇士の死から六十八年が過ぎた。その戦死の状況を知り、それを永年胸に抱いて生きて来た私たちのこの世への別れも近い。私は語り部の一人として、彼の死を書き残す責任を果たしたい。

この話はあの戦争の最後の戦い「沖縄特攻戦」で死んだ勇士の一人、私の中学の同級生中垣真人君が主題である。彼と私は福岡市の中学修猷館(旧制)で五年間を過ごした。そして運動部でも共に弓道を学んだ。卒業後、彼は慶応大学、私は福岡高校(旧制)へと分れたが、戦争の中で学業中断同じく海軍航空隊の一員として再び同じ道を進むことになった。

体力、気力共に秀でた彼は、当時一番求められた飛行機操縦員の道を進み、それは戦局の激化の中で特攻隊への道となった。この特攻隊は二十年四月六日「菊水一号作戦」を皮切りに始まったが、それは沖縄戦の大勢決しても止まず、陸海四千人の特攻隊が投入されて漸く終る敗北の戦いとなった。

今回その一人中垣君が、戦死の六十八年ぶりに注目されることになったのは、それはこの人が特攻戦士を祀る鹿屋の特攻記念館に祀られながら、彼の遺影がないことが判明したことがある。

戦士が鹿屋(海軍)あるいは知覧(陸軍)の特攻記念館に祀られる場合、その調査の段階で遺影が集められることが判明したことがある。

特集

外用薬の正しい使い方

薬剤部 田中 貴光

外用薬とは「内服薬および注射薬を除く、人体へ直接的に用いる全ての医薬」と定義されています。つまり、「飲用しない薬」かつ「注射しない薬」の総称です。今回は外用薬のなかでも「坐薬」「点眼薬」「貼付薬」「塗布薬」の知って得する、薬の効果を最大限に発揮させるための正しい使い方を紹介します。

坐薬

坐薬の使い方の手順としては、①②③のとおりです。

① できるだけ排便は坐薬を入れる前に済ませておく。

② 手をきれいに洗う。

③ 容器から取り出し、坐薬の底部を指先またはティッシュでつまみ、先のとがった方から肛門に深く入れる。

坐薬を入れる際のコツとしては、坐薬のすべりが悪く入れにくい場合、水かぬるま湯で軽くぬらす、もしくは手の中で少し温めると入れやすくなります。また、入れた後すぐに薬が出ないように、ティッシュなどで肛門を4〜5秒位押さえておくとういでしょう。

注意点としては、挿入後20〜30分位は運動などを避け、排便は可能であれば1時間程度は我慢してください。挿入後すぐに排便した場合はその坐薬の形状を確認してください。坐薬が原型をとどめたままの場合には再度新しい坐薬を入れましょう。坐薬が溶けている(10〜15分以上経過)場合には薬がある程度吸収されているので、すぐに追加せずしばらく様子

をみてください。

坐薬Q&Aコーナー

Q 坐薬を2種類以上使う場合の挿入順序は？

A 特に医師の指示がなければ、「けいれんを抑える薬」「ぜんそくの薬」「吐き気止めの薬」等の比較的緊急を要する坐薬を先に入れ、「熱を下げる薬」「抗生物質」等の坐薬はその後に投入してください。少なくとも30分以上あけてから、次の坐薬を使用してください。

Q 坐薬を半分だけ使用する場合の用法は？

A 坐薬の挿入する方(とがった方)が1/2の量になるようにマジックで斜めに線をひき、清潔なはさみなどで斜めに切って使用してください。残った方は捨てましょう。コツとしては、切る直前まで冷蔵庫など冷たい所に入れておき、包装の上から切るとよいでしょう。

点眼薬

まず手をせっけんでよく洗い、次のいずれかの方法で点眼します。

《方法その1》

① 下まぶたを指で下にひき、上を見るように顔を傾ける。

② もう片方の手で目の上にもってきて、目にふれないように点眼する。



《方法その2(げんこつ法)》

① 親指を中に入れ、げんこつを作る。

② 下まぶたにげんこつを当て、引き上げる。

③ げんこつの上に目薬を持った手を乗せ安定させて点眼する。



点眼薬Q&Aコーナー

Q 点眼後、目薬の効果を十分に発揮させるためにはどうする？

A 点眼後、パチパチとまばたきをしたほうが、目薬が目の全体に行き渡り、効果があります。ですが、実は間違いです。正しくは点眼後、しばらく目を閉じ、目頭を軽く押さえる必要があり、目頭を押さえることで目薬が涙点や鼻涙管を通り、のどの方へ排出されるのを防ぐことができます。

Q 1回の点眼量は、何滴がいい？

A 確実に点眼できれば片眼1滴ずつで十分です。それ以上点眼しても、目の外にあふれたり、のどの方へ排出されます。

Q 2種類以上の目薬が処方された場合、点眼間隔はどのくらいあける？

A 少なくとも5分あけるようにして下さい。間隔が短いと先に点眼した薬液は、後に点眼した薬液によって洗い流されてしまい、十分な効果が得られないことがあります。

Q 2種類以上の目薬が処方された場合の点眼順序は？

A 水性点眼薬が2剤以上処方された

地名の由来

一五九話

酒井田

飯田 良三

当県の八女市の福島町にある地名である。

人名でも有田に柿右衛門焼なる窯は同名の苗字であるが、「偶然のこと」「何の関係も無いもの」と思っていたらさにあらず。地名の「酒井田」は柿右衛門一族の発生の場所なることがわかった。

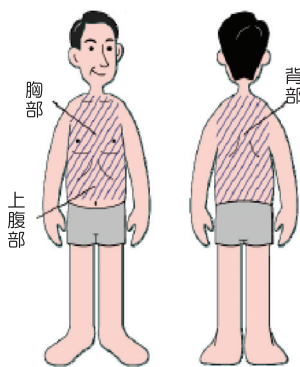
昔、戦国時代に豊後の大伴家と肥前の竜造寺がここ福島町で戦い、大伴氏は敗れ豊後に帰りあとに残った竜造寺方も主力は肥前佐賀に帰還。その時当地で焼き物造りをやっていた一族の陶磁器があまりにも見事で、これをみた竜造寺の殿様は焼物師も自分の肥前に連れ帰り有田で仕事をさせた。もともと有田には窯元があり、彼らはよそ者であるので町の西の外れに居を構

場合、順序は特に気にする必要はありません。しかし、水性点眼剤と懸濁性点眼剤、眼軟膏、油性点眼剤が処方された場合、水性点眼剤↓懸濁性点眼剤↓油性点眼剤の順に点眼してください。眼軟膏や油性点眼剤は水をはじきやすく、それらの後に水性点眼剤を点眼した場合、その効果が発現しない恐れがあるからです。

貼付薬

貼付剤は局所作用型と全身作用型に分類されます。局所作用型は代表的なものに湿布があり、パップ剤やテープ剤がこれにあたります。効果を得るためには患部に直接貼る必要があります。全身作用型は代表的なものに心臓病用貼付薬や喘息治療用貼付薬などがあり、貼った部位から有効成分が毛細血管に吸収されて全身を循環し、目的の部位で効果を発揮します。そのため、患部に直接貼る必要はなく、胸部、上腹部または背部などのいずれかに貼付すれば問題ありません。また、全身作用型貼付剤は肩こりに貼る湿布のように、局所の痛みをとる貼り薬ではありません。湿布のように何枚も貼ると、有効成分の血中濃度が高くなり過ぎて副作用が生じる可能性があります。危険です。

ご自身が使用している貼付薬の目的を知り、用法・用量を守りましょう。また、他人にお薬をあげたり、渡した



りしないことが大切です。使い方を知らない方だと誤った使い方をしてしまう可能性があります。

貼付薬Q&Aコーナー

Q 貼り忘れに気が付いたら、どうしたらいい？

A すぐに新しいテープを貼ってください。この際、前回貼ったテープは剥がし、絶対に2回分を一度に貼らないでください。貼り忘れ対策としては、油性ペンで直接テープに貼付した日時や貼りかえの日時を記入したり、貼りかえの時間を決めて習慣付けておくとういでしょう。

塗布薬

塗布薬は剤形で軟膏、クリーム、ローションに分類されます。軟膏は保護・保湿作用が高く刺激性が低い。ため傷のあるような病変にも使用でき、適応はあらゆる病変となります。一方、クリームはべたつきが無く使用感が良いので汗をかく夏に使用しやすい反面、刺激性がありしみる事がある。浸潤面に使用する際には注意が必要です。ローションはべたつかず使用感が良いので被髪部に塗りやすいですが、刺激性がある事と被髪部に使用する場合は、髪に付着してしま病変のある皮膚には届かないケースもある。時には軟膏が推奨されることもあります。

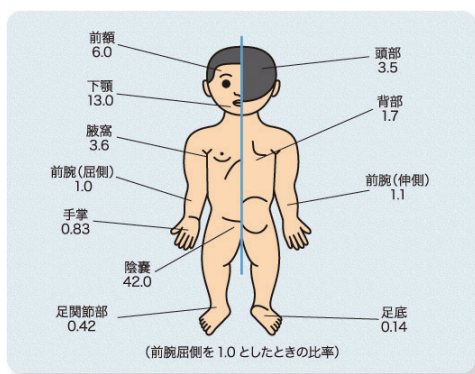
●保湿剤について

保湿剤の使用量の目安としては、軟膏・クリームは人差し指の先から第一関節まで、ローションは1円玉大の大きさで大人の手のひら2枚分の広さに塗ることが出来ます。塗り方としては症状があるところだけではなく、より広い範囲に保湿剤を点在させます。指先ではなく、手のひらでやさしく丁寧に、広い範囲に塗ります。その際にお風呂で体をゴシゴシ洗うように塗ってはいけません。必要

量を十分に塗らないと効果が得られないので、適量と感ずる量よりも、少し多めに塗りましょう。

●ステロイド外用剤について

患部の皮膚は易刺激性の状態になっているので、薬剤を塗布する際には刺激を与えないように優しく且つまんべんなく塗布する事がポイントになります。狭い病変には指腹部を、広い病変には手の平を用いて、すり込まずにやさしく塗布してください。皮膚が乾燥している場合は塗りにくいので、入浴直後に塗布したり保湿剤のローションを塗ってから重ね塗りするとよいでしょう。また、身体の部位によつて薬剤の吸収率は大きく異なります。前腕の内側を1とする。と下顎は吸収率が13.0であり、吸収率が高い部位にステロイド外用剤を用いる場合には皮膚の状態に注意する必要があります。ステロイド外用剤を使用すると副作用が発現することがあります。指示されたステロイド外用剤を指示された部位以外で使わないようにしましょう。



ヒトにおけるヒドロコルチゾンの経皮吸収性の部位差

以上、外用薬を正しく使うことで本来の効き目を十分に発揮させ、病気の治療にお薬を存分に役立てていきま

えさせたのが、今の柿右衛門窯の場所であるがこれは小生の想像である。話をもとに戻し、福島島の郊外には酒井田一族の発生の石碑もあり、町内には柿右衛門資料館も存在し、有田からの名品や古文書などが展示されているが、私はまだ行ったこともなく、友人で焼物好きで今は横浜に住むが、彼のルーツが福島で、このことを話したら全く知らず、在福のおり是非一緒に行こうと約束だけはしている。

現在は有田三右衛門、柿右衛門、今右衛門、源右衛門なる呼称があるが、他の右衛門のルーツは知らないが、元々有田在郷か？柿右衛門も喜三右衛門で赤絵づくに成功、名を柿右衛門の呼称にしたらしい。

人名地名の関係を披瀝したが探せばまだ色々あるだろう。なお現在の柿右衛門は最近人間国宝になられたが、私見として人を国宝や神様にするのはいまだきかぬ。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者教室

開講式と
講演「ピロリ菌をなくせ！」日 時 3月9日(土)
14:00 ~ 16:00◎場 所 西陵公民館 講堂
◎対 象 60歳以上の方
◎指 導 ふじ養生クリニック福岡
三澤 正 さん子育てサロン
“まつぼっくり”

《毎週木曜日 午前中》

対象は0~3歳児と保護者。
現在、ボランティアはいま
せんが、フリースペースとして
活動中。参加大歓迎です。

子育てミニミニひろば

「手形・足形作り」

日 時 3月13日(水)10:00 ~ 12:00

◎場 所 西陵公民館 児童等集会室
◎対 象 0~3歳児と保護者
◎指 導 保育士 大歯 美穂子 さん

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ / 味と匂いの話》

と き 平成25年3月23日(土)
午前10時より午前11時まで場 所 医療法人西福岡病院
本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院 耳鼻咽喉科医師 森園 哲夫

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉	児玉			濱本		濱本		濱本	交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
			高野(4休診)	高野(4休診)			高野	高野	緒方		
	國武	國武	國武	國武	國武(3休診)	國武			國武	國武	
	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
		松尾	松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
循環器内科											
糖尿病内科	大庭			若杉		大庭	大庭		若杉	若杉(15時~)	
神 経 内 科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外 科	中垣(2休診)		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科・リハビリテーション科	佐々木/勝野	高比良	真島/高比良	真島	真島/勝野	高比良	真島/勝野		佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌 尿 器 科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮 膚 科	八坂		八坂		八坂		八坂		八坂		
眼 科	非常勤(2休診)		非常勤(3休診)		非常勤		非常勤		非常勤		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤
婦 人 科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫 瘍 内 科							川上				
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成25年2月23日現在

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)



(元 フクニチ新聞社勤務)

納めた。中垣
君よ、永久に
静かに眠れ。
同級生一同。

中垣君の戦死は大学時代だが、その前の修猷館には卒業アルバムがある。…その通り、あったのがこの写真だ、戦死の日から五年前だが、中垣君はあまり変わっていないと皆が言う。この写真アルバムから中垣君の遺影を作って鹿屋に

この呼びかけに、私たち中垣君の中学同級の仲間も動いた。

先生と中垣真人君は同姓であつても親戚などの関係はないが、何かひかれるものがあるのは人情だろう。この呼びかけに、私たち中垣君の中学同級の仲間も動いた。

この事情を知覚まで行つて知り、西福岡病院長として講演を頼まれた席上発表して、誰か協力を、と呼びかけたのが中垣先生である。

先生と中垣真人君は同姓であつても親戚などの関係はないが、何かひかれるものがあるのは人情だろう。この呼びかけに、私たち中垣君の中学同級の仲間も動いた。

※67ページ(表紙)「健康随筆」より続いています。