

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

2013年

1月号



創立1955年 医療法人 西福岡病院

日本医療機能評価機構
一般病院認定

散歩道

献寿

「寿を皆様に献上します。」

いしなめ

日本書芸院 二科審査会委員 「西寿」ボランティア
生きが い 2008年8月号 健康随筆執筆者
作者 木村 昭子



健康
随筆

〈捕鯨図屏風〉

のどかな鯨捕り

鳥巢 京一



江戸時代の捕鯨法は、戦国時代を彷彿させる江戸初期の鯨船と鯨のみで捕獲する方法から、網船が張った鯨網に、勢子船が鯨を追い込んで仕留める方法になっていく。江戸中期には、捕鯨は、とくに西海地方でより組織化が進み、鯨の捕獲・解体から販売まで一貫した統制でおこなう一大産業となった。

この屏風には、画面左には勢子船に追われ、鯨網の方向へ潮を吹きながら逃げる二頭の鯨が描かれる。すでに1本の鯨船が命中、次の鯢が空を飛ぶ。ただ波は穏やかで、勢子船も遠巻き、鯢を打つ羽指も見物気分、鯨網も一重で結局逃げられそうである。鯢の目が人間風である。



捕鯨図屏風

右画面は、仕留められた鯢が轆轤で浜に引き揚げられ、老若男女の浦(漁村)びとが駆けつけ、解体がはじまる。浦の家々や山頂の望楼風の山見(鯢見張り)の建物も牧歌的で、桃源郷的ですからある。ただこの屏風は、江戸後期の勇壮な捕鯨の様子を描いた実況風の絵巻とは違い、ポエム風というか捕鯢がソフトなイメージで描かれている。

この屏風は、のどかな未知の海辺に、鯢が目出度く富をもたらす、といった憧れや願いなどが窺える屏風である。

(福岡市博物館学芸員)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

帯状疱疹とは

皮膚科医師 八坂 典子

帯状疱疹は「たず」とか「胴巻き」ともいわれる、日本人の10〜20%に発症する、左右どちらかの神経の支配領域に痛みを伴った皮疹が出てくる病気です。

原因は水痘帯状疱疹ウイルスで、幼少時に罹患し、水痘として発症します。その後、体内の神経節に潜伏し、ストレスや疲れ、免疫の低下などで、体の抵抗力が下がったところで活動を再開し、神経を壊しながら、皮膚にでてきます。これが帯状疱疹です。

宮崎県で行われた調査では、ここ数年で患者数は増えており、男女別では、10歳代と80歳以上で男性、それ以外の年代では女性に多く、年代別では、70歳代に最も多く、30代で最も低くなっています。30代は子育て世代のため、水痘の子供との接触機会が多く、免疫追加されて、発症が抑えられていると考えられます。

子供でも、0〜14歳までの患者数は全患者の約10%あり、珍しくありません。宮崎県では夏に多いようですが、当院では、夏より、年

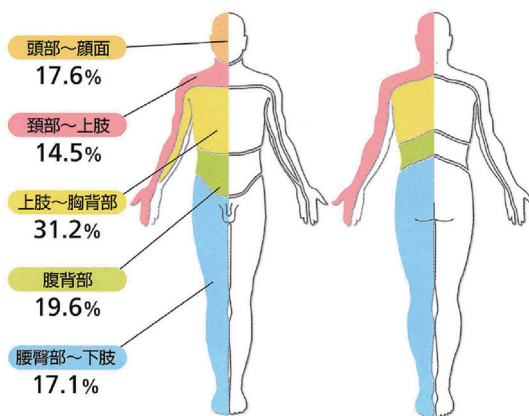
末や冬〜春にかけて多いようです。

誘因と経過

帯状疱疹の誘因は加齢や過度の疲労、ストレス、悪性腫瘍、重篤な感染症や放射線曝露、免疫抑制薬使用等があげられます。経過は、皮疹の出る1週間位前から皮膚の痛みや違和感が出現し、その後赤みや水疱が出現、さらに痂皮、瘢痕となります。帯状疱疹はどこにでもできますが、最も多いのは上半身です。症状・合併症は全ての部位に共通して、痛みや髄膜炎、脳炎、肺炎があげられます。また、帯状疱疹は痛いといわれていますが、かゆみとして感じたり、自覚症状が全くない場合もあります。

発症部と症状

腹部に症状が出た場合、片側の腹筋が麻痺し、膨満感や便秘となったり、頭部や顔面の三叉神経第1、第2枝領域といわれる、額や頬のあたりでは、特に皮疹が重症化し



主な発症部位

やすく、神経痛を残しやすいといわれています。

目の縁にできた場合は目にもヘルペス性の角膜炎や結膜炎を合併し、最悪の場合失明、耳や頬周辺にできた場合は、顔面神経麻痺や難聴、めまい、耳鳴り、味覚障害が起こる可能性があります。

腕や足にできた場合は、腕や足が持ち上がらなくなったり、歩けなくなったりします。また、陰部や仙骨部にできた場合は排尿や排便ができなくなることがあります。

地名の由来

一五七話

正月雑感

飯田 良三

三賀日は例年何もしないでボヤートしているが、今年3月25日で84歳になる。従って初春は何時の間にか消失、小生には晩春の感の思いが強い。

ところで医師会からの要望で、『今年は年男で何かエッセイを』とのこと、早々に地名の由来でもなろうし、年男雑感を投稿したので「生きがい」にも大体それに準ずることを述べさせていただきご勘弁して頂く。

生まれた時の第一回は知る由もないが、親からいわれたのはお前は『巳年巳月巳日の生まれ』とのこと。巳月なんてあるかどうか知らないが、家内に『それで貴方は執念深い』といわれるが、自身は『そ



2か所以上にできた場合は、複発性帯状疱疹といい、免疫異常のある方が多いですが、健康人になることもあります。汎発疹といって、赤みを帯びた水疱があちこちにできた場合、ウイルスが血管の細胞内で増殖し、ウイルス血症をおこしているため、重症です。

生活習慣病との関連では、糖尿病合併症は重症化しやすく、皮疹は治りにくい、糖尿病悪化時に帯状疱疹になりやすいといわれています。

次に痛みについてです。急性期は、皮膚・神経の炎症が脳に伝わり、痛みとして感じます。しばらくすると、炎症はおさまり、この痛みは消えるのですが、ウイルスにより神経が壊されたことによる、神経痛が続くことがあります。だいたい3カ月過ぎ以上痛みが残るようであれば、帯状疱疹後神経痛といえます。

刺すようなピリピリした表面の痛みから、うずくよつたとか、走るようなびりつとした痛みへと変化します。少しずつ痛みは軽減していきますが、痛みが強いようであれば、ペインコントロールの対象となります。

神経痛を起こしやすい要因としては、高齢者や急性期の痛みが激しい場合、知覚過敏、皮疹が重症の場合、痛みが皮疹の前にできた場合、免疫低下状態、女性、顔面の上部の領域の帯状疱疹、精神的に痛みを考へ続けている場合等があげられます。帯状疱疹発症後6カ月以上を経過しても神経痛が残ることは、高齢者ほど多く、60歳以上では、約10%の患者に何らかの疼痛が認められるといわれています。

治療と予防

治療は第一に抗ヘルペスウイルス薬（点滴、内服）を使用します。皮疹出現3日以内の治療開始で、皮膚病変と痛みを早期に軽減でき、神経痛の発症も低下させることができます。

痛みに対して鎮痛薬、炎症を軽減させるためにステロイド薬、神経障害のある場合はビタミンB12、急性期の痛みや帯状疱疹後の神経痛改

善のため、抗うつ薬や抗痙攣薬を使用することもあります。また、帯状疱疹後神経痛に対しては神経ブロックや、2010年には神経障害性疼痛に有効なプレガバリンも認可されました。

最近では予防接種を行うことで子供だけでなく大人の帯状疱疹予防、または軽症化に有効とされています。また、水痘患者に接触後72時間以内であれば発症をおさえられるともいわれています。

効果は約20年あります。帯状疱疹にかかってしまったら、疲れやストレスなどで抵抗力が落ちてくる証拠なので、無理せず安静に、栄養と睡眠をとり、冷やすとより痛みますので、あたためましょう。

水疱内にはウイルスが存在するため、水疱は破らないようにし、免疫低下や、水痘罹患歴のない方、ワクチン接種歴のない方には水痘としてうつす可能性があるため、接触には気をつけましょう。

また、妊娠初期に水痘にかかった場合は、胎児に知能障害などの異常が起きる可能性があります。

通常一生に1度発症するかどうかという病気ですが、稀に2度3度なる事もあります。帯状疱疹を疑った場合は早期受診・早期治療を行いましょう。

うでもなからう』と自慮しているが皆さんはどうでしょうか、若しそうなら年に免じてお許しください。何か一つと問われれば、60歳の還暦の時に父は亡くなったので、これを『乗り越えた』の思いがあったが、まさかこの歳まで生きようとは。

大体、我々戦中派は『20代なかばで、あの世に逝く筈だったのだから』と同じ歳の友人が集まると、最近では直ぐにこの話になる。『自分の一生は何時』と予知能力の無い人間には判らないし、『今後の健康法は』と尋ねられたら、好きなようにしておくこと。

先日TVで95、6歳の方が『毎日煙草を5本、酒1合と、それに出来る限り走らない』と世評と全く反対のことを言っていた。健康法も人によってそれぞれ異なる。

まあ人並みに『オメデトウ今年も「地名の由来」宜しく』。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西 陵 公 民 館

☎092-891-6342

新年明けまして
おめでとうございます。
昨年は大変お世話になりました
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

子育てミニミニひろば

「鬼は外 福は内」
日 時 1月24日(木)10:00~12:00
◎場 所 西陵公民館 児童等集会室
◎指 導 保育士 大歯 美穂子 さん
◎対 象 0~3歳児と保護者
☆講師の指導のもと、乳幼児の健やかな成長を
応援するために、毎月開催する講座です。

高齢者教室 バスハイク

~新春三社参り~
日 時 1月11日(金)9:00 公民館出発
◎行 程 宮崎宮=宮地嶽神社=食事処未広
(昼食)=道の駅むなかた=宗像大社
=公民館着(16:15予定)
2,500円(バス代1,000円、食事代1,500円)
◎費 用
◎対 象 公民館高齢者教室生優先
(申込みは、メ切りました。)

第30回 楽走クラブ

日 時 1月27日(日)
9:00~10:00(雨天中止)
◎場 所 生の松原森林公園
(自由参加のサークル)
◎対 象 校区住民

《年末年始のお知らせ/12月29日(土)~1月3日(木)公民館は休館します》

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ/食べること。出すこと。》

と き 平成25年1月26日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院
本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院院長 外科医師 中垣 充

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表												
診療科目		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	内 科	児玉		児玉		濱本		濱本		濱本		交代
	呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
				高野	高野			高野	高野	緒方		
		國武	國武	國武	國武	國武 (1・3・5)	國武			國武	國武	
	消化器内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
	循環器内科		松尾	松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
	糖尿病内科	大庭			若杉		大庭(3休診)	大庭		若杉	若杉(15時~)	
神 経 内 科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤	
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤	
整形外科・リハビリテーション科	佐々木/勝野	高比良	真島/高比良	真島	真島/勝野	高比良	真島/勝野		佐々木/高比良	勝野	非常勤	
泌 尿 器 科		非常勤		非常勤				非常勤				
皮 膚 科	八坂		八坂		八坂		八坂		八坂			
眼 科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤			
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤 (1・3)	
婦 人 科			非常勤								非常勤	
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上		
腫 瘍 内 科							川上					
禁 煙 外 来				國武(予約制)								
※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。平成24年12月25日現在												
※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)												

謹賀新年

新年のご挨拶 理事長 安藤 文英

明けましておめでとうございます。読者の皆様方におかれましては、穏やかな初春をお迎えのこと、お慶びを申し上げます。
一年前を振り返りますと、まだ元氣であったあの方の人のことが思い出されます。多忙な日々について忘れがちな自分が、自分にとって大切な「人」についての大きな環境変化が、時間が疾く流れゆく中にも確かに起こっていることに心を動かされます。人との出会いや日常の営為といった、何気ないその出来事一つひとつは、人生にとってかけがえのないものとして、その一刻、瞬間を有り難く、感謝の念を忘れずに、この一年を過ごしてゆきたいと存じます。
どうか本年も、それぞれの「生きがい」を大切にされて、ご家族共々お元氣でお幸せに過ごされますように祈念いたします。そして引き続き本紙のご愛読のほどお願い申し上げます。

新年のご挨拶 院長 中垣 充

新年明けましておめでとうございます。皆様方にはすがすがしいお気持ちで新たな元旦をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。
東日本大震災で被災された沢山のの方々にとって厳しく長い冬の季節の到来となりました。二度目の正月も複雑な心境での新年ではなかったでしょうか。今年こそはもとより良かれと祈るばかりです。
さて、昨年末の政権交代した自民党が今後内外に山積している難題にどう対応して行くかを注目したいと思います。長期展望やマニフェスト等の明日の希望に連なる言葉が死語となった選挙でした。
医療年金問題に関しても未知数ですが、この様な情勢の時こそ、明日に向かっての明るい展望が必要と思われまします。
「明るい性格は財産を超える(カーネギー)」を本年のモットーとして新年をスタートしたいと思ひます。
皆様の御多幸を祈ります。