

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

2012年

10月号



創立1955年 医療法人 西福岡病院

散歩道 兜

武士社会の中で兜は武将にとって身体防衛の道具として身を守る大切な役目をもつていて、シンボルとしての意味がある大切な宝物でした。

兜が五月人形として飾られるのは兜が身を守り、その子に災いがふりかからないように、受験・就職・結婚など人生の幸福にめぐまれますようにという思いが込められています。



健康 随筆

まだまだ頑張れるかな？

田中丸 善彦
たなか まる よしひこ



『六十八回を百回に』という表題で『生きがい』に出稿させていただいたのは2011年2月であった。高校の同窓生で組んでいるバンドの施設慰問演奏会の回数のことである。

高校卒業50周年を機に、つたないバンド演奏を施設で披露しようと思ったのが平成16年末であった。初めは知人から紹介された施設を訪ねてはつば演奏会を披露していたが、次第に希望する施設が増えてきて、ほとんど毎月1、2回の演奏会を引き受けるようになった。

最初は会の名と同じ68回も出来ればと思っていた。『生きがい』の読者ならば覚えておられる方も多いと思うが、平成22年4月、西福岡病院の50周年記念パーティーのアトラクションに出演させて頂いたのが59回目だった。

今年はメンバーのほとんどが喜寿を迎える。体に不具合を覚えるメンバーも増えてきた。しかし、毎週土曜日の練習日に12名のメンバーがほとんど集まる。練習も演奏会も楽しいが、練習の後に女性メンバーが交代で準備してくれる昼食を頂きながらの歓談の時間も楽しみである。練習では聞いていただく皆さんに喜んでいただけるように季節の歌や、新しい歌にチャレンジする。そして、演奏会には緊張して臨む。この繰り返しが我々の元気の素である。

この10月6日、西福岡病院の「西寿」で第100回目の演奏会を開催することになった。人それぞれに『生きがい』はあるだろうが、我が『ア68ハワイアンズ』のメンバーにとっては、この音楽活動が『生きがい』の大きな要素になっていると自負している。

まだまだ頑張れるかな？

（元福岡ソフトテニス連盟会長 ア68ハワイアンズ世話人

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

● 健康診断の種類

項 目	内 容	受診間隔	対象年齢	料 金
乳がん検診	マンモグラフィ 視触診	2年度に1回	満40歳～49歳	1,500円※
			満50歳以上	1,200円※
子宮がん検診	子宮頸部細胞診	2年度に1回	満20歳以上	1,200円※
胃がん検診	胃透視 胃カメラ	1年度に1回	満40歳以上	1,800円※
大腸がん検診	便潜血	1年度に1回	満40歳以上	500円※
前立腺がん検診	PSA血液検査	1年度に1回 (10月・2月のみ実施)	満55歳以上男性	1,000円※
B型・C型肝炎検査	血液検査	肝炎検査を 受けたことがない方	満20歳以上	無 料

※満70歳以上(保険証など年齢が確認できるものを提示)市民税非課税世帯の方などは、自己負担金が免除になる場合があります。

その他に、75歳以上の方が対象となる後期高齢者健康診査、健康保険組合の指定によって実施される健康診断等があります。このような基本の健康診断の内容にその他の検査を組み合わせることもできます。

当院での健康診断については、お気軽にお問い合わせください。

当院では皆様の健康管理にお役に立てるよう、健診専門の医師、保健師、看護師が常勤しております。ご自身やご家族の健康診断に関すること、生活習慣の改善について等、ご質問がありましたらお気軽にお尋ね下さい。

皆様の生活が健やかで快適な毎日となりますことを心より願っております。

西福岡病院健診事業部一同

がん検診については、福岡市にお住まいの方であれば、加入保険に関係なく受診できます。

当院で実施中!



前立腺がん検診のお知らせ

☆早期発見のために前立腺検査を受けましょう☆

前立腺は、膀胱から出ている尿道を取り囲むようにある、男性特有の生殖器の1つです。

血液検査によりPSA(前立腺特異抗原)を調べることで、前立腺がんの可能性の有無が分かります。PSAは、ガンだけでなく前立腺肥大や前立腺炎などでも高くなります。

対象者 福岡市内在住の満55歳以上の男性

実施期間 平成24年10月1日(月)～10月31日(水)平日及び土曜日

費用 1,000円

(満70歳以上(保険証など年齢が確認出来るものを提示)市民税非課税世帯の方などは、自己負担金が免除になる場合があります)

この機会に検査されることをお勧めします。

●お問い合わせ 健診事業部 ☎092-881-1385



治験管理室からのお知らせです

現在、当院では、「骨粗鬆症」のおくすりの「治験」を行っています。



この治験にご参加頂ける方を募集しています

- 骨粗鬆症の方
 - 歩くことができる方 ●65歳以上、89歳以下の方
 - 月1回(2年間)通院できる方
- (上記以外にもいくつかの基準があります。)

興味のある方は電話でお問い合わせください

西福岡病院 治験管理室(担当/仲・赤田) ☎092-881-1331(代表)



最近久しぶりに鎌倉に行った。旧制の中学以来の友人が住んでおり、東京での同窓会出席に併せてのことではあったが、昔のこと、近況も交えて一日をエンジョイした。

友人の奨めもあり車で江ノ島にドライブ。由比ヶ浜、稲村ヶ崎と説明をして貰う時、私の脳裏に小学校4年の夏に伯父に連れられ当地にきた記憶が甦った。

それは夕方江ノ電でこの浜を通過する時に、浜越しにみた富士山は、雪こそ無かったが夏の真つ赤な夕空に黒くシルエットに見た風景である。そうしてなづけられた「夕日浜」転じて「由比」になったのでは。それに東海道在来線の静岡

地名の由来
一五四話
由比ヶ浜
飯田 良三

健康診断

健康診断部

皆様、健康には気を使っていますか？

「健康診断」・・・皆様も一度ならずとも耳にされたことのある言葉だと思います。健康診断とは皆様の健康状態をチェックし、紙面にて報告させていただくことです。

ご存知の通り、病気は**予防と早期発見**がなにより大切です。予防と早期発見が出来たからこそ、今の健康を保ち、有意義な生活をお過ごしになられている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。その鍵を握るのは、日頃からご自身の体調管理に留意することは勿論ですが、健康診断こそ最良の手段だと言えます。

単に健康診断といっても数多くの種類があります。ここでは、その中の一部をご紹介します。

【労働安全衛生法に基づく健康診断】

- 雇入時健康診断**／パートも含み、入職時直前または直後に実施
- 定期健康診断A**／年齢35歳未満及び36～39歳までの方が対象
- 定期健康診断B**／年齢35歳と40歳以上の方が対象
- 特定業務従事者健康診断**／特定業務（放射線・粉じん・有機溶剤・深夜業務等）に従事される方が対象

【人間ドック】

- 日帰りドックコース
- 一泊ドックコース

【福岡市が実施している検診】

●健康診断の種類

健診名	対象者	料 金
よかドック	40歳～74歳の国民健康保険加入者 身長・体重・腹囲・尿検査・血圧・心電図・血液検査・診察	500円※
よかドック30	30歳～39歳の方 身長・体重・腹囲・尿検査・血圧・血液検査・診察	500円※

の「由比」もその浜からの夕日の富士は山容も大きく、更に素晴らしいと友人も云うし、「二つの地名由来は同じだろう」と意見一致した。

地名の話はこの位で、この浜で曾我兄弟が子供の頃殺されようとした。父親が工藤某に討たれ、子供が成長したら返り討ちを恐れ、この浜で実行しようとした。しかし色々の経緯から生き延び、後年兄弟はあだ討ちに成功した。

これは日本三大仇討の二つとして「忠臣蔵」「荒木又右衛門のかぎやの辻」として知られるが、私として調べた限りは「かぎやの辻」以外は仇討というより返り討ちの繰り返し、とくに忠臣蔵は逆恨みでやられた吉良氏こそ、いい迷惑というものだ。

地名の由来が仇討話に方向転換してしまったので本稿はこれまで。

（西福岡病院非常勤顧問）

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

子育てミニミニひろば

「フーフー風船あそび」

日 時 10月18日(木)
10:00~12:00◎場 所 西陵公民館 児童等集会室
◎対 象 0~3歳児と保護者
◎指 導 保育士 大歯 美穂子 さん

高齢者教室

「秋をいただく料理教室」

日 時 10月30日(火)
10:00~12:00◎場 所 西陵公民館 講堂
◎対 象 60歳以上の人
◎講 師 管理栄養士 竹下 和子 さん
◎費 用 500円(老人クラブ加入者は無料)
◎申込み 10月1日~23日まで(定員30名)
*定員になり次第〆切ります。
エプロンも忘れずに♡

母子巡回健康相談のお知らせ

日 時 10月26日(金)
9:45~10:30◎場 所 西陵公民館 和室
◎内 容 身体測定、育児相談、歯のお話
持ってくるもの:母子健康手帳

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ 嚥下障害 ~食べやすい物、食べにくい物~》

と き 平成24年 10月20日(土) 病院フェア
午前10時より午前11時まで場 所 医療法人西福岡病院
本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 リハビリテーション科 言語聴覚士 柴崎 康代

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉	児玉			濱本		濱本		濱本	交代
内 科	呼吸器内科	原田 (15時まで)	原田 (15時まで)	原田 (15時まで)	原田 (15時まで)	原田 (15時まで)	原田 (15時まで)	原田 (15時まで)	廣田 (4休診)		
			高野	高野			高野	高野			
	消化器内科	安藤(文)/山田	安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
	循環器内科		松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
	糖尿病内科	大庭		若杉 (5休診)		大庭 (2休診)	大庭		若杉	若杉 (15時~)	
神経内科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科・リハビリテーション科	佐々木/勝野	高比良	真島/高比良	真島	真島/勝野	高比良	真島/勝野		佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮膚科	八坂		八坂		八坂		八坂		八坂		
眼 科	非常勤 (1休診)		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤 (1休診)		森園/非常勤 (1休診)		森園/非常勤 (2・3)
婦 人 科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫瘍内科							川上				
禁煙外来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成24年9月25日現在

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

第11回 病院フェア

●日時 平成24年10月20日(土) 午前10時~午後3時30分

●場所 西福岡病院 レストラン前広場・1Fフロア・3階会議室

★楽しいイベント盛りだくさん、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

10:00~11:00 健康講話.....3階 会議室
 11:00~11:45 救急蘇生法 AED講習会.....3階 会議室
 11:00~15:30 介護用品展示・介護保険相談.....3階 図書室
 13:00~15:30 骨密度測定(先着10名)、肺年齢測定.....1階 検査室
 12:00~15:30 出店(ホットドック・ゲーム・小物販売など).....レストラン前広場
 12:30~15:00 各種イベント.....3階 会議室・レストラン前広場

※都合により、内容が一部変更になる場合がありますのでご了承ください。

★地下鉄姪浜駅・JR下山門駅より送迎バスを運行しております。

《臨時便のご案内》病院発→下山門駅経由→姪浜 ①14:30 ②15:30

●発行/ 医療法人
西福岡病院〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号)

http://www.nishifukuhp.or.jp