

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2012年

7月号

生きがい

創立1955年 医療法人 西福岡病院



散歩道 はす

大きな甕から顔を出す大きな白い花。蓮の花でしょうか。何とも涼しげで清涼を感じさせる風景です。
西福岡病院の敷地内にある生田池にも、一面に蓮が群生していて、この時期白い大きな花を咲かせます。池を覆い尽くす葉と花の様子は見事です。



健康 随筆

テニスと免疫力

野上 三男
のがみ みつお

太平洋戦争終結の翌年からテニスを始め、継続こそ力と信じて、八十三才の今も、週一回はコートに通っています。そんな人生の中で、突然、ブレイを中断する入院を三回経験しました。

まずは旧制福岡高校時代、インターハイ前日の練習中に急に足が動かなくなり、高熱を発してそのまま入院。超手おくれの盲腸炎の手術。「ペニシリンが無かったら、死んでいった」退院の時の院長先生の言葉でした。

次は社会人になって四年目の秋、健康診断で何と肺結核の宣告。右肺の一部切除を覚悟した入院生活で奇蹟が起りました。薬石効あつて病巣が消え、手術は無し。一年で社会復帰できましたが、人間の体力には限界がある事を思い知らされる日でもありました。

三度目は七十才を過ぎてから。やっと決心して初めて受けた腸の検査で、出来たての直腸癌に遭遇。九月十一日、ニューヨークテロの日が手術日でした。

無事に五年が過ぎた検査のあと、いつもは酒の話しかない執刀医が、急に真顔になって云いました。「貴方は、もうこの病気で死ぬことは無いですが、ご両親から授かった免疫力の有難さを忘れてはいけませんよ」

さすがにプロは、良い事を云うものです。
テニスで培った体力と、両親とくに胃癌がもともと五十八才で逝った母が残してくれた免疫力のお蔭で、私の今があると思っています。

(元東京修猷会会長、東福製粉(株)監査役)



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

熱中症にかからないために

老健西寿
施設長 北原 靖久
きたはら やすひさ

1 熱中症とは

熱中症とは、熱い環境に身体が適応できなくなっておこる身体の異常状態の事を言います。屋内屋外の何処でも、高温多湿であれば発生します。また、厚着をして運動すれば熱を発散できないので冬でも起こります。実際、2月の校内マラソン大会に厚着で参加して熱中症で死亡した中学生がいました。熱中症は、このように運動や労働に関連しておこる「労作性熱中症」と日常生活の中でおこる「非労作性熱中症」に分けられます。

2 増加する熱中症

熱中症の発生は地球温暖化の影響で年々増加していると言われています。2010年に日本中の救急車で搬送された熱中症患者数は56,119人で死亡者数は1,731人でした。60歳以下では、男性の熱中症が女性よりはるかに多い。60歳以上では、女性の発生数が男性の数に追い付きます。若い人の熱中症は、「労作性」で軽症が多く家庭外で

3 熱中症の分類

発生したものが多く、高齢者では逆に家庭内発生の「非労作性」で重症者が多くなります。熱帯夜や真夏日の日数と熱中症での死者の人数は関係が有ると言われています。

熱中症には病型分類(旧分類)と重症度分類(新分類)があります。

●旧分類／熱失神、熱痙攣、熱疲労、熱射病に分けられていました。

◆熱失神：直射日光下での長時間の作業や高温多湿の室内での作業をしていて発生します。多量の発汗で循環血液量が減り血圧が下がるために脳循環が悪くなり意識が無くなると説明されています。身体を冷し輸液をする必要があります。

重症度Ⅰ

◆熱痙攣：大量の発汗をしたときに、水分だけを補給し、塩分を補給しないと突然痙攣が起ることがあります。スポーツドリンクなどで給水することで防げます。

重症度Ⅰ

熱中症の種類

	熱失神	熱痙攣	熱疲労	熱射病
意識	消失	正常	正常	高度な障害
体温	正常	正常	～39℃	40℃以上
皮膚	正常	正常	冷たい	高温
発汗	(+)	(+)	(+)	(-)
重症度	I度	I度	II度	III度

◆熱疲労：多量の発汗に水分と塩分の補給が追い付かず脱水症状を起こして発生する。脱力感、疲労感、めまい、頭痛や痙攣がおこる。体温が高くなる。

重症度Ⅱ～Ⅲ

◆熱射病：直射日光下で発生した時は日射病とも言う。脱水症状が更に高度で体温が非常に高くなり中枢神経機能や多くの臓器の機能が障害された状態であり死亡率が高く、救命救急処置を急がねばならない状態である。

地名の由来

一五一話

神代小路

飯田 良三

結論から云えば、当地は島原半島の雲仙市国見町にある。

「コージロ」と読むがルーツとしては、元々島原藩に組込まれていた筈だが、不思議なことにここは肥前鍋島藩の飛地であった。戦前は南高来郡神代村全体そのものが領域で、今では国見町の神代に名を残し、小路はまたその中の一郭である。

佐賀藩主の鍋島直茂の兄の房茂が、家督相続に際し藩主になることを弟に譲り、自分は家老格でここ飛地の支配者となった。そして今の島原への国道の神代の警察署の裏手に陣屋を造り、表題の「神代小路」が出来上がったわけである。私は2回行ったが、此処にはいると瞬タイムスリップして、自分自身が2～3百年前の人間になったような錯覚を感じるが皆さんはどうだろうか？

それは兎も角、この殿様のお住まいは、石組みの100mくらいの通路の先に堂々たる門構

専門的に言つと、多臓器不全でDICを起こした状態で横紋筋融解も合併していることが多い。

重症度Ⅲ

●新分類／日本神経救急学会による重症度分類。

◆Ⅰ度Ⅱ軽症：体温は上がっていない。涼しいところで休む。水分を補充する。必要な時は、輸液をする。

◆Ⅱ度Ⅱ中等症：体温が高くなっている。病院へ連れて行き、輸液を行う。

◆Ⅲ度Ⅱ重症：体温が非常に高くなっている。救急車を呼び救命センターへ搬送し入院治療する。

(1) 暑熱に長時間曝された。

(2) 体温が40度以上。

(3) 脳機能障害(意識障害、せん妄、痙攣等)、肝腎機能障害(AST、ALT、BUN、等の異常)。

(4) 血液凝固異常(DICと呼ばれる状態)。

(1)、(2)、(3)の三つが揃っている時は重症度Ⅲで危険な状態です。実際には、Ⅱ度と思っていた人がⅢ度に変化することもあります。

4 熱中症の予防

熱中症は予防が最も大切です。高温多湿が危険と分かっている

も避けられないことがあります。スポーツの試合、暑熱環境での仕事等の場合は、その上で必要な対策を進める。十分な休息、水分と塩分の補給、身体を冷す等。また、自分で必要な回避行動がとれない人(身体障害者、認知症者、高齢で暑さを感じにくくなっている人等)には周囲の第三者が注意して対策を考えてあげる必要がある。認知症が無くても「自分は大丈夫」などと油断をしていると暑いなと感じた時には手遅れになっていることが有ります。

5 熱中症にかかり易い環境と かかり易い人

●環境／

① 前日より急に気温が高くなつた日。

② 気温はそれほど高くななくても湿度が高い日。

③ 事務等日頃室内作業をしている人が、急に屋外作業をするようになった時。

④ 運動量が多い作業の初日から数日間。

⑤ 統計的には午前10時頃、午後1～2時。

●かかり易い人／

① 5歳以下の幼児。

② 65歳以上の高齢者。



③ 肥満者。
④ 発熱している人。
⑤ 睡眠不足の人。
⑥ 遺伝的になり易い人がいる。(CPTⅡ遺伝子の特定の型を持っている人)
⑦ 熱中症になったことがある人。

6 高齢者と熱中症

熱中症で救急搬送される人の内、男性の3割女性の5割以上が65歳以上の高齢者です。しかも、高齢になるほど重症度Ⅱ以上の熱中症が増え、死亡率も高くなります。全死者の80%以上が高齢者です。後期高齢者の死亡率は非常に高くなっています。高齢者の熱中症の大部分は、居宅内でおこっています。高齢者は、暑さを感じにくくなっている上に、どの渴きも感じにくくなっているために、早期に適応行動(衣類を薄くしたり緩めたりする。風通しを良くする。水分を取る等。)を取らなくなります。皮膚の血流量が減り熱を放散しにくい。体内の水分、ミネラルの予備能が無く汗をかくと、水分やミネラルのバランスが崩れやすい。また腎機能が悪い人や、利尿降圧薬を始め、熱中症を起こしやすい薬を服用している人が多い。本人は、気が付きにくいので、周囲の人が時間を決めてお茶などを飲ませる、衣類を調節することが大切です。

え、それから玄関まで100m。ともに何時もは閉まっているが、門も玄関も開くこともたまにはある。この殿様専用の通路で、我々の見学は横手に入り口がある。明治維新後もこれは守られ、現在のご当主は東京に普段は居られるが『時々ご帰還の時のみしか開かれぬ』と案内の人から承った。

なおこは、元九大名誉教授の中島良貞先生のお屋敷があり、領主様には及ばぬが、やはり立派なもので想像するに中島家もこの重臣だったのかも。初代の房茂公より今日まで様々のこともあったらしいが、今でもそのしきたりが連綿と続いているのはたいしたものだ。佐賀藩主ではないが温厚な人で学識もあり、事あるときは、佐賀から相談あるときは、色々意見を述べられたらしいが、密議は他者に知られぬよう、隣の重臣の家で成され、境に秘密の通路もあったらしい。

ここが飛地になったのは、佐賀は竜造寺の支配下で、これも領地であったが領主の権限を鍋島氏に禅譲した時の副産物として残ったのである。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者教室

「腰痛・膝痛らくらく運動」

日 時 7月10日(火) 13:30~15:00
 ◎場 所 西陵公民館 講堂
 ◎対 象 60歳以上の人
 ◎指 導 地域保健福祉課・健康運動指導士

平成24年度「西区人権を考えるつどい」

日 時 7月10日(火)
 14:00から(開場 13:00)
 ◎会 場 西市民センター ホール
 ◎内 容 知的障がい者福祉作業所
 「地球防衛隊バンパー」
 代表 吉岡一博さんの講演と
 バンパーの仲間たちによる演奏会
 ＊みなさんも講演と演奏会をとおして人権の
 大切さを感じてみませんか。



子育てミニミニひろば

『たのしく水あそび』

日 時 7月26日(木) 10:00~12:00
 ◎場 所 西陵公民館 児童等集会室
 ◎対 象 0~3歳児と保護者
 ◎指 導 保育士 大崗 美穂子さん
 ☆戸外ですので水分補給・タオル・着替え等
 準備をお忘れなく
 ☆小学校のお姉ちゃんと一緒に遊びましょう



詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ／介護保険制度について》

と き 平成24年 7月28日(土)
 午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院
 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院介護支援専門員 大塚 良子

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉	児玉			濱本		濱本		濱本	交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
	平山		高野(5休診)	高野(5休診)	神尾 (2・3・4休診)		高野	高野	石津	神尾 (2・3・4休診)	
	國武	國武(2休診)	國武	國武(1休診)	國武 (1・3)	國武			國武	國武	
	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本 (1・3)		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
循環器内科		松尾	松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
糖尿病内科	大庭			若杉		大庭(3休診)	大庭		若杉	若杉(15時~)	
神 経 内 科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科・リハビリテーション科	佐々木/勝野	高比良	真島/高比良	真島	真島/勝野	高比良	真島/勝野		佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌 尿 器 科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮 膚 科	八坂		八坂		八坂		八坂		八坂		
眼 科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤 (1休診)		森園/非常勤 (1・2休診)		森園/非常勤 (1・3)
婦 人 科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫 瘍 内 科							川上				
禁 煙 外 来				國武 (予約制)(1休診)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成24年6月26日現在

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

当院では、COPDの患者さんを対象とした治験にご参加
いただける方を募集しています。

この治験に参加いただける方

- 40歳以上の方
- COPDと診断された方
- 喫煙歴の長い方

左記以外にも、治験参加にあたってはいくつかの基準があります。

治験の参加基準に合わない場合はご参加いただけないことがありますのでその際はご了承ください。

この治験に関心のある方は下記までお気軽に
お問い合わせください。

◆ お問い合わせ先 ◆ 医療法人 西福岡病院 治験管理室 ☎092-881-1331 (代表)

●発行/ 医療法人
西福岡病院〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>