

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

2012年
3月号



創立1955年 医療法人 西福岡病院

日本医療機能評価機構
一般病院認定

散歩道 くだもの

器に盛られたみずみずしい果物。おいしいだけではなく果物には様々な有用成分が含まれていて、野菜などと同様に人の健康の維持・増進に役立ちます。
「毎日くだもの200グラム運動」という活動では、果物を1日200g摂取することが推奨されています。



健康 随筆

もう一人の自分

西 憲一郎



私は昭和四一年福岡市役所に奉職し、昨年三月福岡市博物館長を最後に公務員生活を終えました。この間四五年間、後半は管理職として市議会やマスコミから厳しく批判され、叩かれることも度々あり、夜も眠れないようなことがよくありました。このようなときにはいつも私は布団の中で手帳を開き、表紙裏に書き留めてきた先人の言葉を読み、自分自身を励まし難局を乗り越えてきました。

一番長くお世話になった言葉は勝海舟の「氷川清話」の中の「精神上の一大作用“坐忘の必要”無我の境などで、これらの中の言葉は、もうどうしてよいか分からなくなった時全く一筋の光芒のように行く先を照らし、迷いを取り除き自信を取り戻してくれました。また自分自身で考えたその年の心構えなども毎年手帳の裏に書き込み、先人の言葉と並べて自分の心の拠り所にしてきました。いわばこの手帳の中に長い間自分を支えてくれた「冷静なもう一人の自分」がいたように思います。

市を退職し間もなく六八歳となる今、この手帳の裏の言葉も変わってきました。今は「生涯修行」「臨終定年」「克己利他」といった禅僧の言葉が心に栄養を与えてくれています。

(元 福岡市副市長)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

結核

廣田暢雄名誉院長 秩父宮妃記念結核予防功労賞受賞記念特集

当院の結核についての 取り組み

当院は昭和30年9月、結核病床106床を有する療養所として開設され、以来幾多の変遷はあったものの一貫して結核医療に取り組んできました。

現在では結核病床58床（休床28床）のみならず、一般病床を含めた広義の呼吸器センターと位置づけ、気胸・肺癌・閉塞性肺疾患・拘束性肺疾患・びまん性肺疾患等々非結核患者への対応にも力を注いでいます。



秩父宮妃記念結核予防 功労賞

秩父宮妃記念結核予防功労賞は半世紀以上にわたり結核予防会総裁を務められた秩父宮妃殿下のご遺志に報い、その御名を永く留めるため制定された賞です。結核予防のために貢献された個人・団体を国内外から選考し表彰しています。

この度、当院名誉院長の廣田暢雄先生が長年の功績を認められ、この秩父宮妃記念結核予防功労賞を受賞されました。

廣田名誉院長紹介

廣田先生は昭和32年に熊本大学医学部を卒業後、九州大学医学部附属病院での実地修練を経て同大学胸部疾患研究所に入局されました。以来、呼吸器疾患、特に結核の内科的治療、外科的

治療に従事されています。

九州大学医学部胸部疾患研究所助手、福岡大学医学部助教授、（国立）九州がんセンター呼吸器部長、（国立）南福岡病院副院長、（国療）田川新生病院院長を経て、平成9年4月より当院の院長に就任され、現在は名誉院長として後進の指導と、外来、病棟における結核患者様の診断、治療に尽力されています。現場では、結核の制度や療養全般における幅広い知識と経験をもとに治療に携わり、処遇困難な患者様を積極的に受け入れるとともに、患者様を治療完遂に導かれています。

また、福岡市や福岡県の保健所における結核診査会の委員、委員長に長きにわたって就任され、結核の適正医療推進や感染拡大防止に尽力されています。近年では、福岡市保健所の接触者健診等にも従事するなど、行政の結核対策に広く関わりをもたれ、その地域貢献は大きなものとなっています。

地名の由来

一四七話



飯田 良三

建武の中興と云って、鎌倉幕府主導の政治を天皇親政に、時の後醍醐天皇は、足利尊氏、楠木正成、新田義貞などの武將の助力を得て成し遂げたが、それも束の間、天皇は独裁でなんでもかんでも行政を行うので、初めは天皇方であった足利氏は、再び反乱を起こし、究極は勝利して天皇は京都から吉野山にのがれた。即ち吉野南朝である。

それで足利氏は京にシンボルとしての北朝の天皇を置いたが、吉野の後醍醐さんは、自分の20人位の皇子に錦の御旗を持たせ全国に派遣、体制挽回を図ったが事は思うようには成らなかつたが、ここ九州のみは懐長親王と云う剛勇の皇子がやってきて奮戦、

廣田名誉院長より (結核の話)

●結核は感染と発病が異なる

一般感染症は感染即発病であるが、結核は感染しても免疫力により発病が抑えられる事が多いが、結核アレルギー（免疫）が感染病巣を抑えられない時発病する。

●戦前戦後は 青年層が多く罹患した。

最近が高齢者が大部分である。若年の結核は少ないが、若年発病の半数は外国人（中国、韓国、東南アジア、中近東、インド）の留学生や出稼ぎが多く、抗結核剤に対し耐性例が多い。

●結核罹患は 高齢者に多くなった。

合併症（心腎、認知症、動脈硬化、寝たきり）が多く結核患者様の半数が糖尿病である。三徴もあり透析患者様もみられる。リウマチ、癌患者様もみられる。

●免疫不全になった 患者さんが多い。

リウマチ、癌患者様や癌治療中でステロイド使用、抗癌剤

結核とは

結核は結核菌の感染によっておこる感染症で、結核症ともいいます。主な症状としては微熱、咳、痰、血痰、発汗、呼吸困難、体重減少、食欲不振などがあげられます。肺結核になっても最初のうちは激しい症状はないため、かぜ症状が長く続くときや数カ月での急激な体重減少がある場合、結核を疑う必要があります。

結核の診断は胸部X線（レントゲン写真）および胸部CTの画像による診断や痰の検査で結核菌が検出されたかどうか（培養検査、塗抹検査）により診断を行います。

結核菌が検出されれば、結核病棟に入院して治療が原則となりますが、内服薬で改善します。入院期間は昔に比べて短くなっていますが、治療には半年とか1年かかるので、社会生活を奪わないために外来治療を行うこともあります。

結核と聞くと恐ろしい病気のイメージがありますが、現在はきちんと治療をすれば治る病気です。早期発見・早期治療により重症化を防ぎ、大切な家族や職場等への感染の拡大を防ぐことが重要です。



使用、膠原病、膠原病肺、肺線維症治療後の人等があり、また腎移植後のステロイドや免疫抑制剤使用後の発病もある。

●治療は合併症のある 高齢の人達が多い。

医師はプライマリケアが出来なければ結核の治療は完遂しにくい。高齢で心腎肝不良の人には副作用を考慮して多剤減量の抗結核治療が必要である。

●結核は系統的疾患である。

癌と同様に管腔、血行及びリンパ行性に播種するので、脳の結核腫、髄膜炎、骨結核、リンパ節結核、胸腹膜炎等、どの臓器にも進展する。

●結核は早期発見、 早期治療、再発阻止が必要

咳、痰、発熱が1ヶ月以上続くときは受診をしよう。

一時傷ついた時に耳納山中の滝の水が効果がありと療養、そこを滝の宮と云う。

その内に九州の武將で、親の代からの忠臣で菊地武光も参加、足利方の小貳軍と筑後川を挟んで戦いに勝利、更に川を渡河した。しかし小貳軍は大反撃、宮は川を背にして所謂背水の陣、乾坤一擲の勝負で完勝したのが大保原で、今の大保の自衛隊の基地の辺り、宮が背にした陣営が即ち「宮の陣」の地名のルーツである。

更に菊地軍と共に大宰府も占領。足利方はその後は九州には干渉せず、一方南朝系はその後北朝100代、後小松天皇時に対等合併消滅したが、二次大戦後、発言の自由の世となり南朝直系と称する熊沢天皇なる人物が出てきて話題になったこともあった。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者教室「閉講式と講演」

「だまされんばい悪質商法」

日 時 3月6日(火)
13:30~15:00

◎場 所 西陵公民館 講堂
◎対 象 60歳以上の方
◎講 師 消費生活相談員 長谷川 雅子 さん



子育てミニミニひろば

こんなに大きくなりました

日 時 3月22日(木)
10:00~12:00

◎場 所 西陵公民館 児童等集会室
◎対 象 0~3歳児と保護者
◎内 容 手形・足形とり
◎指 導 保育士 大歯 美穂子さん

子育てサロン
“まつぼっくり”
(毎週木曜日午前中)

子育てママの情報交換とお友達作りの場です。

対象は0~3歳児と保護者。
現在、ボランティアはなくてフリースペースとして活動中。
参加大歓迎です。



詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のマ／嚥下障害について》

と き 平成24年3月24日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院
本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院 耳鼻咽喉科医師 森園 哲夫

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉	児玉			濱本		濱本		濱本	交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
	呼吸器内科	平山	高野	高野	米嶋		高野	高野			
		國武	國武	國武	國武	國武			國武	國武	
	消化器内科	安藤(文)/山田	安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
	循環器内科		松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
糖尿病内科	大庭			若杉		大庭	大庭		若杉	若杉	
神 経 内 科	非常勤				非常勤		非常勤			非常勤	非常勤
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣(5休診)		非常勤		非常勤
整 形 外 科	佐々木/勝野	高比良	高比良		勝野	高比良	勝野		佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌 尿 器 科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮 膚 科	八坂		八坂		八坂		八坂		八坂		
眼 科	非常勤(2休診)		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤 (2・4・5)
婦 人 科			非常勤								非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫 瘍 内 科							川上				
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成24年2月24日現在

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

呼吸器教室のご案内



呼吸不全や在宅酸素療法中の患者様とその家族の方、肺疾患のある方で息切れを感じている方々を対象に呼吸器教室を開催しています。

日 時 毎月 第1火曜日 10:00~10:30
(祝日の場合は第2火曜日)

場 所 外来総合案内左手側奥
(自販機コーナー付近)

● スケジュール

日 程	テーマ	担 当
3月6日	在宅酸素について	帝人
4月3日	楽な動きを マスターしましょう	リハビリ
5月1日	環境を整え体力を 維持しましょう	看護師
6月5日	慢性呼吸不全の 人の食事のコツ	栄養士

※変更がある場合がございますが、上記のように予定しております。
参加無料、予約は不要ですのでお気軽にお立ち寄り下さい。

●発行/ 医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>