

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2011年

11月号

生きがい

創立1955年 医療法人 西福岡病院



散歩道 天神中央公園

天神中央公園は、福岡市中央区天神にある県営公園です。総面積約31,000m²の平坦な公園で、中央は広大な芝生の広場となっており、その周囲には木々が植えられています。県民の憩いの場として緑地空間を提供し、天神地区のオフィスなどで働く人々のオアシスにもなっています。



健康 随筆

クジラとアイヌ民族

鳥巢 京一



北海道とその周辺地域の先住民であるアイヌ民族の世界観では、自然現象や動植物、器物などこの世のあらゆる無形・有形のほとんどのものがカムイ（神、精霊）であるとされる。狩猟・採集などの生業も、カムイ（神）と人（アイヌ）との関係として説明できる。

しかし多くの場合、クジラ（アイヌ語で「フンベ」）は、カムイと呼ばれてこなかった。海では一番格の高いレブンカムイ（沖の神「シャチ」）がアイヌにもたらされる食べ物だと考えられてきたためである。クジラがカムイとみなされてこなかったことは、アイヌ自身が直接捕獲して手に入れるものではなく、もっぱら人の意志とは関係なくもたらされるものだったことを示しているのかもしれない。シャチに追われたクジラが多いかどうかはともかく、巨大な食料であるクジラが浜に打ち上がることがあるからである。すなわち、寄鯨（よりくじら）が多かったのであろう。

レブンカムイのことを物語る「カムイギリ」を、余市水産博物館でみることができる。これは、シャチが、自分の配下である魚や海獣をしたがえて、村に「海の幸」を授けるためにやってくるという様子を象徴している。下には右からクジラ、イルカなどがぶら下がっている。このような資料は類例がほとんどない。このカムイギリは、首長クラスの祭壇に祀られていたといわれる。なお、アイヌのイルカ漁については、江戸時代の紀行文などにも記されており、オットセイやマグロと同様餌による捕獲をおこなっていた。

（福岡市博物館学芸員）

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

逆流性食道炎と感染性腸炎

消化器内科医師
副院長やまだ
山田ゆきお
幸生

逆流性食道炎

● 定義

食道内に酸性の胃内容物が逆流することで、食道の下部粘膜に病変を引き起こします。

それによって胸やけや心窩部痛などが出現します。近年、逆流性食道炎は増加しています。

● 病因

一般的に、体重増加や体重増加の原因となる食生活や生活習慣と関連すると考えられています。

● 食道内酸逆流要因

① 下部食道括約筋圧の低下が起こります。これには食道裂孔ヘルニアと加齢のより平滑筋機能の低下が主な原因です。

② 一過性の下部食道括約筋圧の弛緩による。これには大量摂食、大量飲水、高脂肪食によつ

て誘発されます。

③ 下部食道括約筋圧を超える腹圧によります。これには前屈姿勢、腹部を強く圧迫する服装、妊娠等でおこります。

● 症状

胸やけ、胸痛、咳、のどの違和感、睡眠障害。



● 検査

内視鏡検査が最も診断に役立ちます。特に胸やけなどの症状の訴えのあるときは注意深く観察が必要です。

● 内視鏡所見

食道下端に粘膜障害を起こすために発赤を呈します。その障害の程度でgrade A～Dに分類されます。

● 治療

I 生活習慣の改善

① 腹圧を上げない。それには、肥満を解消する。前かがみ姿勢をさける。ベルトなどで腹部を締め付けない。

② 食後すぐに横にならない。

③ 食べ過ぎ、飲みすぎは控える。

④ アルコールを控える。

II 食事

脂肪の多い食事は避ける。香辛料に注意する。チョコレートなど甘いものを避ける。

III 内服薬

胃酸分泌抑制剤

H2ブロッカー（ガスターなど）
PPI（タケプロン、パリエット、スタンゾールなど）

地名の由来

一四三話

茶山

飯田 良三

ここは七隈の東側一帯で、現在は茶山団地といえど誰でも知る処であるが、かつては当市の郊外で、交通も不便な西新祖原に住んだ私も、自転車を利用しないと行きにくい場所であった。ただ祖原の高台からは、飯倉の丘陵越えに山の頂上に十数本の松がブロッコリー型の山容を持ちそれが特徴で、また大牟田線電車の平尾駅からも視界の範囲で、かなり広い当市の地から眺められることが出来た。

今では七隈も含め福大の学園キャンパス、商業地区となったが、戦後しばらくは鳥飼から菊池参道を挟んで田園地帯、春は菜の花、小麦畑とのどかな処、山からはカッコーの鳴くのを耳にしたこともある。と

感染性腸炎

●原因

細菌、ウイルスなどが人の腸管内に侵入し、定着し、増殖して発症する疾患です。

下痢、発熱、腹痛がある場合は感染性腸炎が疑われます。さらに、便の培養検査により確定診断がされます。

食中毒は食品、添加物、器具もしくは容器包装に起因する中毒と定義されます。一般的には同一の食品の摂取によって複数の患者が集団発生した場合を指し、病原体が検出されることがほとんどです。

●種類

I 細菌性には、①サルモネラ菌②腸炎ビブリオ③カンピロバクター

④病原性大腸菌などがあります。

①サルモネラ菌

原因食品は牛、豚、鶏などの肉や卵。症状は急な発熱、吐き気、嘔吐、腹痛、激しい下痢、2〜3割に血便を認めます。潜伏時間は8時間〜48時間。治療は脱水に対して輸液を行います。発熱や腹痛や下痢が激しいときは抗

生剤（ニューキノロン系）の投与を行います。

②腸炎ビブリオ菌

原因食品は生鮮魚介類およびその加工品。症状は激しい腹痛、下痢、発熱（微熱）、嘔吐を認めます。潜伏時間は4時間〜28時間。治療は一般に脱水症状がある場合は輸液が必要です。

③カンピロバクター

原因食品は鶏肉などの生食または加熱不十分によります。症状は発熱（38〜39℃）、倦怠感、腹痛、下痢、血便です。潜伏期間は2日〜5日。治療はマクロライド系抗生物質、軽症であれば对症治疗。

④病原性大腸菌

原因食品は牛などの糞尿の汚染された水、食肉、生野菜など。症状は水様性下痢にはじまり血便、腹痛。重症の場合は死に至ります。潜伏期間は4日〜9日。治療は一般的に自然治癒傾向が強いため対症療法が主です。発熱、下痢、嘔吐による脱水に対しては輸液を行います。止痢剤は原則禁忌です。整腸剤、乳酸菌製剤の投与を行います。抗生物質は

便培養提出後、投与します。特に発熱（38℃以上）、下痢の回数が多く、腹痛が強いなど症状が強い時に投与が必要です。予防方法は食べる前に食品の中心部まで十分加熱（75℃、1分以上）。まな板、包丁、布きんなど調理器具は十分洗浄し、熱湯などで消毒します。手洗いは十分に行います。

II ウイルスの代表的なものはノロウイルスです。

①ノロウイルス

原因食品は二枚貝（特に生力キ、ケキ、サンドウィッチ、サラダなど加熱しないで食べる食品。症状は激しい下痢、嘔吐、腹痛、発熱（38℃以上）。潜伏期間は1日〜2日。治療は脱水症状に対して輸液が必要です。予防方法は食材の中心までしっかりと加熱（85℃、1分以上）すること。トイレの後、調理をする際、食事の前に十分手洗いをします。

健康講話のお知らせ

とき 平成23年11月26日（土）
午前10時より午前11時まで
場所 医療法人西福岡病院
（本館3階会議室）
講師 当院呼吸器内科医師 平山 裕介
会費 無料
★ご参加は全く自由ですので、
どうぞお気軽にお越し下さい。

ころがこの山、人によっては金山と云う方もあり、本当の呼称がはつきりしなかったが団地造成にあたり金山はこの丘陵の全体で、主峰50mは茶山と判明した。従って団地も茶山、金山と同じ区域の中に二つある。現在のことは別として、戦中派の我々の若い頃、ここに水晶があると聞いて友人と採取に出かけたり、今は保護鳥のメジロ落しに出向いたりしたこともあり楽しんだものである。

最近では車での通過点に過ぎないが、一度茶山団地に迷い込み昔の山を探したが、全くの様変わりで解らず仕舞。60年位で変われば変わるもの、七隈の集落も闇米買いに行ったことがあるが、それも定かではない。

最後に菊地参道は中村短大から七隈四角まで。ここに菊地神社があり、今は菊地丘として名を残している。

（西福岡病院非常勤顧問）

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

子育てミニミニひろば

～フーフー風船あそび～

日 時 11月17日(木)
10:00～12:00◎場 所 西陵公民館
◎指 導 保育士 大歯 美穂子さん

西陵校区 人権を考えるつどい

～いちまでいん心変わるなよ～
トーク&コンサート日 時 11月21日(月)
13:30～◎場 所 西陵公民館 講堂
◎講 師 金城 安紀さん
(琉球民謡登川流師範)
◎主 催 西陵校区人権尊重推進協議会

地域づくり講座

博多港・福岡市消防局見学

日 時 11月29日(火)9:20出発
(西陵公民館に9:10集合)
西陵公民館着16:00予定

◎参加費 2,000円(昼食代含む)

◎申込み 11月10日～11月21日まで
(定員21名)参加費を添えてお申し込み下さい。
*定員になり次第締め切ります。

子育てサロン“まつぼっくり”

日 時 毎週木曜日
10:00～13:00◎場 所 西陵公民館 児童等集会室にて
子育てママと乳幼児のお友達作り、交流の場です。
公民館で地域の方々とお見知りになりませんか。

詳しくは公民館にご確認ください。

新任医師紹介

◆専門：糖尿病内科

わか すぎ ひで ゆき
若 杉 英 之

●生年月日：昭和10年3月27日

●卒業大学・卒業年度

九州大学医学部 昭和39年卒

長崎大学医学部 昭和32年卒

●趣 味：マンドリン、書画、詩吟、合気道、読書

●ひとこと：人生の最終段階を迎えましたが、日本の現状をみるとき更なる努力が必要と痛感します。長い間勉強させて貰いましたのでお役に立ちたいです。

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科		児玉	児玉			濱本		濱本		濱本	交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
	平山		高野	高野	米嶋		高野	高野			
	國武	國武	國武(4休診)	國武	國武(1・3)	國武			國武	國武	
	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
		松尾	松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
循環器内科											
糖尿病内科	大庭			若杉		大庭	大庭		若杉	若杉	
神 経 内 科	非常勤				非常勤		非常勤			非常勤	非常勤
外 科	中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整 形 外 科	佐々木/勝野	高比良	高比良		勝野	高比良	勝野		佐々木/高比良(1休診)	勝野	非常勤
泌 尿 器 科		非常勤		非常勤				非常勤			
皮 膚 科	八坂		八坂		八坂		八坂		八坂		
眼 科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤(4休診)		
耳 鼻 咽 喉 科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤(4休診)		森園/非常勤(4休診)		森園/非常勤(2・4休診)
婦 人 科			非常勤								非常勤(4休診)
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
禁 煙 外 来				國武(予約制)							

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成23年10月25日現在

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もございます。)

第10回 病院フェア レポート

10月1日第10回病院フェアを開催しました。今年は病院の正面玄関を中心に会場を作り、メインステージや出店など、盛りだくさんの内容で皆さんに楽しんでいただきました。

当日は天候にも恵まれ、大勢の皆様にお越しをいただきました。メインステージでは子供達の元気なダンスや三線の演奏などゲストによる素敵なパフォーマンスが祭りを盛り上げてくれました。

病院フェア開催にあたり、ご協力・ご配慮頂きました皆様に心から感謝申し上げます。

また、今回の収益金は、東日本大震災の復興支援に寄付させていただきます。



清々しい秋晴れの中、地域の方々をはじめ、たくさんの皆様のご協力をいただき、今年もすばらしい病院フェスタとなりました。

