

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

2010年
6月号



医療法人 西福岡病院

散歩道 公会堂 貴賓館

アクロス南側の道路を東に進むと、すぐ右側にこの建物が見えてくる。明治43年に竣工の、九州沖縄八県連合共進会の貴賓館で、ちょうど百周年を迎えた、明治洋館の傑作のひとつ。見学もできるし、カフェで一休みもできる。



健康 随筆

「夕日の中で」

梁井 迪子
やない みちこ



古稀を過ぎてから来し方より
も残る時を思うこと多くなりま
した。さて、私の残り時間をどう
生きるかというわけです。

私が敬愛する先輩たちは、い
わゆるおひとりさまの時間をさっ
そうと生きておられます。

亡き相馬雪香さん、加藤シヅエさんには九十才
すぎられてからも、ご自宅でお話を伺ったりしま
したが、いつも国の行方から、女性の生き方、そし
ておしゃれの仕方まで闊達に話して下さり、四十
才ほど年下の私のほうが勇気を分けてもらっ
たものでした。

現役の樋口恵子さんと田辺聖子さんからは大
らかな笑顔とお声に元気をいただきます。

樋口さんは高齢社会を考える会の中で『手のひ
らを太陽に』を替え歌にして「我らはみんな老い
ていく、老いていくから支え合う…」と歌い、仲
間を広げていかれます。

田辺さんは『楽老抄』というエッセイ集を続け
て出版され、「そのときはそのとき」「毎日薔薇い
ろ」などを書かれています。

彼女たちに通じているのは、若い時から夫を
愛し、子育てもしながら、力一杯学び、戦い、支え
合う仲間を持ってきたこと、過去を悔やみもしな
い、自慢もしない、老いを両手を広げて、素直に受
け止める明るさです。

日本人は初日を拝むなど「日の出」が好きです
が、西洋では「夕日の輝き」が愛されるといいます。
さあ、私も先輩諸姉にならって、夕日をあびなが
ら、いざ生きまゆもです。

（女性と教育セミナーハウス 主宰）
九州市民大学 理事 運営委員

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる
研鑽につとめ、常に地域の人々の立場
に立った病院づくり、最適な医療提供
を目指します。

特集

自動体外式除細動器(AED)について

2007年4月から医療従事者ではない、だれでも(一般市民)使用が出来るようになりました。病院・診療所はもちろん、介護老人施設や公共施設(駅・空港・学校・企業)、ホテル、デパートなど多くの人が集まる場所に設置されるようになりました。

ここ最近では、皆様も消火器が設置してあるように見かけるとおもいます。

自動体外式除細動器(AED)とは?

自動体外式除細動器(AED)とは、心臓が本来の血液を流すポンプの役目を果たさない状態(※心

室細動)になったときに、心臓に電気ショックを与えることで、心臓を正常な動きに戻すための医療機器です。



操作方法は?

自動体外式除細動器(AED)は、操作方法を音声ガイドしてくれるため、だ

れでも安全・簡単に使用することが出来ます。

また、心電図を自動的に解析し、電気ショックが必要な方だけに電気ショックを流す仕組みになっていますので、安心してくだ

※心室細動ってなに?

心室細動とは、心臓の筋肉が痙攣(けいれん)をしたような状態になり、全身に血液を送るポンプ機能を果たさない状態になる不整脈の1つです。

心室細動の唯一の治療法が、除細動器(AEDを含む)で電気ショックを与えることと言われています。

地名の由来

一二六話

鳥羽院

飯田 良三

題名の鳥羽院は探せば日本には他にも幾つかあろう。小生が知る処は佐賀三瀬と東背振村の境目に存在し、前から一度訪ねてみたいと思っていた。何となく由緒あるように感じていたが、ドライブ好きの友人の話によると農家と林業を営む家が数軒あるのみで行ってもあまり意味は無い、その友人も10数年前死亡し私の脳裏からこの事は消え去っていた。ところがまたまた私の頭に火をつけた。と云うのはもう一人付き合っているプロの自動車屋さんがいる。息子に仕事は譲り、閑に任せて奥さんと車で近郊の僻地探索、私がこの地名を話したのである、行つて来たと言う。そしてたらその名の由来が解った。

自動体外式除細動器 (AED)があれば助かりますか？

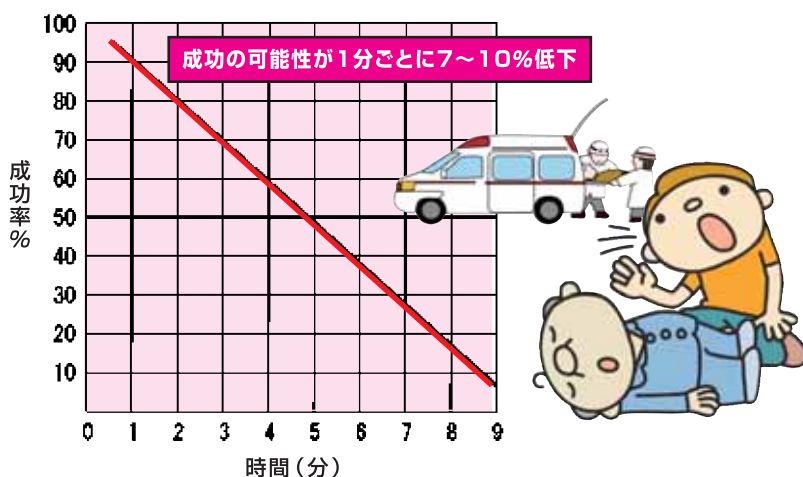
自動体外式除細動器（AED）による電気ショックは心室細動であれば、どんな場合でも成功するものではありません。

少しでも早く！

自動体外式除細動器（AED）による電気ショックが1分遅れるごとに、社会復帰率は7～10%ずつ低下します。

日本の救急車の到着時間は、約7分です。この時点での成功率は約30%です。

1分1秒でも早く、周囲にいる皆様が使用し、電気ショックを行うことが大切です。



いざという時のために

普段から、いざという時に備え、あわてないように消防署で行われる講習会などに参加や、家や職場、近所の自動体外式除細動器（AED）の設置場所を確認しておきましょう。

交通事故による死者数や火災による死者数とくらべても、心臓発作で倒れてなくなる人は非常に多いと聞いています。交通事故死亡事故を防ぐためシートベルトやエアバッグ、初期消火のための消火器と同じように、心臓発作を起こして突然倒れた人を救うための自動体外式除細動器（AED）の普及がすすんでいます。

最近では、一般市民の方が自動体外式除細動器（AED）を使用して救命した事例も見受けられました。

あわてず、落ち着いた行動を心がけましょう。ちなみに西福岡病院では、3箇所に設置をしています。また病院フェアや健康講話などで講習会を行っています。機会があれば参加ください。

実はその昔、北條鎌倉幕府の時代、承久の乱で打倒幕府を企てた朝廷側の張本人、後鳥羽上皇がここに居られたとのこと、しかし上皇は確か隠岐の島に流され、この生活の苦しさを和歌にも詠んだ歴史的事実があるではないか。いや、この島を密かに脱出、ご当地に到りここで没されたとチャント小さな看板に書いてありました。それに行宮のあったところはお宮で祭られていました。だが待てよ、いくら何でも島からここまで350kmはある、昔のこととはいえ途中で捕まってしまうし、海と山の違いはあれ環境的には困難は同じこと、そこで私が結論づけしたことだが、一度述べたことのある地名の運び屋「富山の置き薬」これの仕業に相違ない。ついになんが反対西側、三瀬―富士町の関屋、ここが女性美人が多いだけで平家の落ち武者、名付の犯人は同じ彼等だろう。

（西福岡病院非常勤顧問）

今月の街の行事予定

西 陵 公 民 館 ☎092-891-6342

子育てミニミニひろば

「楽しい七夕さま」
～ふれあいサロンの方々と一緒に～

日 時 6月24日(木) 10:00～

◎ 場所 西陵公民館

◎ 指導 保育士 大歯 美穂子さん



老人クラブ連合会交流会

元気の素は「笑い」と
「いたわり」と 演芸会

日 時 6月29日(火) 10:30～

◎ 内容 あなたは必要とされている人です
(存在感のある人間)
あなたが居れば安心です
(世の中の役に立つ人間)

◎ 講演 博多女子中学校高等学校校長
河野 俊瑞 先生 (元 西陵中学校校長)

◎ 場所 西陵公民館

講芸会 12:30～

各老人クラブ会員の出演

※老人クラブ会員以外の方も是非どうぞ

詳しくは公民館にご確認ください。

教室のご案内

呼吸器教室開催のご案内

●日 時 6月1日(火)

10:00～10:30

●テーマ 慢性呼吸不全の
ひとの食事のコツ

●講 師 栄養士

●場 所 外来総合案内左手側奥



お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	内 科		児玉				濱本		濱本	児玉	濱本	交代
	呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
	消化器内科	平山				米嶋		高野	團(15時から)			
	循環器内科	國武	國武	國武	國武	國武(13:30～)	國武			國武	國武	
	糖尿病内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
	神経内科		松尾	松尾		松尾			松尾	松尾		
	精神科	大庭				大庭		大庭				
外 科	外科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
	整形外科	中垣		松下(予約制)		中垣		中垣				
	泌尿器科	佐々木/勝野	高比良	高比良	佐々木(手術)	佐々木/勝野	高比良	勝野	佐々木(手術)	佐々木/高比良	勝野	非常勤
	皮膚科		非常勤		非常勤				非常勤			
	眼科	宮地/今福(13:30～)		宮地		宮地		宮地		宮地		
	耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
	婦人科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤
緩和ケア内科												
禁煙外来					國武(予約制)							

※整形外科は、手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成22年5月21日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※糖尿病内科、眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までにおたずね下さい。

西福岡病院では、
目標を決め強化月間運動をしています。

5月6月の目標 「環境美化月間」

より快適で健康的な院内環境にむけて取り組んでいきます。

職員一人ひとりの取り組みで、
患者様にとって魅力ある院内環境を目指しましょう。



●発行/ 医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>