

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2009年

11月号

生きがい

医療法人 西福岡病院



散歩道

からす瓜

盛夏の夕方から夜間にかけて、レースをかけたような花が咲き、深夜にはこの世のものとは思えぬ姿になります。秋にこの朱色をみると、暖かい気持ちになるのは私だけでしょうか。



2009. 10/13
Noriko

健康 随筆

新インフルエンザとの戦いに 自信をもって

曾田 豊二

メキシコから発生した「新インフル」

はWHOのChan事務総長がフェーズ6を宣言して以来、世界各地域に拡がり、死亡数もどんどんふえています。しかし、その危険な様子は、あのスペイン風邪や香港風邪などとは一寸違っているようにも思えます。それは静かに、じわりとしぶとく私共のまわりに潜びより、「真綿に首」風な感染の様に思えるからです。勿論この感染のあり方には専門家の意見が大切です。いま福岡県・市の感染地図は大阪、東京と同様に「真赤」で高率地域と理解していますが、しかし素人感覚では台風の眼の中かなと思わせる程、一寸静かに思えて、バスや地下鉄の中でも咳もなく、危険報道の中でも一息つける様子かなと「油断」も許す安易な考えも起こりがちです。その中でいろいろな言われた国の対策も意外にうまくいっているのかなと思ったりします。小学生から大人までやっている手洗いと含嗽、学級・学校の閉鎖や患者さんの隔離の徹底、運動会や集会も直ちに禁止、飛沫感染を避ける為外出も少なくするなど、素朴に見える日常行動が意外により効果を挙げているようで、日本の真面目さとこの国の波長にあつたらしいこれらの方策は、意外や「金メダル級」ではないかと思えてきます。そして、日本の高齢者の長く地球に生きた証しの抗体保持力と、これらの方々のお笑って明るく注意ふかい返し方で、免疫力を高めておられるこの国の老人力は「いまある危険」対策の模範とも思え、また自信をもって「健康への安心観」と言えると思っています。

(西福岡病院理事)



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

表1 性別にみた死因順位別死亡数・死亡率(人口10万対)

死 因	平成20年					
	総数		男		女	
	死亡数	死亡率	死亡数	死亡率	死亡数	死亡率
全死因	1 142 467	907.1	608 737	991.0	533 730	827.2
悪性新生物	342 849	272.2	206 287	335.8	136 562	211.6
心疾患	181 822	144.4	86 069	140.1	95 753	148.4
脳血管疾患	126 944	100.8	61 073	99.4	65 871	102.1
肺炎	115 240	91.5	61 297	99.8	53 943	83.6
不慮の事故	38 030	30.2	22 754	37.0	15 276	23.7
老衰	35 951	28.5	8 739	14.2	27 212	42.2
自殺	30 197	24.0	21 523	35.0	8 674	13.4
腎不全	22 491	17.9	10 414	17.0	12 077	18.7
肝疾患	16 229	12.9	10 586	17.2	5 643	8.7
慢性閉塞性肺疾患	15 505	12.3	11 931	19.4	3 574	5.5

厚労省:平成20年人口動態統計



まずは、日本人の死因統計に関する最新のデータを見てみましょう(表1)。

昨年度、日本全体で114万人の方が亡くなっていますが、その中で悪性新生物すなわち“がん”で亡くなった方が34万人います。これは率にして30%です(表2)。

表2 死因別死亡数の割合(平成20年)



厚労省:平成20年人口動態統計

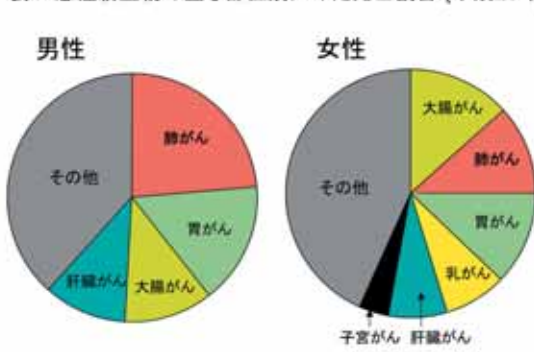
表3 部位別癌死亡数順位(平成20年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	
女性	大腸	肺	胃	乳房	肝臓
男女計	肺	胃	大腸	肝臓	

厚労省:平成20年人口動態統計

およそ3人に1人ががんで亡くなる時代です。ではがんで亡くなる方の中でどのがんで亡くなる方が一番多いのかと申しますと、実は「肺がん」ということになります(表3)。

表4 悪性新生物の主な部位別にみた死亡割合(平成20年)



厚労省:平成20年人口動態統計

「肺がん」の症状は、主に初期症状と進行してからの症状の2つに分けられます。初期症状には、咳、痰、息切れなどがあります。がんが進行したり、遠隔転移をすると、初期症状に加えて、あるいは初期症状のないままに発熱、食思不振、体重減少、頭痛、呼吸困難、肩痛、腰痛、リンパ節腫脹、顔のむくみ、嚔(せい)声(こゑ)がかわる症状などが出現します。

男女別にみてみますと、男性の場合は、2位の胃がんの約1.5倍のダントツの1位、女性の場合でも1位の大腸がんとはほぼ同数の2位となっています(表4)。

特集

肺がんについて

平成21年9月19日 健康講話より

第1回

呼吸器内科

福元 もと

重太郎 じゅうたろう

地名の由来

一九九話

神

湊

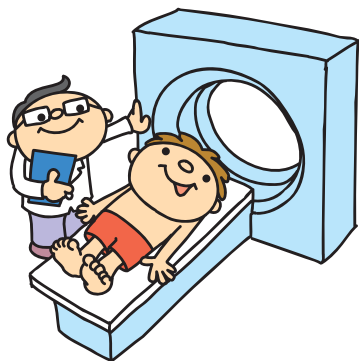
飯田 良三

宗像郡にある漁港である。いまは何処かの市制に組み込まれているようだが、宗像には宗像神社があり天照大神の生んだ三人の王姫が祭神で格式の高いお宮で従ってこの郡をかつては、宗像神郡とも呼ばれていた。宗像も黒田藩以前の宗像氏の名前にあやかったのであろう。話をもどしてこのお宮は、漁港の神湊の北の大島、更にそれより5、60km北の沖ノ島がありそれぞれに先述の姫君が祭られ沖ツ宮、中ツ宮と称し宗像神社が本家である。三女の姫が沖ノ島におられるらしいが荒海を静め航海の安全を司られておられるが絶海の孤島波も荒く天気も不順仕事も辛かろうと年一回確か10月の中旬と思うが本宮に数日里帰りをされる。その時、大島、神湊の漁

初期症状にしても、進行してから
の症状にしても「肺がん」に特徴的な
症状というものがなく、また、初期
症状が風邪症状や喫煙者にみられる
症状と大きく違わないため、患者さん
が病院を受診しなかったり、あるいは
病院にかかっているにも関わらず「肺
がん」についての詳しい検査を受けて
おらず、気付いた時には進行して手
遅れになっているというケースも少
なくありません。

「肺がん」には多くのリスクファ
クター（＝危険因子）が知られてい
ます。代表的なものは高年齢、喫
煙歴、職歴（アスベスト暴露など）、
「がん」の既往、「がん」の家族歴、
肺線維症の既往などです。

例えば、喫煙に関して言えば、
タバコの煙には様々な発癌物質
が含まれていることが知られて
おり、男性では、喫煙者は非喫煙
者に比べて4.5倍「肺がん」になり
やすく、女性では、喫煙者は非喫
煙者に比べて4.2倍「肺がん」にな
りやすい、ということも報告され
ています（表5）。



◎何をきっかけとして、そして、 どのようにして「肺がん」の診断が つけられるのでしょうか。きっかけは、

- (1) 健診で撮影した胸のレントゲ
ン写真で異常を指摘されて
- (2) (呼吸器症状に限らず)何らかの
症状が出て近くの医療機関を受
診し、そこで撮影した胸のレント
ゲン写真で異常を指摘されて
- (3) 生活習慣病など他の病気で外来
通院中に定期的にとった胸のレ
ントゲン写真で異常を指摘されて
- (4) 肺炎で入院治療中に撮影した胸
のCT写真で異常を指摘されて
など様々です。このような患者
さんたちは一般に呼吸器内科医の
もとで詳しい検査を受けます。「肺
がん」の疑いがないと確定できれば、
必要に応じて、気管支鏡検査が行
われます。気管支鏡検査では肺の
組織の一部を採取したり、肺を洗っ
て細胞をとってきたり、肺を洗っ

表5 たばこ一本中の主な有害物質

	有害物質	主流煙	副流煙
発癌物質 (ng/本)	ベンゾ(a)ピレン	20~40	68~140
	ジメチルクロロアミン	5.7~43	680~820
	メチルエチルクロロアミン	0.4~5.9	9.4~30
	N-ニコソニルニコチン	100~550	500~2750
	ニコソニルピロリジン	5.1~22	200~380
	キノリン	1700	18000
	2-ナフチルアミン	1.7	67
	4-アミノピフェニール	4.6	140
その他の 有害物質 (mg/本)	O-トルイジン	160	3000
	タール	10.2	
	ニコチン	0.46	
	アンモニア	0.16	
	一酸化炭素	31.4	

喫煙と健康問題に関する報告書第2版より改変

て細胞を回収したりします。それ
らを検査に出して、ガン細胞が見
つかれば「肺がん」の診断が確定
します。

気管支鏡検査で診断がつかない
場合には、体表から肺に向けて細
い注射針を刺して陰圧をかけて細
胞を吸引したり、あるいは手術的
に肺の組織を採取したりします。
更に、近年、FDG-PETと呼ば
れる検査が急速に普及してきました。

この検査は、ガン細胞が正常な細
胞よりも増殖スピードが速く、ブド
ウ糖を正常な細胞よりも多く取り
込むという特徴を利用した検査です。
レントゲンやCTでは、肺の中に「肺
がん」を疑わせる陰影があるという
ことまでしか分からないですが、
FDG-PET検査ではそれが悪
性のものかどうかということまで
おおよそ分かれます。また、一度に
全身の撮影を行うので、肺以外の
臓器に転移があるかどうかまで分
かります。

ただし、FDG-PET検査は
1cm以下の小さなガンは見逃す
ことも多く、また、脳に関しては
FDG-PET検査では良悪性の判
定はできません。また、「がん」以外
の病気でも検査で陽性になること
があるためCT検査や気管支鏡検
査などの他の検査と組み合わせ
て適切に判定する必要があります。

◎治療法などについては

来月号に掲載いたします。

師がお迎えに船を出し大島に一
泊そして本土即ち神湊に上陸
されるのでこれが港の名前の
由来となった。

何時のころか多分江戸中期
頃だろう折角お帰りになったの
で仏様も出迎えようと港の近
くに寺が出来た。港の隣にある
ので隣船寺と云う。神湊の唯一
の禅宗寺でかなり貴重な古文
書などあるらしい。手前事では
あるが私の母方の伯父がこの
寺の住職であったがいまは孫の
代になつてゐる。滅多にいく
機会もないが伯父が生存の頃
放浪の詩人種田山頭火を寄宿
させたこともあるらしくそれ
にまつわる品々もあるらしいが
私は興味もなく見たことはない。

終わりに沖ノ島は、安全航海
祈願のため昔から貴重なもの
が捧げられ海の正倉院とも云
われ、発掘の一部は宗像本宮の
陳列館に展示されている。なお
島は今もって女人禁制が不文律
として続いている。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

子育てミニミニひろば

ミニミニ運動会

☆玉入れやかけっこで思いっきり体を動かそう! ☆

日 時 11月12日(木)10:00~

◎ 場所 西陵公民館 講堂

◎ 講師 保育士 大崗美穂子さん

*タオル・水分補給を忘れずに

西陵校区 文化祭

日 時 11月7日(土)~8日(日)
16:00まで

◎ 場所 西陵公民館

48のグループ・サークルが活動しています。
この機会にどうぞのぞいてみませんか?

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ》新型インフルエンザについて

と き 平成21年11月21日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 消化器内科医師 森 博威

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内科	内 科		児玉					大久保		児玉	大久保(16時まで)	交代
	呼吸器内科	原田/1休診	原田(15時まで)/1休診	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
		平山				福元			團(15時から)	高野		
		國武	國武	國武	國武	國武(1・3)	國武			國武	國武	
	消化器内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	森	安藤(文)/森/宮本		安藤(文)/森/宮本		安藤(文)	山田	
	循環器内科		松尾/5休診	松尾		松尾			松尾	松尾		
科	糖尿病内科	松山/5休診					松山	松山				
	神経内科	小野				松岡		緒方				非常勤
精 神 科				松下(予約制)								
外 科		中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整 形 外 科		佐々木/勝野	高比良	高比良	佐々木(手術)	佐々木/勝野	高比良	勝野	佐々木(手術)	佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌 尿 器 科					非常勤				非常勤/2休診			
皮 膚 科		宮地/今福		宮地		宮地		宮地		宮地		
眼 科		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳 鼻 咽 喉 科		交代		交代		交代		交代		交代		交代
婦 人 科				非常勤								非常勤
緩和ケア内科		予約制(ご予約は医療相談室へ)										
禁 煙 外 来				國武(予約制)								

※整形外科は、手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成21年10月28日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表☎092-881-1331もしくは外来直通☎092-881-1371までにおたずね下さい。

～治験管理室からのお知らせです～

当院では、骨粗鬆症による痛みを抑えるお薬として、多くの患者さまに使用されているお薬に、新たな効果(骨折を防ぐ効果)があるかどうかを確認する治験を実施しており、ご協力いただける患者さまを募集しています。

詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

お問い合わせ先

西福岡病院 治験管理室 (担当: 仲・赤田)
☎092(881)1331 (代表)この治験に
ご参加いただける主な方

- ・骨粗鬆症の方
- ・65歳以上の方
- ・女性の方
- ・歩くことができる方
- ・週1回通院できる方

上記の基準を
すべて満たしている方