

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生きがい

医療法人 西福岡病院

2009年

9月号



散歩道 油山とコスモス

油山の由来については、諸説いろいろありますが、聖武天皇の時代に渡来した清賀上人がこの山に住み、椿の実を搾って油を作り、天皇勅願寺に灯油用として送ったことによるという説が有力です。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

健康 随筆

我が家のマフィア S K K

土居 善胤



「マチスがなんだ ピカソがなにさ
俺でもかける 私もかける
くろうと下手だ しろとうまい
あゝ あゝ、楽し チャーチル会
ウインストン・チャーチルは、ヒ
トラーとの死闘の合間にも、葉巻と絵筆を放さず、いつ
も泰然としていました。これは彼の名を失敬した、日曜
画家たちの会の、痛快な歌の一節で、私も下手な絵を楽
しんでいます。

春の展のモチーフに悩んでいた頃、写真館の結婚写
真に目が止まりました。これでいこう。まさに天啓。澎
湃と夢が広がりました。こうして、松原桜を背景にジ
パンスマイルで、少々若目の結婚カップルの絵が誕生
したので。サインの前に、赤で「S S K」と書いて、ひ
とりで悦にいつていました。

悪友に「お前はマフィアか」と冷やかされましたが、
企業秘密は明かせません。でも、会友には隠せないか
ら、白状してさんざんに笑われました。私の傘寿でS。
絵を描いた日が連れあいの誕生日で、御歳喜寿のK。
そして私たちの結婚でKと意味深でした。

元氣印の証しですが、S S Kに韜晦した迷作は、リビ
ングで客を煙にまいています。

* ひとこと。戦前との年齢対比は×0.75が妥当。
原義はともかく、傘寿でやつと還暦の年齢感覚。

『博多・北九州に強くなろう』主宰
(西日本シティ銀行発行)

特集

マンモグラフィーとは

放射線科
総務課
秋吉 真志

乳癌の早期発見のために、乳腺・乳房専用のレントゲン撮影で診断する方法です。マンモグラフィー（mammography）は、乳房と画像をあわせて作られた造語です。

現在、日本人女性20人に1人が乳癌にかかると推計され、日本人の女性がかかる癌の1位が乳癌です。特に40歳代に多く発症し、ライフスタイルの変化などによるものが原因だといわれています。

乳癌検診の国の指針として、マンモグラフィーが基本となっています。

独特の微妙な画像の読影技術などを要求されるために、経験や訓練などをうけた医師でなければ、正しく判断するのは難しいとされています。これは撮影をする放射線技師についても同様のことが言えます。この為にマンモグラフィーの診断や撮影に関わる医師や放射線技師へ専門の研修や講習、専門医・専門技師の資格制度があります。

装置や施設に関しても公的な基準や規則が設けられ、ソフト・ハードの両面合わせてマンモグラフィーの診断を行っています。次によくある質問についてお答えします。



写真① マンモグラフィー装置

問い どうやって撮影するの？

答え 専用の撮影機によって行います。圧迫板で乳房を挟み左右方向を

変えながらそれぞれ方向を撮影します。当院では、女性放射線技師3名が担当します。



問い 撮影はどのくらいの時間でできますか？

答え 脱衣から、撮影、撮影終了後のフィルム確認まで合わせて、大体15分〜20分ほどで済みます。

問い 撮影をさせたほうがよい時期は？

答え 乳房を圧迫するため、乳房がはっている時期は避けたほうがいいでしょう。生理から1週間くらい後、乳房のはりや痛みがなくなり柔らかい状態の時がおすすめです。

問い どうやって圧迫するの？

答え 快適な状態での撮影ではありませんが、圧迫して均等にするにことにより、よりはつきりと撮影することができます。

地名の由来

一一七話

西新町

本通り二丁目

飯田 良三

表題の地名は、何の変哲もない行政上の名前であるが、それも昭和30年台までのこと。今は、また少し変わっているかも知れないが、通称は西南学院通で呼んでいた。

明治通りを北に約200M進めば大学のキャンパスに突き当たる。だが、それだけでは話にならぬが、この大学の前が、実は漫画家長谷川町子さん作るサザエさん発祥の地なのである。長谷川さんは、戦前からものらくる漫画で有名な田河水泡の弟子で既に頭角をあらわしていた。はつきり記憶はないが、センスのあるものを上梓していた。戦中福岡に疎開一旦帰京して、また戦後ここに居を構えられたらしい。

当院で、ご一緒の津本さんのご親類に同居されたとも、また人づてにその向かいのMドクター家にも居られたこともあるらしい。

M医師は、小児科医でかの

問い 痛くはないの？

答え 挟むことによる痛みは伴いますが、この撮影は病気を早期に見つける

上で、とても大切です。しかし、痛みの強い方はお申し出ください。何らかの要因も考えられます。

問い 撮影時の注意点はありますか？

答え 撮影にあたり、前もっての食事制限や服薬の制限などはありません。撮影の範囲が、乳房から脇の下にかけてです

ので、パウダー状の制汗剤などは必ずきれいにふき取って下さい。また、以前受けられた手術やケガの痕、ほくろやいぼなどの位置、ご自分で気づかれたしこりの位置がありましたら、撮影時に撮影技師にお伝えください。そのようなお申し出はとても役立ちます。

問い レントゲン撮影は、からだに危険では？

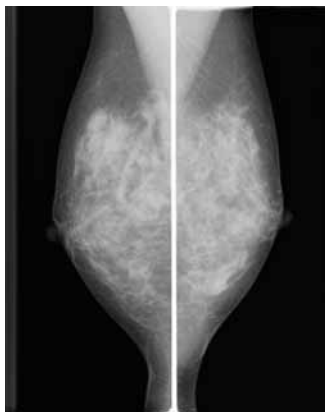
答え マンモグラフィー撮影の放射線量が、からだへ危険性を及ぼすことは、ほとんどありません。短時間での少ない被曝

で行う工夫などされています。一回の

撮影で放射線の被曝量は、普段私達が生活をしている中で、宇宙や大地から浴びている自然放射線の平均の被曝量の8分の1から、6分の1ほどです。

問い どのようなものがわかるのですか？

答え 触診でも判らないような早期の小さな癌は勿論、しこりを作らない乳癌を白い影や石灰砂の影として見つけることができます。ただし悪性のものであればなく、良性のものも見つかります。



写真② マンモグラフィー画像

問い 触診やエコーだけではだめなの？

答え 乳癌の早期発見の方法としては、どちらも大事な検査方法です。マンモグラフィーを併用して、検査を行うことが発見の可能性を高めることになります。

問い どのくらいの頻度で受ければいいの？

答え マンモグラフィーの検査は、1年に1回受けることをお勧めしています。



問い 早期発見の効果は？

答え 乳癌の早期発見は、治療等により、乳房の温存率を向上させることができます。早期に治療を受けられた場合、患者さまの費用負担も少なく、

家庭への影響も少なくて済みます。

問い どこに行けばいいのですか？

答え マンモグラフィー検査を行っている施設で受診して下さい。当院で希望される場合は、しこり、分泌

物があるなど、異常がある場合は外来受診をして下さい。その他、定期検診は健診部へお問合せ下さい。検診に関しては、完全予約制です。

日本住血吸虫で有名な九大衛生学教授であった宮入慶之助先生も戦後昭和21年同家でなくなられた。それは、ともかく戦後の自由の時代になり、町子さんに目をつけたのがタ刊フクニチ紙で、サザエさんは、四コマ漫画として同紙から生まれた。

約一年連載町子氏は、再び上京。今度は、朝日新聞に移り全国的にも有名になった。福岡で独身であったサザエさんも奥さんになり夫のマスオ、息子のタラちゃんとな名家族も増え、あとは皆さんご存知のこと、またボブ・タトルの意地悪爺さんからのヒントから意地悪婆さん

もベストセラーとなった。長谷川さんは、十数年前亡くなられたが、サザエさんは今でもTVで生き続け年令も90才近いと思われるが漫画は年取らずにいる。

そこで、私は西南大学のこの辺り近くサザエさん発祥の石碑でも建て町おこしでもしたらと愚考している。行政でも乗り出してくれば文句もいわれず粋なことと褒められるに違いない。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

温暖化ストップー 西区から

環境美化推進会議・公民館共催
地球温暖化の現状と市の対応についてお話を聞き、私たちが身近にできることを学習することになりました。
一人でも多くの方のご参加をお待ちしております。

日 時 9月8日(火) 19:30～

◎ 場所 西陵公民館
◎ 講師 西区生活環境課

子ども卓球教室〈3回シリーズ〉

卓球をやってみよう

日 時 9月13日(日)・20日(日)・27日(日)
10:00～11:00

◎ 場所 西陵公民館 講堂
◎ 講師 卓球インストラクター
山下 博 さん

◎ 対象 小学校4～6年生
●申込をして参加してください
●持ってくる物:うわばき・タオル・水筒

高齢者教室

交通安全教室

日 時 9月18日(金) 13:30～

◎ 場所 西陵公民館 講堂
◎ 講師 西警察署交通課 係長 後藤 久喜 さん
◎ 内容 ・75歳以上の“もしマーク”について
・免許証の返納について
・後部座席のシートベルト着用義務化の成果は?

子育てミニミニひろば

紙粘土で額縁づくりpart1～成型～
*飾りたい写真を持ってきてください

日 時 9月24日(木) 10:00～

◎ 場所 西陵公民館 児童等集會室
◎ 講師 大歯美穂子 さん
*10月14日(水)はpart2～着色～です
*11月の文化祭に展示する予定です

9月21日(月・祝日) 敬老の日 おめでとうございます
～今年の敬老会は、各町内会ごとに実施されます。～

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ／肺癌について》

と き 平成21年9月19日(土)
午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 呼吸器内科医師 福元 重太郎

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内科	内 科		児玉					大久保		児玉	大久保(16時まで)	交代
	呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田		
		平山				福元			團(15時から)	高野		
		國武	國武	國武	國武	國武	國武			國武	國武	
	消化器内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	森	安藤(文)/森		安藤(文)/森		安藤(文)	山田	
	循環器内科		松尾	松尾		松尾			松尾	松尾		
精神科	糖尿病内科	松山					松山	松山				
	神経内科	小野				松岡		緒方				非常勤
精 神 科				松下(予約制)								
外 科		中垣		非常勤		中垣		中垣		非常勤		非常勤
整形外科		佐々木/勝野	高比良	高比良	佐々木(手術)	佐々木/勝野	高比良	勝野	佐々木(手術)	佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌尿器科					非常勤				非常勤			
皮膚科		宮地/今福		宮地		宮地		宮地		宮地		
眼科		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科		交代		交代		交代		交代		交代		交代
婦人科				非常勤								非常勤
緩和ケア内科						予約制(ご予約は医療相談室へ)						
禁煙外来					國武(予約制)							

※整形外科は、手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成21年8月26日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科、耳鼻咽喉科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表☎092-881-1331もしくは外来直通☎092-881-1371までにおたずね下さい。

介護老人保健施設

せいじゅ

西寿だより

夏祭り

8月1日、西寿にて、毎年恒例の『夏祭り』を行いました。

今年は、計130名の家族・外部からのたくさんの参加がありました。

■ 夏祭りレポート

●17:00～ 余興として、沖縄三線の演奏、フラダンス、三味線演奏などや、職員からの出し物もありました。

●18:00～ 食事提供し、祭りならではの焼き鳥、たこ焼などの出店を出し、普段、少食な利用者さんもおこのときばかりは、いっぱい食べられてました。

●19:40～ 大濠の花火に比べると見劣りしますが、およそ100発の打ち上げ花火を上げ、今年の西寿の夏祭りは終わりとなりました。

およそ3時間という短い時間でしたが、皆さんが多いに楽しんでくれたことに感謝します。乱文にて失礼致しました。

末藤 満寿



ボランティアのみなさんのフラダンスでスタート。



和やかな雰囲気の中夏祭りのプログラムが進みます。

●発行/ 医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>