

ご自由にお持ち帰り下さい。

2008年

12月号



MY HOME DOCTOR

住みかみ

医療法人 西福岡病院



日本医療機関評定協議会
複合病院種別B

散歩道 西新町

西新町は明治三十三年に修猷館、大正七年に西南学院が移転して来てから、学園の街として発展して来た。幸いに戦災に逢わなかったこともあり、戦後の住宅復興の波にのってデパートや大型店の進出、リヤカー部隊と商店街の共存もあって、賑やかな副都心になっている。



健康 随筆

120歳まで生き抜きたい!!

森 恍次郎



昨年11月3日に60歳を迎えました。必ずやってくる死を、少しでも快適に迎えるために、掛替えない人生をこれからどう生きるかが最大の課題です。私の敬愛する、人生の達人、102歳の昇地三郎先生は、人生で大事なポイントとして60代 飛躍の時。自分の学問、実績を広げよう。

70代 70くらいで屈してはならない。自分を鍛えよう。
80代 半分の40代のつもりで頑張ると気力が出てくる。
90代 今からでも遅くはない、15歳の意欲でいよう。
100代 100歳になってみて、はじめてその素晴らしさが分かった。99歳までは助走期間。いよいよこれからが人生本番。Go ahead!! 前進、また前進!!
と希望溢れる人生の指針を示してくださいました。なお50代までは、

10代 親の言うことを聞く。
20代 まずやってみる。良い配偶者を得る。
30代 子育ての時代。親子で希望の星を求めよう。
40代 最も花の咲く時期。勝負せよ。
50代 人生最高の時。
と言われています。

「一口30回噛む」とこと、「昇地式棒体操」が科学的にも証明されている健康長寿の秘訣であると2007年9月号のこの「健康随筆」で推奨されています。

私は、様々な慢性病、強度のノイローゼ、交通事故や敗血症など幾度の入院を乗り越えて、おかげさまで、年を経るごとに元気になってまいりました。

「苦勞は力になる。悩みは知恵になる。悲しみは優しさになる。一番苦しんだ人が一番幸せになれるのだ」という言葉を、生きていくエネルギー源にしています。

還暦とは、人生の折り返し地点。なにがなんでも120歳まで生きて生きて生き抜いて、「世のため人のため」に少しでもお役に立つ人生を貫き通したいものだと思っております。

(五十二万石如水庵グループ 代表)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

「介護老人保健施設西寿」のご紹介

西寿施設長

北原 きたはら

靖久 やすひさ

お蔭様で、介護老人保健施設「西寿」はここに創立10周年を迎えることができました。これもすべて利用者の皆様とご家族、地元の皆様、ボランティアの皆様、そして陰になり日向になつて支援してくださる西福岡病院の職員の皆様あつてのことと、心から感謝申し上げます。西寿職員一同、今後とも利用者の皆様に喜んでいただける施設をめざして努力する覚悟であります。皆様の更なるご支援をお願いいたします。ここで改めて介護老人保健施設「西寿」の概要につきましてご紹介させていただきます。

海と緑の香りに包まれた介護老人保健施設「西寿」は、ご利用の方の生活の自立と家庭復帰をお手伝いする施設です。

理念

基本方針

1. 病院併設型であることを活かす、利用者様の多様なニーズに対応します。
2. 明るく家庭的な雰囲気の中で、利用者の意思および人格を尊重したサービスの提供に努めます。
3. 利用者の自立を支援し、家庭復帰を目指します。
4. 地域の方々との交流やボランティアの積極的な受け入れを行い、地域に開かれた施設を目指します。
5. 身体拘束の廃止に努めます。
6. 情報の開示に努めます。



| | | |
|-------|----------------------------------|---------|
| 所在地 | 福岡市西区生の松原3-18-9 医療法人 西福岡病院 併設 | |
| 定員 | 入所短期入所療養介護 介護予防短期入所療養 | 定員 100名 |
| | 通所リハビリテーション 介護予防通所リハビリテーション | 定員 27名 |
| 事業者番号 | 事業者番号 4051180182 | |

サービス案内

介護老人保健施設（老健）「西寿」では以下のサービスを実施しております。

1. 施設入所

ご自宅での生活がまだ不安な方に看護、介護やリハビリテーションなどを提供し、ご自宅への復帰ができるよう支援します。当施設は、病院併設型ですので体調の変化などに速やかに対応できます。入所期間はおおむね3ヶ月〜1年程度を目安としています。



(1) 対象となる方

要介護1〜5の認定を受け、病状安定期にある方。

2. 短期入所（ショートステイ）

ご家族の急な用事（旅行、冠婚葬祭、介護疲労等）で

地名の由来

一〇八話

福岡の公園

飯田 良三

今回は東公園を中心に私見を述べたが、東を語れば西も云々をざるを得ない。西公園は元々荒津山、岬と云っていたらしい。現在の子供病院の場所も荒津病院なる伝染隔離の病所から出発したので、荒津とはかなり広い範囲であったと推察される。西公園の麓は荒戸と呼ばれる。西公園の麓は荒戸と呼ばれるから、地名のルーツは荒が始まりであろう。とにかく西公園になったが、現在の明治通りをはさんで入り江を大濠公園にしたので山と水の公園、併せて一木周辺は高級住宅街になった。西公園は造成にあたり桜の木を植林して戦前より市内第一の桜の名所になった。公園の北側は博多湾で断崖状態で、埋め立て前は黒瀬様なる波を鎮める神様が波打ち際にあつたが、今も健在であるが海はなくなりお仕事も神様お閉である。公園は桜とともに東と同様銅像を造った。先ずは正面高く光雲神社がある

老健施設“西寿”では毎月楽しいイベントを行っています。

その一部をご紹介します。



★夏祭りの風景

「太鼓を披露してもらったうえに、プレゼントまでいただいて…ありがとうね。長生きして良かった」と喜ばれました。

★保育園児との交流会

「よく来てくれたね。有難うね。」
「おばあちゃんの手、温かいね。」
そんな会話が聞こえてきます。



★夏祭りの食事



一家揃っての楽しいひととき。バイキング料理、盛りたくさんでした！

★バスハイク（太宰府）

「皆が元気に楽しそうに過ごせました。祈願しました。」



一時的に介護ができない時、短期間の入所サービスをご利用できます。ご希望の方には送迎サービスもあります。

(1) 対象となる方
要支援1・2、
要介護1～5の方

3. 利用料金
個室、2人部屋、4人部屋への入所や、認知症専門棟への入所によつて料金が変わります。また所得に応じた減額措置もありますので、詳しくはお尋ねください。

4. 通所リハビリテーション（デイケア）定員27名
ご家庭で療養されている方に通っていただき、健康チエック・リハビリテーション・入浴・食事・レクリエーションなどを行います。ご希望の方には個別リハビリの実施ができます。車イスでの乗り降りが可能な送迎車をご用意しております。

(1) 対象となる方
要支援1・2、
要介護1～5の方

(2) ご利用手続き
ご契約されているケ

5. 行事の一部ご紹介
左記の表をご覧ください。

アマネジャー、または当施設にご連絡ください。ホームページ内のメールからのお問い合わせも受け付けております。また、施設見学、体験利用も受け付けておりますので、西寿の相談員までお気軽にご相談ください。



が、上り口左に維新の志士平野国臣の像、神社の裏にやはり勤皇の黒田藩士加藤司書のブロンズ、公園の一番高い処に吉岡大佐の像が作られたが、この軍人は如何なる経歴の人か私は知らない。恐らく日露戦争時の当市の連隊に居られた方ではなからうか。これらのブロンズは戦中金属回収でなくなつたが、私は最近公園に行ったことは無く、もし一つでもあるとすればそれは二代目である。正面の神社は黒田如水、長政公が祭られていたが小学校時代集団でよくお参りさせられ子供心にも日本人は人間を死んだら神様にするものだと思つていた。いい悪いは別として一神教の国ではそうはいくまい。

戦前は大濠は池であるのでボート浮かべたレジャー公園、西公園は深山幽谷とまでは行くまいが散策の場所、その雰囲気は今でも変わらず続いているようだ。

追 東公園には日露戦争影の立役者スウェーデン駐在武官明石大将の銅像も千代入り口にあった。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

高齢者健康教室

～カルシウムたっぷりおやつ～
 日 時 12月2日(火)13:30～
 ◎場 所 西陵公民館
 ◎指 導 管理栄養士と保健師

三校区(下山門・城原・西陵)ネットワーク事業
 「人権を考える集い」

日 時 12月6日(土)14:00～16:00
 ◎会 場 西陵小学校体育館
 ◎内 容 一部 地域での出演
 ・西陵ふれあい太鼓
 ・ダンシングガールズ
 二部 講演会
 「地域で、共に生きる」
 講師
 くまもと障害者労働センター代表
 倉田 哲也さん

高齢者人権学習

～豊かな心と思いやり～
 日 時 12月11日(木)13:30～
 ◎場 所 西陵公民館
 ◎講 師 一乗寺住職 泉谷 芳英さん

料理教室

～簡単にできる正月料理～
 日 時 12月16日(火)10:00～
 ◎場 所 西陵公民館
 ◎会 費 700円
 ◎指 導 管理栄養士 竹下 和子さん
 ☆申込み 12月13日(土)までに公民館へ申し込んで下さい。

子育てミニミニひろば

～楽しいクリスマス～
 日 時 12月25日(木)10:00～
 ◎場 所 西陵公民館
 ◎指 導 保育士 大齒 美穂子さん

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ / 糖尿病について》

と き 平成20年12月13日(土)
 午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室
 ☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 糖尿病内科医師 井野 弘子・NSTチーム

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

| 診療科目 | 月 曜 日 | | 火 曜 日 | | 水 曜 日 | | 木 曜 日 | | 金 曜 日 | | 土 曜 日 | |
|-------------|----------|--|-----------|------------|-----------|----------------------------|-----------|--------------------------|-----------|-------|----------------------------|----------------------------|
| | 午 前 | 午 後 | 午 前 | 午 後 | 午 前 | 午 後 | 午 前 | 午 後 | 午 前 | 午 後 | 午 前 | |
| 内 科 | 内 科 | 児玉 | | | | | | 児玉 / 交代 (1,2,3,6) / 4 | 児玉 | | | |
| | 呼吸器内科 | 原田 | 原田(15時まで) | 原田 | 原田(15時まで) | 原田 | 原田(15時まで) | 原田 | 原田(15時まで) | 廣田 | 平山 | 交代 |
| | | 平山 | 水田(15時から) | 石橋 | 水田(15時から) | 水田 / 高野 (1,3,6) / (2,4) | 平山(15時から) | 石橋 | 高野(15時から) | 高野 | | |
| | 消化器内科 | 安藤(文) / 山田 | | 安藤(文) / 山田 | 森 | 安藤(文) / 森 | | 安藤(文) / 森 | | 安藤(文) | 山田 | |
| | 循環器内科 | しばらくの間休診します。※内科で対応可能な方は内科で対応致します。もしくは、近隣の医療機関へのご紹介も致します。 | | | | | | | | | | |
| | 糖尿病内科 | 井野 | | | | | 井野 | 井野 | | | | |
| | 神経内科 | 廣岡 | | | | | | | | | | 吉村 / 姫野 (1,3,6) / (2,4) |
| 精 神 科 | | | 福大 | | | | | | | | | |
| 外 科 | 荒木 | 荒木 | 中垣 | 中垣(手術) | 中垣 | 荒木 | 中垣 | 中垣 | 荒木 | 荒木 | 荒木 / 中垣 (1,3,6) / (2,4) | |
| 整 形 外 科 | 佐々木 / 勝野 | 松本 | 松本 | 佐々木(手術) | 佐々木 | 松本 | 勝野 | 佐々木(手術) | 佐々木 / 松本 | 勝野 | 九大 | |
| 泌 尿 器 科 | | | | 福大 | | | | 福大 | | | | |
| 皮 膚 科 | 今福 | | | | | | | | 久保田 | | | |
| 眼 科 | 福大 | | 福大 | | 福大 | | 福大 | | 福大 | | | |
| 耳 鼻 咽 喉 科 | 福大 | | 森園 / 福大 | | 森園 / 福大 | | 森園 / 福大 | | 森園 / 福大 | | 森園 / 福大 | |
| 婦 人 科 | | | 福大 | | | | | | | | 福大 | |
| 緩 和 ケ ア 内 科 | | | 安藤(公) | | | | 安藤(公) | | | | | |
| 禁 煙 外 来 | | | | 水田 | | | | | | | | |

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日) 平成20年11月25日現在
 ※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。
 ※変更の場合がありますので、病院代表☎092-881-1331もしくは外来直通☎092-881-1371までにおたずね下さい。
 ※年末年始は、12月30日(火)午後～1月4日(日)までお休みさせていただきます。

呼吸器教室のご案内

呼吸不全や在宅酸素療法中の患者様とその家族、肺疾患のある方で息切れを感じている方などを対象に呼吸器教室を開催しています。

- 時間 10:00～10:30
- 場所 1階外来正面玄関前
- 会費 無料・予約不要

※内容変更がある場合がございますが、右記のように予定しております。お気軽にご参加下さい。



| 日 程 | テーマ | 講 師 |
|----------|-------------------------------------|-------|
| 1月 6日(火) | 吸入の使い方 | 薬 剤 師 |
| 2月 3日(火) | 息切れとうまくつき合っていくために ～運動と日常生活動作のコツ～ | 理学療法士 |
| 3月 3日(火) | COPDについて | 医 師 |
| 4月 7日(火) | 在宅酸素療法について | 帝 人 |
| 5月12日(火) | 環境を整え体力を維持しましょう | 看 護 師 |
| 6月 2日(火) | 慢性呼吸不全の人の食事のコツ | 管理栄養士 |

※11月の教室に参加されていた方、当院の連絡の不都合によりご迷惑をおかけし、大変申し訳ございませんでした。