

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2008年

7月号

生きがい

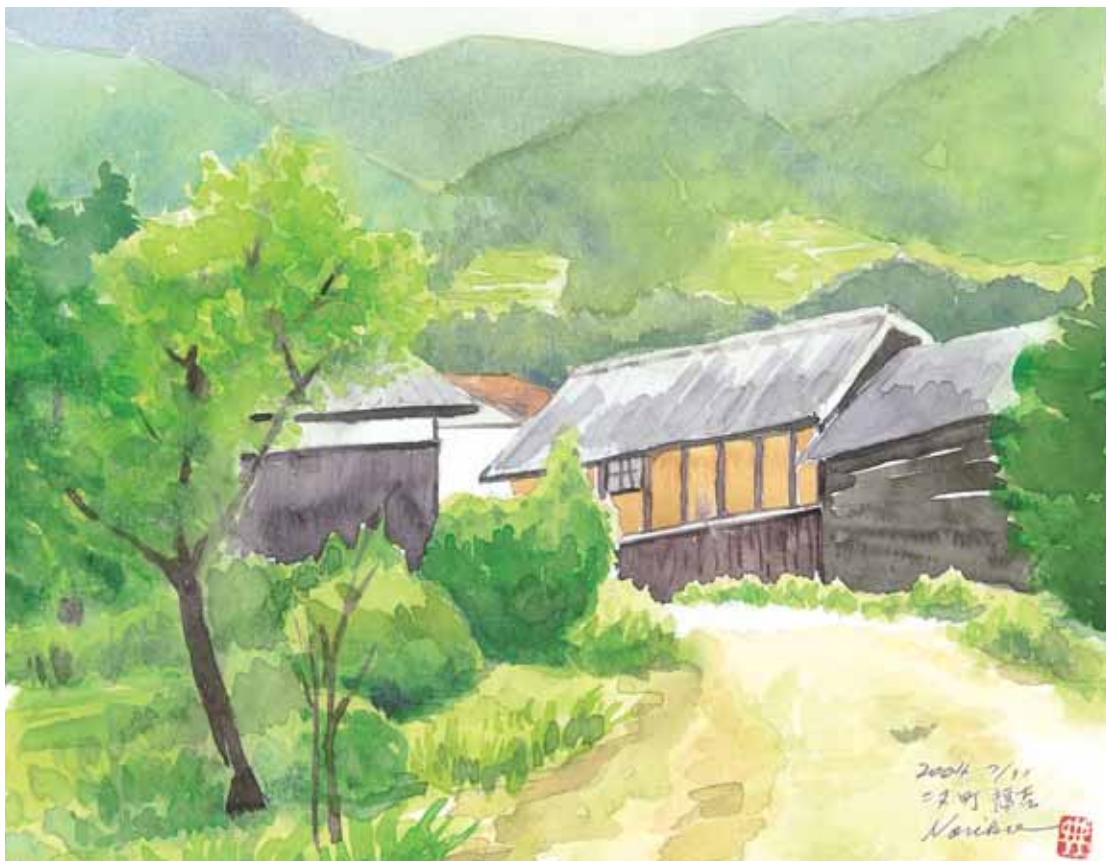
医療法人 西福岡病院



散歩道

二丈町福吉

「福吉」も最近ではずいぶんと整備され、福岡市や唐津市などのベッドタウンとしての役割を果たしている。しかし、国道を外れるとこのような昔ながらの建物もまだ少なからず残っている。北側には鳴き砂で有名な鹿家海岸、またあまり知られていないが、松尾芭蕉の歌碑が近くの深江の子負いが原にある。「梅が香にのっと日の出る山路かな」。地域の人たちによって取り戻された「鳴き砂」、守られてきた歌碑、どれ一つとっても一度失った「のつと」は取り戻せないものばかりである。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

(元日本航空(株)常務取締役)

現在七五歳ですが、お陰様で、入れ歯なし、老眼なし、手にしみ無しで、人呼んで「化け物」と言われますが、サムエル・ウルマンの「青春」という名の詩に詠われているように、心の持ち方で若さは失われないと思います。

- ① 老化現象は脚から来るので、とにかく毎日一万歩以上歩くこと。
- ② 栄養バランスに気をつけるために、ビタミンEとCを欠かさず飲むこと。黒酢を毎日四〇CC飲むこと。
- ③ 歯の健康を保つために、電動歯ブラシとウォーターピックで徹底的に歯の管理をすること。
- ④ 眼を大事にするために、夜、星を眺めること。
- ⑤ パソコンなど新しい技術に挑戦し、頭の回転を良くすること。
- ⑥ ストレスを貯めないように気分転換を早くすること。その為には若い連中、特に若い女性たちと付き合って議論し、彼女達から若いエネルギーを吸収すること。月に一回は、若者達と会食するように心掛けること。

健康随筆

私の健康法

私が会社勤めしていた時、「定年を一〇歳若い体で迎えよう」というキャンペーンを掲げ、部下に達成すると共に、自らも実行に移しました。

私が実行した項目は



中里 公哉
なかざと きみや

特集

食中毒の話

介護老人保健施設西寿施設長

北原 靖久

はじめ始める梅雨の季節になりました。食中毒の季節の始まりです。「食中毒」はよく耳にする言葉ですが、どんな病気のことを言うのでしょうか。原因となる食品を食べたあとに、急性に起こる病気のことを言います。

食べてすぐに症状が出るフグ中毒やキノコ中毒などの「毒素性」のものと、食べてから少し時間が経ってから始まる「下痢」を中心にした「感染性」のものがあります。

感染性食中毒は、ウイルス性と細菌性のものがあり、「O-157」は細菌性食中毒の代表的なものです。ウイルス性ではノロウイルスなどがよく知られています。



【問】 O-157について教えてください。

【答】 O-157は「細菌性食中毒」の代表的なものです。そもそも細菌性食中毒とは生きた細菌が食品や食べ物と一緒に体に入って、胃や腸で増殖し炎症を起こすために起こります。主な症状は下痢や発熱です。

下痢を起こす大腸菌は、特別に病原大腸菌（下痢原性大腸菌）と呼ばれます。病原大腸菌の中でも、血便を引き起こす腸管出血性大腸菌が一

番怖いタイプで、O-157はそのうちの一つです。特にO-157は毒素の量が多くて状態が悪くなりやすいのです。小児や高齢者では死亡するケースもあります。ここで言う「O」とは大腸菌のタイプのことです。「157」とは157番目に見つかった型ということなのです。

【問】 O-157の感染経路について教えてください。

【答】 食中毒ですから生水や火の通っていない食品でうつります。元々は牛

の大腸菌だったといわれますから、牛の糞で汚染した水、牛乳、牛肉が原因となることが多いのですが、実際には野菜やジュースでうつった集団発生もあります。

【問】 O-157に感染しないようにするには……。

【答】 感染しない方法はありません。できるだけ感染しないよう個人としてできることは新聞・テレビの感染症ニュースに気を付ける、食事の前にはよく手を洗う、食材はよく洗って調理する、生ものは食べない、調理して時間の経ったものは食べないということになります。

【問】 O-157の検査は？

【答】 病院では下痢症の原因が大腸菌と分かっただけは、まず「O」

地名の由来

一〇三話

六本松

飯田 良三

〇〇松と名の付く処は日本各地にある。恐らく一から九まで探せば全てはあろう。表題の六本松は我が福岡にあることは誰でもご存知、実際明治の初期かそれ以前まで六本の松があったらしい。私自身は見ただけでも六本松当りが水際でこの辺りにあったとのこと。恐らく柳原方面から今の護国神社にかけては埋立地でNHK放送会館辺りは戦前は場外練兵場と称する日本陸軍の演習地であった。

松の位置ははっきりと同定出来きぬがこの松越しに梅雨頃火の玉が出てこれを太郎火と云っていたそうで亡くなった叔父によればオーイと雨の降る梅雨時にはそれに答えるように火が出現したとのことだが真偽の程は知らない。この六本松がさらに東に旧城南線で桜坂に向かう処は電車の開通で山が削られ線路が敷かれ

患者様からいただいた アンケートに対する回答

内容 説明が少ない

※その他、検査間隔が長い、検査等の結果報告がない、という医師の説明に関するご意見を計5件いただいております。

回答

検査は患者様の疾患・状態を見て、その間隔・内容を決定しております。検査が、それでも少ないと感じられる場合は主治医にご相談ください。

検査の結果説明に関しましては、つい失念したり、説明したつもりになっていたり、「この患者様には説明不明な内容だ」と思っている場合があるかもしれません。気になるデータがございましたら、どんどん主治医(担当看護師経由でも構いません)へお問い合わせ下さい。

回答者：内科医師 下橋 直也

内容 入院についての感想

昨年4月の入院以来1年ぶりの入院でしたが、主治医はじめスタッフの方の落ち着いた態度と笑顔にあらためて感心いたしました。

看護師さんや他のスタッフの方々の明るい表情と、患者へのやさしい接し方は、病気をしている者にとってはこの上もない安心でした。

回答

お誉めのお言葉を頂き、有難うございます。より多くの患者さんにこのようなお言葉を頂けるよう努めてゆきたいと思えます。

回答者：6階病棟看護長 高岸珠美



(西福岡病院非常勤顧問)

たがそのピークに天狗の鼻の形の松があり電停に天狗松なる場所が残っていた。また東北の二本松とは別に当市にも同名の地名がありこれは私の年代の方にも記憶の中にもあろう。茶山から中村学園に伸びる丘陵の中間に形のいい2本の松が茶山の松も含め早良街道側からみれたものだ。相原公園にも5〜600年級の松の大本数本、西公園と大濠公園の境にも、貝原益軒の菩提寺今川の金竜寺にも同様の松、また市内各処に松の大本は見られたが福岡の大空襲さらに戦後の都市開発はそんな風物をなくしてしまつた。全国的にも松は少なくなり福岡でも松を觀賞するとなれば生ノ松原か大原松原位であろう。ついでながら我が家にも松が三本ある。皿山丘陵の松の名残りで高さにして5〜6メートルあり先日出入りの植木屋さんに測定して貰ったら180年は充分経っていますよとのこと何時の日か天然記念物になるかも知れない。

型を調べます。26型や157型など腸管出血性大腸菌の可能性があると分かったときには、志賀毒素を出しているかどうかを更に調べます。そのうえで保健所に届け出るようになります。

問い O-157にかかったときに治療は？

下痢、血便だけの時には、点滴と抗生剤(ホスミシン)で治療します。脳症や尿毒症を起こしているときは、透析など必要になります。



家族が感染しているとき分かったときに気を付けることは？

まずどの食べ物か原因であつたのかを調べます。同じ食べ物を食べた人も検査を受けたほうが良いでしょう。次は二次感染を防がなければなりませんから、本人の「手洗い」はもちろん、下着なども感染源になりますから「熱

湯」または「消毒薬」で菌を殺します。看護する人も手洗いを厳重に行います。もし感染した人が料理を受け持っている人(主婦など)の場合は、「検便で菌が陰性になるまで」調理をしてはいけません。保健所へは病院から届出を行います。

腸管出血大腸菌には、O-157のほかにもO-26、O-103、O-111、O-128等いくつかの種類があります。そのほかにも病原大腸菌には数多くの種類があります。ふつうの大腸菌も腸以外のところ(例えば、肝臓)に入り込めば、激しい病気を引き起こします。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

坐禅を体験してみませんか

～物の命・食の命・自分の命について考えてみましょう～
 日 時 7月12日(土) 9時 公民館出陣(マイクロスにで)
 ◎ 場 所 龍松寺(周船寺)
 ◎ 指導と講話 武久 寛海 住職
 ◎ 対 象 小学生(4～6年生)・中学生・一般 23名まで
 ☆ 申込み 7月10日(木)までに公民館へお申し込みください。

高齢者教室(転倒予防教室)

～自宅で出来る転倒予防体操～
 日 時 7月17日(木) 13:30～
 ◎ 場 所 西陵公民館
 ◎ 指導 健康運動指導士 斉藤 郁磨さん

子育てミニミニ広場

～たのしい水あそび～
 日 時 7月24日(木) 10:00～
 ◎ 場 所 西陵公民館
 ◎ 指導 保育士 大歯 美穂子さん
 ◎ プールに入りますので着替え・飲み物他ご用意ください。

第15回西陵校区夏祭り

日 時 7月26日(土) 18:00～開会式
 (雨天の場合は、翌27日に順延)
 ◎ 会 場 西陵中学校グラウンド
 ◎ 主 催 自治連合会

初心者対象インターネット教室

～基礎から応用まで～
 日 時 1回目 7月29日(火) 10:00～15:00 10名
 2回目 7月30日(水) 10:00～15:00 10名
 ◎ 場 所 西陵公民館
 ◎ 指導 J:COM福岡
 ◎ 受講料 無料(テキスト代含む)
 ☆ 申込み 両日とも講習内容は同じです。先着順でそれぞれ10名になり次第締め切ります。
 ◎ パソコン等の周辺機器はJ:COMで用意します。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ／骨折・転倒予防について》

と き 平成20年 7月26日(土)
 午前10時より午前11時まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室
 ☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院整形外科医師 松本大成

会 費 無料

★ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	一般内科	児玉						児玉	児玉		交代
	呼吸器科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	廣田	平山
	消化器科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	下橋	安藤(文)/下橋		安藤(文)/下橋		安藤(文)	山田
	循環器科	しばらくの間休診します。※内科で対応可能な方は内科で対応致します。もしくは、近隣の医療機関へのご紹介も致します。									
	糖尿病内科	井野				井野	井野				
精 神 科	神経内科	広岡			松岡		緒方				吉村/姫野 (1,3,5) (2,4)
	外 科	荒木	荒木	中垣	中垣(手術)	中垣	荒木	中垣	中垣	荒木	荒木/中垣 (1,3,5) (2,4)
整 形 外 科	佐々木/勝野	松本	松本	佐々木(手術)	佐々木	松本	勝野	佐々木(手術)	佐々木/松本	勝野	九大
泌 尿 器 科				福大				福大			
皮 膚 科	今福								久保田		
眼 科	福大		福大		福大		福大		福大		
耳 鼻 咽 喉 科	福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大
婦 人 科			福大								福大
緩和ケア外来			安藤(公)				安藤(公)				
禁 煙 外 来				水田							

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(火曜日と木曜日)

平成20年6月25日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表 ☎092-881-1331 までおたずね下さい。

ヘルパーステーション 生きがい

介護保険法、障害者自立支援法に基づいた訪問介護サービスを行なっています。
 在宅生活を生き生きと明るくできるようにお手伝いいたします。

主なサービス内容

食事、入浴、排泄に関することなど身体介護
 簡単な調理、掃除、買物代行など家事のお手伝い

介護保険に関すること、障害者自立支援法に関すること、
 もちろんヘルパーのご利用に関することなど、何でもご相談ください。

スタッフ一同心よりお待ちしております。



西福岡病院1階(外来)入り口そば 25番

電話・FAX(直通)092-881-1578 / 電話(代表)092-881-1331

●発行／医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎ 092-881-1331・FAX 092-881-1333
 (事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>