

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

生かがい

医療法人 西福岡病院

2008年

1月号



散歩道

背振山

標高一、〇五五m、背振山系の中では最高峰である。ちょうど龍が背を振っているように見えることから名付けられたとの説もある。十二世紀の終わり、榮西禪師が宋からお茶の種を持ち帰りこの地に植えたのが、日本でのお茶の栽培の始まりと言われている。榮西禪師も見たであろう「雪を被った背を振る龍」の姿が、温暖化のせいで見れなくなりそうなのは返すも残念である。



健康 随筆

一期一会ということ

おやまだ
たかし
小山田 隆



人間の一生の間で、同じ出会いというものは二度とはありません。たとえ同じ人とまた会っても、今日の出会いは昨日の出会いと同じものではないのです。仏教には「会者定離」という言葉があります。出会う者は必ず別れのときがある、あるいは、会ったときが別れの始まりという意味です。

だから、人に接する場合には真心を持って接し、常に丁寧に対応せよということ、これが「一期一会」です。

この言葉の持つ意味をもう少し、掘り下げてみたいと思います。

親しい友人が見舞いに来て、昔の思い出から近況までとりとめのないことを楽しく語り合う。ふと気がつくとき、時の経つのを忘れ、病いのことなど、頭の片隅に追いやられてしまっている。やがて辞去する友人を玄関先まで送ってから、部屋に戻り、自分ひとりとなる。そしてぬるくなつたお茶を啜りながら、おしゃべりしたことなどを何となく思いおこす。ほんのりとした暖かみと、同時に、一抹の寂寥さが滲み出てくる。

こういう境地になつてはじめて、「二期一会」の大切なこと、同時にその厳しさを会得したと言えるのではないかと思います。

(元ニュージラランド大使)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

めまい

耳鼻咽喉科医師 森園 哲夫

問い

めまいとは

.....

答え

めまいとは、自分や周囲が動いているような幻覚のことです。平衡感覚をつかさどる器官が障害されることで起こります。平衡感覚を司る器官は、耳の奥の内耳にあり、そこから信号が脳に伝わります。

体のバランスが崩れ、不快感を伴い、時には吐き気を催すこともあります。頭痛などと同じように、日常生活でも体験する事の多い症状の1つです。

問い

めまいはなぜ起こるのか。

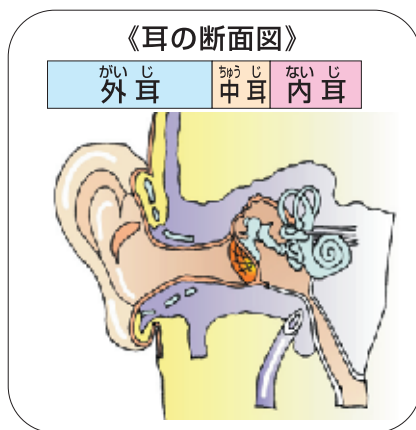
.....

答え

耳は、手前から外耳↓中耳↓内耳と3つの部分に分かれています。

体のバランスを保つ上で、内耳の三半規管と前庭神経は重要な役割を果たしています。ここからの情報が前庭神経によって脳に伝わり、その

情報は首や腰などの筋肉などによってバランスを保っています。もし、この途中に異常が起きると体のバランスが崩れたり、めまいが起こります。



問い

めまいの種類は？

.....

答え

次の4つのタイプに分類されます。自分のめまいのタイプを医師に正確に伝えることが大切です。

グルグルめまい：自分や周囲がまわっている
フワフワめまい：雲の上を歩いている感じ

フワフワめまい：頭の中がフラッと
する

ヨロヨロめまい：よろける感じがする



問い

どんな病気に関係しているのでしょうか。

.....

答え

めまいを起こす代表的な病気をご紹介します。

《耳に関係しているもの》

良性発作性頭位めまい

最も多い病気です。耳石器の機能の異常が原因です。自分自身や天井などの自分の周りがグルグルと回っているように感じます。吐き気や嘔吐を起こすことがあります。殆どの場合は繰り返し発作が十数秒続きます。50～60歳に多い。

メニエル病

内耳の異常によってめまい発作を繰り返し起こります。数時間続きます。耳鳴りや難聴を伴います。内耳液の異常による「内リンパ水腫」が原因と言われています。

突発性難聴

文字通り、突然起こる難聴で、めまいを伴うものと難聴だけのものがあります。はっきりと原因は分かっておりませんが、内耳のウイルス感染や内耳の血流障害が考えられます。早く治療を始める必要があります。

前庭神経炎

めまいの症状が他の病気比べて、強く長く(数日間)続きます。風邪をひいた後などに起こると言われています。耳鳴りや難聴は起こりません。

聴神経腫瘍

聴神経に発生した腫瘍。腫瘍の範囲が大きくなると吐き気、嘔吐、意識障害が起こり、生命に関わることもあります。

外リンパ瘻

内耳の「外リンパ液」が中耳に漏れる病気で重い物を持ち上げたり、スポーツで力んだ時に起こりやすい病気です。手術が必要です。

《脳に関係しているもの》

脳卒中

脳血管の破裂による脳内出血と、脳血管の閉塞によるものがあり、CTやMRIで診断し、すぐに治療を始めることが大事です。

頸性めまい

首を回したり伸ばしたりするたびに起こるめまいです。数秒間フワフワ感を起こします。急激な脳血流の減少が原因と考えられます。



椎骨脳底動脈循環不全

脳に血液を送っている椎骨動脈や脳底動脈の血流量の減少で起こり、気が遠くなる感じが言葉がしゃべりにくくなることもあります。

《全身に関係しているもの》

不整脈・血圧変動

脳血流の一時的な減少が原因です。内科や循環器内科の先生の診察と治療が必要です。

心因性・その他

「うつ病」がその代表的なもので、

内耳にも脳にも異常がみられないのに「めまい感」が続くときは、神経内科か、心療内科の受診が必要です。精神安定剤や血圧の薬の飲みすぎで起こることがあります。他の病院でもらう薬は、医師に報告しなければいけません。

問い どの科を受診すべきでしょうか。

答え 症状によって耳鼻咽喉科、神経内科、脳外科、循環器内科の受診があります。

耳鼻咽喉科

耳の間こえが悪い、耳鳴りがする、耳が詰まった感じがする、周りのものがグルグル(回転性めまい)する場合は、耳の平衡器官によるめまいの可能性ががあります。

神経内科、脳外科

意識が遠のく、物が二重にみえる、ろれつが回らない、手足に麻痺がある、グラグラ(浮動性めまい)の場合は、脳によるめまいの可能性ががあります。

循環器科内科

立ちくらみ、一瞬クラッとする場

合は、血圧が急に変動し、脳へ送られる血液の量が不安定となるめまいの可能性ががあります。

問い 病院ではどんな検査をするのでしょうか。

答え ①問診
どのような状況でめまいが起きたか、どのくらい続いたかなど、詳しい症状や日常生活環境についてお伺いします。

②重心動揺検査
体のふらつきを観察します。両足や片足で立つて頂き、目を開けている状態や閉じている状態にどのように違いがあるかチェックをします。

③眼振検査
めまいが起こっている時は眼が独特な動きをします。この動きを眼振と呼びます。特殊なメガネを使って、眼振の観察をします。

④温度刺激検査
外耳道に冷たい水を入れると半規管が反応してめまいを起こします。左右のバランスや反応の強さを見る検査です。

⑤聴力検査

めまいの神経と聞こえの神経は脳から内耳と同じルートで走っているため、めまいの診断には大切な検査です。

問い めまいは治りますか。めまいが起こらないようにするには？

答え 睡眠と休養が大切。疲れが溜まっていると、めまいが起こりやすくなります。また、ストレスともうまく付き合う事が大切です。喫煙をされている方は、本数を減らすか禁煙をしましょう。



問い めまいが起こった時は？

答え まずは安静になること。静かな少し暗めのところで横になりましょう。

激しい頭痛、手足に力が入らない、舌がもつれるなどの症状が出た場合は、すぐに受診することをお勧めします。



今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

謹んで初春をお慶び申し上げます。

旧年中は大変お世話になりました。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

平成20年 元旦 職員一同

**高齢者教室 バスハイク～三社詣り～**

日 時 1月11日(金)9:30出発(小江商店横集合)

◎行 程／護国神社→住吉神社→さうお(昼食)→桜井神社(御祓い)→伊都彩葉→公民館着(15:30)

◎費 用／2,000円(今回はバス代の半額を負担していただきます)

◎申し込み／公民館へ申し込んで下さい。但し、高齢者教室生を優先します。45名まで。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《 今月のテーマ／ 医者って!? 》

～あなたの体をあずけている人「医者」を知って上手につき会ってきましょう～

と き 平成20年1月26日(土)

午前10時より午前11時00分まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 消化器内科医師・医局長 下橋直也 会 費 無料

★ご参加は自由ですので、どうぞ気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
一 般 内 科		交代	児玉			井野		児玉	児玉		交代
内 科	呼 吸 器 科	石橋	石橋		松村／高野 (3-5) (2-4)		石橋		廣田	松村	(オンコール)
		原田	原田		原田	原田	原田	原田	高野		
	消 化 器 科	安藤(文)／山田	安藤(文)／山田	下橋	安藤(文)／下橋		安藤(文)／下橋		安藤(文)	山田	
	循 環 器 科	浜田	浜田		浜田		浜田		浜田		
	糖尿病内分泌科	井野				井野	井野				
神 経 内 科	萩原				松岡		緒方				吉村／姫野 (1-3) (2-4)
精神科神経科			蛭田								
外 科	荒木	荒木		荒木	益崎(手術)	益崎(手術)		荒木	荒木	荒木	荒木／安藤(公) (1-3) (2-4)
呼 吸 器 外 科			安藤(公)				安藤(公)				
整 形 外 科	佐々木	貝原	貝原	佐々木	佐々木(手術)	貝原(手術)	貝原	佐々木	佐々木	貝原	九大
泌 尿 器 科				福大				福大			
皮 膚 科	谷川								久保田		
眼 科	福大(第1休診)		福大		福大		福大		福大		
耳 鼻 咽 喉 科	福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大
婦 人 科			福大								福大
緩和ケア外来			安藤(公)				安藤(公)				
禁 煙 外 来				水田							

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(主に水曜日)

平成19年12月17日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科、耳鼻咽喉科、皮膚科、婦人科、泌尿器科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表 ☎092-881-1331 までおたずね下さい。

謹賀新年

理事長 安藤文英



新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

平成の御代が20箇年を数え、この欄での私の挨拶も9回目です。

昨年9月に通算100号発行を迎え、総発行部数も60万部を超えるまでになりました。これもひとえに皆様方のご支援ご声援の賜物と心より御礼を申し上げます。

その記念として、100歳で活躍中の現役教育学者 昇地三郎先生(教育学博士、医学博士、文学博士)を生きがい随筆にお招きいたしました。後日先生のお話を伺う機会も得ました。一時間以上はわたり、ご講演だけではなく先生ご考案の「棒体操」実演さらには踊りまで披露され、その情熱と迫力に感動いたしました。「疲れた、などとは言わない主義」の人生への姿勢には、小生大いに反省させられました。力をいただいた次第です。定例の「健康講話」の講師としてお招きすることを考えております。

皆様もそれぞれの生きがいを大切にされて、お元気に過ごされますように。またご家族共々お幸せでありますようお願い申し上げます。

お祈り申し上げます。

新年のご挨拶

院長 安藤公英

皆様、新年明けましておめでとうございます。

早いもので年号が平成になり20年を迎えることになりました。この年月の間に医療制度は目まぐるしく変わり、医療に携わる身でありながら戸惑うことが多くありました。当然のことながら、皆様におかれましては一層理解し難いことが多かったのではないのでしょうか。

昨年の新年のご挨拶の中で、医療制度の現状について分かりにくいことを分かり易く説明していきますと約束しましたが、十分でなかったと反省しております。昨年だけでも多くのお叱りを受けました。私達は、皆様のお言葉を真摯に受け止めて学んでいく姿勢でおります。

年頭の方針として「責任ある医療」をここにお示し致したいと思っております。

病院としての責任を果たすことにより、皆様の健康管理の一助となれますように努力してまいります。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

