

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2007年

7月号

生か

医療法人 西福岡病院



散歩道

中之島公園

筑紫耶馬溪を流れる那珂川沿い、都心を間近に望む那珂川町にある。古代から「歴史の交差点」と呼ばれ、前方後円墳などの遺跡も多いこの場所で、清流のせせらぎを聞きながら自然に身を委ねていると人間の原点に戻った気になれる。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

(工学博士 福岡大学大学院非常勤講師)

救急車のサイレンの音とガタゴト走る振動で気がつきました。運び込まれた病院にやがて妻が現われ、心配そうな呆れ顔で私につき添ってくれました。それ以来、「転ばんドットで歩きましょう」というのが我が家の家訓です。病院と妻は有難いです。

三度目は昨年でした。趣味の陶芸教室の帰りがけに交通渋滞で動かなくなったバスから降りて、重い陶芸道具を下げてセカセカと歩き出したとたん、前につんのめりました。とっさに陶芸袋を胸の前に当てがってクッションにしましたので顔面は無事でしたが、あとは気を失いました。

救急車のサイレンの音とガタゴト走る振動で気がつきました。運び込まれた病院にやがて妻が現われ、心配そうな呆れ顔で私につき添ってくれました。それ以来、「転ばんドットで歩きましょう」というのが我が家の家訓です。病院と妻は有難いです。

二〇〇六年にイタリアのトリノで開催された冬季オリンピックで荒川静香選手が「トゥーランドット」の旋律に乗って氷上で華麗に舞って、金メダルを獲得したことは記憶に新しい。「よくあれで転ばないナ」と、ハラハラしながらテレビを見ていたものです。

ところで私は七十才半ばになったせいか、最近よく転ぶ。氷上ではなくて地上の話です。一度目は三年前に函館の五稜郭の近くでした。顔面が血だらけになりましたが、一緒にいた妻に助けられて近くの病院で治療を受けました。二度目は二年ほど前に、生れ故郷の長崎を再訪してルンルン気分

分で歩いていたときに転んで妻はあつ気にとられ、通りがかりのオバさん達に私は助けられました。

三度目は昨年でした。趣味の陶芸教室の帰りがけに交通渋滞で動かなくなったバスから降りて、重い陶芸道具を下げてセカセカと歩き出したとたん、前につんのめりました。とっさに陶芸袋を胸の前に当てがってクッションにしましたので顔面は無事でしたが、あとは気を失いました。

救急車のサイレンの音とガタゴト走る振動で気がつきました。運び込まれた病院にやがて妻が現われ、心配そうな呆れ顔で私につき添ってくれました。それ以来、「転ばんドットで歩きましょう」というのが我が家の家訓です。病院と妻は有難いです。

健康随筆

トゥーランドット

宮崎 和英



特集

高齢者が入所出来る施設の特徴について

社会福祉士 江藤 美穂子

ついの住まいは『自宅』と思っている人は多いと思います。しかし、様々な事情から施設入居を希望される方も増えてきています。現在、高齢者が入居出来る施設は所得や介護の必要性に応じて多くの種類があります。皆さんは、その違いについてご存知でしょうか。代表的なものをご紹介させていただきます。

施設	利用期間	特徴	対象者の年齢	個人負担額
介護療養型医療施設 (療養病床等)	3ヶ月～6ヶ月程度 ※施設によって 異なります。	●要介護1～5 急性期の治療を終えて、長期療養を必要とする人のために医学的管理のもとで介護・看護・医療を受けることが可能です。	●1号被保険者 65歳以上 ●2号被保険者 40歳以上	約9万円 ※料金は要介護と所得、お部屋のタイプによって異なります。
介護老人保健施設 (老人保健施設)	3ヶ月～1年程度 ※施設によって 異なります。	●要介護1～5 状態の安定している人が在宅復帰出来るように、医学的管理のもとで、介護・看護・リハビリテーションを受けることが可能です。	●1号被保険者 65歳以上 ●2号被保険者 40歳以上	約9万円 ※料金は要介護と所得、お部屋のタイプによって異なります。
介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)	期限なし	●要介護1～5 常時、介護が必要で居宅での生活が困難な人が入所して、日常生活上の支援や介護を受けることが可能です。	●1号被保険者 65歳以上 ●2号被保険者 40歳以上	約8万円 ※料金は要介護と所得、お部屋のタイプによって異なります。

※西福岡病院併設の介護老人保健施設「西寿」はこちらに該当します。

地名の由来

その九十七

仏下山

飯田 良三

福岡で一番低い山、海ノ中道の前山は24話で披露したが、日本で一番となると私には知るよしもなく、偶々東京の友人との雑談中この話になって東京に4mの山があるそうだと云う。しかし、それが場所は同定出来ず本当かどうか知る由もなく小生は前山を以って日本としていたがこんな下らないことも教える神ありで先日TVで偶然日本で一番低いと現在のところ認定されている仏下山を知った。

それによると徳島県にあり県のどの辺りかは聞き漏らしたが標高6.1mである。画面も出て平坦な頂上は結構広く登山口は石の階段で上になり立派なお宮が鎮座ましまし恐らくここが山頂であろう。

毎年たしか初夏の頃だったと思うがお祭りがあり五穀豊穡を祈願することである。仏の下った山ならお寺のほう筋が通っているはずだがわが国は多神教の国だから教会でもなんでも良いのではないだろうかと納得した。大祭の日登頂がすんで神主さんから登頂記念の証明書を御払いを受けて貰い下山した小学生がインタビューをつけて楽しかったと言っていた。

有料老人ホーム	ケアハウス	グループホーム (認知症対応型共同生活介護)	施設
期限なし	自立出来る間は期限なし	期限なし	利用期間
●自立～要介護5 高齢者が入居し、食事の提供や日常生活に必要なサービスが提供される施設です。介護が必要な状態になった場合は、その施設で終身介護する場合やそうでない場合など様々なタイプがあります。	●自立～要介護1程度 独立した生活を送るには不安がある高齢者が在宅サービスを利用しながら入居生活する施設です。	●要介護1～5 認知症と診断がある方が対象となります。 5人～9人ほどの少人数でケアを行っています。 ※要支援2から入所出来る施設もあります。	特徴
●施設により異なります	●60歳以上 (夫婦で入所する場合は、どちらかが60歳以上)	●1号被保険者 65歳以上 ●2号被保険者 40歳以上	対象者の年齢
約13万円～ ※入所時、一時金が必要な施設もあります。	約7万円～17万円 (所得に応じて負担が異なります) ※入所時、一時金が必要な施設もあります。	約10万円～ ※入所時、一時金が必要な施設もあります。	個人負担額



たのが見る目を楽しませてくれた。お釈迦様が何時の日かこの地に降臨されたのでこの名となったのであろうが、もう少し高いところに下られたら福岡の太宰府市宝満山の最高点仏頂山と同じ名前になったかもしれない。また仏は普通蓮台に坐っておられるから仏華山でもよかったろう。

山と神様または仏様は我が国では一緒にされることとその昔天孫降臨された高千穂峰以来伝統的なもののようである。もしご興味をお持ちの方があれば四国へ旅のついでにお参りされたら如何でしょう。また更に思いを進めれば、新しい昭和南山、平成南山にはいかなる神様がお出でになるのやら。尚、仏下山ブッケサンとの発音です。

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西 陵 公 民 館 ☎092-891-6342

ダンボールを使用した生ごみ堆肥づくり

日時 7月4日(水)13:30～ 場所 公民館
 ◎指導 西部環境サポーター ◎費用 無料
 ☆申し込み 至急公民館へ申し込んで下さい。
 なお、8月22日(水)にフォローアップ講習会を予定しています。

高齢者健康教室

～お口のケアから健康に～

日時 7月13日(金)13:30～ 場所 公民館
 ◎指導 歯科衛生士 大城康子さん

夏休み子どもクラフト講座

日時 7月23日(月)10:00～ 場所 公民館
 ◎作るもの 「手づくりカラクリおもちゃ」と「箱カメラ」
 ◎指導 手作りおもちゃインストラクター 原孝子さん
 ◎持ってくるもの 牛乳パック(1袋)5こ(開かないで下さい)
 ◎費用 無料
 ☆申し込み 7月20日(金)迄に公民館へ申し込んで下さい。

留学生との交流

～中国の家庭料理～

日時 7月25日(水)10:00～ 場所 公民館
 ◎指導 九州大学工学部 夏永強さん ◎費用 500円
 ☆申し込み 7月21日(土)迄に公民館へ申し込んで下さい。

子育てミニミニひろば

～たのしい水あそび～

日時 7月26日(木)10:00～ 場所 公民館
 ◎指導 保育士 大庭美穂子さん

第14回西陵校区夏祭り(主催 自治連合会)

日時 7月28日(土)18:00～
 場所 西陵中学校グラウンド
 ◎内容 子どもみこし・総踊り・模擬店・
 花火・抽選会ほか

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《 今月のテーマ / め ま い 》

と き 平成19年7月21日(土)

午前10時より午前11時00分まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院 耳鼻咽喉科医師 森園 哲夫

会 費 無料

ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
一般内科		交代	児玉			井野		児玉	児玉		交代
内科	呼吸器科	石橋	石橋		松村／高野 (1・3) (2・4)		石橋		廣田	松村	(オンコール)
	消化器科	原田	原田	原田	原田	原田	原田	原田	高野		
	循環器科	安藤(文)／山田	安藤(文)／山田	下橋	安藤(文)／下橋		安藤(文)／下橋		安藤(文)	山田	
	糖尿病内分泌科	井野				井野	井野				
	神経内科	萩原			松岡		緒方				吉村／姫野 (1・2・3) (4)
精神科神経科			蛭田								
外科	荒木	荒木		荒木	益崎(手術)	益崎(手術)		荒木	荒木	荒木	荒木／安藤(公) (1・5) (2・4)
呼吸器外科			安藤(公)				安藤(公)				
整形外科	佐々木	高比良	高比良	佐々木	佐々木(手術)	高比良(手術)	高比良	佐々木	佐々木	高比良	九大
泌尿器科	田原		田原	田原	田原		田原	田原	田原		
皮膚科	宮地		宮地	宮地	宮地		宮地	宮地	久保田／宮地 (1・3) (2・4)		宮地／休診 (2・3) (1・4)
眼科	福大		福大		福大		福大		福大		
耳鼻咽喉科	森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大		森園／福大
婦人科			福大								福大
緩和ケア外来			安藤(公)				安藤(公)				
禁煙外来				水田							

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(主に水曜日)

平成19年6月21日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科・耳鼻咽喉科・婦人科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表 ☎092-881-1331 までおたずね下さい。

一人で悩まないで!! 『養生相談室』のご案内

日常、ふと不安を感じたり、一寸した体の具合の悪さ、また自分の健康に戸惑いを覚えたり、病院に行ってお医者さんに診てはもらったが何かもう一歩、自分の思っていることにつながらないもどかしさ。そのような感じ、心配が不安になり、不満となり、次第に医療に対する不信にまでなってきた方が多くなっています。

医療の情報も市中に溢れるほど多くまたそれが多くなればなる程、あれこれ思い惑うことも多くなっています。そのような方と医療を行う病院との「架け橋」になろうと思って活動しているのが、この養生相談室です。



一人で悩まないで相談されては如何でしょうか。こちらは大学病院を辞めた元教授の医師達がそのようなあなたを待っていて気軽にお話をお聞きし、力を合わせてあなたにとってよい方法を、そして役に立つことを見つけようと心がけています。

元気を掴まえ不安をとりのぞく一歩になるとと思います。安心は幸せと健康のそして病氣克服の第一歩です。

文責 西福岡病院顧問 曾田豊二

- 相談日：毎週火曜日と金曜日 午後2時より。予約が必要です。
- 場 所：福岡市中央区赤坂1丁目 読売福岡ビル9階
(※西鉄バス赤坂門バス停のすぐ近く) (便利な処です)
- 予約受付：西福岡病院総務課 養生相談室係
- 予約電話：092-881-1331

●発行／医療法人
西福岡病院

〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎092-881-1331・FAX 092-881-1333
(事業者個別番号) <http://www.nishifukuhp.or.jp>