

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2007年
5月号

生が

医療法人 西福岡病院



複合病院種別B

散歩道

漁 浜崎今津 港

今宿から北進して今津橋を渡るとすぐに今津漁港。海岸線を糸島半島に入ると景色は良いし、魚はうまいし、近くには最先端の学問の拠点が完工しつつあって、幸せな気分になること間違いなし。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

(元国連ITU専門家 横浜市在住)

益軒先生は、「年老いては、わが心の楽しみの外、万端、心にさしはさむべからず。」と書いています。つまり、「年を取ったら、自分の心の楽しみの他には、むやみにあれこれ気を使わない方がよい」と戒めているのです。戦国の梟雄・伊達政宗も、晩年の作詩に「馬上少年過ぐ／世平らかにして白髪多し／残驅天の赦すところ／楽しまざるを是れ如何せん」と詠じました。私は政宗ほど命掛けで働いた訳ではありませんが、益軒先生も書いているように「老後1日も楽しまずして、空しく過ごすは惜しむべし。老後の1日、千金に当たるべし。」と思うのです。

私はこの1月に80歳を迎えました。そこで、かねて愛読する「養生訓」の中の「老後の楽しみ」について、ご紹介しましょう。

福岡藩の大儒、貝原益軒先生（一六三〇～一七一四）の著書は多数ありますが、中でも83歳に至って、その豊富な体験で裏打ちしながら書かれた「養生訓」は、現代に及んでも読者を魅了する真理が含まれています。



健康 随筆

「養生訓」のすすめ

なかお しょうじ
中尾 昭二

特集

肺の生活習慣病 慢性閉塞性肺疾患(COPD)

当院副院長 呼吸器科
高野 浩一

COPDとは、タバコなどの汚れた空気を吸い込むことによって、肺に慢性的な炎症が起き、息を十分に吐き出せなくなる病気のことです。息切れや、慢性の咳や痰などの症状を生じます。以前は、「肺気腫」「慢性気管支炎」と呼ばれていたものも含めて、COPDと呼ぶようになりました。日本の死亡原因の第10位(厚生労働省の調べ)を占めており、増加傾向です。

問い (COPDとは何の略??)

.....
● **答え** ● Chronic (慢性) Obstructive (閉塞性) Pulmonary (肺) Disease (疾患) の略語。

頭文字を続けるとCOPD(慢性閉塞性肺疾患)となりますね。

問い (どのような人になりやすいですか?)

.....
● **答え** ● 中高年(40歳以上)の方で喫煙経験があり、咳、痰が多い・階段を

上り降りの際に息切れをする

などの自覚症状がある場合は

COPDが疑われます。

COPDの患者のうち、90%以上が喫煙者であることが分かっています。

おり、男性に多く、日本では

500万人以上いると推測されています。

.....

喫煙経験?

問い (周りに喫煙者がいる人になりやすい??)

.....
● **答え** ● ヘビースモーカーのうち約2割がこの病気になると言われています。また、受動喫煙(タバコを吸

わない方が、他人のタバコの煙を吸わされることによって起こります。

問い (私自身が「COPD」であるか調べる方法がありますか?)



検査の様子

.....
● **答え** ● 「COPD」の診断は、主に「問診」と「肺機能検査」によって行われます。肺機能検査とは肺活量と

地名の由来

その九十五

道の駅

飯田 良三

もう十四、五年にもなるのか? 車でドライブする時時々バス停などの表示にそれも郊外に道の駅なる場所を見受けることがあった。何となく曰くがありそうな名称とは思っていたが別に気にもかけずまた付近に特に駅にふさわしい人家があるわけでもない。ところがここ数年各処に道の駅なる名前が雨後の筍のように続出してきている。ハテこれは如何なる現象かと自慮するに、要するに主要道路それも郊外の休憩所であることに到達した。

辞典によつて、多少異なるが、駅は宿場、休憩所などと記載されている。昔人が他国に旅行するときに利用したのが宿、駅、茶屋で名前だけが残った。勿論今でも現役で活動するところもあるがそう勝手に名前を付けていいのだろいかと最近道の駅と称するには一定の条件があることを知った。一つに必ず食事する場所があること。これは食堂ではない。二つめに必ずトイレがあることである。以下はつきりしていることは駐車場、公衆電話を設備しご当地特産の食品物品が七八割はなければ

息を吐くときの空気の通りやすさを調べる検査のことで痛みは伴いませんのでご安心下さい。

問（治療方法）

まず、タバコを吸

答

われている方は出来る限り早く禁煙をし

ましょう。禁煙をすることによって、症状の進行を抑えることができます。また、症状をやわらげるために、気管支をひろげるお薬、炎症をおさえるお薬、痰をだしやすくするお薬なども用います。

問（COPDが進行すると）

なるのでしょうか？

答

体の中の酸素が少なくなると、在宅酸素療法が必要になる

場合があります。また、場合によっては肺の外科手術が検討されることもあります。

呼吸器教室のご案内

毎月第1火曜日（祝日の場合は第2火曜日）に呼吸器教室を行っております。呼吸不全や在宅酸素療法中の患者様とご家族、肺疾患のある方で息切れを感じている方を対象としています。お気軽にご参加ください。

第5回 呼吸器教室 ご案内

- と き：平成19年 5月1日（火） 10:00～10:30
- 場 所：1階外来正面玄関前（自動販売機コーナーにて）
- 内 容：環境を整え、体力を維持しましょう
- 講 師：看護師 向井智美（呼吸器療法認定士）

参加は、無料（予約不要）です。お気軽にご参加ください。

問（日頃、気をつけることは？）

できるだけ早く病

答

気を見つけ、早く治療を開始することが

大切です。一日に何度も咳や痰がでる、息切れがしやすい、たばこを吸ったことがあるなど、心当たりがある方は、早めに医療機関を受診してください。

禁煙外来

今こそ禁煙！

診 察 日

毎週火曜日 午後1時～午後4時
※完全予約制です

担当医師

呼吸器科医師 水田佑一

禁煙外来では

禁煙パッチによる禁煙指導を行います

※禁煙をしたい!と思われる方はお気軽にご相談下さい。

※ご予約ご相談は平日の午後13時～16時の間お電話にて受けつけております。

注）平成18年6月より保険適用になりましたが、一部対象とならない場合もございます。

お問い合わせ・お申込み先

医療法人 西福岡病院

外来看護師直通電話：092-881-1371

よく聞く医療用語 No.5

ホームヘルパー

高齢者、心身障害者など介護を必要とする人に対し、日常生活の支援・援助を行う。



ならない。ある道の駅の駅長さんに尋ねたが全てを正確にはご存知なく何処の駅も私企業が県の許可を得てその条件をみたして運営しているとのことである。要は昔は歩行の旅にあったものが車社会の出現で現代版の車ドライブの為の道の駅が再興したわけであるが行政もたまには良いことをするものである。佐賀県には七箇所ほどあるし長崎県鹿児島県でもその土地の特産品を中心に販売されていたが他県からのお土産購入には都合がよい。街道筋には駅まがいの店もあるが、本家の駅の野菜、魚、花等はすべて新鮮で小生もよく佐賀大和の道の駅そよかぜ館には宣伝しているわけではなく家内ともどもお世話になっている。

（西福岡病院非常勤顧問）

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

ききめ抜群! ごきぶり団子づくり

日 時 5月11日(金)10:00~

場 所 公民館

◎指導 橋本節子さん

◎費用 300円

☆申し込み

5月7日(月)迄に公民館へ申し込んで下さい。

環境問題学習会

~人と水に優しい都市づくりを目指して~

日 時 5月15日(火)13:30~

場 所 公民館

◎講師 福岡市総務企画局水資源対策担当課長
藤野恭裕さん

子育てミニミニひろば

~小麦粉粘土で遊ぼう~

日 時 5月24日(木)10:00~

場 所 公民館

◎指導 保育士 大歯美穂子さん

高齢者料理教室

~低栄養にならない為に~

日 時 5月25日(金)10:00~

場 所 公民館

◎指導 栄養士 竹下和子さん

◎費用 500円(但し、老人クラブ加入者は無料)

☆申し込み

5月22日(火)迄に公民館へ申し込んで下さい。

三世代加-リング大会

日 時 5月26日(土)9:00~夕ト

会 場 西陵小学校体育館

☆申し込み

5月22日(火)迄に公民館へ申し込んで下さい。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《5月のテーマ/これから予想される福岡県の医療と皆さんのかわり》

と き 平成19年5月19日(土)

午前10時より午前11時00分まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院理事長 安藤文英

会 費 無料

病医院の外来診療ではなかなか尋ねられないこと、日頃疑問に思われることなどを知るよい機会と存じます。納得のゆく医療を享受するのにもきつとお役に立つことと存じます。

なお、ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	一 般 内 科		交代	児玉			井野		児玉	児玉		交代
	呼 吸 器 科	石橋		石橋		松村/高野 (1・3・5) (2・4)		石橋		廣田	松村	(オンコール)
	消 化 器 科	原田	原田	原田	原田	原田	原田	原田	原田	高野		
	循 環 器 科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	下橋	安藤(文)/下橋		安藤(文)/下橋		安藤(文)	山田	
	糖 尿 病 内 分 泌 科	浜田		浜田		浜田		浜田		浜田		
	神 經 内 科	井野					井野	井野				
	神 經 内 科	萩原				松岡		緒方				吉村/姫野 (1・3) (2・4)
精神科神経科				蛭田								
外 科		荒木	荒木	安藤(公)	荒木	益崎(手術)	益崎(手術)	安藤(公)	荒木	荒木	荒木	荒木/安藤(公) (1・3) (2・4)
整 形 外 科		佐々木	高比良	高比良	佐々木	佐々木(手術)	高比良(手術)	高比良	佐々木	佐々木	高比良	九大
泌 尿 器 科		田原		田原		田原				田原		
皮 膚 科		宮地		宮地	宮地	宮地		宮地	宮地	久保田/宮地 (1・3) (2・4)		宮地/休診 (1・3) (4)
眼 科		福大		福大		福大		福大		福大		福大
耳 鼻 咽 喉 科		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大
婦 人 科				福大								福大
特 殊 外 来				安藤(公)				安藤(公)				
セカンドオピニオン				安藤(公)				安藤(公)				
禁 煙 外 来					水田							

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(主に水曜日)

平成19年4月20日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科・耳鼻咽喉科・婦人科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表 ☎092-881-1331 までおたずね下さい。

《新任医師紹介》

●●●●
モットー/謙虚に
昭和47年3月12日生まれ
九州大学医学部 平成10年卒高比良知也
たかひら ともなり

◆専門/整形外科

●●●●
モットー/臨機応変
昭和50年1月8日生まれ
広島大学医学部 平成12年卒松村美貴子
まつむら みきこ

◆専門/呼吸器科

治験管理室からのお知らせです

痰の切れの悪い方へ

現在、当院では慢性気管支炎の「痰の切れ」の症状を改善するお薬の試験を実施しています。お気軽にお問い合わせください。

◆下記の症状がある方が対象となります。

2週間以上「痰の切れ」が悪い



●詳しくは電話でお問い合わせ下さい

西福岡病院 治験管理室(担当/仲・赤田) ☎092-881-1331