

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2007年

3月号

生かみ

医療法人 西福岡病院



散歩道

室見公園

室見一丁目のど真ん中、松の巨木の防風林と桜の古木がそのまま細長い公園になっている。数年前、市の公園計画で桜が切り倒されようとしていたが、町内会の要請で残されて今でも住民の眼を楽ませている。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

健康 随筆

一日一日を生きて

藤井 浩二

「人間臭さ、正しきものへのあこがれ、強きものへの抵抗、多少の墮落と奔放、邪悪を排し、雪に、月に、花に涙を流す、口に出さぬが理想を胸にしまい、ガムシヤな人生行」

これは尊敬する大先輩（喜寿を迎えられたのエッセイの一節で、文化勲章に輝く名優森繁との四十数年にわたる交流から共通に生まれた感慨のようです。

私も齢80の舞台を越えましたが、ここ数年は満身創痍の状態で医者さんと二人三脚で未だ現役で頑張っています。四年半前脾臓肥大の為全摘出手術を受け、一昨年は肝細胞癌を「PEIT」療法で押さえ込み、昨年八月からインターフェロンを注射しています。脾臓肥大も熟練した主治医から「理由が分からない、自分の何十年の経験でも初めて」と言われ、インターフェロンも注射開始後2ヶ月で白血球の異常増加で注射中止となりましたが、これも原因不明、検査技術がこれだけ進歩しても「人間の体は不思議だ」ということになっています。病気のことは主治医を信頼し、気にかけないようにしていますが、心中不安定であることは間違いありません。

この時前掲の文章に巡り合い、自分は普通のサラリーマンよりもこれまでこれに近い人生を送ってきたと自負していますが、これからの一日一日もこれを貫いて行こうとあらためて決心した次第です。

（元 小野田セメント副社長）



特集

介護保険について

(平成19年1月27日健康講話より)

介護支援専門員 川村 恵子

問い

介護保険とは、
どういうものですか？

答え

高齢化が進み、家族だけで介護が必要な状況になっても自立した生活が出来るように、高齢者の介護を社会全体で支える仕組みとして国が定めた制度です。平成12年4月に始まりました。

問い

ケアプランサービスは
何をすることですか？

答え

居宅介護支援事業所のことで、要介護や要支援の方が、可能な限り自宅で日常生活を営むために必要となる保健医療サービス、福祉サービスを適切に利用する事が出来るよう、要介護者・要支援者からの依頼を受けて、介護サービス計画(ケアプラン)を作成し、利用者が介護保険施設への入所を希望する場合には施設の紹介などを行います。また委託を受け、要介護認定に関わる訪問調査を行います。

問い

介護保険を使える
年齢は？

答え

65歳以上の人は第1号被保険者となり、原因を問わず、介護や支援が必要となった場合にサービスを利用できます。40歳以上65歳未満の人は第2号被保険者となり、老化が原因とされる病気(特定疾病：がん末期・脊柱管狭窄・関節リウマチなど)16の疾患)でサービスを利用できます。

問い

介護保険のサービス
内容を教えてください。

答え

左のページ(P385)をご覧ください。「在宅サービス」「施設サービス」の3つに分けられます。



問い

申請の手続きを
教えてください？

答え

本人又は家族が、福岡市であれば各区役所の保健福祉センター・福祉・介護保険課又は今宿・入部出張所窓口にて
● 介護保険被保険者証
● 主治医の氏名、医療機関がわかるもの
● 加入している医療保険の被保険者証(第2号被保険者の場合)
を持って行き手続きします。西福岡病院のケアプランサービスでも申請の代行を行っています。

問い

申請をしてどのくらいで
サービスが利用できますか？

答え

申請日から認定がおりるまで約30日ほどかかります。要支援1、2と認定された場合、居住地の地域包括支援センターと契約を行い、サービスの利用となります。サービスを利用する予定のある方は早めに申請を行っておきましょう。

地名の由来 その九十三

ブーゲンビリア島

飯田 良三

この島は70才以上の方にはよく知られている。ソロモン諸島の北部にあり、ガダルカナル島と共に第二次大戦激戦の地である。先日健康相談に来訪された89才の方は、まだ豊饒としておられ戦時中はこの島に駐留していた元現役軍人さんであった。この方に「ブーゲンビリア」という南方でよく見る花がこの島に沢山咲いていたか」とお聞きしたら、古い話だがあまり見かけなかったとのこと。やっぱりそうかと納得、小生元々この花がこの島原産と思っていたが、数年前南米がオリジンということを知った。こうなると島と花の関係は全くない。調べてみると、この花を発見したのはフランス人でブーゲンビリアという名の男だった。この花を見つけたときに周囲に花の名前を尋ねたところ、知らないと言われ、それならと自分の名前にあやかっただけでブーゲンビリアと名付けたらしい。彼は航海者で、今度はソロモン諸島に出かけた。この島にはまだ名前がなかったらしく、それではブーゲンビリア島にしようと思わずしく自分の名前を冠した公的なものにした。いい加減なものである。しかし、先年バリ島で見たこの花は南方特産といってもおか

介護保険のサービス内容

在宅サービス

①訪問サービス

- ・訪問介護……………ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの身体介護や調理、洗濯などの生活援助を行います。通院などを目的とした乗降介助も利用できます。
- ・訪問看護……………通院が困難な場合で、疾患などを抱えている人について看護師が居宅を訪問し、療養上の世話や診療の補助を行います。
- ・訪問リハビリテーション…通院が困難な場合で、居宅での生活行為を向上させるために理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が訪問によるリハビリテーションを行います。
- ・訪問入浴介護……………介護職員と看護師が家庭を訪問し、浴槽を提供しての入浴介護を行います。
- ・居宅療養管理指導……………医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などが居宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。



②通所サービス

- ・通所介護……………デイサービスセンターなどで食事・入浴などの日常生活上の支援や、生活機能の維持・改善のための支援を日帰りで行います。
- ・通所リハビリテーション…老人保健施設や医療機関などで、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活機能の維持・改善のためのリハビリテーションを日帰りで行います。



③その他

- ・福祉用具貸与……………日常生活の自立を助けるために福祉用具の貸与をします。
- ・福祉用具購入費の支給……………入浴や排せつなどに使用する福祉用具を購入した場合に費用を支給します。1年間に10万円までの9割が保険から給付されます。
- ・住宅改修費支給……………手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修をした場合、改修費用(消費税を含み、原則1住宅につき20万まで)の9割が保険から給付されます。
- ・ショートステイ……………一時的に自宅でのサービスが困難な場合、介護老人保健施設や特別養護老人福祉施設などに入所して介護や看護、機能訓練が受けられます。



施設サービス

〔介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設〕に入所して生活を送るもの。

地域密着型サービス

〔小規模多機能型居宅介護・認知症対応型通所介護・認知症対応型共同生活介護(グループホーム)〕といわれるもので、認知症や一人暮らしの高齢者が増えてきており、その人たちが住みなれた地域での生活を継続できるように支援していくサービスがあります。

ご相談は

各区役所の保健福祉センター福祉介護保険課・各地域包括支援センターもしくは居宅介護支援事業所へご相談下さい。当院にも3名の介護支援専門員がご相談に応じております。

西福岡病院ケアプランサービス

直通電話番号: 092-881-1561
病院代表電話: 092-881-1331

(西福岡病院非常勤顧問)

てきたものだそう。だ。
99%がいい加減なものだろう。脱線ついでに、月見草(宵待草)は日本の風土に合ったどこにでも見かける花だが、これも南米原産で明治になってから入ってきたものだそう。だ。
測量士の手帳に備忘として書き込んだものがその名前となったという、いい加減なケースの一例である。人名もしかり、減なケースの一例である。人名もしかり、99%がいい加減なものだろう。脱線ついでに、月見草(宵待草)は日本の風土に合ったどこにでも見かける花だが、これも南米原産で明治になってから入ってきたものだそう。だ。
も、またしかり。カラコルムのK2は、測量士の手帳に備忘として書き込んだものがその名前となったという、いい加減なケースの一例である。人名もしかり、減なケースの一例である。人名もしかり、99%がいい加減なものだろう。脱線ついでに、月見草(宵待草)は日本の風土に合ったどこにでも見かける花だが、これも南米原産で明治になってから入ってきたものだそう。だ。
ナダ人は自国の山に勝手にアメリカ元大統領の名を冠するとは不屈きだと憤慨しているそう。エアーズロックなども、またしかり。カラコルムのK2は、測量士の手帳に備忘として書き込んだものがその名前となったという、いい加減なケースの一例である。人名もしかり、減なケースの一例である。人名もしかり、99%がいい加減なものだろう。脱線ついでに、月見草(宵待草)は日本の風土に合ったどこにでも見かける花だが、これも南米原産で明治になってから入ってきたものだそう。だ。
3、000m級の未踏峰に初登頂し、勝手にアイゼンハワー峰と名付けた。カナダ人は自国の山に勝手にアメリカ元大統領の名を冠するとは不屈きだと憤慨しているそう。エアーズロックなども、またしかり。カラコルムのK2は、測量士の手帳に備忘として書き込んだものがその名前となったという、いい加減なケースの一例である。人名もしかり、減なケースの一例である。人名もしかり、99%がいい加減なものだろう。脱線ついでに、月見草(宵待草)は日本の風土に合ったどこにでも見かける花だが、これも南米原産で明治になってから入ってきたものだそう。だ。
しくなくらい熱帯の花としてふさわしい。このように発見者が自分の名前を命名することはよくあることだ。近年アメリカ人がカナディアンロックの3、000m級の未踏峰に初登頂し、勝手にアイゼンハワー峰と名付けた。カナダ人は自国の山に勝手にアメリカ元大統領の名を冠するとは不屈きだと憤慨しているそう。エアーズロックなども、またしかり。カラコルムのK2は、測量士の手帳に備忘として書き込んだものがその名前となったという、いい加減なケースの一例である。人名もしかり、減なケースの一例である。人名もしかり、99%がいい加減なものだろう。脱線ついでに、月見草(宵待草)は日本の風土に合ったどこにでも見かける花だが、これも南米原産で明治になってから入ってきたものだそう。だ。

今月の街の行事予定

西 陵 公 民 館 ☎092-891-6342

中高年の山登り

～高祖山に登ろう～

日 時 3月14日(水)9:00
公民館出発(雨天中止)

◎指導 元岡公民館長 中村勝利 さん

☆持ってくるもの

弁当・飲み物・敷物・雨具・手袋

☆申し込み

3月12日(月)までに公民館へ申し込んでください。

子育てミニミニひろば

「こんなに大きくなりました」

日 時 3月22日(木)10:00～

場 所 公民館

◎指導 保育士 大歯美穂子 さん

お一人暮らし高齢者へのお弁当づくりボランティア募集

日 時 3月23日(金)13:30～

場 所 公民館

☆申し込み

前日までに公民館へ申し込んでください。

高齢者健康教室と閉講式

日 時 3月26日(月)13:30～

場 所 公民館

◎テーマ 「薬もよまよ」

～楽しい人生を送るために～

◎講師 薬剤師 大内司郎 さん

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《 今月のテーマ / 呼吸不全について 》

と き 平成19年3月24日(土)
午前10時より午前11時00分まで

場 所 医療法人西福岡病院 本館3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区 生の松原3-18-8

講 師 当院呼吸器科医師 副院長 高野浩一

会 費 無料

肺や気管支に病気をおもちの方などは是非ご参加ください。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
一般内科		交代	児玉			井野		水田	児玉		交代
内 科	呼吸器科	石橋 原田	石橋 原田	原田	原田	原田	石橋 原田	原田	廣田	上原	(オンコール)
	消化器科	安藤(文)/山田	安藤(文)/山田	下橋	安藤(文)/下橋	安藤(文)/下橋	安藤(文)/下橋	安藤(文)	山田		
	循環器科	浜田	浜田		浜田		浜田		浜田		
	糖尿病内分泌科	井野				井野	井野				
	神経内科	久保			黒田		緒方				交代
精神科神経科			永廣								
外 科	荒木	荒木	安藤(公)	荒木	益崎(手術)	益崎(手術)	安藤(公)	荒木	荒木	荒木	荒木/安藤(公)
整形外科	佐々木	中村	中村	佐々木	佐々木(手術)	中村(手術)	中村	佐々木	佐々木	中村	九大
泌尿器科	田原				田原				田原		
皮膚科	宮地		宮地	宮地	宮地		宮地	宮地	久保田/宮地 (1-3) (2-4-5)		宮地/休診 (1-3-5) (2-4)
眼 科	福大		福大		福大		福大		福大		福大
耳鼻咽喉科	森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大
婦 人 科			福大								福大

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(主に水曜日)

平成19年2月22日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科・耳鼻咽喉科・婦人科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表 ☎092-881-1331 までおたずね下さい。

呼吸器教室のご案内

呼吸器教室を下記の通り、開催しておりますので、気軽にご参加下さい

平成19年1月より

毎月第1火曜日(祝日の場合は第2火曜日)

3月は3月6日(火)10:00～10:30 講師 呼吸器科医師 水田佑一

対 象

肺や気管支に病気をお持ちの方とそのご家族。
また、息苦しさなどが不安を感じていらっしゃる方。

場 所

1階外来正面玄関前
(自動販売機コーナーにて)当院の医師、薬剤師、看護師、理学療法士、栄養士が
順次講師として皆様とお話させていただきます。

治験管理室からのお知らせです

寝付くまでに
時間がかかる...最近なんだか
眠れない...不眠症の治験を実施しており、参加いただける方を募集しております。
上記の症状がある方が対象となります。

治験とは開発中のお薬の効果と安全性を調べるための臨床試験のことです。

●詳しくは電話でお問い合わせ下さい

西福岡病院 治験管理室(担当/仲・赤田) ☎092-881-1331