

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2006年

9月号

生かみ

医療法人 西福岡病院



散歩道

桜坂

桜坂も地下鉄の駅が出来て、都心からも近く便利になった。この坂道も「桜坂山の手通り」とシャレた名前が付けられて親しみを増している。



西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

近頃、「よく歩く」ということが、特に中高年層の体力維持や病氣予防策として採り上げられ、大いに奨励される様になって来ております。考えてみますと、私共の育った時代には、このことは学校教育の中で心身を鍛える一策として重視され、小学校では「遠足」、中学校(旧制)では「遠足」と「行軍」に分けて、それらの何れもが積極的に実施されておりました。小学校の「遠足」では、郊外の景勝地等に行くとか、高学年の頃には近郊の多くの山に登ったりしたものでした。

中学時代には、既に戦時体制下にあつて通学にも歩くことが強要されていましたが、多い年には四、五回行われた「行軍」では、通常四十八軒を歩くのが慣例で、その中の一、二回は「夜行軍」と称し、夜中から翌日の昼頃迄歩くという中々辛いものでした。然し、今振り返ってみますと、特に中学時代の「行軍」等の体験は、この歳になつても、日常生活の中で可成りの距離を歩くにも特段の抵抗も覚えず、又相当の距離を歩いても、さ程疲れを感じたりしないことに繋っている様に思われます。出来れば、今の小・中・高生達も、学校教育の中で大いに歩くという体験を積んで貰いたいものだと思っております。

(元 筑紫女学園常務理事
元 三菱マテリアル社勤務)

健康 随筆

”よく歩く”

水月 文哉
みづき ぶんさい



特集

胃癌について



放射線科医師
岩下生久子

胃癌は胃に発生する悪性の腫瘍です。消化管(食道、胃、小腸、大腸)の癌の中では最も多い死因となっています。胃癌の死亡率の国際比較で、我が国は胃癌による死亡率が高い事が知られています。発生前年齢は、胃癌全体では60歳前後にピークがあり、早期の胃癌では50〜60歳が最多となっています。

問い

胃癌になったら
どんな症状がでるの？

答え

胃癌が進行して大きくなると、胃の内腔が狭くなつて通過障害(胃から食べたものが出て行かない)をおこしたり、表面が崩れて出血したりする事がありますが、**早期の胃癌ではまず症状はない**と思つて下さい。

腹痛やもたれ等の症状が出て検査を受けたり、定期的な検診で見つけるのが大半です。胃癌の発育速度を考慮すると、一年に一回検査を受けていれば、進行がんになる前に発見できる可能性が高くなると考えられています。

問い

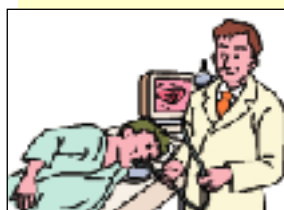
胃の検査って
どんな事をするの？

答え

胃癌に限ってお話すると、胃癌を見つけるための検査(スクリーニング検査)と、胃癌が見つかった後に胃癌の進行度を調べる検査(精密検査)に分けられます。スクリーニング検査にはX線検査(いわゆる



胃透視



胃力メラ

る胃透視いとうしと呼ばれるものと、内視鏡検査(胃力メラと呼ばれるもの)があります。胃は普通の状態では、X線写真に写りません。胃の壁をX線写真に写すために、バリウムという白い液体を飲んでもらいます。飲んだ後、体を回転してもらって、飲んだ液体が胃の壁にまんべんなく付着するようにします。その後、体の向きを変えていろいろな方向から写真を撮ります。言うなれば、影絵を作り出すような検査が胃透視です。内視鏡検査は、径8mmほどの細長い機械(昔は力

地名の由来

その八十七

地名の運び屋、本業は

飯田 良三

和泉式部の生誕地が武雄の近くにあることは、既に記載したが、彼女の生まれは、兵庫県にも、また白河ノ関を越え仙台近くにも、他に二ヶ所位あるらしい。また天神様菅公の天満宮の名も本人が行ったこともないのに十数ヶ所、弘法大師が造成した満濃の池(四国)はあるが、九州にもそれに準ずる大池が来たこともないのに幾つかあるらしい。更に壇ノ浦の戦いで水没された安徳天皇が実は落延びて那珂川町におられた、これにまつわる話は調べてみると全国に五、六ヶ所位あるらしい。一体どうしてこんなにあるのか、最近知ったところでは、どうもその一つの大きな要因が富山の置薬屋であつたらしい。これは医療が現代のように受け入れられなかった頃、富山の薬を年一回各地を廻って、家に置いていく。前年使った分は料金を貰い、古いものは新しいものと換えていく。今でも地方の農村では、この習慣が続いているようだが、一年ぶりにやって来てすぐに薬の話でもなからう。久しぶりの再会で情報が今のようにつながっていない時は、まずは何か変わった話はないから始まる。それで「その池は弘法大師が造ったものですよ」

答え

たまたま、胃炎や胃潰瘍を合併したために、

問い

じゃあ、早期の胃癌は
どうやって見つかるの？

メラでしたが、現在は電子スコープになっていきます。口から入れて胃の中を直接観察します。異常なところが見つかったら、細胞をとって悪性か否かを調べる事もできます。

問い

じゃあ、胃透視より胃カメラが勝っているの？

答え

一概にそうとは言えません。一度にたくさん

必要がある場合には、X線検査は有用な方法です。我が国は胃のX線検査において、世界のリーダーと言える水準を誇っていますので、X線でも非常に早期の癌が見つかります。

問い

胃癌になる原因は？

答え

残念ながら、これがあると胃癌になると

いうものは現在の所まだわかっていません。しかし、胃癌の発生に因与している事が確認されているものはいくつかありま

す。一つは遺伝子異常、もう一つは環境要因です。遺伝子異常は、いくつかの異常が重なって癌の発生を促進します。階段の最上段が癌と例えると、階段を一段ずつ上るのいろいろな遺伝子の異常が因与していると考えられます。環境要因としては、ヘリコバクターピロリ菌という細菌や食塩の過剰摂取等があります。胃癌は単一の原因により発生するのではなく、たくさん

問い

胃癌になったらどんな治療をするの？

答え

大きく分けて、胃癌

術、内視鏡的手術)とできた場所です。死滅させてしまう方法(お薬による治療や放射線療法、レーザー等による治療)があります。現在の主流は取り除いてしまう方法です。手術にはお腹をあけて組織を取り出す開腹手術と、お腹に小さな穴をあけてそこから腹腔鏡という内視

鏡器具をお腹の中に入れ、組織を取り出す腹腔鏡下の手術があります。王監督が受けられたのが後者の方法です。もう一つ、口から入れた内視鏡を用いて切除する内視鏡的な切除法があります。胃癌の大きさと深さ(胃の壁のどのくらい深いところまで胃癌におかされているか)によって選択できる方法が異なります。

問い

胃癌で死なないためにはどうすればいいの？

答え

早期発見、早期治療

う。胃力メラは苦しいと思っっている方が多いと思いますが、昔に比べて器械が格段に細く柔らかくなっており、苦痛は軽くなっています。軽い鎮静剤を用いて、半分眠ったような状態で、検査を終わる事もできますので、気軽に相談してください。

早期に見つければ胃癌は治ります。是非、年に一回の検診を受けましょう。

小咄

(第一一六)

父親

ある老人が天国に行き、うろつと誰かを探していた。二日目、三日目とあちこち探しているのを見かねた神様が「どなたをお探ですか」と訊ねた。息子を探しているのです。手と足に孔が開いているのすべに分かる筈です。神様は、老人の耳に囁いた。

「お父さん？」

すると老人も聞き返した。

「ピノキオ坊やかい？」

「あの梅は道真公お手植えですよ」などと言われた方は悪い気はしない。かくして有名人が本人にも知らない間に一人歩きし始め、各地に生誕の地、有名人造園の庭園(油山にも雪舟の造る庭園がある)、名所が出来上がった。地名でもかくの如く然り！更にスケールの大きいのが判官びいきの日本人、衣川で死んだ只の義経が弁慶共々、蝦夷地北海道、更に樺太、アムール川経由でモンゴルに行き、ジンギスカンになった話がある。地名の動き、有名人の各地での出沒、嘘でもいい。その99%の嘘の中から本物が見つけ出される。また嘘が自然に包まれ、あたかも本物のようになる。楽しいではないか。如何か？

(西福岡病院非常勤顧問)

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

敬老会のご案内

日 時 9月18日(月・祝日)11:00~

◎会場 西陵小学校 体育館

◎対象者 今年から

75才以上の方になりました。
(各町からご案内があります)
●楽しいアトラクションが沢山あります。ぜひご出席下さい。

◎主催 自治連合会

子育てミニミニひろば

～ミニミニ運動会～

日 時 9月21日(木)10:00~

◎場所 西陵公民館

◎指導 保育士 大歯 美穂子さん

高齢者教室

～市長選を前に時事問題～

日 時 9月25日(月)13:30~

◎場所 西陵公民館

◎講師 九大法学研究院
教授 藪野 祐三さん

健康講座～最近の胃がんの診断と治療～

10月16日の総合がん検診を前に

日 時 9月26日(火)13:30~

◎場所 西陵公民館

◎講師 福岡県対がん協会
総合検診センター付設クリニック
院長 北川 晋二さん

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《 今月の / 膝 痛 》

と き 平成18年9月9日(土)

午前10時より午前11時30分まで

場 所 西福岡病院本館 3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区生の松原3-18-8

講 師 整形外科医師 齊田義和

会 費 無料

病医院の外来診療ではなかなか尋ねられないこと、日頃疑問に思われることなどを知るよい機会と存じます。納得のゆく医療を享受するのにもきっとお役に立つことと存じます。なお、ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	一般内科		児玉						児玉		交代
	呼吸器科	石橋 原田	石橋 原田		1・3石橋 原田		石橋 原田		廣田 上原		(オンコール)
	消化器科	安藤(文)/北原 山田	安藤(文)/山田 下橋		2・4高野		安藤(文)/北原 下橋		高野		
	循環器科	浜田	浜田		浜田		浜田		浜田		
	糖尿病内分泌科	井野			井野		井野				
	神経内科	久保			栄		緒方				交代
精神科神経科			永廣								
外 科	荒木	荒木	安藤(公)	荒木	益崎(手術)	益崎(手術)	安藤(公)	荒木	荒木	荒木	荒木/安藤(公) (1・3) (2・5)
整形外科	佐々木	齊田	齊田	佐々木	佐々木(手術)	齊田(手術)	齊田	佐々木	佐々木	齊田	九大
泌尿器科		福大				福大			福大		
皮膚科	宮地		宮地		宮地		宮地		久保田/宮地 (1・3) (2・4・5)		休診/宮地 (2) (1・3・5)
眼 科	福大		福大		福大		福大		福大		福大
耳鼻咽喉科	森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大
婦 人 科			福大								福大

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(主に水曜日)

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科・耳鼻咽喉科・婦人科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表 ☎092-881-1331 までおたずね下さい。

平成18年8月19日現在

治験管理室からのお知らせです

少し食べただけで、
すぐにお腹がいっぱいになる

胃が張った感じがする

胃が痛い

胃にもたれた感じがある

胃が重苦しい

胃がむかむかしたり
吐いてしまう

胃の調子が気になる方の治験を実施しており、参加していただける方を募集しています。左記の症状がある方が対象となります。

治験とは開発中のお薬の効果と安全性を調べるための臨床検査のことです。

●詳しくはお電話でお問い合わせ下さい 西福岡病院 治験管理室 (担当/仲・赤田) ☎092-881-1331(代)