

ご自由にお持ち帰り下さい。



MY HOME DOCTOR

2006年

7月号

はな爺ちゃん

医療法人 西福岡病院



複合病院種別B

散歩道

高取二丁目

近頃、映画やテレビで昭和30年代の街や人情がなつかしく写し出されている。藤崎通り商店街もその風情を残していて、しかも活気に充ちているのは感心。



95 K 高取27日にて

健康 随筆

ハな爺ちゃん

坂本 公孝



トリノ五輪、荒川静香選手の大
腿の美しさに魅せられて、深夜T
V中継をみていたが、不覚にも眠
りこけてしまった。上腕を不自然
に圧迫したのであろうか、早朝目
覚めると、右手背のシビレ感と手
指の伸展不全を来している。花婿症候群とも呼ばれ
ている橈骨神経麻痺である。

食事をするにも箸が使えない、字も書けない、尾籠
な話で恐縮だがトイレで排泄するのも一筋縄ではい
かない。若い頃、同じ症状を経験したことはあるが、
せいぜい10分以内で回復していた。ところが、今回は
いつまで経ってもリカバリーの徴候がなく、愕然と
した。当日はたまたま小生の78歳の誕生日、息子の嫁
が孫をつれてやって来た。余り悲観的なことはいえ
ないので、これはいわゆる「花婿症候群」発生機序を
面白おかしく説明していたら、隣の部屋にいた孫娘
「オジイちゃん、Hカー!!」

考えてみると、長年先生と呼ばれる職業に従事し
ていた関係か、引退後もいささか見栄をはった生き
方をしていたことは否定できない。しかし、孫にして
みれば、一介の助平爺と映ったに違いない。
残り少ない人生、肩肘張らず生地のまま、素直に生
きていけば良いのではないか。まさに貴重な天の声
であった。

(後日談)お陰で麻痺は一ヶ月後に完治した。

(関連施設)福ビルクリニック内 養生相談室担当医

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる
研鑽につとめ、常に地域の人々の立場
に立った病院づくり、最適な医療提供
を目指します。

特集

皮膚の病気



皮膚科医師

宮地 素子

みずむし



恥ずかしいのですが、

問い

足に水虫が出来ました。
(女性40歳)

答え

水虫は、カビの一種である白癬菌が、足の裏などに入り込んで起こる皮膚の病気です。皮膚に小さな水ぶくれを生じさせることから、『水虫』と呼ばれています。足に出来るものを水虫(足白癬)、爪は、爪水虫(爪白癬)、股部は、いんきんたむ

資料提供: ヤンセン ファーマ株式会社



爪カンジタ



足爪白癬

し(股部白癬)、お腹などの体は、ぜにたむし(体部白癬)、頭部は、しらくも(頭部白癬)と呼んでいます。

白癬菌は、温かく湿った環境を好み、皮膚のたんぱく質であるケラチンを食べて繁殖します。

特に温度26℃前後、湿度70%以上のとき、最も活発になるといわれます。症状は春から夏にかけて悪化し、冬になると治まるという周期を繰り返します。

問い

風呂あがりには、家族全員同じ足拭きマットやタオルを使っていますが、家族にうつりますか？

答え

マットやタオル、スリッパ、じゅうたんなどは、水虫菌がいる可能性があります。かなりの確立であります。

問い

治療法は？

答え

まずは病院での受診をお勧めします。お薬が処方されたら、辛抱強く正しく使っていくとほとんどの場合は完治します。痒みが止まったら(治った)といって、個人で使役を止めてしまい、完治しないまま再発することが少なくありません。また、痒いからといって掻いてはダメ。他の菌が傷口から入ってしまうことがあります。

地名の由来

その八十五

唐人町

飯田 良三

この名前は地下鉄の駅名に残っている。黒門から西へ明治通の北側に沿って平行に連なる商店街、かつての旧通りで明治通を挟んで西へ藤崎までが藩時代の名残りである。この町は名の示すように中国人街を連想させるが今この住人に聞いても唐人が住んだ形跡はない。佐賀市にも唐人町があるがここには中国人の商人集団がかつてはあったらしい。何で名前だけあるのかは黒田藩が太田町、鍛冶町、鉄砲町など区割を造ったが結局職人は住まなかった行政上のミステイクであろう。地下鉄七隈線が予想に反し、造りはしたが乗客は半分にも充たず、お上の迷惑と庶民の感覚のずれであろう。しかしこの町は戦前中後を通じ可成りの賑わいがあり馬頭観音の夜祭りなどが幼な心の記憶として残っている。子供も昭和になり多くなりこの町の北側に学校が出来た。唐人小学校ではさまにならず当仁小としたが教育上はうまいことをしたと思うし学校の周辺を当仁町と呼んだこともある。黒

問い

再発防止と水虫にならないためには？

答え

①口頃から患部をいつも清潔にする。②足の指と指の間の

汗や水分をよくふき取り乾燥させることも大事。

③こまめに部屋の掃除をする。

④家族に水虫がいる場合は、マットやスリッパなどは同じものを使用しないこと。

にきび



問い

ニキビが顔に沢山出来て痛い。(高校生 男性)

答え

ニキビとは、顔や胸、背中などの毛穴の中に皮脂が詰まり、それを

えさとしてニキビ菌が繁殖してしまい、化膿してしまう状態です。

思春期になると男性ホルモンの影響で皮脂が分泌が盛んになります。

ニキビのタイプは、毛穴の中に皮

脂がたまる“白ニキビ”、また固まって出来たもの“黒ニキビ”、化膿(炎症)を起こしたものの“赤ニキビ”と呼んでいます。

問い

早く治したい。

答え

ニキビのスキンケアで洗顔は最も大切です。肌の状態に合わせて、

1日2回石鹸洗顔をする必要があります。また、前額や耳前部などは毛髪刺激を受けないようにし、油成分の多い化粧品等は使用をさけた方が良いでしょう。

問い

ニキビ跡がとれる治療があると聞いたのですが。(女性28歳) 西福岡病院でケミカルピーリングをやっていると聞いたのですが？(女性25歳)

答え

ニキビ跡は、当院のピーリングの強さでは取れません。皮膚の深層にまで作用するピーリングやレー

ケミカルピーリング

適応症 ニキビ肌・顔全体のくすみ

1回 5,000円 (パックとセットの場合1回 6,000円(税込))

◎健康保険の対象外となります◎

※ご希望の方には、ピーリング後のビタミンパックのご案内をしております。(ピーリング終了3日以内が最も効果があるもので、ピーリングと同日に行うものはピーリング・パックセット料金として6,000円、その後2日間のご自宅用として1回 500円です。)

※かぶれ等でお困りの方は保険診療で診察ができます。

※メイクアドバイスも1回 500円で行っております。

詳しくは、外来受付にお問い合わせください。

ザー治療等が必要です。当院のケミカルピーリングは、フルーツ酸の一種であるグリコール酸の働きを使って、皮膚の表面の古くなった角質を除去することによって、より健康で美しく、みずみずしい皮膚の再生を促す方法です。

ニキビ、顔全体のくすみ、老化した皮膚、小じわ(皮膚の若返り)などに効きます。但し、健康保険の対象外です。

門川も暗梁になり唐人町もアーケード街、学校の外壁も昔に因んで武家屋敷漆喰土塀スタイルとこの辺は可成り上手に変貌した。私は子供の頃この町の北側の榎木屋町(現在は消滅に住んでいたがなんでも榎を作る為の木を加工する小屋が名前の由来と最近になって知人から教えられた。唐人町に子供の頃榎本の婆さんと云うその頃では極長命の90歳位の方がいた。この方が維新前打ち水が通りがかりの武士にかかり無礼打ちがあったとか、この先の抱ノ浜で維新の志士？今村某が捕まり切腹するのを竹矢来越しに見たとか町にまつわる話も記憶の片隅に残っている。

(西福岡病院非常勤顧問)



小咄

(第一一五)

犬

酒場で飲んでいる男の足元に一匹の犬が寝ていた。

隣に座った男が聞いた。

「君の犬は噛み付くかい？」

「いいや、噛み付かないよ」

と聞いて、男が手を差し伸べるといきなり噛み付かれた。

カンカンに怒った男に対して、

「そいつは、俺の犬じゃないよ」

今月の街の行事予定

西陵公民館 TEL 092-891-6342

高齢者健康教室

日 時 7月19日(水)
13:30~

◎場所 西陵公民館

◎内容 体にやさしい運動・
介護保険について

◎お話 西区地域保健福祉課

環境講座

日 時 7月27日(木) 13:30

◎場所 西陵公民館

◎テーマ エゴとエコのあいだ

◎講師 九大法学研究院教授
数野祐三さん

子育てミニミニ広場

日 時 7月21日(金)
10:00~

◎場所 西陵公民館

◎内容 楽しい水遊び

◎指導 保育士 大庭美穂子さん

西陵校区夏祭り

日 時 7月29日(土)19:00~ 開会式
(雨天の場合は翌30日となり、
開会式は18時~となります。)

◎会場 西陵中学校グラウンド

◎内容 子どもみこし・総踊り・
模擬店・花火 他

◎福引 各戸に配布されるプログラムの
隅に抽選番号がつけられていますので、
忘れずにお持ちください。

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ／肩こり》

と き 平成18年7月22日(土)
午前10時より午前11時30分まで

場 所 西福岡病院本館 3階会議室

☎ 092-881-1331

住 所 西区生の松原3-18-8

講 師 整形外科医師
(当院副院長)佐々木 賀一

会 費 無料



どのような話を聞きたいか、アンケートをしたところ、多かったのは…整形外科の話。ご要望にお答えして、今回はその中でも「肩こり」の話を致します。

なお、ご参加は全く自由ですので、どうぞお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土曜日
	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前
内 科	一般内科		児玉						児玉		交代
	呼吸器科	石橋	原田	石橋	原田	1・3石橋	原田	石橋	原田	廣田	上原 (オンコール)
		原田		原田		原田		原田			
	消化器科	安藤(文)/北原	山田	安藤(文)/山田	下橋	安藤(文)/下橋		安藤(文)/北原	下橋	安藤(文)	山田
	循環器科	浜田		浜田		浜田		浜田		浜田	
	糖尿病内分泌科	井野				井野	井野				
	神経内科	久保			立石		緒方				交代
精神科神経科			永廣								
外 科	荒木	荒木	安藤(公)	荒木	益崎(手術)	益崎(手術)	安藤(公)	荒木	荒木	荒木	荒木/安藤(公) (1・3) (2・4)
整 形 外 科	佐々木	齊田	齊田	佐々木	佐々木(手術)	齊田(手術)	齊田	佐々木	佐々木	齊田	九大
泌 尿 器 科	田原	田原	田原	田原	田原	田原	田原	田原	田原	田原	田原/休診 (1・3) (2・4)
皮 膚 科	宮地		宮地		宮地		宮地		久保田/宮地 (1・3) (2・4)		宮地/休診 (1・3) (2・4)
眼 科	福大		福大		福大		福大		福大		福大
耳 鼻 咽 喉 科	森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大		森園/福大
婦 人 科			福大								福大

※外科系の診療科は手術が入ることがありますので、代医(休診)になることがあります。(主に水曜日)

平成18年6月15日現在

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。※眼科・耳鼻咽喉科・婦人科は交代で診察しております。

※変更の場合がありますので、病院代表 ☎092-881-1331 までおたずね下さい。

生きがい倶楽部「歩こう会」

～みんなで一緒においしい空気をすいませんか～

●日 時 平成18年7月12日(水)
集合9時45分 出発10時

※雨天中止

●集合場所 老健施設西寿 隣駐車場

コース 病院→生の松原公園→斜ヶ浦池
(斜ヶ浦池で昼食をとり、現地解散です)

※昼食は当院で準備致しますので、お茶をご持参下さい。

※ご一緒にお手伝いをして頂けるボランティアの方を募集致します。

●申込締切/7月7日(金)

お問い合わせ先

医療法人西福岡病院 生きがい倶楽部 田中 ☎092-881-1331



今年こそ禁煙!!

禁 煙 外 来

診 察 日

毎週木曜日

午後1時～午後4時 ※完全予約制です

担 当 医 師

呼吸器科医師

水田 佑一



禁煙外来では

禁煙パッチによる禁煙指導を行います

※禁煙をしたい!と思われる方はお気軽にご相談下さい。

※ご予約ご相談は平日13時～16時の間、お電話にて受付けております。

※平成18年6月より保険適用になりましたが、一部対象とならない場合もございます。

お問い合わせ先

医療法人西福岡病院 外来看護師

直通 ☎092-881-1371