



MY HOME DOCTOR

生かがい



THANK YOU!

300

SINCE 1999

広報誌「生かがい」おかげさまで創刊300号皆様方に支えられて創刊300号を発行させて頂くこととなりました。心より感謝申し上げます。お役に立てる情報をお届けできるよう今後も精一杯がんばって参ります。

健康 随筆

私の生かがいとお気に入り

まつした みき 松下 美紀



私は照明デザイナー。照明デザイン事務所を開設して36年が経ちました。実は私、車が大好き。デザインのみならず乗るのも好きです。車の運転にはさまざまスキルが必要です。判断力や技能、そして想像力。運転していると脳が刺激されてアイデアが湧き出します。出張や旅行で乗る飛行機や新幹線、電車、船もみんな好きです。

言葉があり、「好きだ」と言っていると何故か仕事に繋がります。最近では日本で最初の地下鉄である東京メトロ銀座線の銀座駅、丸の内駅、日比谷駅の照明デザインを手掛けました。言語が理解し難い外国人でも、複雑な銀座駅をスムーズに移動できるように光の色で誘導する新しい試みです。銀座線はレモニーエローの光、丸の内線はチェリーピンク色の光、日比谷線は白い光で区別しています。レモニーエローの色の上屋から入り、その色を追いかけるとコンコースからホーム階まで容易に移動できる直感的なデザインを目指しました。このように新しいデザインにチャレンジすることが私の生かがいです。

ちなみに電車ではJR九州が大好きです。未来に向けた開発内容や車両デザイン、そして職員の方々の仕事に対する姿勢も素晴らしい。JR博多駅のクリスマイルミネーションは最初の3年間は弊社がデザインを担当しました。その後、さらに拡大を続けて多くの人に夢を与える福岡の風物詩になったことは素晴らしい、私は九州の誇りだと思っています。

(株式会社松下美紀照明設計事務所 照明デザイナー)

西福岡病院の理念

地域のみなさんに信頼される納得と安心の医療・介護・福祉の提供を目指します。

サービス)は機能訓練という位置づけのためリハビリがないこともあり、専門的なリハビリを希望の場合は通所リハビリテーション(デイケア)の方がよいと思われます。また通所リハビリは主治医との連携もとれるので、何かあっても対応しやすいという利点があります。

②訪問看護・訪問リハビリテーション

自宅に看護師や理学療法士・作業療法士等が訪問し、看護サービスやリハビリを実施します。実際の生活に合わせたリハビリ(自宅の環境設定、生活時の注意点)などが実施でき、退院後に自宅での生活に不安のある人にお勧めしています。

③訪問介護

ヘルパーが自宅を訪問し、掃除・洗濯・調理など色んな身体介護・生活援助を行います。自立支援が目的である為、生活に支障がないことや医療行為は出来ませんので、利用の際は確認が必要です。

④ショートステイ(短期入所療養介護)

介護や機能訓練、日常生活介助などで家族の負担軽減のためのレスパイト目的で短期間入所するサービスです。医師・看護師などが常駐しているので医療的ケア・リハビリなどもあります。

⑤介護老人保健施設(老健)

→当院では西寿

対象が要介護1以上で、退院後など自宅復帰を目指すための施設ですので入所期間が決まっています。大きな目的は自宅に戻る為の医療的

ケア・リハビリで、ショートステイや通所リハビリが併設されているところが多くあります。

5. 西福岡病院の介護保険リハは何があるの？

短時間デイケアセンター(リハビリのみの60分程度のリハビリ)、訪問リハビリ、西寿の通所リハビリ(長い時間、入浴・食事あり)があります。また、西寿は入所のリハビリもあるので、利用者の必要に応じたリハビリを実施できる環境となっています。

6. 短時間デイケアセンターでリハビリしよう

『約20分の個別リハ』『個々に合わせた運動プログラム』『物理療法・運動機器も完備』『自宅までの送迎実施』『要支援の方も個別リハを実施』『医師との密な連携を取る』を特徴に、利用者に専門的かつ個別的なリハビリを実施し、地域で自立した生活を継続できるようにしていくことを目標にしています。



千葉県ちばの成田山なりだの分霊ぶんれいを祭っている成田山久留米分院。高さ62mの大観音像(救世慈母大観音像)がひと際目立つ。そのすぐそばの小高い森が浦山公園だ。自然とふれあえるルートを周回する。

JR久留米駅か西鉄久留米バスセンターから西鉄バスに乗車し二軒茶屋にけんぢやで下車。公園入口の分岐①まではすぐ。マイカーのときはこの駐車場にとめる。



ぜんぞう池(浦山公園)

浦山公園の森

体験活動協会 FEA 理事長
谷 正之

ふくおかの
自然探訪

その65

介護保険の仕組みを知ろう

医療法人西福岡病院
リハビリテーション科 理学療法士 大賀 直

現在高齢者が増えている中、介護保険でどんなサービスが利用できるか分からない方が多くいます。しかし地域で自立した生活を継続するためには必要不可欠なサービスであるので、その内容を知っていただきたいと思い、このテーマでまとめました。

現在の日本の人口の約30%が65歳以上の高齢者であるため、今後に必要な分野と考えられます。

1. 介護保険とは

介護保険は介護が必要な方にその費用を給付してくれる公的な社会保険で、対象の高齢者は申請し認定を受ければ1～3割負担で色々な介護サービスを受けることができます。

2. 介護保険の対象はどんな人？

65歳以上の方か、もしくは40～64歳の方で特定疾病を持っている方が対象となります。特定疾病にはがん、関節リウマチ、パーキンソン病、脊柱管狭窄症、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患など16個の疾病があります。

3. 介護保険申請から認定までの流れは？

原則、住まいの市町村に本人かその家族が申

請します。この辺りの地域では西区役所の介護保険課です。その後市町村からスタッフが自宅を訪問し認定調査を行い、主治医意見書とともに一次判定、二次判定（介護認定審査会）を経て認定となります。申請の際に介護保険証の原本（64歳以下は医療保険証）が必要となります。

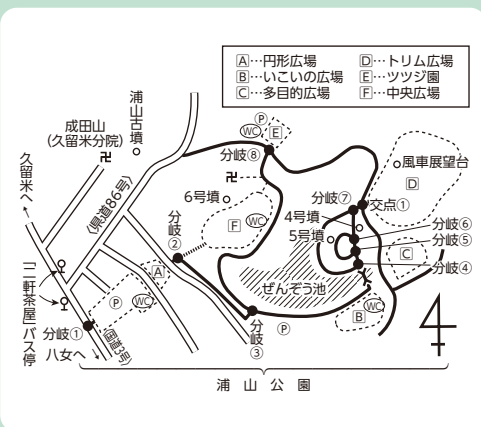
4. どのようなサービスが受けられるの？

基本的に6種類のサービスに分けられ、居宅サービス、施設サービス、住宅改修、福祉用具が主なサービスとなります。皆様に身近なサービスとして以下の5つをご紹介します。

①通所介護（デイサービス）

通所リハビリテーション（デイケア）

送迎があり、自宅内まで送迎の実施があるのが最大の特徴です。大まかに分けて短い時間（半日）と長い時間（1日）に分けられ、長い時間は入浴や食事などがあります。通所介護（デイ



成田山の救世慈母大観音像

場所 久留米市
一口メモ 大観音像の胎内の中をのぼり眺望窓から雲仙など遠方の景色が見晴らせる。

分岐②、分岐③と進み、げんそう池に沿いを歩く。橋を渡り分岐④からほぼ自然林の土道を上る。分岐⑤から5号墳（浦山古墳群）経由で分岐⑥へ。4号墳を過ぎ分岐⑦からすぐの交点①は左へ。舗装道の開けた道に変わる。分岐⑧は左に下り、中央広場の中央を抜け階段を降りると分岐②に戻ってくる。あとは「軒茶屋」バス停まで引き返す。一周およそ25分。

今月の街の行事予定

西陵公民館 ☎092-891-6342

シネマせりょう
グリーンブック

日時 5月17日(金) 13:30~15:30

笑いと涙で観るものを全てを幸せに包む感動の実話! 監督はアカデミー賞・作品賞を含む3部門を受賞したピーター・ファレリー。極上のラストにスタンディングオベーションを贈らずにはいられない痛快で爽快、驚きと感動の名作。

場所: 西陵公民館 講堂

対象: どなたでも

定員: 30名

(予約先着定員になり次第締切)

西陵シニア塾

生き生き講座

日時 5月22日(水) 13:30~15:30

場所: 西陵公民館 講堂

内容: 軽い運動と健康講話

対象: どなたでも

講師: 西区地域保健福祉課

岐部美保さん

定員: 30名

(予約先着定員になり次第締切)

申込先: 西陵公民館 (☎891-6342)

健康講話

〈テーマ〉 **心不全って何ですか?**

と き **令和6年5月25日(土)**
 午前10時~

場 所 **医療法人西福岡病院 本館3階会議室**

☎ **0570-09-1331**

住 所 **西区 生の松原3-18-8**

講 師 **医療法人西福岡病院
 循環器内科医師 大園 慶三郎**

会 費 **無料**

お問い合わせ先 **医療法人 西福岡病院 総務課 ☎0570-09-1331(代表)**

外 来 診 察 表

診療科目	月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日		土 曜 日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
内 科	中村/山本	中村	中村		中村							中村(3) 高野(2-4)
呼吸器内科	原田	原田(15時まで)	高野	高野	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	渡辺	渡部		渡辺(2-3)
呼吸器内科 睡眠時無呼吸	和田	井形			井形	和田	高野	高野	石津			
消化器内科			國武	國武	國武(1-3・5)	國武			國武	國武		
循環器内科	安藤(文)(予約制)	宮本	宮本		安藤(文)(予約制)	宮本						
糖尿病内科	大園	松尾	松尾	松尾	松尾	大園	松尾	小牧	松尾	大園		
脳神経内科	下田		井野	下田		下田	下田		井野			
脳神経内科	緒方				水谷		劉					
呼吸器外科							非常勤	非常勤	非常勤	非常勤		
外 科			非常勤		中垣		中垣					
整形外科	高比良		高比良			高比良	高比良		矢野	矢野		
泌尿器科		非常勤		非常勤				非常勤				
皮膚科	寺脇		寺脇		寺脇		寺脇		寺脇			
眼科	川村						池田		上野			
耳鼻咽喉科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤			
婦人科	安藤	安藤			安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤	安藤
緩和ケア内科	森永		友岡		森永				森永			
腫瘍内科												
禁煙外来				國武(予約制)								
リハビリテーション科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎0570-091-331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

「生きがい」近隣地域へのポスト投函廃止に関して

平素より当法人院外広報誌「生きがい」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。
 標記に関して、令和6年1月号~4月号にてご案内させて頂き、ご愛読者様から数件のご意見を頂きました。誠にありがとうございます。

頂いたご意見を参考に検討を重ねた結果、近隣地域(下山門・生の松原・睦が丘)のポスト投函はしばらくの間継続させていただくことになりました。
 今後ともご愛読の程、よろしくお願いいたします。

ナビダイヤル開始のお知らせ

お取次ぎの混雑緩和のため、当院へのお電話は下記のナビダイヤル番号にお掛け頂きますようお願い致します。

●発行 医療法人 **西福岡病院** | 〒819-8555 福岡市西区生の松原3-18-8 ☎0570-091-331・FAX 092-881-1333
 (事業所個別番号) http://www.nishifukuhp.or.jp

広報誌「生きがい」の配付が不要な場合は配付を中止しますので、住所・電話番号をお知らせいただきますようお願い致します。