

ご自由にお持ち帰り下さい。

2014年

9月号



MY HOME DOCTOR

生かすのがいい

創立1955年 医療法人 西福岡病院



散歩道

いちじく

名前の由来は、「二月にして熟す」または「一日「果ずつ熟す」ことから「一熟」が変化して「いちじく」となったと言われています。いちじくは不老長寿の果物といわれるほど、栄養価が高い果物です。高血圧症、便秘、痔、整腸、二日酔にもってこいの、からだが喜ぶおいしい優等生です。



健康 随筆

能古島を舞台に映画を

いりえ 入江 信吾



精彌 典子 安藤 石田 故 表紙題字 表紙 絵

脚本家になるのが、子どもの頃からの夢でした。神戸大学卒業後、上京しアルバイトをしながらチャンスを待っていました。その夢が叶い、今はテレビドラマや映画の脚本を執筆しております。代表作はドラマ『相棒』、映画『白夜行』（東野圭吾原作）です。人生の半分を過ごした福岡という街に、とても愛着があります。いつかふるさとを舞台にオリジナルの作品を作りたいと思いつき、この度ようやく準備が整いました。

能古島を舞台にした映画で、タイトルは『なつやすみの巨匠』。島に住む少年が父親から譲り受けたビデオカメラで自主映画を作るとのお話です。少女への初恋、父親との関係、仲間との友情、それらを通じて少年の成長を描きます。

リアルな博多弁にこだわりたいので子役は全員福岡でオーディションを行いました。主人公の父親役には博多華丸さん、母親役には国生さおりさんが決定しています。お二方とも私の熱意と脚本に共感し、出演を快諾して下さいました。

現在は福岡の企業や個人様を中心に投資を募り、撮影は9月から。劇場公開は来年初夏の予定です。

家族そろって観に行けるような、笑って泣ける楽しい映画にします。笑うことは何よりの健康法です。是非お子さんやお孫さんを連れて劇場へいらして下さい。どうぞよろしくお願い致します。

(脚本家)

西福岡病院の理念

私たちは、医療の基本に則り、更なる研鑽につとめ、常に地域の人々の立場に立った病院づくり、最適な医療提供を目指します。

特集

# ピロリ菌による胃の病気

消化器内科 山田 幸生

胃の中では細菌が生存できないという固定概念を覆し、胃粘膜から新しい細菌が発見された。その細菌は、ヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）と名づけられた。ピロリ菌は胃炎を引き起こし、その後胃潰瘍、十二指腸潰瘍を引き起こす。さらに長期にわたる感染により萎縮性胃炎となり胃がんの発生へと進展すると考えられている。

## I.ピロリ菌の発見

オーストラリア人の病理医のロビン・ウォーレンと臨床医のバリー・マーシャルが、胃粘膜にラセン状の細菌を発見し、1983年にラセン菌の分離、培養に成功した。さらに1984年にマーシャル博士は、培養したこのラセン菌の塊を自ら飲み、10日後に胃炎を発症させた。そして自分の胃の内視鏡検査を行い、ラセン菌（ピロリ菌）が存在することを明らかにした。その後、病気との関連や診断

方法、治療法へと研究は進められていった。2005年にピロリ菌の発見及び研究に対して両博士にノーベル生理学・医学賞が授与された。

## II.胃ピロリ菌の感染

- ① 50歳以上の日本人の70〜80%に感染
- ② 感染経路は、はっきり解明されていない
- ③ 経口感染が主な経路と考えられている
- ④ 胃潰瘍の70〜80%、十二指腸潰瘍の90%に感染

## III.ピロリ菌

- ① 正式名…ヘリコバクター・ピロリ
- ② グラム陰性菌
- ③ 大きさ…約3μm
- ④ 鞭毛が4〜7本
- ⑤ 動物の胃内だけで増殖可能

## IV.ピロリ菌の長期経過

- ① 感染は一般に幼少期（5歳まで、この時期は免疫力が不十分な為）
- ② ピロリ菌が胃粘膜に達し生育する
- ③ さらに細菌が産生している酵素（ウレアーゼ）によって胃液中の尿素を分解しアンモニアが産生され胃液を中和し、その部位に菌が定着し感染が成立する
- ④ ピロリ菌により胃の粘膜に炎症が引き起こされる
- ⑤ さらに感染が続くと胃潰瘍、十二指腸潰瘍を発生させる
- ⑥ さらに長期に感染が続くと胃粘膜は萎縮する
- ⑦ その後、過形成ポリープ、胃がんとなると考えられている



福博寺 仏像めぐり⑤

### 唐泊山東林寺

霊場本執筆家 西原そめ子

博多湾の西側の岬の突端、宮浦の高台に東林寺はある。寺への行き方は今宿から分岐する県道54号を海岸沿いに宮浦を目指し宮浦バス停前を右折し唐泊港まで進む。港の前の駐車場の向かい側の集落の中の石段を百段程上った処に東林寺がある。

ここは古代から開けた港、地理的にも玄界灘の強風や荒波を避ける天然の良港である。朝鮮半島の往来が盛んだった三韓時代には朝貢の使者が宿泊する韓亭があり、後に唐泊の字が当てられるようになった。万葉集の中にも遣新羅使一行がこの地を詠んだ歌が数首残る。中世以降も博多が貿易港として盛んになると博多を出た船はこの唐泊で風待ちして玄界灘に乗り出した。また近世は筑前五ヶ浦廻船の港の一つとして栄えた。東林寺はこの韓亭跡に栄西禅師が建立した。寺には石造の開山栄西禅師像や座禅石が残る。栄西禅師は糸島と縁が深い。二度目の入宋を切望し便船を求めて博多に来た禅師は糸島に十年以上滞在した。その間、地元とも交流して寺の開創や縁起書を残すなど所縁を多く作っていたから地元

## V.ピロリ菌の感染を調べる検査

- (1) 内視鏡による検査
  - a. 迅速ウレアーゼ検査
  - b. 鏡検査
  - c. 培養法
- (2) 内視鏡以外による検査
  - a. ピロリ菌抗体測定法
  - b. 尿素呼気試験
  - c. 便中抗原測定法

## VI.治療

ピロリ菌起因性胃炎、潰瘍は原因を取り除く為適応があれば必ず除菌治療が勧められる。除菌が成功し胃炎、潰瘍の治癒が確認されれば、その後の治療は不要となる。

### (1) 除菌方法

#### A 3剤併用療法

- (1次除菌治療)
    - ①プロトンポンプ阻害剤
    - ②抗菌剤(アモキシシリン)
    - ③抗菌剤(クラリスロマイシン)
- 1週間内服。  
約70～80%除菌率  
1次除菌治療が不成功の場合は、2次除菌治療を行う

#### B 3剤併用療法

#### (2次除菌治療)

- ①プロトンポンプ阻害剤
  - ②抗菌剤(アモキシシリン)
  - ③抗菌剤(メトロニダゾール)
- 1週間内服。  
約90%除菌率
- (2) 生活習慣の改善
    - ①過労やストレスを避ける
    - ②禁酒・禁煙
    - ③胃液の分泌を促すような食事を避ける
    - (コーヒー、焼き肉、強い香辛料など)
    - ④規則正しい生活

## VII.除菌治療のメリットとデメリット

1. メリット
  - ①潰瘍の70～80%が治癒し潰瘍の再発を抑制する
  - ②胃がんの発生を抑制する
  - ③慢性胃炎が改善する
2. デメリット
  - ①副作用  
軟便、下痢、味覚の障害、肝機能障害、発疹など
  - ②逆流性食道炎の発生
  - ③胃がんの発生を完全には抑制できない
  - ④体重が増加する

## VIII.除菌判定

除菌治療終了後、少なくとも4週間以降に行う。検査法には尿素呼気試験が勧められる。

## IX.まとめ

- ①内視鏡検査にて胃潰瘍、十二指腸潰瘍、慢性胃炎の診断を受ける。
- ②各種検査にてピロリ菌感染の有無を調べる。
- ③陽性であれば、1次除菌治療を受ける。
- ④尿素呼気試験にて除菌判定を行う。
- ⑤陰性であれば、除菌は成功。
- ⑥陽性であれば、2次除菌治療を受ける。
- ⑦尿素呼気試験にて除菌判定を行う。
- ⑧陰性であれば、除菌は成功。
- ⑨陽性であれば、今まで通りの治療を受ける。



人は禅師の二度目の帰国を喜んだ。そのために禅師が招来した新しい臨済宗に転じた寺が糸島には東林寺も含め六ヶ寺もある。東林寺の境内からの眺めは素晴らしい。目の前に能古島が横たわり、福岡タワーも遠望できる。本堂前に建つ万葉歌碑は天平八年に新羅に渡る一行が荒津の浜から船出し、この地で風待ちした時の歌で、揮毫は歌人人間国宝の紙塑人形作家の鹿兒島寿蔵氏である。

○韓泊能許の浦波立たぬ日はあれども家を恋ひぬ日はなし(巻15)

○風吹けば沖の白波恐みと能許の亭に数多夜そ寝る(々々)

※遣新羅使：大和朝廷が新羅に派遣した友好使節団をいう。



東林寺境内に建つ万葉歌碑

※当記事に関するお問い合わせは、直接お寺ではなく当院代表電話(092-881-1331)へお願いします。

今月の街の行事予定

**西陵公民館** ☎092-891-6342

**高齢者教室**

交通安全教室

日時 9月16日(火)  
14:00～15:30

◎場所 西陵公民館 講堂  
◎対象 60歳以上の人  
◎内容 交通事故防止の話  
◎講師 福岡県西警察署総務課 安部創一郎係長



**子育てミニミニひろば**

フーフー風船あそび

日時 9月25日(木)  
10:00～12:00

◎場所 西陵公民館 児童等集会室  
◎対象 0～3歳児と保護者  
◎指導 保育士 大園美穂子さん



**地域づくり講座**

キューピー鳥栖工場見学

◎場所 佐賀県鳥栖市  
◎対象 校区住民  
◎参加費 500円(交通費、保険代) 但し昼食代は各自負担

◎申込み 公民館まで参加費を添えて。定員(19名)になり次第しめきります。



日時 9月26日(金)  
8:10集合 8:20出発～  
15:30公民館帰着予定

詳しくは公民館にご確認ください。

健康講話

《今月のテーマ / 治験ってなんだろう》

とき 平成26年9月27日(土)  
午前10時より午前11時まで

場所 **医療法人西福岡病院**  
**本館3階会議室**

☎ 092-881-1331

住所 西区 生の松原3-18-8

講師 整形外科医師 **高比良 知也**

会費 **無料**

お問い合わせ先

医療法人 西福岡病院 総務課 ☎092-881-1331

外来診察表

診療科目	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	副島	児玉	飯田	副島/飯田		副島		濱本		副島(2休診)	飯田/交代
内 科	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)	原田	原田(15時まで)			
			高野	高野	團	吉川	高野	高野	吉川	金子(15時まで)	
	國武	國武	國武	國武	國武(1・3)	國武		團(結核)	國武	國武(2休診)	
消化器内科	安藤(文)/山田		安藤(文)/山田	宮本	安藤(文)/宮本		安藤(文)/宮本		安藤(文)	山田	
循環器内科		松尾	松尾	松尾	松尾		松尾	松尾	松尾		
糖尿病内科	大庭		井野	若杉		大庭(3休診)	大庭		若杉/井野	若杉(15時～)	
神経内科	非常勤				非常勤		非常勤				非常勤
外科	中垣(2休診)		非常勤		中垣(1・2休診)		中垣(1休診)		非常勤		非常勤
整形外科/リハビリテーション科	佐々木/勝野	高比良	高比良		勝野	高比良	勝野		佐々木/高比良	勝野	非常勤
泌尿器科				非常勤(5休診)				非常勤			
皮膚科	福與				福與		福與		福與		
眼科	非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		非常勤		
耳鼻咽喉科	非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園/非常勤		森園(2・3)/非常勤
婦人科			非常勤		安藤(真)		安藤(真)				非常勤
緩和ケア内科			川上	川上					川上	川上	
腫瘍内科							川上				
禁煙外来					國武(予約制)						

※ご質問は各科担当医あるいは外来看護長、外来医長までおたずね下さい。

平成26年8月21日現在

※変更の場合がありますので、外来直通☎092-881-1371もしくは病院代表☎092-881-1331までおたずね下さい。(一覧表もごさいます。)

第13回

**病院フェア**

日時 平成26年10月18日(土) 午前10時～午後3時30分

場所 西福岡病院 正面玄関前・1階フロア・3階会議室

健康講話 骨密度測定 イベント(歌・踊り・演奏) 出店

☆詳細については次回「生きがい」10月号にてお知らせします☆

